

2023年争当新时代雷锋心得体会 新时代学雷锋精神心得体会(优质7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

争当新时代雷锋心得体会篇一

三月是学雷锋活动月，三月是美好的，三月是春意盎然的，也是一个值得纪念的日子。在三月里，我们学校举行了隆重的演讲比赛。

我有幸被选为全班的代表之一。

来到多媒体教室，只见中央的黑板上，画着五彩的扇子，活像孔雀开屏的尾巴。扇子里有规则地写着“学雷锋讲故事比赛”。在我眼中这8个粉笔写成的的大字似乎闪耀着雷锋那永垂不朽的光芒。雷锋叔叔是一个优秀的共产党员，他一生不知帮助了多少人，做了多少好事，至今没人统计出……“亲爱的老师，亲爱的同学们，大家好！‘学雷锋讲故事比赛’正式开始……”随着一阵悦耳动听的音乐，两位小主持人，走上了讲台，也打断了我的思绪。“现在有请1号选手入常”随着一阵热烈的掌声，1号选手自信地登上了讲台雷锋叔叔从小失去双亲，好心的’老奶奶收留了他，可老奶奶家人的经济也不是很好。雷锋一面背着老奶奶出去讨饭，一面上山去砍柴。听着1号选手的演讲，我仿佛看到雷锋正在砍柴，被地主婆连砍三刀的情景。当时雷锋叔叔是带着满腔的怒火朝地主婆撞去的呀！他拖着受伤的手往山下走去，鲜血顺着手臂往下淌去，染红了那件打了补丁的单衣上，也染红了他唯一的一双草鞋。鲜血滴在了山路上，见证了当时社会的黑暗。

时间过得飞快,比赛结束了,我的心却久久不能平静,雷锋叔叔高大的形象不时在我头脑闪现,“向雷锋叔叔学习”的呼声像春雷一样在我耳旁轰鸣.对,我们要好好学习,从身边的小事做起,以实际行动向雷锋叔叔学习.

争当新时代雷锋心得体会篇二

我们为何而活?

我们的存在有什么意义?

曾经看到过许许多多的文章,在探讨生命的意义是都一致否认了生命意义的存在,而与此同时,无数的哲学家,社会学家,以及著名学者们也都持有类似的观点:生命是没有意义的。很多人在苦苦思索生命的意义之后也突然发现原来生命是没有意义的,并因此一度陷入苦恼。现在的人们更倾向于相信一种观点:生命本身并没有意义,但我们每个人都可以赋予它不同的意义。因此生命就如同一张白纸,每个人都可以在这张白纸上谱写不同的乐章,一切不由天定,而由人定,是造化的神奇,才赋予人间丰富的存在,五彩斑斓。

雷锋曾说,人活着是为了让别人活的更好。这就比如说,我来到这里是为了帮助你,让你活的更好,而你同样是为他人,以此类推,便因而成为一种良性循环,每一个人都在为他人服务,并且也都在需要的时候能够得人帮助。这是他自己的选择,也是它赋予自己生命的意义,他希望在自己活着的时候能够尽可能的帮助别人,造福别人,让别人活的更好,同时他也希望人人都能这样福泽于人,如此便是各得所想,天上人间了。

万物苍生皆是相生相克,缘起而生,缘灭而终,若是能在有缘之时予以困境之人一臂之力相助,即使帮助他人度过难关,有事自己人生价值的实现,并且还未将来在自己困境之时得人相助理下伏笔,而自己却没有任何损失,于人于己,都是

皆大欢喜。

在雷锋精神的理论下，我们应该是无私奉献保全他人的。就像电视剧《北京爱情故事》里的石小孟那样为了救一个险些被汽车撞倒的小孩而丢了设计图，上班迟到，最终导致应得的奖金没有拿到，策划已久的购房计划也由于缴不清首付而泡汤还赔进了定金。当然生命是无价的，这样的精神可亲可近，我相信，在石小孟看到小孩将要被撞倒而奋不顾身地去救的时候是没有考虑自己工作、房子这些问题的，因为时间紧急根本来不及考虑。

