

2023年环境教育讲座心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

环境教育讲座心得体会篇一

地球原本是一个美丽、健康的星球，由于我们人类无休止的破坏，现在的地球已经虚弱不堪了。人们也逐渐认识到了错误，正在弥补自己的过失，作为地球妈妈的儿女，我们一家决定将低碳生活进行到底。

所谓的低碳生活，我的理解就是废物利用。

记得有一次，我发现家里有许多旧的报纸，我刚拿出来，准备扔了，爸爸连忙阻止说：“千万别扔！”我满不在乎的说：“这旧报纸，早就过时了！留着有什么用？还占地方。”爸爸说：“别看这旧报纸，用处可大了！可以擦玻璃；把它铺在衣柜的最底层，不仅可以吸潮，而且还可以吸收衣柜中的异味；还记得咱们家装修房子需要旧报纸吗？到处找报纸还找不到呢！”我若有所思的点了点头。

因为受爸爸到了的影响，我也懂得了低碳环保的意义。记得还有一次，妈妈用完了面膜纸，让我帮她扔掉，我却把爸爸的皮带从柜子里拿出来，边擦边对妈妈说：“用过的面膜纸不要扔，可以用来擦家具，皮带或首饰。不但擦得光亮，还可以在上面留有面膜纸的香味，比抹布还好用呢！”妈妈惊讶的说：“嘿！你还挺会废物利用的嘛！想不到，你成了个环保低碳小专家了，知道的比我还多呢！你说得对，以后妈妈就按你说的做。”

可别小看这微不足道的细节，这里面可包涵着节能减排的大道理。一张纸、一页书，它们的原材料就是成片的森林，节约用纸就是保护森林，保护了地球的肺叶，同时也可以减少纸张生产过程中能源的浪费和二氧化碳的排放。

只要你愿意主动约束自己，改变自己的生活习惯，你就一定可以加入低碳一族，低碳一族要做的有以下几点：每天的淘米水可以用来浇花或美容、出门购物尽量步行、带自己的环保袋、养成随手关水电的习惯、不用一次性的物品……低碳可不只这一些，还有的要我们自己去发现呦！

低碳生活就是这么简单。来吧，让我们大家携手共创美丽的家园，让我们赖以生存的地球越来越美好。

环境教育讲座心得体会篇二

环境保护讲座目的告诉我们：如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。今天本站小编整理了听环境保护讲座的感想，希望对你有帮助。

知道“美丽家园”已是两年多前的事了，也一直知道好友兰林这些年在环保、社会公益等方面，身体力行地做着许多事，但一直没有机会和她深入探讨，一个偶然的的机会，从兰林那里得知美丽家园环保服务中心在19日下午有一个“环境公益诉讼”讲座。一直以来，我也纠心于海盐某企业多年来排污给当地百姓生活、工作带来的严重危害，总觉得可以做些什么，但却没有方向。正好借着这次讲座，我欣然前往，学习一些保护环境的做法。

这是我第一次参加民间公益组织的活动，而且是关于环境公益诉讼这样一个非常严肃的主题。我带着问题、抱着去学习的态度认真听完了来自浙江海耘律师事务所韩海涛律师的讲

座。韩律师从我国环境保护立法及环境公益诉讼制度、环境公益诉讼模式到我国环境公益诉讼现状、国外环境诉讼对我国的借鉴意义等方面，分析了我国的立法现状、环境公益诉讼现状及面临的现实困难。从立法层面，我们可以看到积极的一面，制度在不断完善，做到有法可依，主体原告资格也在放宽。从宣传与推动层面，我们看到有越来越多的公益律师、民间公益组织和环保个人，在推动我国环境保护事业，帮助更多的受害者依法捍卫自己的环境权。从执行层面，我们看到更多的是环境保护法及诉讼法的可操作性差、宣传普及性差而导致的环境维权困难重重。正是基于以上原因，社会需要更多的愿意投身环境公益诉讼的律师，去推动我国相关法律的完善及改进，需要更多社会各界愿意投身民间环保公益事业的人士，去宣传、引导和帮助老百姓依法维权。虽然这是一条艰难的路，但我们很欣慰的看到有“自然之友”、“自然大学”等公益组织及众多的环保行动者，在默默无闻的行动着。

