

# 职业生涯规划报告(优秀9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告帮助人们了解特定问题或情况,并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文,希望大家能够喜欢!

## 职业生涯规划报告篇一

从上大学后就一向处在困惑之中,时常问自己:“到底我的人生之路将如何?我的人生之路将如何走下去?怎样才能使自己一生无悔呢?”一位哲人这样说过:“走好每一步,这就是你的人生”。是啊,人生就是一个不断选取的过程,每走一步自己都要做出选取,同时每个人都在设计自己的人生,都在实现自己的梦想.人生之路说长也长,因为它是自己一生好处的诠释;人生之路说短也短,因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树,但是小树也有它的理想,为了让小树能够更好的实现自己的理想,长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划,以便于时常提醒自己不要忘记目标。

其实我自己对经济就比较感兴趣,期望在大学能够学经济管理之类的专业,但由于父母认为我的性格不适合,所以在选取专业的时候选取机械类(飞行器设计与工程),但是进入大学之后才清楚自己对它并不感兴趣,还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

### (一)自我分析阶段

#### 1, 兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析:具有比较多的兴趣,对艺术

不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

## 2，性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理十分擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

## 3，潜力分析

我的动手潜力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够理解别人对我的批评和推荐。

## 4，优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

## (二)职业分析阶段

### 1. 职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，

职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有个性重要的好处。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的潜力。

## 2. 家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

## 3. 学校环境分析

## 4. 社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要超多的大学生，并且给我们带来了很好的自由发展的机会，但是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

### (三) 目标确定阶段

#### 1. 短期的职业目标(20xx-20xx年)

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。透过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

#### 2. 中期的职业目标(20xx-20xx)

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。透过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

### 3. 长期的职业目标(20xx--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

#### (四) 职业计划实施

##### 1. 教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们务必不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

##### 2. 虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

##### 3. 实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，透过这些活动，能够增加自己的胆量，和口头表达潜力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选取一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

## 职业生生涯报告篇二

1. 兴趣分析：我虽然从小没有学医学的梦想，但是我发现自己的兴趣很贴合学医的标准。我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高。我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力。在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好。一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高。临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多。而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一向很好生物经常在班里考第一。我此刻都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心。

2. 性格分析：我是一个活泼、开朗的女孩。我相信一个人的性格是能够改变的，我就是一个好的例子。在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了。我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好。我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我明白自己

不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他。

3. 潜力分析：我的理论分析潜力比我的动手潜力要好，当然我的动手潜力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳。我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题。能够理解别人对我的推荐和意见。

#### 4. 优缺点分析

优点

缺点

做事认真谦虚谨慎

没有耐心缺少社会实践

对自己的工作负责

做事效率低

心地善良上进心强

紧张时一点点口吃

人品端正脚踏实地

不太关心同学

解决自我认知中的劣势和缺点，针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

(1) 阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力(2) 向学习

努力的同学取经，借鉴其学习方法。(3)参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

## 环境及职业分析

环境分析：我是来自农村的一个学生，自小从农村长大。我的父母都是工人我有一个姐姐，一个弟弟，在上学，家庭不算富裕但也称不上贫穷，家人在一起时很和谐也很快乐。父母供给我们三个上学期望我们都能够出人投地，找到一分好工作。家里人一向很支持我学习医学，相信他们会永远支持我的工作。

2学校环境分析：在没来这个学校之前我感觉这是一个不好的学校，但是来到之后着所学校给我的感觉比我想像的好多了，它虽不能和国家重点学校相比但是还是有很多好老师的。那里的学风很好。我相信我们学校的学生不必须比中国医科大的学生差，我相信煤医的学子也能够考上别人只有做梦才能去上的学校的研究生。

## 3社会环境分析：

此刻的中国在飞速的发展，产业也更新的很快。这天的热门专业明天可能就成为了冷门。但是幸运的是医学是恒星职业是不会过时的，当然我不会因此而放纵了自己。从事将来的医学事业必有过硬的知识和潜力才行，将来的社会是有知识和有潜力人的天下。因此只要你有足够的潜力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但务必要注意就是你要有潜力！

4职业环境分析：随着大学的扩招，此刻中国的大学生越来越多，因此就业形势越来越严峻，此刻甚至出现了”大学生毕业就是失业的”说法，其实这一点也不夸张。居我了解此刻临床医学的学生如果没有很好的关系毕业后找工作是很难的，因为有大批的医学生。也是因此有些学生就考研究生，一些学生为什么考研究生？是为了自身素质的提高吗？根本不是，他

