

2023年森林消防员个人总结(优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

森林消防员个人总结篇一

随着人们生活水平的提高，周末出行已经成为一种流行的休闲打发方式。喜欢户外活动的人们经常选择前往自然风景区或森林里徒步、野营或进行其他户外运动。然而，这种活动也带来了难以避免的危险，其中最大的威胁就是森林火灾。作为一名消防员，我亲身经历过森林火灾，也深深体会到了火灾时刻不能松懈的重要性。

第一段：森林火灾的危害

森林火灾是可怕的自然灾害之一，不仅破坏了自然生态环境，还可能直接威胁人民生命财产安全。火灾期间，瞬间发生的高热和烟雾，会使空气中寻常的呼吸变得异常困难，若干次吸入，人体内的有害化合物就会对身体造成不可估量的伤害。此外，火灾给各种动植物造成的伤害也是不可忽视的，它们失去了栖息地，也无法得到充足的食物和水源，饥饿和生存的压力使得它们更容易激烈斗争。森林环境中缺水的状况，极易为盛行的火势惹祸，造成灾难性的影响。

第二段：预防森林火灾的重要性

预防森林火灾是最好的灾害防控方法。预防火灾的相关知识广泛宣传，对于预防和减轻森林火灾的危害意义重大。正确、及时的干预可以有效实现预警，扑救、消防方案制订、充分调配消防物资等措施也是森林火灾防控的重要环节。此外，

社会中的每一个公民，都应该学会掌握消防常识，加深自己对灾害的了解。只有更多的人意识到火灾危害的严重性，并积极参与预防性工作，将来森林火灾才有可能得以预防和减缓。

第三段：火场扑救

火灾发生时，向火灾扑救是消防员必不可少的工作。在扑救森林火灾前，先要选定切点和灭火线，武装自己最优秀的装备，保障灭火士兵的安全。在火场工作十分危险，消防员要穿上消防服，来保护自己不被烧伤。消防员保护林区安全的个人战武常备、配备先进的消防器材、严格的消防制度，以及火场经验和工作技巧等，都是他们扑救火场的必备条件。

第四段：团队配合

在森林火灾的扑救过程，团队的配合非常重要。与其它消防员进行配合，协同工作可以最大限度地发挥消防员的作用，并提高扑救火灾的成功率。团队之间交流及合作本身就是一种防火的手段，通过各个队伍之间的协作和优秀的通信设备进行无缝联系，才是绝对有效打灭森林火灾的手段。一旦火势失控，无法抑制，消防员需要有配合紧密的反应和高效的指挥系统。

第五段：消防员的职责

消防员的职责是保护公共安全，消除灾害，减轻人民财产和生命安全的损失。作为一名消防员，我们深感压力重大。面对火灾时刻都不能够松懈，必须时刻保持自己的观察力和应变能力。我们要不断吸取经验，增强自主判断能力、火场处理能力和指挥协调能力，保证用最短的时间，找出火源，控制火势，保障人民的生命和财产安全。

总结：

作为消防员，我们希望将我们所了解的知识和经历传达给更多的人，让人们了解到森林火灾的危害，掌握消防常识，加强自我保护意识，以及团队配合和团结协作的必要性。森林火灾对生态和人口都会造成持续、不可逆的危害。我们必须担负起防范林火，看护绿色常青的职责，积极预防和消灭不法行为，做好火场扑救和疏散、抢救行动，为人民的身体健康和林区的景色保持健康长远，为社会安全稳定做出不懈努力。

森林消防员个人总结篇二

近年来，森林火灾频发，给人们的生命、财产带来了毁灭性的打击。消防员是森林火灾中的主力军，他们冒着生命危险，全力扑灭火灾，保护人民的安全。我作为一名消防员，曾多次参与森林火灾扑救行动，在这个过程中，我深刻地体会到森林火灾的危险性，也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：对森林火灾的认识

森林火灾是一种具有极高破坏性的灾害，它对环境 and 人的生命财产都会造成极为严重的破坏。首先，森林火灾会破坏生态环境，造成森林植被的严重损失，进而破坏土壤，并引起水土流失等环境问题。同时，森林火灾又是一种非常危险的灾害，其燃烧过程中释放出大量热能及有害气体，严重危害人体健康，甚至对人的生命造成威胁。

第三段：扑救森林火灾的难度

要扑灭森林火灾，是一项巨大的工程。首先，由于森林火灾往往发生在人迹罕至的山区，交通不便，物资短缺，这给扑救工作带来了巨大的困难。其次，森林火灾的燃烧面积广、火场难以掌握，烟雾弥漫，能见度低，使扑救工作无法进行。再者，火场的形势也会不断发生变化，有时甚至难以估计，这给消防员带来了前所未有的挑战。