参加完这次活动，还有一个很深的感触，就是我们很多的地方性公益组织，特别是小城市，成员多以学生、老年人为主，不论是知识面还是社会影响力都很薄弱。我很疑惑，兰林告诉我，一是环保问题涉及面广，问题较复杂，推动起来不那么容易，二是环保涉及很多专业知识，在慈善里属于新领域，很多志愿者没有相关专业背景，三是关注的人太少，有能力愿意付出的人难找，四是公益组织资金有限，专业人才请不到。另外，政府的支持也很重要，增强公民参与意识，公众环境监督的积极性才能得到提高。环保志愿者和工作人员在资源匮乏的情况下，长年坚持开展环保活动，也令我更加钦佩投身于公益事业的志愿者们。

环境保护的内容，根据中华人民共和国环境保护法的规定，包括“保护自然环境”与“防治污染和其他公害”两个方面。这就是说，要运用现代环境科学的理论和方法，在更好地利用自然资源的同时，深入认识和掌握污染和破坏环境的根源和危害，有计划地保护环境，预防环境质量的恶化，控制环

境污染，促进人类与环境协调发展。

多年的实践证明，人类改造自然、发展生产，必须同时注意自然界的“报复”，注意发展生产给包括人类在内的整个生态系统所带来的影响，而不能超过某一个限度。环境保护工作就是要明确提出这一限度，通过宣传使大家认识这一限度，以政策、法律形式作出具体规定，并尽力实施这些规定，否则人类的生存环境就会遭到破坏。

随着生产力的发展和工农业的现代化，保护和改善环境就成为劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义国家已走过的道路早就证明，没有一个清洁的环境也就没有现代化。我国是发展中的社会主义国家，如果不注重环境保护工作，甚至造成了环境的严重污染和退化，则不只与我们发展生产力的根本目的不相符合，而且也会危害社会主义现代化建设本身。这是由于：(1)自然资源的退化和破坏将成为生产力发展的障碍；(2)随着生产的发展劳动人民对环境的要求愈来愈高，如果环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，影响人的生产积极性；(3)现代化的生产装备(设备、仪表等)需要一个清洁的环境(精密的产品也是如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于实现现代化生产。

环境污染的远期影响，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且可能通过胎盘危及胎儿，以及引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是第二代、第三代的问题，严重时可能使人类的质量退化，贻害子孙后代，造成无可挽回的损失。

110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，其中有

1/3是十九世纪以前灭绝的，

1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。目前全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正处于灭绝的

边缘。尽管人类正在采取许多局部性保护措施，但一些珍贵动植物还在继续走向灭绝，因为人类活动形成的全球性有害影响远远胜过局部保护性措施所产生的效果。

当前，我国环境污染和自然资源破坏的情况也是相当严重的，非认真解决不可。例如，有的城市环境污染严重，由于大气污染使冬季人的死亡率显然增加(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍以上的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已成为大城市具有普遍性的现象。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已成为影响生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个减少到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

实践还证明，生产建设和生态平衡之间的关系是否协调是经济建设中的战略性问题。国民经济各部门的比例关系失调，花几年功夫可以调整过来。而生态平衡遭到破坏，没有十几年，几十年，甚至上百年的时间是难以调整过来的。这样来分析问题，才能更深刻地认识我国环境保护工作的迫切性。

因此，一切环境保护工作者、生产部门的领导者和广大管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要深刻认识保护环境的重要性，在发展生产的过程中搞好环境保护，保护环境也要促进生产发展，作到环境效果与经济效果的统一，在实现社会主义现代化建设的过程中，为人民创造一个美好的环境。

近年来，人们为了追求舒适、方便的生活，大自然的资源被大量地开发使用，这样的发展趋势，已经让我们赖以生存的地球产生日益恶化的环境危机，科学家们一再呼吁，地球的环境危机包括：温室效应、野生动植物的灭绝、热带雨林的滥伐、垃圾大量制造、有毒废弃物的污染、空气污染、水资

源的污染等等，整个生态环境的岌岌可危。人们如果再不自觉自醒，从个人、家庭、学校、社区来推动环保运动，保护我们自己居住的地球，那么地球能源将日渐枯竭，我们的后世子孙亦将承受这代人类所种下的恶因！

