

# 写高中军训心得体会(实用8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 写高中军训心得体会篇一

在这短短的五天里，我们磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，增强了我们的集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体会到良好的团队合作精神和灵活应对能力在未来实际工作中的重要性；站立、休息、原地转弯、急行军、奔跑、前进等训练项目使我们认识到，在新世纪的社会主义现代化建设中，我们必须具有艰苦奋斗的优良传统。严格的管理和严格的训练也增加了我们的自律性和时间感。

军训酸。每天连续训练两个多小时，头高胸高。这些是最基本的要求。不到一天，我的脖子，肩膀，手腕，腿都酸痛。

军训苦。经过三天的训练，我的腰酸背痛就不用说了，走路的时候大腿甚至还要忍受疼痛。可是什么东西这么累？忍受着痛苦，我还是努力让每一步都走的很好，坚持到底，虽然其中涉及到很多艰辛。

军训辣。严格的纪律在军营生活中至关重要。如果你听错了教官的口令或者做了不好的标准动作，就会被点名出去单独做练习。脸上火辣辣的味道真的很难受。

军训很甜。用“不劳而获，不劳而获”来修饰军训是恰当的。经过五天的刻苦训练，终于到了第五天，也是最后一天。

在阅兵场上，一排排整齐的“站”在上面是绿色的。这时，太阳准时从地平线升起，从山顶跳出来，发出耀眼的光芒。阳光洒在一排排迷彩上，形成一道奇怪的风景区，给世界增添了生机和活力。

哨声、脚步声、口令，奏出了军人的气质，奏出了军人的灵魂，也奏出了迷彩的本色，帽子、腰带、套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，也穿出了迷彩的本色。

## 写高中军训心得体会篇二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

### ——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

### 写高中军训心得体会篇三

作为高中生活中不可或缺的一环，军训无疑是我人生中一段难忘的经历。在这段时间里，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是，我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成

长的重要意义。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我明白了团结协作的力量。在军事训练中，每个人都有自己的角色和职责，我们需要配合默契才能完成任务。不论是集体行进，还是军事操演，只有整齐划一的步伐和统一的口令，我们才能在短时间内完成任务。这要求我们要严格要求自己，提高个人修养，同时也要善于与他人合作。通过与队友们的相互帮助和相互鼓励，我深刻地体会到了团结合作的力量。与队友们一起呐喊助威，相互激励，我们战胜了一个又一个困难，不仅增强了团队精神，也培养了相互关怀和支持的友谊。

其次，军训让我明白了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是必不可少的，没有纪律就无法完成任务。在军训过程中，我们每天都要按时起床，按时集合。迟到、早退和缺席都会受到处罚。这让我深刻理解了纪律的严肃性和重要性。通过严格的纪律要求，我们养成了良好的生活和学习习惯，提高了自律能力，这对我们的成长和发展有着重要的意义。

再次，军训让我明白了坚持和毅力的重要性。在军事训练中，我们需要进行长时间的体能训练和耐力训练，这对我们的身体素质提出了很大的要求。有时候，我感到疲惫和无力，但是看到队友们都在坚持，我也会坚持下去。在和他人竞争中，我学会了不怕困难，不怕失败，只有坚持下去才能获得胜利。这种坚持和毅力的精神也为我今后的学业和事业打下了坚实的基础。

此外，军训还让我明白了一个团队的重要性。一个优秀的团队可以促进个人的成长和发展。在军训过程中，我学会了尊重和理解他人。每个人都有自己的特点和不足，我们要互相包容和尊重。只有大家形成合力，齐心协力，才能取得更好的成绩。通过参与各种集体活动，我逐渐培养了团队合作的能力，也认识到了一个团队中每个人的重要性。

综上所述，军训不仅让我学到了军事知识和技能，更重要的是，它让我体验到了团结协作的力量，感受到了个人成长的重要意义。我深深地明白了纪律的重要性，也学会了坚持和毅力。军训让我明白了一个团队的重要性，促使我更好地与他人合作。这些宝贵的经验和体会将会伴随我一生，影响着我不断成长和进步。