们就是为了混个文凭，为了将来好找工作。但是此刻的研究生也不好找工作，别说硕士就是博士也难找。我们老师说上次我们宾州医学院这样的学校招老师九个人中有六个博士，由此可见就业形式的严峻。但是我相信一点”就业率再低也有找到工作的，就业率再高也有找不到工作”。将来只有那些实力派的才好找工作，因此此刻务必努力为成为实力派努力，尽可能多的学习知识不仅仅只是医学知识，其实各种各样的知识都是不剩余的，因为再将来不必须会用到那一方面的知识。

此刻一些大学生选取自主创业，这是我们中国教育发展的必然结果，但是自主创业不是想干就能干成的事情，我不认为每个人都能够成功因为几十年中我才见到一个比尔盖茨，我不相信别人做到的我必须能作到因为人与人是有差别的。一些人说”人做到的我也能够作的到”那是不对的，例如有人考入了国家重点医科大学有人考入了煤医，这就是差距。因此在自主创业前务必思考好自己是不是那块料，适合不适合自主创业，首先看清自己。

我相信政府会帮忙大学生解决这个问题，政府会想办法来解决大学生就业难的问题。比如此刻政府大学生下乡工作，鼓励大学生农民工化以及支边，这些都是政府的一些措施。但是我们不能以此而放松了，因为政府解决的只是一部分人的问题，因为此刻的社会存在着”浅规则”！

## 目标确定阶段

1. 短期的职业目标(在大学期间)：努力学习好各门功课，在学习期间要注意学习专业课以外的知识，多关注医学事业的发展。大学英语四六级一次性过去，争取入党。处理好与同学之间的关系，争取多次拿奖学金。多参加活动。

2. 中长期的职业目标：在国内读硕。在读研究生时学习一些中医知识，毕业后至少进一家一般的医院工作，在40岁前作到主任医师，在职期间不断学习，抓住出国的机会去国外学

习，努力向院长迈进，争取在退休前作20xx年左右的院长退休后去适宜的单位做医学顾问。

### 3. 备选的职业目标

(一)找工作。这一点我会首先思考，因为不管怎样深造就是为了就业。刚进医院肯定是最底层，但是我不会因此而气馁，因为我毕业的学校不好，我会努力工作以求晋升。大学毕业时我24，在找工作之前要拿到医师资格证，在30岁之前要不断的学习，尽量多的考取证书为以后的晋级做铺垫，并且要争取成为主治医师；在35岁前努力晋升为主任医师，之后去条件较好的医院工作，接下来向院长努力，在退休之前作5~8年的院长。退休后找适合自己的事做或者回到故乡帮忙乡亲们排忧解难。

(二)出国深造。大学毕业去国外读研。在外国读研究生毕业后若有好的机会就在外国工作或者在外国读博，但我期望在外国读完硕博后回国工作。回国后要进一家好医院，努力争取在35岁前晋升为主任医师，在职期间抓住一切出国学习的机会，尽可能多的评职称，在45岁前成为医院里的核心人物。接下来努力向中国科学院迈进而努力，争取在有生之年成为一名院士。若不能做院士就在医院努力工作，能晋升到那里就升到那里。退休后在适宜的单位做医学顾问。

### 结束语

这只是我此刻对自己职业的规划，我是一切从实际出发思考了各种因素，我相信它很贴合自己，我也会按照上面写的一样努力去做，争取能够象自己此刻规划的一样.当然那里面必定存在这一些不足之处，再今后我会不断的更新，但是这个大方向是不会变的.

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是能够透过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程.我深深

的明白要实现以上规划不是一件容易的事，其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就能够到达，此刻我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就能够了。

## 职业生涯报告篇三

通过与覃老师的交流，我了解到了从事高校教师所需要的基本素质，深化了对高校教师职业的认识，更加明确了自己今后的行动方向和轨迹。下面我从访谈经验总结、对目标职业的分析、自身的认识变化、对自己就业和将来职业发展的帮助几个方面来谈谈访谈体会。

### 1. 访谈经验总结

此次访谈十分顺利，比较成功。源自于几个方面：

（1）正确的选择了对象。本人就读于政法学院，刘老师曾经带过我们的课，再加上通过学院活动等方式使得我和刘老师之间有相互的了解，这比选择一个陌生的老师访谈要顺利。加上刘老师平易近人、和蔼可亲，和她交流，我不感觉拘谨和紧张。