通过培训，我知道了全球每人每天平均大约产生0.9千克垃圾，了解到在日常生活中，人们习惯将垃圾分成四类：(1)有机垃圾：又称湿垃圾、不可回收垃圾或厨余垃圾。包括：瓜果皮、蔬菜皮、变质食品、剩饭菜等。(2)无机垃圾：又称干垃圾、可回收垃圾或可再生废弃物。包括：废纸、废金属、废塑料、废玻璃、废织物(布料)等。(3)有害垃圾：又称危险废弃物。包括：废电池、过期药品、水银温度计、废油漆桶等。(4)其他垃圾：包括砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等。以及垃圾处理的方法及每种方法的优缺点。

同时也看到了垃圾分类回收后的经济价值，如：每利用1吨废纸，可造纸850千克，相当于节约木材3立方米或少砍伐树龄为30年的树木20棵；每利用1吨废钢铁，可提炼钢0.9吨，相当于节约矿石3吨；1吨废塑料再生利用约制造0.7吨塑料原料；1吨废玻璃回收后可生产一块篮球场面积的平板玻璃或200克瓶子2万只；用45000吨废食物加工饲料，可节约36万吨饲料用谷物，可产生100万吨以上猪肉。

那么我们又能在生活和工作中做些什么呢？

一、环保工作，就从日常生活做起

小孩的饮食习惯多是大人养成的，市面上流行的碳酸饮料、速食店里炸鸡、炸薯条、高热量的汉堡、甜食、巧克力、糖果等食品，迎合孩子口味，大人又常以方便或小孩喜爱为理由，提供这类食品给孩子，这么输掉孩子的健康，可不划算！速食、小吃都提供现代人吃的方便，但是动手制作健康、环保的食物，带环保餐具，虽然对自己是不太方便，对环境却是大有帮助哟！

二、带孩子参加生态保育团体的活动

当我们的土地被过度的开发，表面上人们的物质生活是获得了一些好处，但是代价却是付出家乡美丽的风景，以及风景中的自然生态，生态破坏后的天灾人祸也会接踵而来。人类失掉与大自然接触的机会，内心产生烦躁不安的空虚感，在都市丛林里行不到真正的休息、滋养，在物欲的追逐之间，罪恶滋生，人类原始的生命力与创造力离开大自然越来越远。

如何积极带领孩子，走入自然、享受自然、保护自然，让世世代代的子孙都能有机会一窥地球的美丽风貌，探知自然的奥妙，领悟生命的意义，得到大自然的启示与灵感，让这片土地继续美丽，充满自然生机，这是我们这一代每个人严肃不容推卸的责任与义务，也是我们的权利。

三、带领孩子参加资源回收的活动

积极推动资源回收再利用，赋予它们新的生命，在这个过程中，互相激发参与者的想像力，鼓励家人共同创作，拉进家人之间的感情，一举数得，唯有亲手做过的人，才能深刻体会环保的重要。

环保工作最能达到效果的就是从自身的生活做起，由亲子互动中，教导孩子物尽其用，体认省吃俭用的美德，期许自己成为环保小尖兵的责任使命，对生命与全人类的生活赋予特别的永续资源回收再利用的意义。

二手货跳蚤市场的推广，让资源再利用，旧爱变新欢，不但教育孩子要惜福，珍惜每件物品的缘分与功能，并且推广环保观念，让可以回收再利用职权的资源，物尽其用，减少垃圾量，减少物品的制造量。

建立垃圾资源回收观念：一起来协助做废塑料瓶、废铝罐、废铁罐、发泡塑胶容器、含水银废电池、废纸等等的回收工

作，因为这些资源的再利用，可以大量减少地球自然资源的开发，别小看了这些举手之劳。

四、简单生活的消费观念

教育孩子“一饭一物，当思来处”，在生活中多思考减量、重复使用、回收、再生、生态、公平等原则。可以依下面的例子来实行：1、居家整理整齐、有序，让生活中可以方便找到需要的东西。家人的起居作息不会受到杂物乱放的干扰，又可减少因为找不到东西而乱买东西的浪费。孩子成长过程中，慢慢养成物品归类的能力，从小养成收拾、整理东西、物归原位的好习惯，自然可以避免找不着东西的情形，不但可以节省时间又可以物尽其用。2、孩子的玩具、用品太多时，家长可以订定“一进一出”的规定，并且尽量参加环保回收的活动，以物易物交换玩具，减少因占有欲望，而造成的环保问题。3、孩子画画、写字纸张的使用，也以正、反两面节俭使用为原则。4、减少购物时包装的浪费，以自己带购物袋为佳。5、选择较耐用的、本地出产的产品，避免交通燃料的浪费。6、多用手帕、抹布，少用会造成树林滥伐的卫生纸。