## 写高中军训心得体会篇四

本以为大学会远离高中的乏味，无聊和沉闷，会充满七彩阳光，会洒满欢声笑语。可是，经过大学的第一课，军训，我明白了大学并不比高中简便，白天训练，晚上军事理论课，以及折磨了历届“过来人”的矿大军训品牌节目——整理内务。晚上搞到12点多，早晨5点就起来进行扫尾工作，也只能算得上个中下水平。

高中时，教师家长会扶我们上马，然后护驾一程。而到了大学，我们依然骑在立刻，只是少了教师家长的扶手。军训的日子没有天真，没有浪漫，没有幻想，嘹亮的号角将一切都装点的那么的严肃！炎炎的烈日将思想囚禁在灵魂深处。仅有夜晚来临，思想便悄悄的蔓延！每一次躺在舒服的床上，我都会想想以前那段荒废的时光，然后又想想最近劳累的日子。也就是在这种交替的时刻我们对生活往往有最独到最精辟的理解！由痛苦而感悟，由感悟而理解。军训也就是这么一种“蚌病生珠”过程。这种痛苦的历程让我看到了以往在两个世界生活的自我。也让我明白了今日的生活是多么的来之不易！今日的生活是多么的现实和完美！有痛苦才会有感悟。有感悟才会痛心疾首，才会珍惜，才会在今后的日子里自强不息，勃发向上！

军训是一场对心的战争，有信心，有耐心，那必定能到达收心，警心的效果。在这场战争中不管磨砺了哪颗心，不管收获了哪颗心，那都是一笔不菲的财富！不管怎样样我们都是胜利者。我们都不要留下什么遗憾。愿我们能将这段特殊时光好

好收藏，好好回忆，好好地走好我们今后的大学路！

## 写高中军训心得体会篇五

出了礼堂，夜已经很深了。这是军训的最后一晚。沿着闪烁的灯光照亮的小路走，学生们在他们旁边鱼贯而出。天气不太热，偶尔吹凉风。远处的塔里，信号灯还在闪烁，就像一个庄严的卫兵，提醒大家不要迷路。然而夜空不满云彩，月光产业朦胧地躲在后面，星星的光变得那么微弱。这一幕太不和谐了。

但当我再次抬头凝视黑色窗帘时，我发现天空更加清晰了。明月终于挣脱了乌云的束缚，闪现出明亮无暇的光芒。天空中的星星在慢慢闪烁。闪烁的微弱灯光给人一种遐想。不知不觉中，我的身体已经慢慢蹲了下来，沉浸在一种美好的状态中。

我闭上眼睛。这时，我身边传来小伙伴的声音：“看月亮？”“对，看月亮！”我回答，不知怎么的，心里竟然是酸酸的。一片寂静，我的朋友们似乎被感染了。他们都望着天空，一言不发。“我好像回家了！”总之，打破了沉默。在他眼里，我看到了多少晶莹的泪珠！

眼睛再次移向天空中的月亮。渐渐地，我的视线模糊了。过去四天的场景浮现在脑海中。你受了多少苦！但是我们最终还是坚持下来了。流了多少汗！终于盼到了这一天。回家吧！这两个字早就深入我们的脑海。“你回来想干什么？”我问。“我？我就打开电脑玩他一晚上！”“我好像洗了个舒服的澡就睡了！”另一个小朋友插话了。

不知道是谁唱的改了的军营歌《铁打的营盘流水的兵》：“我记得离开学校，带着各种无奈进入军营。时间像蜗牛一样慢慢流逝，最后我会退休回家。告别恶狼般的教官，走出阴森恐怖的军校。回头看看那可怕的军营，又想起了过

