

2023年体育课观摩心得体会(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

体育课观摩心得体会篇一

体育实践观摩一直是学生体育教育中重要的一部分。通过实践与观摩，我们可以更好地了解不同的体育项目，提高自己的体育素养，培养身体素质和健康意识。在这次体育实践观摩中，我收获颇丰，在这里分享一下我的心得体会。

第二段：了解不同的体育项目

在体育实践观摩中，我对很多不同的体育项目有了更深入的了解。其中我最感兴趣的是篮球。在观摩中，我发现篮球不仅需要技巧和速度，还需要团队精神和合作意识。每个球员都有自己的任务和角色，他们需要互相配合才能完成比赛。同时，在实践中，我也意识到篮球需要良好的体能和灵活性，这促使我更加注重自己的训练和健康生活。

第三段：提高体育素养

通过实践和观摩，我不仅了解了不同体育项目，还提高了自己的体育素养。在实践中，我学会了正确的运动技巧和姿势，同时收获了更多的运动经验。在观摩中，我也学会了欣赏和分析比赛。我学会了研究比赛中的技巧和策略，以及如何从他人的经验中吸取知识和技巧。这一切都让我更加热爱体育运动，同时也更加自信和有动力去尝试新的挑战。

第四段：培养身体素质和健康意识

在实践和观摩中，我也意识到身体素质和健康意识的重要性。只有保持良好的身体素质和健康的生活习惯，才能更好地发挥自己的潜力和展现自己的身体能力。因此，我开始注重自己的锻炼和身体素质，同时也注意饮食和生活习惯。这些都是成为一个优秀运动员或者健康的人所必须具备的。

第五段：结语

综上所述，体育实践观摩对我有着重要的意义。它不仅让我了解了不同的体育项目，提高了体育素养，同时也促使我更加注重身体素质和健康生活。我相信这些经验和收获将对我的将来有着积极的影响。因此，我将继续努力训练和参加体育活动，追求更高的目标和成就。

体育课观摩心得体会篇二

近来，由于疫情的缘故，线上教学方式逐渐被许多学校和教育机构所采用。在线上教学方式中，线上体育课观摩课成为了许多学生们锻炼身体的良机。我也参与了线上观摩课，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

第一段：对线上观摩课的认识和了解

在我眼中，线上观摩课是指通过互联网平台，在老师的指导下，进行篮球、跑步、瑜伽等课程的观摩。这是一种特殊的教育学习方式，既突破了地域限制，又充分利用了信息化技术优势，使我不再局限于校园内，也能有更多的交流体验。

第二段：线上观摩课的优缺点

其实无论是线上或线下，每一种教学环境都有优点和缺点。线上观摩课的优点是它能解决地域限制，打破时空限制，同时便于搜集大量的学习资源，让同学们享受到更优质的教学质量或多或少地教学成本也会更低。但不锻炼课程间接的话，

也容易产生学习效果较差，互动不够的问题，因为这种线上环境的交互性要比线下课程要差一些。

第三段： 熵控制和热情的激发

在线上学习中，熵控制是一个很关键的环节。不同于传统的课堂形式，老师们在网络教育中通常只需要针对自己安排好的计划进行上课，而不用考虑学生的基础多少，这就需要学生能够自觉地学习。对于热情的激发，我认为这这也是一个关键点。因为线上课程本身已经失去了现场的真实感，因此对于老师来说，激发同学对运动课的热情格外重要，同时通过创造互动、提供实用技巧等方式，让同学们能够获得更多的成就感和自信，也能更高效地掌握技能。

第四段： 线上观摩课的学习体验

其实线上课程的学习体验也是不错的。一方面，相对应线下，学习时间更加自由。由于没有跑步场、篮球场的限制，线上观摩课程可以在任何时间进行，而且同学们都能够有更充足的时间来思考或挑战技术难度。另一方面，学习效果更加明显，我们可以随时回看老师指导的动作方法，不断练习提升自己的技能。