（2）时间安排合理。在访谈前，我就和刘老师预约了时间，因为大学老师一般都比较忙，一定要协商好时间，有利于访谈的连续性和操作性。

（3）事先准备到位。在去访谈刘老师之前，我设计好了访谈问题，并找上协助我摄影的同学，保证了访谈的连贯性。

（4）访谈方式选择恰当。在访谈期间，我和刘老师更多的是一种生活式的闲聊，这样既结合事先准备的访谈问题，又能在自然中延伸话题，比起那种形式的采访更有利于交流。当

然，在访谈中也存在些问题，如设计的问题太过于宏观，访谈中对高校教师的具体工作内容挖掘不够等。

## 2. 对目标职业的分析

通过访谈，首先，我了解到了现在很多有点名气的高校对招聘的教师的要求越来越高，单从学历水平来看，起初是本科，后来是硕士，现在太原理工大学对外来的教师要求是博士文凭。加上其他著名高校对教师本科阶段所读的学校等要求，可见，从事高校教师越来越不是件简单的事情。

其次，高校老师的待遇和工作环境相对来说是比较好的。对于名校的有限岗位来讲，教师是供大于求的，高校教师的岗位竞争日益激烈，这与国家重视教育的发展、提高教师的待遇是分不开的。

最后，从事高校教师应该具备一些基本的条件。除了目标高校的明确规定的应聘教师的条件外，正如刘老师讲的，高校教师应该具备爱心、耐心、责任感、奉献精神和业务能力。而爱心是首要的，因为教师作为一份不同于很多职业的特殊职业，在于教师的崇高和奉献，没有爱心的人即使走上了教师的工作岗位，也是很难有所作为的。相反，会因为不热爱这份职业而倍感痛苦。

## 3. 自身的认识变化

在和刘老师交流过后，我感到自己的一些认识有所深化。一是更加坚定了选择高校教师作为未来自己的职业的信心。正如刘老师所讲的那样：高校教师是崇高的，是一种荣耀，实现了社会价值与自我价值的有机统一。二是高校教师并不是一份能够带来权力金钱的职业，从事高校教师的职业主要的收获是拥有稳定的生活状态、丰富的精神状态和享受桃李满天下的成就感和满足感。能够在每逢节假日之际，打开手机，看见众多的学生祝福短信是最大的幸福。三是作为一名高校

教师也不是件容易的事情，除了走上岗位的困难，还有走上岗位后的成长的痛苦。

#### 4. 对自己就业和将来职业发展的帮助

通过此次访谈，我学习到了很多东西。在访谈中，刘老师指出我的规划不够具体，应该要想到职业道路上的各种困难，做好面对挫折的准备，要提出具体的应对措施。前途是光明的，道路是曲折的。我今后将从以下几方面努力，不断提高自己：

(1) 努力学好专业知识。作为一名大学生，学习是天职，而且我以后打算从事高校行政管理教师职业，更加要求有扎实的专业理论基础。我要合理安排时间，努力学习，取得优异的成绩。

(2) 积极投身实践。在读书期间，除了基本的学习之外，我将积极参加各类学校之内和之外的活动，全面提升自己，因为从事教师工作不仅需要知识文化，还需要口才、组织等综合素质。

(3) 努力做一名富有爱心、德才兼备的高校教师。想要成为一名高校教师，首先必须要有一颗博爱之心，要有优良的品德，所谓德高为师，身正为范说的就是这个道理。其次是要培养自身基本的素质，达到成为教师的基本条件。身为一名教师，一定要不断提高自身的业务能力，还要用发展变化的观点，与时俱进，持续关注每一届学生的变化情况，同时不断更新自己的知识储备，养成终身学习的习惯。

#### 2. 访谈心得

通过此次生涯人物访谈，让我了解到了更多的关于高校教师职业的信息，让我知道了成为一名高校教师所需具备的能力和条件，也让我认识到了自身的不足，将有助于我及时制订

合理的职业规划，为将来职业目标的实现打下基础。千里之行，始于足下，把握今天，成就未来。我坚信，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，只要我勤奋努力，朝着目标一步一步前进，职业目标终究会实现。