如果我们人人都有绿色环保观念，并且真正从生活中落实，那么给下一代一个青山常在、净水常流的美丽地球，应该是可以期待与实现的愿望。

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：(1)自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍；(2)生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性；(3)现代化的生产装备(设备、仪表等)需要清洁的环境(精密的产品如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不

只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

要几十年、上百年才能恢复，则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正灭绝的边缘。人类正在许多局部性保护措施，但珍贵动植物还在走向灭绝，人类活动的全球性有害远远胜过局部保护性措施所产生的。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

环境教育讲座心得体会篇三

近年来，随着环境问题日益突出，环境保护意识逐渐提升。为增强公众环保意识，提高环保知识水平，我所在的学校邀请了一位环境专家来校进行环境教育讲座。听完这次讲座，我深感受益匪浅，为环保事业再次燃起了激情。

首先，环境专家详细介绍了当前世界面临的环境问题。他提到了全球气候变暖、水资源短缺、大气污染等一系列问题。通过展示现场照片和数据，他让我们切实感受到这些问题的严重性和影响。与其他学科相比，环境问题不仅具有全球性，而且威胁到每个人的生活。听到这些现实的数据，我更加深刻地认识到环境保护的重要性。

接着，专家提出了环境保护的重要措施。他强调了节约能源、减少废物产生、推广可再生能源等方面的重要性。同时，他也提醒我们关注大气污染、水污染和土壤污染等问题，并提出了解决方案。专家言简意赅的讲解使我对环境保护有了更加深入的了解，也明白了自身在环保事业中能发挥的作用。

讲座的互动环节是我觉得最有意义的部分。在这个环节中，专家与我们分享了一些环保实践的经验。他鼓励我们从小事做起，如垃圾分类、节约用水等。此外，他还提到了各种环保组织和志愿者活动，希望我们能够积极参与其中。我认为，这种互动的交流方式不仅使我对环保问题有了更深入的了解，而且也激发了我积极投身环保事业的热情。

除了理论知识，讲座还提供了实践机会。专家带领我们参观了学校生态园，详细介绍了园内各种植物和生态系统。他解释了生态平衡的机制，并指出了人类活动对生态系统的破坏。通过这次实践活动，我不仅亲眼目睹了生态的奇妙之处，也深刻体会到了人类生活对生态的巨大影响。

最后，环境专家总结了讲座的内容，并提出了具体行动的建议。他鼓励大家将环保知识传播给身边的人，提倡低碳生活，倡导绿色出行。他告诉我们，每个人都可以成为环保事业的倡导者和推动者，只要我们每天都坚持一点点，就能为保护环境做出贡献。这些具体可行的建议激发了我积极行动的动力，我决心将所学知识付诸实践。

通过这次环境教育讲座，我更加深刻地认识到环保工作对于

人类的重要性。我们生活的环境就是我们的家园，保护环境就是保护自己。每个人都应该承担起环保的责任，从点滴做起，为保护地球尽自己的一份力量。我相信，在未来的日子里，我会以积极的态度投身于环保事业中，并不断学习提高自己的环保知识和技能，成为环保行动的倡导者和践行者。

环境教育讲座心得体会篇四

近年来，环保意识逐渐深入人心，环境教育也成为了社会热点话题之一。为了加深同学们对环境保护的认识，我校邀请了环保专家举办了一场环境教育讲座。通过参加这次讲座，我受益匪浅，深刻认识到环境保护的重要性。这次讲座是我参与的最有意义的一次活动之一，以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，讲座开展了对环境保护的宏观介绍。我清晰的记得，讲座一开始，主讲人就以一个真实的案例震撼了全场。他向我们展示了一组画面，用他的话说，这些画面是对自然环境破坏的直接证明。我心不由地沉重起来，思考着我们对环境的无知和对自然资源缺乏尊重的行为。他指出，目前地球正在面临严重的环境问题，如气候变化、大气污染、水源减少等。这让我意识到，保护环境已迫在眉睫，我们不能再坐视不理，而应积极行动起来。

其次，讲座中着重介绍了环保的基本知识和技巧。主讲人系统地解释了什么是可持续发展，介绍了循环经济、节能减排、垃圾分类等概念和方法。通过具体的示范，他向我们展示了如何使用绿色垃圾袋、如何正确分离可回收物、如何合理保存用水等。这些知识虽然很基础，但对我而言是全新的。讲座结束后，我回到家里就带着这些新学到的知识和技巧，把它们运用到了我的日常生活中。从此，我开始选择可再生能源，尽量节约水源，并积极参与垃圾分类。