当然，也有人辩证地看待这个问题，当我们帮助他人的成本低于帮助他人后他所获得的利益时，那么这件事就有必要做，反之，则没有。这是西方经济学的观点，虽过于理性，却也不无道理。但是在这种观点下，人活着的意义就不是为了让别人活的更好了，而应该理解为为社会创造更多的利益，推动全社会的进步。这也是我在这里想要表达的观点。

人活在这个世界上不仅仅是为了某一个特定的人，或者是一些人而活，而应该立足于全社会的高度上来考虑，我们每个人都是芸芸众生中的一份子，我们的每一点努力都是在为全人类创造利益，当这种创造积累到一定程度的时候，人类文明就有了新的跨越，历史也将翻开新的篇章。这才是我们每一个人都应当追求的生命终极意义。

2022关于新时代雷锋精神的作文8

阳春三月，大地回春，万物复苏。在我们感受春风剔除残冬的余寒、带给我们舒适的温暖时，内心也激荡着一股暖流，它就是雷锋精神。

不是，完全不是！

我认为学雷锋是感悟雷锋精神，是把雷锋精神融入自己的生

活中、学习中、工作中。

学雷锋就是要我们在生活中敬长尊师、助人为乐、勤俭节约；在学校里，遇到老师问声好；在社会上，老人不便帮一把；替爸妈干些家务，不乱花一分钱。这一声问候、一个善举、一点节约，都充分体现了雷锋精神，平凡而又伟大。

我认为对雷锋的最好纪念就是：把自己打造成有用的人、高尚的人、爱国的人。

2022关于新时代雷锋精神的作文9

雷锋精神就是帮助人，但通过今日的学习，我觉得不仅如此，雷锋精神还有许多，今日我知道了，要言行一致，这一条许多人只能作到言，作不到行。嘴上说得好，行动上却非常迟钝。

我们要发扬雷锋精神，就先从身边开始，3月5日是雷锋纪念日，我和几个同学就自发的开始打扫我们身边的环境，从小区开始，我们套上手套，带上垃圾袋，开始打扫，先打扫草坪，几个一组，分工开始。最难清理的是狗狗的排放物，又脏又臭，我们实在是下不去手了，便搬出了工具——铲子。这下简单多了，一下一个，一下一个，我们一个铲，一个送上垃圾袋，这些垃圾一个比一个调皮，有的在花坛的土中埋一半露一半，有的在灌木丛的中心里，我们几个人恨不得把树杈剪掉去扫里面的垃圾，由此可见，他们的主人可真是“聪明”呀，给他们安在这个如此“安全”的地方，可也难不到我们，费尽力气终于将“逃犯”抓出来。

小区打扫完了，得回家了，一看这楼道中的样子，我们都不忍直视了，垃圾和粘贴了整个楼道的小广告。我们下决心，打扫一下楼道，经过我们好半天的工作，垃圾没有了，可是那满墙的小广告，我们只得再找工具来相助了，这次我们找来了打皮刀，把他们铲下来，我们铲了好久好久。小广告实

在是太烦人了，让我们把墙打掉一层皮，才好不容易去掉了他们，回到家我们的手臂酸酸的，但很开心。

让我们将雷锋精神发扬下去吧，让雷锋精神永垂不朽吧。让雷锋永远在我们心中吧。

2022关于新时代雷锋精神的作文10

我所理解的雷锋精神就是乐于助人，但今天徐老师讲完雷锋，我还知道其实雷锋精神还包含了很多内容，爱憎分明、言行一致、公而忘私、奋不顾身，钉子精神这几点，我都要向雷锋叔叔学习。

现在我们的身边还有“黑暗”，老人摔倒都没有一个人去扶，小孩走丢了，大街旁放声大哭，都没有一个人帮助这个小孩。如果是我一定会扶老大爷起来和帮助孩子找到家长。可是，这些事情也都是在微信中看到了。我帮助不了他们，但是我可以把自己眼前的事做好，就从小事做起——打扫楼道。周日下午我组织小伙伴们打扫小区，打扫楼道需要水、抹布、扫帚，我们一起把灰尘往下扫，不但要认真，还要持之以恒，不能半途而废，把灰尘扫到一堆，之后往下扫，我大汗淋漓，坚持一定把楼道扫好，如果这点小事都干不好，我长大还能做些什么大事呢？一刻钟过去了，半小时过去了，我们终于把整个楼道扫的很干净，我又用抹布从上到下抹了一遍，这次楼道变得干干净净，看着自己的小黑手，一盆黑水，和干净的楼道，我知道这一个小时的努力没有白费，更体会到了雷锋叔叔的不容易。

