

最新献血车志愿者服务心得体会(模板5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

献血车志愿者服务心得体会篇一

第一段：引出主题，说明参加校园献血活动的原因和意义（150字）

作为一名大学生志愿者，我曾有幸参与校园献血活动，亲身体验到了献血的过程及其中所蕴含的意义。校园献血活动是指在学校组织的公益活动中，通过自愿献血来帮助需要的人。献血是一种无私奉献的行为，是一种传承群体光荣的志愿服务活动。本文将以自己的亲身参与体会，探讨校园献血志愿者的心得体会。

第二段：参加校园献血活动的收获和体验（300字）

参加校园献血活动，让我收获了很多。首先，我认识到了献血的意义和重要性。献血是一种仁爱之举，是在需要救助者身上表现出来的爱心和善良，同时也是一种责任与担当。其次，通过献血活动，我深刻体会到了爱心的传递和接受。每一滴献血都代表着生命的延续和充满爱心的希望，每一滴献血都是对受助者生命的陪伴和支持。这种爱心的传递和接受，让我感受到了人与人之间的互助和联结。同时，我也亲身感受到了献血的过程以及所需勇气的挑战。最后，校园献血活动也加深了我对健康的认识，让我更关注自身的身体状况和健康保养，以便能更多次地参与献血活动。

第三段：校园献血活动中的感动和启示（300字）

在校园献血活动中，我深受感动和启示。首先，我被献血者的无私和勇敢所打动。虽然献血对许多人来说是一种身体上的挑战，但为了帮助需要的人，他们毫不犹豫地付出自己的一份力量。献血者的勇气和无私奉献，让我深刻认识到了人性的美好和价值。其次，我被受助者的感激和温暖所触动。看到那些因为献血而得到重生的人们，他们的笑容和感谢，让我感受到了帮助别人的快乐和幸福的滋味。这种感激和温暖，让我更加坚定了参与校园献血活动的初衷和意义。最后，献血活动也向我传递了关爱他人的启示。通过献血活动，在学校、社会和国家中散播爱心的种子，让更多人了解献血的重要性的意义。

第四段：未来参与校园献血活动的计划和期望（250字）

在参与校园献血活动的过程中，我深刻认识到了献血的意义和价值，同时也感受到了参与其中的快乐和幸福。未来，我将继续参与校园献血活动，并希望能发挥更大的作用。首先，我计划加强自身的献血知识学习，提高自己在献血活动中的专业水平和能力。其次，我希望能组织更多献血行动，动员更多的人参与其中，提高社会的献血率。最后，我期望自己能为献血活动的发展和宣传尽一份力量，让更多的人了解并参与到献血的行列中来，实现人人有责、人人参与的校园献血目标。

第五段：总结全文，强调校园献血活动的重要性和意义（200字）

通过校园献血活动，我深刻认识到了献血的意义和重要性。献血不仅是救助他人的行为，更是一种爱心的传递和接受。献血活动不仅关乎个人的健康和责任，更蕴含着对他人生命的陪伴和支持。作为一名校园献血志愿者，我将以此为契机，继续关心他人的需求，积极参与志愿活动，努力传递爱心和希望，为构建和谐社会的贡献自己的一份力量。我相信，只要每个人都肩负起参与公益事业的责任，共同为社会的进步和

繁荣而努力，我们的世界将变得更加美好。

献血车志愿者服务心得体会篇二

作为一名大学生，参与校园献血志愿者活动已成为我生活中不可或缺的一部分。在过去的几年里，我亲身经历了许多献血的场景，也积累了不少宝贵的心得体会。献血不仅仅是为了帮助他人，更是一种对自己的责任和担当。下面，我将从志愿者的心态、献血过程、团队合作、个人成长和社会意义五个方面，总结我在校园献血志愿者活动中的所思所感。

首先，作为一名献血志愿者，树立正确的心态是非常重要的。在志愿服务过程中，我们要以一颗爱心去对待每一位需要帮助的人。献血是一种无私的奉献，我们不能去苛求回报，而是应该抱着帮助他人的初心去尽自己的一份力量。在与献血者交流的过程中，我了解到他们中有不少患有严重疾病的人，但他们并没有放弃希望，勇敢面对困境。这让我深受触动，也更加珍惜自己健康的身体。