第五段： 线上观摩课课程的建议

作为一名参加线上观摩课的同学，我认为线上观摩课程还有很多需要进一步的完善和调整。这其中包括师资力量的提升、更加多样化的课程设置，以及性价比的考虑等。当然，学生们在参加线上观摩课时，也需要自己克服惰性，认真参与训练。我希望老师们可以充分利用线上教育平台，不断提高线上观摩课的教学质量，更好地为学生们提供更优质的课程体验。

通过这次线上观摩课，我深刻地感受到了在线上环境中所面

临的种种困境和挑战。相信，在我们前进的道路上，线上教育平台将会继续发挥巨大的作用，成为提高国民健康素质的有力保障。

体育课观摩心得体会篇三

20xx年11月2—6日，在我校举行了校内体育说课和优质课比赛，参加展示课的教师都是来自我校的体育教师和班主任，通过观摩了这次展示课，我收获很大，给我留下很深的印象，让我清晰地认识到小学体育教学的发展趋势。

一、观摩了这三节小学体育课，他们很具有代表性，有的是教法新，教法活为代表的，有的在器材开发上有创新，打破了常规器材的运用，让一些较少见的且更加适合儿童体育活动的器材运用到了课堂，使课堂更安全更有趣，他们克服场地小，器材少的困难采用多形式的教学，自制器材的运用，让我们耳目一新，甚至还有把我们丢弃的废纸片，纸箱，塑料瓶子，泡沫板运用在教学中，我认为这都是我们老师用他们的智慧，用他们的行动谱写一堂堂孩子们喜欢的课。

二、教学中老师培养学生的兴趣。小学体育让孩子们学得有趣，学得开心，感觉好玩，这更有利于教学目标的达成，因此很多老师在这些方面下了很大的功夫，情景引入就是一大亮点，根据学生的年龄特点，采用不同的情景，会让课堂生动有趣，如低段的跳跃部分的教学，采用了《青蛙捉害虫》，学生的协调性练习，老师用《森林爬行运动会》的情景引入，新课程标准告诉我们，让课堂生动有趣，情景的引入更适合孩子们的学习特点，让孩子们学习更加投入。

很多老师在教学中，能引导学生进行自主探小组合作学习。很多教师并不是把本节课的教学内容喂给学生，而是不断引导学生自己尝试摸索，最后得到新知识，这样不仅让学生牢固地掌握本节课的教学内容，更重要地培养了学生自主探究能力，为学生自主学习和终身学习打下了坚实的基础，小

组合作学习在这次观摩课中也有所体现。有的老师在教学活动开始时，就将学生进行分组，有的教师在教学活动中，让学生分组完成学习任务，同组学生互相帮助，互相评价，利用小组优势学生帮助弱势学生的方式解决学生水平参差不齐的问题，以利于全体学生共同学习共同提高。

四、大部分的教学设计都把音乐和体育进行了有机的整合，各学科的整合在体育教学中，给学生美的感受，会给孩子们留下深刻的印象，整合首先一定要恰当，要科学，要有效，无效的整合会适得其反，在我们体育教学中，不仅让学生掌握，一定的运动技能，培养孩子们会学习，能学习，还要让孩子们在运动中感受体育的“美”。在这次教学观摩中，我们清晰地看到老师们在示范的时候那种肢体动作的美，老师在组织教学中，那种贴近体育本质的语言美，老师在带孩子们走进大自然的时候，孩子们会感受到大自然的美，当孩子们在和老师一起放松的时候，他们会感受到优美动听的音乐美……其实各学科都会有“美”的内涵，这次无论是上课的教师，还是观摩的教师中都不乏教学能手和技术高手，可贵的是一些观摩老师在课后和上课老师对课进行研讨交流，大家都能在互动中互相学习，取长补短。

体育课观摩心得体会篇四

作为青年学生，我们都应该注重体育锻炼，不仅可以保持身体健康，还可以培养坚持、团队协作、竞争精神等优秀品质。在体育实践观摩中，我获得了很多收获和体会，下面我就来分享一下。