这就是我理解的雷锋精神，这也是我学雷锋的小事。

争当新时代雷锋心得体会篇三

又是一个阳春三月，在这个美好的时节，我们又一次唱起了一首不朽的歌：“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”

是啊，雷锋，一个响亮的名字，一个让一代代人传颂的精神，这个名字，这种精神伴随我们前进，伴随我们成长。

什么是雷锋精神？助人为乐就是核心。我们生活在一个大家庭，人类的进步，社会的发展，都因为人人都献出自己的一份爱，尽自己的一份力量，去爱身边的人，这样才有今天的美好生活，才有更灿烂的明天。

这让我想起了我们自己。让我再一次感受到助人为乐的幸福和快乐。那是一天放学的路上，一位大姐姐骑自行车，钥匙一不留神从口袋里掉了出来。我看到了，赶紧将钥匙捡起，追上去递给了她。姐姐十分感激：“如果没有你，我今天可回不了家了呀！”“这是我应该做的。”我笑着回答。望着她远去的背影，我不由开心地哼起了那首《学习雷锋好榜样》。这就是赠人玫瑰，手有余香吧。

雷锋精神已遍及我们整个社会。有无数个“雷锋”的故事让人感动。有一次，我过马路，小雨淅淅沥沥地落下来，只见一位年迈的老人一只手拄着拐杖，另一只手打着雨伞。红灯将至。这时，一位身着制服的交警叔叔，快步跑到老人身边，搀扶着老人走过马路。雨中的这一幕，我觉得是世上最美的画面，永远定格在我的脑海。这虽是一件小事，但就是这一件件小事使我们的生活充满温暖与甜美；使我们的社会到处绽放文明与幸福之花。

雷锋精神是一面镜子，折射出人们的心灵的美丽；雷锋精神是一缕春风，吹开幸福的花朵；雷锋精神是一盏明灯，照亮我们走上美好人生的道路。让雷锋永远活在我们心中，让雷锋精神永远伴随我们前行。

争当新时代雷锋心得体会篇四

3月是学雷锋月，走在大街上，站在公车上，随处都可以看到

活雷锋，他们的行为深深的震撼着我的心灵。虽然我没有做什么好事，但一个心灵深处的记忆又在这学雷锋月里大放光芒。

那是一个下着毛毛细雨的下午，我和我的同学黎佳程一起回家，我们没带伞，只能戴着帽子，顶着细雨向家走去。一路上，我们有说有笑，高兴得不得了。这时候，一个卖废品的老爷爷推着一辆三轮车，三轮车十分破烂，里面只装了一些废纸废铁，可是这一个驼背的老爷爷却十分艰难地走着，好像很吃力的样子。

“小朋友，你帮我推一下好吗？这是一个上坡，推起来好吃力。”老爷爷嘶哑地说，我们听了，装作没听见，没有理他，心想：“到底帮不帮呢？”那个大爷也以为我们不做，就说：“你们帮帮我吧，我给你们一元钱。”

我们听了，二话没说，立马跑到哪里，帮老爷爷推了上去。大爷也拿出钱包，从里面掏出两张破烂不堪的一元钱递给我们，我们俩笑了笑，没有要他的钱就走了。“你们还没拿钱。”老爷爷大声叫道，“我们不是为了钱才帮你的，”我们回头向他说，“我们是活雷锋！”老爷爷听了，欣慰地笑了，笑得那么灿烂：“谢谢！”

这件事过去许久了，却像宝石一样镶在了我心上，永远也不会变，因为那是我做雷锋的象征。那一次，我感到了无穷的快乐，无比的欣慰，因为那一次我让别人夸我，竖起大拇指夸我。雷锋虽去，一个个活雷锋却在延续他的精神。

争当新时代雷锋心得体会篇五

举手，一件小事；践行，一种精神。春风柔柔，拂出勃勃生机，荡出暖暖的情谊。我们手挽手，肩并肩，鼓励着，坚定前行。

“很简单，就是用配方法.....”