其次，献血过程是一个需要耐心和细心的过程。在每一次献血活动中，我们需要耐心地向参与者解释献血的流程和注意事项，以保证每一位献血者的安全和舒适。同时，我们还需要细心地对待每一位献血者的个别情况，比如血型、体重、身体健康状况等，以确保献血过程的顺利进行。在这个过程中，我体会到了耐心和细心对于志愿者工作的重要性，也锻炼了自己的观察和沟通能力。

第三，团队合作是校园献血活动中不可或缺的一部分。献血活动通常涉及到大量的工作，如活动策划、宣传、接待等。每个志愿者都要有明确的分工，彼此协作，才能保证整个活动的顺利进行。在一次献血活动中，我负责接待献血者，为他们提供热情周到的服务。通过与其他志愿者的配合，我发现只有形成紧密的合作关系，才能更好地发挥团队的力量，帮助更多的人。

第四，参与校园献血志愿者活动不仅能够帮助他人，还能够促进个人的成长。在志愿者活动中，我学到了许多实际知识和技能。比如，我学会了如何正确地采血和处理采血器具。这些技能不仅对我的专业学习有帮助，也为今后的就业打下了良好的基础。此外，通过与各种各样的人接触和沟通，我的社交能力也得到了提升。这些经历丰富了我的大学生活，增强了我的自信心和责任感。

最后，校园献血志愿者活动的意义不仅仅是帮助那些有需要的人，更是为社会做出贡献。献血是一种伟大的行为，通过献血我们能够对那些因疾病或意外而失去健康的人们带去希望。同时，校园献血活动还能够提高大学生的社会责任感和公民意识，培养他们关心他人、乐于助人的品质。这将对他们的人生产生积极的影响，并对社会的发展做出贡献。

总之，校园献血志愿者活动是一项具有深远意义的活动。通过参与其中，我们能够树立正确的心态，培养良好的品质，锻炼自己的能力，并为社会做出实际贡献。我相信，在未来的日子里，我将继续投身于校园献血志愿者活动中，为我们的社会贡献自己的一份力量。

献血车志愿者服务心得体会篇三

减少了30%至40%，多年来首次在献血“旺季”（9、10月份）出现用血紧张。目前血液库存量为6000万袋，只有库存标准的一半。

“十一”过后，献血者和献血量明显减少。近10天来西单图书大厦前的采血车内仅有557人献血，与去年同期相比减少310人。据血液中心主任刘江介绍，气温降低使献血点周围的流动人员减少，北京90%的无偿献血都来自街头流动采血点。献血量在减少，而血液需求却在以10%的速度增长。1至9月采血量增幅为2.9%，与需求量增幅相比，还有7%的缺口。刘江称，现在已有一些医院的非紧急、可以择期的手术因缺血推

后。

血液中心计划增加街头献血点，考虑地点有西直门交通枢纽、五道口华联商厦、欢乐谷。血液部门已与80多所高校接洽，预计下周采血车就能开进校园；国家机关、企事业单位以自愿报名的形式，进行团体无偿献血；今年还将启用献血者数据库、加强志愿者服务等。

活动介绍：活动时间为20_年11月15日—2011年3月15日，在北京市

血液中心的引导下，我们将进行为期4个月的志愿者活动。我们将去王府井、西单、中关村、前门、东直门、动物园等地开展志愿者活动。活动形式为两方面：志愿者活动、主题日活动。志愿者服务帮助和关心无偿献血者，而主题日活动旨在宣传无偿献血、进行无偿献血知识咨询指导。

活动小结：在之前的两周

时间中，我们分别组织了二批志愿者在北京市红十字会血液中心进行了志愿者培训及参观新落成的“志愿者之家”。每名志愿者都学习到了很多关于献血的知识，并表示肯定能在之后的志愿者活动中灵活地运用所学习到的知识，服务义务献血者。同时我们也深刻的感受到了新落成的首都无偿献血者协会“志愿者之家”温馨和谐的氛围。