## 职业生涯报告篇四

性别：男

籍贯：河南省新乡市

学校：郑州大学

院系：信息工程学院

专业：软件工程

班级□20xx级2班

学号□20xx2480237

联系电话：15294621586

电子邮件□742325303@qq

访谈时间□20xx年x月x日

专业：计算机科学学院软件工程

访谈人物：王先生

工龄：3年

毕业院校：河南大学

现任职位：程序员

## 职业生涯报告篇五

### 1. 寻找并联系访谈对象

通过qq联系之前的毕业的学长,通过网络的方式交流

### 2. 确定访谈时间和访谈地点

### 3. 搜集访谈对象的相关资料

### 4. 拟定访谈提纲

(1) 访谈时间□20xx年5月1日

访谈方式：网络采访

被访谈人：欧阳显斌

被采访人介绍：腾讯软件工程师,前师大研究生

访谈目的：了解互联网行业

访谈内容：

问题1：你是怎么进入互联网行业的

答:当时大学读的计算机专业,研究生也是相关方向,最后对口签约.

问题2：你为成为互联网软件工程师做了哪些努力

答:1. 购买教辅书籍,认真复习; 2. 平时多练,提高动手能力

问题3：你对软件工程师这样一个职位有着怎样的定义？

答：这是个需要终生学习的职业，所以要求要有很强的学习能力，同时工作中会有很多加班，所以比较辛苦，要能吃苦耐劳。

问题5：你的工作性质是怎样的？或者说你平时的工作内容是什么？

答：不同的软件工程师，工作职责也不相同。主要是参与项目的设计、开发、测试等过程，也有的工程师需要带着几个程序员，指导他们的工作，以及和其他工程师协作工作等。我的工作主要就是和团队一起做项目，相互交流。所以，团队合作在这个行业尤为重要。因为一个项目有可能很大，光靠一个人的力量，很浪费时间。而且一个人要完成一个项目，一方面，这就要求这个人要对整个开放技术相当精通，通过团队的合理分工，大家各自完成自己擅长的领域，就能够比较轻松的完成任务了。另一方面，他要能准确的理解需求分析师所要求的实现方面，这个一般就很难做到，如果通过团队的讨论做出，就能够尽可能减少这方面的误差产生。

是多如牛毛，要想在这个领域站住脚，必须要求自己能力很强。在平时的学习中，一定要精通至少一门语言，这样在以后应聘岗位时，对口招录才有优势。因为计算机语言在不断的更新，说不定，过些年又流行一种更高级的语言，这就要求我们在学习的过程中，要掌握学习语言的‘窍门，比如说算法，一定得学好，无论哪种语言，算法思想都是一样的只是表达方式不同罢了。其次是要有好的学习方法，不能是表面上什么语言都很精通，但实质上各种语言都是浅尝辄止，拿到项目开发上就是一片茫然，那可不行。我们学习语言的目的就是为了做项目以满足人们的需求。所以说，我们的实践操作能力要很强。再有，就是要掌握计算机硬件方面的知识，毕竟我们每天是对着这个机器工作，我们要了解计算机是怎样工作的，这样能够让我们更加清楚计算机的整个工作流程。

问题7：那你觉得学校提供的各项培训、实训等很有意义吗？

答：这一点，毋庸置疑。对于你们在校大学生来说，平时主要是理论学习居多，学校提供的上机练习等所谓的实验课也是相对较少的。这就会有种“纸上得来终觉浅”的意味。同时让大学生缺乏在机器操作上所获得的各种成就感。而实训，恰恰是离开书本，检验自己能力的好时机，一方面，能够增强巩固自己的理论知识，另一方面，通过上机实验，自己着手真正做出一个项目了，会很有成就感，能够增强学生的学习兴趣。所以，在这里，我希望你也能够抓住学校提供的各种实训机会，这真的是相当不错。

问题8：你的工作时间以及工作环境怎么样呢？

答：在我看来呢，在未来，软件工程师的发展前期非常好。因为软件涉及到我们生活的方方面面。在这个信息化时代，社会越来越趋向于智能化。可以说，在未来，任何人都离不开软件。无论是生活上的娱乐游戏，还是教学，银行，或是医学，都离不开计算机。可见得，这方面的人才需求量非常大。所以呢，你要好好学习，掌握这方面的技能，就不必担忧失业的问题了。