第三，讲座细致入微地向我们介绍了环境教育的重要性。主

讲人告诉我们，环境教育是提高公众环保意识和保护环境素质的一种有效手段。他强调让我们从小事做起，如关灯节能、建造绿色校园、参与志愿者活动等。他还提到了环境教育与日常科普的联系。通过这次讲座，我明白了环境教育不仅是学校的一项任务，更应是每个人应该承担的责任。从此，我开始积极参与环保行动，与同学们一起组织了校园清洁运动，动员更多的人加入并宣传环保的理念。

第四，讲座打开了我的环保思维和创新意识。主讲人在讲解可持续发展的理念时，强调了绿色技术和创新的重要性。他告诉我们，只有通过技术的改进和创新，才能实现可持续发展的目标。他还分享了一些环境保护领域的创新技术和发明。这激发了我对环保领域的兴趣，并启发了我的创新思维。我开始主动探索和研究环保领域的新技术，例如太阳能发电、智能垃圾分类等，并制定了一些创新的解决方案，以期对环境保护做出更有意义的贡献。

最后，这次讲座也增强了我的团队意识和社会责任感。主讲人告诉我们，环境保护是一项团队事业，需要大家共同努力。他鼓励我们积极参与志愿者活动，也分享了一些志愿者活动的经验。通过这次讲座，我不仅加深了对环境的理解，也加强了我与同学们的联系。我们一起组织了环保社团，并合作开展了一系列环保宣传活动，如举办绿色周活动、组织讲座、设计海报等。通过团队合作，我们共同努力，提高了社会对环境保护的关注度。

总的来说，这次环境教育讲座开阔了我的视野，引发了我对环境保护的思考。我将积极投身环保事业，带动周围的人一起参与，为营造更美好的生活环境做出自己的贡献。希望通过我们每个人的共同努力，未来的社会能变得更加美好。

环境教育讲座心得体会篇五

环境问题是当今社会面临的一个重大挑战，环境教育的重要

性也日益凸显。近日，我有幸参加了一场关于环境教育的讲座，讲座内容深入浅出，让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对这场讲座的心得体会。

第二段：环境问题的严重性

讲座一开始，讲师以鲜明的数据和事例向我们揭示了环境问题的严重性。他提到，由于过度的工业化和消费方式，全球气候变暖、生物多样性丧失等问题正逐渐威胁人类的生存与发展。这突如其来的数据震撼了我，让我意识到环境问题已经到了迫在眉睫的地步。

第三段：环境教育的必要性和重要性

讲座中，讲师强调了环境教育的必要性和重要性。他指出，通过环境教育，我们能够深入了解环境问题的复杂性以及解决问题的方法，并且激发人们的环保意识和行动。环境教育不仅可以提高个人的环保素养，还可以影响社会意识的转变，从而推动环境保护事业的发展。这让我深深地认识到环境教育对于改善环境状况和构建可持续发展社会的重要作用。

第四段：环境教育的方法与实践

讲座中，讲师向我们介绍了一些环境教育的方法和实践。他提到，要有效地开展环境教育，需要运用多种形式，如讲座、展览、户外实践等，以便让学生更好地了解环境问题和解决方案。此外，讲师还分享了一些成功的环境教育项目，如学校开展的环保日活动、社区的可持续发展倡导等。这些案例不仅让我感受到了环境教育的魅力，也激发了我主动参与环境保护的愿望。

第五段：个人感悟与行动计划

通过这次讲座，我深刻认识到环境问题对人类的重要性和紧

迫性，也明白了环境教育在解决问题中的作用。我决定从自己做起，通过学习环境知识，减少能源消耗，鼓励身边的人垃圾分类，参与环保志愿活动等，积极行动起来。同时，我还计划将讲座中所学到的知识和观点传播出去，通过组织一场环境教育活动来鼓励更多的人关注环境问题，共同呵护我们的家园。

总结：

这次环境教育讲座给我留下了深刻的印象和启发。在未来的日子里，我将始终保持对环境问题的关注，通过不断学习和行动，为环境保护事业贡献自己的力量。我相信，只要每个人都能在自己的位置上为环境保护贡献一份力量，我们就能够共同构建一个美丽、健康的地球家园。