让广大学生乃至全社会都能真正理解奉献的真谛！

志愿者代表感受：

“无偿献血”，这一镶有神圣光芒的词语，近年来，逐渐感染着越来越多的人，积极引领着人们奉献社会，自觉得把爱传出去。而虽未亲身参与，却无微不至地关怀着献血者的志愿者，无疑也是“可爱”的人。就在又一个冬季来临的时候，

我们有幸参加首都无偿献血志愿者培训活动，成为温暖这个冬季的一分子。

晚秋是北京，天气已可以用“恶劣”来形容了。但即便在这样的周六，大家还是早早地起程，内心无不充满了激动与兴奋。经过一路风尘后，我们到达了本次的目的地—北京市红十字会血液中心。前来接受培训的同学来自不同的学校，但都怀着同一种心情。我们穿着鲜红的志愿服，仔细得听取了作为志愿者应注意的事项。不论是专业的术语，还是生活中的小常识，大家都以“朝圣”似的心态铭记下来。而最让我感动的是主办方专门为志愿者设计的一个活动室。温馨的色调，合理的布局，更能增强大家的凝聚力，让活动的意义更为鲜明。

而现在，我们都迫不及待地想融入献血中心，用自己的实际行动温暖这个冬季，用爱心点亮希望！

献血车志愿者服务心得体会篇四

相比其它的志愿服务项目来说，无偿献血志愿服务是一项看上去最简单的，不就是给来参加献血的爱心人士端端水聊聊天，发发宣传资料吗？可是当我对无偿献血做了更进一步的了解后。我发现，这是一项看来小，但是确实立竿见影的好事。人说救人一命，胜造七级佛陀。无偿献血真的就是只要你一点小小的勇气，就可以救人于危难之中。

因为有了这一连串的感悟，我用十二万分的热情，投入到无偿献血志愿服务的工作中。在服务队中我具体负责招募、培训和考核工作。虽然在这之前有过一些其它领域的志愿服务经验，也认得不少的有志愿服务精神的朋友。但是要想让人们也可以对无偿献血有更多的了解，继而让大家认可无偿献血志愿服务。

在众多和人打交道的工作中，志愿者的关系和一般的人与人

之间的关系处理是完全不一样的。有心来做志愿者的人大多都是素质比较高的，都有着一颗善良的心。大家走到一起追求的是一种精神上的认可。没有经济纠葛，没有权力的争执。相反，在人员的组织又有一定的难度。这里面不可能用行政手段来要求，更不能用经济来制约。大部分时间靠的是精神领袖和骨干的力量来实现管理。精神领袖和骨干又是不可能由谁或者某个部门来指定。只有靠自己实施才可以树立起来的。

我希望在接下来的日子，更多的有相同志愿服务精神的人们，为了无偿献血这一崇高的事业一起努力。

心在家中，家中心中，我爱我家，这是我最深切的体会，成为一名志愿者是我最光荣和最骄傲的事，一年来的志愿生活着实让我很快乐，在这里，每天都有许多让我感动、让我快乐、让我心灵有所收获的事情发生，为此，我心怀感激。

首先，我要感谢福建省青年志愿者协会和福建省血液中心给我们提供这么好的一个平台，让我能够在这平台上尽情展现自己的风采。记得我最后一次去献血时，工作人员告诉我的血压不符合要求，而且也已超过了55周岁，建议我加入献血服务志愿者之家。当我走进这个家园并亲身体会后，我感到极大的快乐，虽然无法再为患者献出一份血液，但还能献血者提供一些必要的服务，我心中的那种愉悦、那种快乐和那种满足不亚于我第一次献血的感受。献血服务志愿者之家给了我这么好的机会，让我也能参与到了人世间最光辉、最阳光的无偿献血事业。幸福啊！快乐啊！足矣！

其次，我要感谢福建省血液中心的各级领导和工作人员，是他们的支持和帮助，让我们逐渐掌握了献血相关方面的常识，让我能够更规范、更得体地为献血者提供献血服务。同时，省血液中心工作人员的敬业精神和认真负责的工作态度让我从中学到了很多东西，他们是我永远学习的榜样。