问题10：你认为这份职业是否实现了你的人生价值

答：这份职业仅仅是一份工作，这份工作使我真正地独立，我依靠自己生活下去。而我的人生目标是通过我们的努力，让人们可以享受计算机科学技术发展所带来的便利，改善人们的生活状态。可以想象一下，比尔·盖茨在看到几乎所有人都在用他们所研发的windows系统时的那种心情，我想这一刻可以说我们的人生价值得到了实现。

1. 掌握好专业知识。

系统的学习专业知识，并且提高对所学知识的灵活运用能力，

对于每一个大学生来说都是很重要的。专业知识也同样是未来工作的基础。

## 2. 德才兼备，做到全面发展。

被访人在交谈中都表现出了良好的素质和广泛的知识面，不仅工作方面创出一番优异的成绩，为人处事也值得我们学习，是为真正的德才兼备，值得每一个大学生学习。

## 3. 追求真理，善于创新。

企业需要的是创新性人才，要能够灵活变通，同时，也需要不断追求真理用于探索，这

样才算是一个真正的职人，才能培养出职守。这样的精神不仅是企业所需要的，对个人的成长之路也有重大意义。

## 4. 养成勤奋严谨求实的工作作风。

即便是大学中的学生工作也要认真对待，那是我们步入社会进入工作岗位的基础。要摆正心态。

## 5. 学会和别人相处

采访别人也是一个和别人开始相处的过程，第一印象往往很重要。在同别人相处的过程中，我们也能发现自己身上的不足，学会如何做人，做事。

虽然这次的采访只有不到一小时的时间。但我觉得受益颇深。我不但了解了他们的工作状况，也为未来的学习树立了榜样。以前，我在学校总是闭门造车式的学习，只是在学习一些书本上的死知识，很少上机实践，更不知道真正的软件工程师的工作内容。现在才知道，实践同等重要。现在看来，我离软件工程师的路还很遥远。以后一定加以改进学习方法，多

上机实践。其次，要加强基本功的训练，对计算机硬件方面要有所了解。另外，我对java语言比较感兴趣，争取做到精通这门语言，作为以后的就业基础。

此外，对于他此次提到的有关就业形势的解答。我也很有感想。我应该有未雨绸缪的思想，要积极向前冲，不断增强自己的专业技能，已增加将来就业的可能。“机会总是青睐有准备的人。”我一定要不断充实自己才行。对于软件工程师这个职业也更是喜爱。把它作为今后的理想职业，作为自己的学习目标。相信在日后的学习中，经过不断地查漏补缺，认真学习，可以让我离自己的理想职业更近一步。

## 职业生涯报告篇六

### 二、目标职业生涯人物简介

王小鹏，大连和润东方酒店人事部经理. 从业16年，经验阅历丰富。

### 三、访谈过程简介

与王经理的整个访谈在轻松愉悦的氛围下进行的。在访谈过程中，朱校长耐心详细地回答了我在酒店管理行业及其他方面的疑惑，使我受益匪浅。同时，他还传授了些经验和对酒店行业的自我见解，让我收获颇多。并且对我的自我规划给予一定的指导，也对我的评估修正给予了一些建议。

### 四、访谈问题简介

以“自我认识、职业定位、职业要求、职业发展”为问题拓展中心，形成一个对职业生涯规划有指导意义的访谈。

问题如下：

1. 您是什么时候从事这方面工作的？
2. 您对现在的工作满意吗？
3. 您的工作是做些什么呢？
4. 您认为做好这方面的工作应该具有哪些知识、技能和经验？
5. 据您所致，现在酒店行业的前景怎么样？
6. 您觉得在工作中什么是最有挑战性的？
7. 在这个职位上，如果想获得成功必须拥有并保持什么样的能力？
8. 您觉得这份工作给您带来了什么影响？