去！”但是，学生的唱功逐渐减弱。不知怎的，我终于能够离开，却舍不得放弃；毕竟我们在这里一起生活了四天，友谊加深了。在这里，无论我们苦还是累，都忘不了这一次！

然后我耳边响起了歌声。不过这次没有改编：“第一次拿着钢枪的神智不清；我忘不了第一次紧急聚会的狼狈；我忘不了第一次探亲的滋味；我忘不了，第一次过年，半夜一个人，想家就流泪。流了多少汗，却从不后悔；我吃过很多苦，但从来不觉得累。铁营，流水兵，流水兵。其实我真的真的真的真的不想离开军队。”

我清楚的看到了同学眼中晶莹的泪花！回到宿舍，夜已经很深了。这是军训的最后一晚。我们都陶醉了。

## 写高中军训心得体会篇六

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才

能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了作为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

## 写高中军训心得体会篇七

高中时光转瞬即逝，回忆起那段军训的日子，仿佛昨日重现。在这段时间里，我们不仅收获了丰富的军事知识和技能，更锻炼了意志力和团队精神。下面，我将以五段式表达与军训相关的心得体会，分享我在高中军训中的成长和收获。

首先，军训锤炼的是我们的意志力和毅力。在操场上，高温酷暑让汗水如泉涌般涌出，刺激着我们的皮肤。但无论累与不累，我们都要坚持，控制自己的情绪，不抱怨，不放弃。这锻炼了我们的耐力和毅力，培养了意志力和决心。

其次，军训增进了我们团队合作的精神。一个人可以很出色，但一个团队的力量是不可抗拒的。在军训中，我们被分为小组，共同面对各种训练任务。在每次操练中，我们相互鼓励、相互帮助，解决问题和克服困难。只有团队中每个人的付出和努力，我们才能达到更好的效果。军训让我们明白，团队的力量远远胜过个人的努力。

第三，军训教会了我们要做一个有纪律的人。严谨的训练流程教会了我们要遵循规则，不随意行动。我们要按照指挥员的要求行动，保持队形，保持警觉，保持集中，保持秩序。这种纪律性和规矩给了我们明确的方向，让我们变得更加有条理，更加成熟。

第四，军训培养了我们的独立和自理能力。在军训中，我们离开了熟悉的家庭环境，生活在学校。我们要独立处理个人的事务，如清洗衣物、整理个人物品等。我们学会了照顾自己和关心他人，学会了生活小技巧。这些能力能够在我们今后的生活中起到积极的作用。

最后，军训也给我们带来了友谊和回忆。在这段特殊的高中时光中，我们互相陪伴、互相促进。我们一起挥洒汗水、一起奋战操场，一起度过了难以忘怀的日子。这些珍贵的友谊将伴随着我们进入社会，成为我们面对困难时的最坚实的支持。

综上所述，高中军训是一段不可磨灭的回忆，它锻炼了我们的意志力和毅力，培养了我们的团队合作的精神，教会了我们纪律性和规矩，培养了我们的独立和自理能力，也带给我们宝贵的友谊和回忆。这段特殊时光深深地影响了我们，并

塑造了我们成长的道路。在军训过程中，我们不仅仅是学到了军事技能，更是获得了人生的真谛。我们在军训中变得更坚强、更自信，我们学会了更好地去迎接未来的挑战。

## 写高中军训心得体会篇八

七天的军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在七天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍。

这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的开心，七天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线上，很难达成一致，现在我们磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的长大了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉

得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了。

现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

不知什么时候讲座结束了，我们又开始了第二项参观，“哇好大！好高啊！”随着同学们的惊呼，两个消防叔叔“嗖嗖”一下“飞”到了楼上，总共才几秒钟时间呢！我们不禁拍手叫好，不一会儿，十几个叔叔轮流上去，只见一位叔叔一个箭步跨过了围墙，下面立刻响起了雷鸣般的掌声，“太厉害了！太棒了！”……参观结束了，我在心里对那个“幽默教官和消防叔叔”说了声谢谢，谢谢他们给了我们这段快乐的体验！这将成为我们最美好的回忆！