最后，我要感谢那些无偿献血者，是他们挽起袖子伸出臂膀去拯救那些需要血液来救治的病人。血液，赠送人世间最好的礼物，生命也因此变得更加美丽。骄阳挡不住献血的决心，暴雨浇不息献血的热情，不管在献血屋里，还是在献血车上，来时，他们带着一脸的微笑，走时，他们带走一脸的满足，他们用热血去托起生命的希望。一年来，我接待过结伴来献血的夫妻、父母子女、兄弟姐妹或情侣，他们对无偿献血事业的那份执着经常触动我的神经，提醒我一定要为献血者提供更好的服务。

有些时候，我经常被那些不知名的献血者普通而又高尚的行动所感动。有一个事例，我至今记忆犹新，那一天，一个女孩来到献血屋，她说，她已经来过两次了，都因为没有扎到血管而没成功献血。今天，她又来了，在工作人员耐心细致地“会诊”后，终于让这位执着、坚强的女孩如愿以偿，荡漾在女孩脸上的那种满足的笑容，深深地铭刻在我的脑海中。这种感人的情景举不胜举，我觉得，志愿者在这个家里，在为献血者提供服务的同时可不断净化自己的心灵，送人玫瑰，手留余香，我们把香留在心中。

一年多来，我们走过风雨、走过坎坷，也迎来了灿烂的阳光和雨后的彩虹。无偿献血事业是人类永恒的事业，任重道远。我们要不断克服困难，不断端正态度，不为名，不为利，尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。我坚信我会持续走下去，做一名快乐的志愿者。心在家中，家中心中，我爱我家。

昨天到步行街做义务献血宣传。在我的想象中，应该不会有太多人义务献血，所以需要我们这些志愿者宣传。但是事实上，是义务献血的人太多了，所以需要志愿者为他们服务。

我是第一次参加义务献血宣传，但是很快就投入到了工作的状态，而且在这次宣传中自己也了解到了很多献血的知识。

为了保证血源的质量，义务献血对献血者也是有很多要求的。首先就是献血者必须带身份证，不能有传染疾病，这是大家都了解的基本要求。但是义务献血还有很多条件可能是大家不太了解的，比如一周之内患过感冒、伤寒、痢疾或一周之内服用过药物；患鼻窦炎、近视超过600度；妇女经期前后三天；体重低于45公斤；喝了酒的人是不能献血的。这些规定不只是为了病人将来用血的安全，也是为了献血者自身健康考虑。

有些人以为献血是件很简单的事情，抱着来了就抽，抽完血就走的想法。其实不是这样的。义务献血有其一定的程序：首先就是由志愿者询问其是否符合献血条件，符合条件的人要填一份义务献血表格；随后又专业的医生为准献血者测量血压；然后有医生为准献血者测试血型，志愿者给准献血者倒糖水，为没吃饭的人拿面包（有的人认为献血应该像体检一样空腹，其实这是不正确的，献血前应该吃饱）；最后准献血者就可以上义务献血车等待抽血，成为光荣的义务献血者了。

献完血之后，志愿者要为献血者拿牛奶喝，要他们在椅子上适当休息，并告诉他们一天之内不要做剧烈运动，不要把粘针眼的创可贴拿掉，针眼三天之内不要沾水。医院将给义务献血者发放义务献血的证书和毛巾或水杯之类的小纪念品，物资虽轻，但是重在精神鼓励。

在宣传之中，我发现不同的人献血的目的也是不同的。有的人是为了身体健康，因为半年左右献一次血对身体是有好处的；有的人是为家人考虑，因为按规定义务献血者的献血量超过800毫升，则其直系亲属如患病需要可以免费用血；也有一个高中生，他母亲说有献血证对高考可能有好处，究竟事实是否如她所说我不得而知。当然，绝大多数献血者都是抱着献爱心、做好事、回馈社会的想法。

通过这次义务献血宣传活动，我才真正知道很多人对义务献血是不了解的，他们甚至对自己的身体也不是很了解。比如

说有相当一部分人不清楚自己的血型，有些三四十岁的中年人也不知道自己的血型，我不知道他们是否从未做过身体检查。由于国人的健康意识和经济状况，每个人都定期做体检肯定是不现实的，但是义务献血可能会成为一个良好的平台。因为采集的血样送到医院后肯定需要通过一些检查项目，如果义务献血者留下联系方式，医院检测出血样出现问题后便及时通知献血者，也等于说为义务献血者做了免费血检。这对义务献血者来说可是真真正正的实惠。可能医院方面要考虑到成本问题，但是我们都知道义务献血是无偿的，而医院卖给病人确是收费的，相形之下，医院自身应该不会有什么损失。