## 五、访谈问题总结

结合王经理对问题的回答，以及我们整个访谈的过程，我对我提出的问题的回答做了一个简单的总结。

1. 自我定位：准确的自我定位，从自己的性格、专业、环境等多方面进

行准确定位，找到合适职业的契合点。比如：酒店经理就是王经理自我定位后的良好结果。

2. 职业定位：确定合适自己与环境的职业，要积累相关行业经验。实习、兼职等一些途径都会进一步准确自己的职业定位。

3. 职业要求：：从王经理对教育行业的了解以及对酒店行业的调查，我知道行业从业人员需要的素质和能力。

4. 职业发展：首先对王经理的成功经历进行了分析。同时我也审视了自己的职业生涯规划的发展，王经理也对此给予了一些评价和建议。也对我将来的发展有了一定的目标规划。

## 六、目标职业分析

目标职业：酒店部门经理

道德要求：热爱工作，正确的人生观、价值观。知识要求：专业知识、礼节等

## 七、对自己的帮助

通过和王经理的交流，我从自身认识出发，分析了我从事酒店行业的优势和劣势。

首先我具有较好的学习能力，英语能力对于酒店管理方面来说是很重要的，我在这方面有一定优势；酒店管理方面经验是很重要的，这方面的. 优势我正通过假期在酒店实习等方式逐渐建立；但这只是相对于一部分同专业同学来说，对于大多数以后的同行业竞争者，这也是劣势；而且对于自尊心较强、社会经验不足的我来说，不太能接受来自酒店基层管理者的批评，心理承受能力不强。

通过此次访谈，我明确了自己在酒店行业的优势和劣势，这对于刚步入大学的我是很有利的，可以于在校期间加强对自身不足的改善，能力的加强，可以将劣势克服，转化为优势将压力转化为动力，从而为将来奠定良好的基础。

## 八、对将来职业发展的帮助

我的职业生涯规划是要成为酒店的部门经理，王经理的经验正对我有很大的帮助。

酒店行业注重的是经验的积累，王经理建议我在校期间就多做兼职积累

经验，如果有很大收获那么起步就会比别人轻松，在积累了多年丰富的服务和管理经验之后，就会很自然地过渡到高级管理者的工作当中。

同时通过王经理的经历，我也知道将来的职业发展并不能急于求成，只有一步一步脚踏实地走好每一步，才会有所成就！

尽管采访的时间并不长，但是和王经理这段交谈，使我对我的职业和职业规划都有了更清晰的认知，我相信在以后的成长道路上我会在这些经验的基础上更顺利。

## 职业生涯报告篇七

以“自我认识、职业定位、职业要求、职业发展”为问题拓展中心，形成一个对职业生涯规划有指导意义的访谈。

问题如下：

1. 您是什么时候从事这方面工作的？
2. 您对现在的工作满意吗？
3. 您的工作是做些什么呢？
4. 您认为做好这方面的工作应该具有哪些知识、技能和经验？
5. 据您所致，现在酒店行业的前景怎么样？
6. 您觉得在工作中什么是最有挑战性的？
7. 在这个职位上，如果想获得成功必须拥有并保持什么样的

能力？

8. 您觉得这份工作给您带来了什么影响？

## 职业生涯报告篇八

xx从事职业：土木工程师

中国建筑第二工程局有限公司

20xx·11·24

人物简介：

xx学长是我校土建学院04级的本科毕业生，现工作单位是中国建筑第二工程局有限公司，此刻负责的工程项目是“哈尔滨——大连高速客运专线”，任现场混凝土分项主管。

职业咨询方面：

问：1、首先，能否介绍一下您的工作单位的状况？

问：2、作为一名土木工程师，您的工作资料是什么？

答：在施工现场，主要负责好自我的任务，没体力活，不是很累，任务是现场施工组织、管理与技术、质量管理。去年年底，我们现场的32m900t箱梁预制项目完成此刻已经调到下一道工序干活了。做土木的，组织文化和规范十分重要，工程方面，首先务必保安全，只有在安全的基础上，才能再求质量和进度。

问：3、您每日具体的安排是什么？

答：我们的作息时光以工程为主，工程有任务，我们就得上

班，任务完成了，就能够下班。我的工作日的一般安排是：7点起床，7点半早饭，然后到办公室，对照昨日的现场工作完成进度，与物资、调度、实验部门通气，准备这天一天的工作，作一天工作计划。之后去现场，对现场大概进度进行了解，然后在办公室作记录，如有问题的反映，及时会同领导，制定修补方案，然后能够在办公室休息，现场时光约2~3小时，这是上午。下午有没有任务也要看进度。我们在现场时光为18小时，但是是两个人换班。

问：4、您的工作环境怎样样？会不会很艰苦？

答：对于土建专业，做施工的话，需要长年呆在外面，一个工程长则5年少也要2年。如果从事房建，工期短，工作地点在城内；如果从事铁路、桥梁、隧道，工作地点一般不在城市，但也不会和想像中的那样艰苦。