第一段：对运动员的敬佩

去年夏天，我参加了学校的田径比赛。那时我还不知道田径有这么多项目，跑步、跳远、投掷、竞走等等。而当我看到比赛场地上的运动员时，我被他们的精神状态所吸引。他们无论是慢跑还是短跑，都尽力发挥自己的潜能，尽其所能地

奋斗着。即使是跌倒、出现意外，他们也不怕受伤，依然在坚持到底。我为他们的精神所感动，深深地敬佩着这些奋斗在赛场上的冠军们。

第二段：对近身格斗的理解

作为一个男孩子，我尤其喜欢观看武术、拳击、散打等近身格斗比赛。去年暑假，我在网上观看了一场篮球明星哈登与格斗家麦格雷戈的表演赛，这场比赛让我认识到运动员所需要的技巧和智慧以及对对手的尊重。我也了解到了人体运动时肌肉、头脑和思维之间的联系。素质好的运动员在进行比赛时头脑和肌肉会协调起来，每一次的动作都很精准而有力。

第三段：对团队协作的认识

桥梁比赛是一项团队协作的竞赛活动，在这项活动中我深深地体会到了什么是团队协作，团队协作的重要性及成功的因素。只有同心同德的团队才能完成自己的目标。在这个过程中，我们需要相互支持，发挥出每个人的特长，跳板制造的地方、绳技的协调、沉实的支撑都是团队协作中各自不可或缺的环节。最后，我们的团队不仅如期建成了比赛的桥梁，而且还获得了优秀奖。这个经历，让我更加珍视与他人的沟通和合作。

第四段：对教练的感激

在我参加校园足球比赛时，我的身体素质和技術都不太好，甚至是全队中最差的。这时我们的教练发挥了很大的作用。教练除了组织我们的训练之外，还不断地鼓励我不要放弃，对我耐心地讲解基本技巧和注意事项。他还安排了后卫、中场、前锋等不同的位置让我尝试，因此，我逐渐掌握了球的基本操作技巧，赢得了队友和教练的信任，并在比赛中发挥出了自己的能力。

第五段：对比赛的重视

我们学校在每个学期末都会进行各种项目的校园运动会。这个运动会是学校最为激烈的运动比赛。这个时候，我们的班级几乎不再有学习的一丝人影，大家都在为比赛努力着。由于有了比赛的压力和动力，我们大家的身体素质和技術都有了很大的提高，能够在比赛中减少因为紧张而出现的失误和错误。比赛虽然只是一时的胜败，但是每个团队和个人在比赛过程中都会有所收获和提高，对自身的锻炼以及精神层面上的培养有很大的帮助。

总之，通过体育实践观摩和参与体育比赛，我得到了很多的提高和收获，有了更自信、更阳光的性格和更加勇敢的心态。我将会保持这种热情，持续关注和参与到体育演练中，不断提升自己的综合素质和精神面貌。

体育课观摩心得体会篇五

在教学过程中，要结合生活中的案例进行示范，相比体育这门学科在我们的日常生活中还是比较重要的，同时，在教学的过程之中，老师要不断的鼓励，因材施教，尊重差异，把选择权让给学生，教学生学习的方法；运用新的教学手段激发学生主动求知的欲望，激发学生练习的兴趣，鼓励学生大胆提出设想，培养学生自主性和独立性；尊重每个学生的个性差异，培养学生具备现代的适应能力和生存能力，使学生成为课堂教学的主角，教育的主体和获得知识的主动者。让我们走进学生的心灵，让课堂追求一份诗意，让孩子们享受到体育的快乐。

此外，我认为体育课堂中非常重要的便是安全问题了，在今后的课堂中我一定要切身去关注课堂教学中安全教育问题，排查安全隐患。贯彻课堂的体能-技能-运用三维度，发展学生的综合能力，深入思考浙江省中小学课堂教学“七个一”教学理念，并付诸于日常的课堂教学中，加强反思总结，多

学习，多积累。