在昨天的四个小时之内，就有100人左右到我们做宣传的献血点义务献血。由此推想，如果真能对义务献血者实施血检工程，日积月累，受惠的人群肯定不是一个小数目。

义务献血者对社会奉献了爱心，如果社会对他们也有一定的关怀，也会为我们社会的乐章增添一个和谐的音符。

收到血站的祝福短信，才知道原来今天是世界献血者日，原来自己又多了一个节日，突然觉得许多事，许多话，有必要在节日里说一说，当然，决不是向组织。

初次和无偿献血有关联，还是读大学的时候，突然之间，无偿献血的动员下来了，虽然不是强迫，但象我这般的进步青年还是纷纷报了名，那时候的心理很矛盾，我知道自己体检的那一关肯定不会合格，因为，我的心脏有问题，高考的时候，如果不是女同学们苦求体检的医生高抬贵手，我都过不了关。

所以，我期待自己落选，又担心会被选上，担心献血对身体不好，对心脏有问题的我身体更不好，后来看到参加有偿献血的同学拿到比卖还要高的补助，享受着食堂一日三餐的小灶，瘦的变胖，胖的变肥，虽然心里很羡慕，但更多的是庆

幸。尽管那时候，我的家境几乎是全班最差的，但保命可比占小便宜重要，这样的借口给了自己足够的慰藉，便也没有了过多的自责，毕竟很多身体强壮的同学连名都没有报。

参加工作了，单位又有了无偿献血的机会，整个过程几乎是复制了大学里的那一幕，我如愿以偿的落选了，只是这样的落选有太多的无奈与苦涩，我倒宁愿用健康的体魄赢得献血的机会，何况，单位开出了几倍于大学的金钱和荣誉的诱惑，在那样的情况下，大多数人仍然选择了逃避，这更增加着献血的害处和可怕。再到了后来，动员和诱惑的效力都不起作用了，各个单位干脆花钱雇佣民工顶替职工献血。于是，献血这个词，便在工作单位的日常话题中抹掉了。直到有一次，和单位一个要好的同事闲聊时，他无意中提起自己已经献血近10次，突然感到了一种震撼，而这时的我经过几次检查，医生告诉我心脏的毛病已经不治而愈了。走在宽敞的马路上，享受茂密芬芳的绿树繁花，心里的负疚感愈发强烈，当年的逃避有无奈的理由和借口，可现在的我已经赤裸裸的全无了逃避的借口，尽管没有人要求我做什么，补偿什么，可是生命给了我健康的'回报，我应该对生命如何的回报呢？一个念头煞那间萌生了：献血去。伸出胳膊献出爱，还生命一个未曾许诺的愿望。

于是，第二天，我以私事的名义请假去了血站，我不想声张，不想得到和证明什么，当你以奉献的名义索取代价的时候，那你离卑鄙就不远了，如果善良和互助还是人的本性的话，那就让它随着我的血液在他人的躯体里流淌吧，在悄无声息里，以后，我又一次次的走入了那个地方……如果一定要得到什么，我不希望依靠这种方式，毕竟人生纯洁的东西已经不多了，就让保留这份拥抱纯洁的权利。我还要去献血，但不是名和利的虚荣里，甚至献血者日的热闹里，自己的事情，不需要在众目睽睽之下去展示。

为了宣传爱国爱人之心，弘扬奉献助人美德。在同学们中树立无私奉献，助人为乐的良好风范。形成“人人为我，我为

人人”的社会风尚，加强当代大学生的综合素质，营造美好和谐的社会环境。献出一份热血，以实际行动祝贺祖国母亲的六十华诞。“我为祖国献热血”已经不仅仅是一句单纯的口号，而化成了一份真实的行动。