问：5、土木工程师的收入和福利怎样样？

答：职称和收入不挂钩，收入和福利主要和岗位与公司效益有关。有人工作半年或是一年后，一个月收入能到达4000元，这样的收入已经很满意了。在我们毕业时候，期望值是2500元/月。当公司效益好的时候，收入能够到达6~7千/月，此刻状况一般，大约是4千/月。关于公司福利，都有五险一金。平时福利一般。

问：6、对这份工作您满意和不满意的地方各是什么？

答：我觉得此刻工作带给我的最大好处是时光自由，年轻人多，环境宽松。

如果从事施工，最苦的得算是在外漂泊了。对我们来说，困扰最大的也是漂泊。像我，一向没有定居，此刻生活在铁岭。相对于每一天在外漂泊，我更喜欢有一个稳定的生活。而且，此刻面临的难题还有个人升迁问题、工作与个人价值

观不合的困境。

问：7、土木工程行业的晋升要经历一个什么样的过程，大概多长时间？

答：土木工程的职业发展方向大致是：

施工员/技术员—工程师/工长、标段负责人—技术经理—项目经理/总工程师

对于工作上的升迁，一般要完成三个项目，一个项目2~5年，能够升到部长，但也要和个人表现，机遇结合起来看。对于进修，需要不断学习，考各类证书，努力升职称。

生涯经验方面：

问：1、您当时选取了本科毕业就业的路线，能否请您谈谈求职的感受？

答：我觉得，求职就像一场赌博，在得到工作之前，你是无法真正了解单位，即

使了解，也只是宣传的，纸面上的，根本不全面不深刻。如果你真想进一个单位工作，应聘时，你的理由只有一个，我真的想进这个单位，别的华丽的词藻，此刻他们都觉得好假。当时他选取这个岗位没有别的，就是因为这个单位要新成立修铁路的部门，会有更好的机会。

问：2、您对土木工程专业的就业形势有什么看法？

问：3、土木有很多方向，您在选取专业方向和就业方向上有什么推荐？

答：关于专业方向，我们学校的土木工程专业不会限制你的就业方向，只要是学土木工程，如果你在学校学习方向是房

建，应聘时能够说自我是岩土。工作时没有差别，因为在这方面该学的我们学校都学过了。

对于应聘工作时选取工作种类，如果是从事现场施工，主要是招收男生，而且比较容易找到工作。除施工以外的岗位，还是有竞争压力的，我们班当初只有三个同学从事施工工作。

就业时，如果不想太漂泊，必须要好好学习，争取保研、考研。找工作时能够进设计院、房地产公司等不在外工作的单位；如果不想漂泊，学习又一般，找工作的时候，尽量找好一点的单位，但是，这时工作比较难找；此刻多数人对漂泊是无所谓的，如果真正想干这一行的话，多接触这方面的事情，有实习机会尽量抓住。但是，毕业设计不推荐边实习边做。学习一般的，又想快点赚钱的，能够思考出国，到去非洲、阿拉伯、越南等不太发达的地区工作。

问：4、您对即将参加工作的毕业生有什么推荐？

答：第一次参加工作，一般都有企业入职培训，对生产安全、企业文化进行了解。实际工作中，也有专门培训。刚毕业的学生，对工作单位不很了解，很多时候不明白从哪里下手，但这需要慢慢积累经验。刚进单位时，每个人都是十分不安，但干下来都觉得没什么。

问：5、干土木行业学校知识很重要吗？

答：提到学校知识重要性，我的认识是搞工地施工的，需要更多的是现场经验。但也不能忽略书本知识，总会要用到的，虽然可能不太多，但却总有用。学习成绩不好，你的选取也就少，学习成绩给你的不是以后能工作多好，升迁多快，给你的是，你的机会选取更多。在工地现场，我们学校虽然不是最好的，但也是很好的了，其他多为大专生。

问：6、您对我们这些在校大学生有什么推荐呢？

答：在学业上，我想你们能够把自我的专业知识学好，一个不做好自我本职工作的人是不可能成功的，所以你大学四年里最重要的工作就是学习好你的专业知识；要开放，大胆并且不怕吃苦的，还要用心培养自我的独立意识、独立决策和执行的潜力。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的潜力，那么在很多方面都将受制于人，不仅仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。还有十分重要的一点就是学好英语。英语是以后无论一个人从事哪份职业都就应做好的交际工作。应对当今的经济全球化，想从事商业活动赚大钱，与国外的需求者打交道是必须要做好的一关。要有更高的发展，那就学好英语吧。