我睁大了双眼，茫然望着黑板上舞动的粉笔，洋洋洒洒下白色粉末，在风中漫动，正如凌乱的思维，我知道，或许，在这一段上，我又要落下了。

皱着眉头，扶扶额，无力地趴在桌上，满心说不尽的无奈。

“怎么，又困住了？”一只笔在眼前晃晃，欲召回我的注意。我听见她带笑的声音，“还是我给你讲讲吧。”

圆珠笔在纸上圈画着，灵活地带动我的思路绕过沟沟弯弯，淡淡的蓝色笔迹在雪白的纸上留下的印迹，交错着，露着一种和谐与美丽。一种简单的温暖，一种雷锋的精神，慢慢，融在其中。

一节国学课上。

“怎么了？没带书吗？给，你俩共看一本。我们共看一本，互相帮助一下，不就过去了吗？不过，下次可别忘带啊！”书递到了我们的旁边，轻轻放在了桌子上，新新的书中，带着股油墨的香，萦绕鼻尖上，我们将书置于中间，凑过去，捧着书，学习着本课的内容，笑着，读着，这样的事情我们已经习以为常。在别人需要的时候，一份帮助，就像雷锋一样。

我知道，比起雷锋，我们做得还不够好，但是，我们会用一件件小事，一点一滴温暖去营造我们自己的温馨，造出一个更美好的环境。

静静看着学雷锋的宣传纸，我似乎看见雷锋忙碌穿梭的身影，环顾教室，一个个年轻的身影，一颗颗炽热而火红的心。每个人用自己独特的方式关心帮助他人，我看见了是一个又一个未来的雷锋。

淡淡温情在空气中流动，雷锋的精神已永驻于我们心中。

争当新时代雷锋心得体会篇六

3月5日是学雷锋日，作为少先队员的我，是不是应该做些什么.....

我赶紧来到一个位子上坐了下来，旁边的“瘦”阿姨身体紧靠着窗，两个眼睛朝外，没有一点儿发现我的感觉。过了2站，一位白发老爷爷上车来了，售票员阿姨又对大家说：“大家哪位为这个老爷爷让个座位？”我举起手，笑眯眯地说道：“我愿意。”老爷爷说：“不用了，小朋友，谢谢你。”“不用谢”。这时，我看了一下坐在旁边的阿姨，她一点儿也不在乎这个老爷爷，又过了5站，旁边那“目中无人”的阿姨终于一走了之了。“好冷呀！”我情不自禁地说到。我不禁打了一个寒战。朝阿姨坐的地方看了看，原来，阿姨旁边的窗户上有一个大洞，是她的身体挡住了瑟瑟寒风，为我们取暖。

下车了我正要买早餐的时候，我看见了一个小女孩，我想：她弯下腰在干什么呢？我走进一看，原来，她在擦痰呢！我想：她虽然年纪小，可是，她那精神比她年纪大的人“大”，要是我们也有她一样的精神，那地球将是一片爱.....

我希望能够将爱传递，世界到处洒满爱的种子，让世界充满爱的气息。

争当新时代雷锋心得体会篇七

生活在郑州市，我们就是一个郑州，我们的一言一行就是郑州的一言一行，我们是郑州新的”“小主人”。

我妈妈来到郑州的时候。我还没出生，当时，郑州只是一个小城市，十分的落后。在短短的十来年，她就建的十分好。是中国高铁重要的交汇处，还有许许多多的著名名胜古迹。

我们要爱护我们的城市。首先，不能随地丢垃圾。不能违反交通规矩。

外地人和外国人来到郑州旅游时，他们有困难需要帮助时我们应该热心的帮助他们。详细的给他介绍我们郑州旅游景点。带他们去了解我们郑州的文化，还有著名的名胜古迹，标志性现代建筑。

郑州有许许多多的现代标志性建筑，有二七纪念塔，东区大玉米楼，景点有少林寺等。他们有的历史很悠久，有的则很有名气。

郑州的高铁是呈米字型发展的。最早，郑州火车站是城市中心，有人说，郑州是铁路带来的城市，这话一点不假。

我们生活在我喜爱的郑州，我们就要遵守她的规矩，不仅不去破坏它，还要建设她，爱护她，保护她，这样郑州的明天才能更美好，我们才能做好这个”小主人”！