在10月22日这天。商学院青年志愿者工作部从早上九点开始就在木兰路举行了献血活动，活动一直持续到下午五点左右才结束。在整个活动的过程，大家的热情一直都很高昂，从献血车刚刚停留在木兰路到献血车离开的过程中，一直都有人围绕在献血车旁问一些关于献血的知识，也有许多人都很积极的来到我们的报名处，希望能够献血。从活动刚开始一直到活动结束，想要报名献血的人就一直没有停过。我们此次活动直到因为血液中心的人要下班才被迫结束。因为参加献血的人太多，所以排队的人也就相应的多了些。导致有好些同学在中午的时候报了名，却因为有事走了而没献成，等到下午下课的时候再来时，车却已经走啦这种现象的发生。

此次活动的举行能够吸引这么多同学的到来，由此可以看出关于这次活动的宣传力度。而且在来献血的同学中，大部分都是本次献血所需要的血型—a型和o型。这一点也从侧面证明了此次活动的宣传力度之大。以往有献活动时，很大一部分人都不敢去献血，因为大家都害怕针具的不干净导致自己携带一些不干净的病菌。可是在这次活动中，大家都很踊跃的参加。这个说明了我们青年志愿者工作部的公益已经深入人心。大家都对青年志愿者工作部有着一份信任，这个也在另一方面成了我们这个部门进步的动力，也成为大家监督我们的标准。所以通过这次的献血活动，我们可以看到商学院青年志愿者工作部的影响力。

献血车志愿者服务心得体会篇五

第一段：介绍志愿者服务讲课的背景和意义（200字）

作为志愿者服务的一种形式，讲课是一种以志愿者为媒介，为社会提供各类知识和技能的活动。通过志愿者的付出和传达，人们能够获得知识和技能，提高生活质量，拓宽思维视野。讲课能够满足人们对知识的渴望，提升社会文化素质，同时也加深了志愿者和群众之间的联系和认同，增强了社会凝聚力。

第二段：讲课前的准备工作（200字）

作为一名志愿者，首先要进行相关课程的准备工作。这包括对课程内容的研究和学习，确保自己对相关知识有充分的了解和掌握。同时还要对听众进行调研，了解他们的需求和兴趣，以便更好地定制课程内容。此外，准备教材和教具也是必不可少的一步，以便能够让听众更好地理解并接受所传达的知识。

第三段：讲课过程的注意事项（400字）

在讲课过程中，志愿者需要注意一些细节，以确保讲课效果更好。首先，要注意语言表达和沟通能力。志愿者应该使用简洁明了的语言，让听众更容易理解和接受知识。其次，讲课时应根据听众的实际情况进行调整和适当的互动，以更好地吸引他们的注意力，增加他们的参与度。此外，讲课时要尊重听众的思想和观点，鼓励他们的提问和讨论，创建一个积极向上的讲课氛围。

第四段：讲课后的反思与总结（200字）

每一次讲课后，志愿者都应该进行反思和总结，以提高自己的讲课能力。志愿者可以自己进行反思，并请听众提供反馈意见和建议，从而不断改进自己的讲课方式和方法。此外，可以与其他志愿者进行交流和分享，互相学习和借鉴经验，不断追求进步和提高。

第五段：志愿者服务讲课的价值和意义（200字）

志愿者服务讲课不仅对个人有很大的提升作用，也对社会具有积极意义。通过志愿者服务讲课，志愿者能够提高自己的专业知识和技能，培养自信和沟通能力。对于社会而言，讲课能够提升社会文化素质，增加人们的知识储备和技能水平，推动社会进步和发展。同时，讲课也促进了志愿者和群众之间的交流与融合，增强了社会凝聚力和向心力，形成一个更加团结和谐的社会。

总结：通过志愿者服务讲课，志愿者能够在传递知识的同时提高自己的能力和素质。志愿者不仅要对课程进行充分的准备工作，还要注意一些讲课过程中的细节和技巧，以提高讲课的效果。讲课后的反思和总结能够让志愿者不断进步和完善自己的讲课能力。志愿者服务讲课不仅对个人有提升作用，也对社会具有积极意义。通过志愿者的传递和付出，人们能够获得知识和技能，推动社会进步和发展。