访谈心得与反思：

透过这次的访谈活动，我受益匪浅，了解到土木工程就业的基本状况和发展前景，这对我大三专业方向的选取，大学学业的规划以及将来职业主角的选取都起到巨大的帮忙作用。同时，我也看到了我目前距离职业目标的差距，将在今后的学习中针对短板和问题进行弥补，培养提高自我的综合素质和竞争力，将来成为一个对社会做出真正有贡献的人。

## 职业生涯报告篇九

根据我的职业目标决策——成为一名酒店部门经理到真正的管理者，我选择了和我职业生涯规划经历相仿、并取得成功的王晓鹏经理。很荣幸能够和王小鹏经理一起讨论酒店和酒店管理的相关问题，这对我的职业生涯规划有着重要的指导意义。

王小鹏，大连和润东方酒店人事部经理。从业16年，经验阅历丰富。

与王经理的整个访谈在轻松愉悦的氛围下进行的。在访谈过

程中，朱校长耐心详细地回答了我在酒店管理行业及其他方面的疑惑，使我受益匪浅。同时，他还传授了些经验和对酒店行业的自我见解，让我收获颇多。并且对我的自我规划给予一定的指导，也对我的评估修正给予了一些建议。

以“自我认识、职业定位、职业要求、职业发展”为问题拓展中心，形成一个对职业生涯规划有指导意义的访谈。

问题如下：

1. 您是什么时候从事这方面工作的？
2. 您对现在的工作满意吗？
3. 您的工作是做些什么呢？
4. 您认为做好这方面的工作应该具有哪些知识、技能和经验？
5. 据您所致，现在酒店行业的前景怎么样？
6. 您觉得在工作中什么是最有挑战性的？
7. 在这个职位上，如果想获得成功必须拥有并保持什么样的能力？
8. 您觉得这份工作给您带来了什么影响？

结合王经理对问题的回答，以及我们整个访谈的过程，我对我提出的问题的回答做了一个简单的总结。

1. 自我定位：准确的自我定位，从自己的性格、专业、环境等多方面进

行准确定位，找到合适职业的契合点。比如：酒店经理就是王经理自我定位后的良好结果。

2. 职业定位：确定合适自己与环境的职业，要积累相关行业经验。实习、兼职等一些途径都会进一步准确自己的职业定位。

3. 职业要求：：从王经理对教育行业的了解以及对酒店行业的调查，我知道行业从业人员需要的素质和能力。

4. 职业发展：首先对王经理的成功经历进行了分析。同时我也审视了自己的职业生涯规划的发展，王经理也对此给予了一些评价和建议。也对我将来的发展有了一定的目标规划。

目标职业：酒店部门经理。

道德要求：热爱工作，正确的人生观、价值观。知识要求：专业知识、礼节等。

能力要求：英语能力、经营能力、服务意识、事件紧急处理能力、沟通交流能力、领导能力等。

通过和王经理的交流，我从自身认识出发，分析了我从事酒店行业的优势和劣势。

首先我具有较好的学习能力，英语能力对于酒店管理方面来说是很重要的，我在这方面有一定优势；酒店管理方面经验是很重要的，这方面的优势我正通过假期在酒店实习等方式逐渐建立；但这只是相对于一部分同专业同学来说，对于大多数以后的同行业竞争者，这也是劣势；而且对于自尊心较强、社会经验不足的我来说，不太能接受来自酒店基层管理者的批评，心理承受能力不强。

通过此次访谈，我明确了自己在酒店行业的优势和劣势，这对于刚步入大学的我是很有利的，可以于在校期间加强对自身不足的改善，能力的加强，可以将劣势克服，转化为优势将压力转化为动力，从而为将来奠定良好的基础。

我的职业生涯规划是要成为酒店的部门经理，王经理的经验正对我有很大的帮助。

酒店行业注重的是经验的积累，王经理建议我在校期间就多做兼职积累经验，如果有很大收获那么起步就会比别人轻松，在积累了多年丰富的服务和管理经验之后，就会很自然地过渡到高级管理者的工作当中。

同时通过王经理的经历，我也知道将来的职业发展并不能急于求成，只有一步一步脚踏实地走好每一步，才会有所成就！

尽管采访的时间并不长，但是和王经理这段交谈，使我对我的职业和职业规划都有了更清晰的认知，我相信在以后的成长道路上我会在这些经验的基础上更顺利。