第四段：消防员的经验和技巧

在森林火灾扑救中，消防员需要具备丰富的经验和技巧。首先，他们要快速准确地判断火势，掌握火场的情况，决定最佳的扑救方案。其次，消防员需要协作配合，保持队形，合理分工，确保扑救效率最大化。最后，消防员需要练就娴熟的操控技巧和灵敏的反应能力，以全力投入扑救工作中。

第五段：总结

消防员是森林火灾扑救中的英雄，他们用实际行动践行了“人民无我，我有人民”的奋斗宗旨，呈现了人类最伟大的精神风貌。面对森林火灾，我们每个人都应该有自己的责任和使命，在保护好自己的人身安全的同时，为扑救火灾贡献自己的力量。让我们共同呼吁：保护自然，远离火源，共同营造良好的生态环境，让我们的地球更美好。

森林消防员个人总结篇三

根据支队的统一部署安排，我认真学习了《关于认真贯彻落实省委省政府决定精神开展向四川木里森林火灾扑救英勇牺牲的消防烈士学习活动的通知》文件精神，我深深被感染、鼓舞、激励：27名烈士在严重自然灾害面前，在党和人民最需要的时候，不畏艰险、冲锋在前，赴汤蹈火、义无反顾，他们用实际行动忠实践行了习总书记训词精神，深刻诠释了综合性消防救援队伍牢记宗旨、不辱使命、赴汤蹈火、竭诚为民的崇高品质，不愧为党和人民的忠诚卫士，不愧为广大指战员学习的楷模！面对楷模们的英勇事迹，我感叹，我反思，我决心：

一、应以楷模精神激励斗志，全力做好“工作落实年”工作。

学习他们对党忠诚、不忘初心的坚定信念，坚决打牢听党指挥的思想根基。木里森林火灾扑救英雄群体，为维护人民生

命财产安全、保卫国家森林资源，付出了宝贵生命，无疑是对“对党忠诚”的生动诠释和最高体现。向烈士学习，就要像他们那样，把对党和人民的无限忠诚、对消防救援事业的无比热爱，落实到具体工作和行动中，恪尽职守、爱岗敬业，勤奋工作、埋头苦干，永做党和人民的忠诚卫士。联系当前实际工作，要认真落实全市开展的消防安全“工作落实年”活动，推动党委政府、行业部门、社会单位落实管理责任，完善社会力量参与机制，提升公众消防安全素质，带领大队全体干部，理清思路，查找不足，鼓足干劲，攻坚克难，采取有效措施强力推进20各项目标任务圆满完成。

二、应以楷模精神履职尽责，始终把人民放在心中最高位置。

“为维护人民生命财产安全、维护社会稳定贡献自己的一切”是我们对党、对人民立下的铮铮誓言。木里森林火灾扑救英雄群体，牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，以实际行动体现了“人民消防为人民”的赤诚情怀。向烈士学习，就要像他们那样，把人民放在心中最高位置，把人民褒奖作为最高荣誉，始终以人民期盼为念、为人民利益而战，救民于水火、助民于危难，为维护人民群众生命财产安全而英勇奋斗。身为大队长要坚决服从党的领导，服务于人民群众的基本，坚持刀口向内，认真抓好“放管服”工作，简化审批流程，压减审批时间，主动对接“双招双引”、轨道交通等重点项目，热情服务、严格把关，提供畅通的消防通道。加强移交过渡期的消防服务和事后保障工作，深入企业、深入群众，面对面地为人民群众办实事、解难题真正给群众提供高效便捷的消防服务。

三、应以楷模精神鼓舞士气，完成消防救援队伍的光荣使命。

面对火魔肆虐的生死考验，木里森林火灾扑救英雄群体奋不顾身、冲锋在前，充分体现了一不怕苦、二不怕死的战斗精神，极大彰显了新时代国家综合性消防救援指战员的血性胆气和英雄形象。向烈士学习，就要像他们那样，大力发扬英

勇顽强、不怕牺牲的战斗作风，刀山赶上、火海敢闯，不畏艰险、冲锋在前，始终奋战在人民群众最需要的地方，随时准备为党和人民牺牲一切，坚决完成党和人民赋予的各项任务。结合，自上而下开展的全员岗位大练兵活动，全体指战员要强化训练，满足“全灾种、大应急”的综合应急救援需要，同时要聚焦“高低大化(高层建筑、地下建筑、大型综合体、石化企业)”高危单位、人员密集、“城中村”“三合一”、城乡结合部等不托底区域、高风险场所，分行业、分领域部署开展消防安全专项治理，确保全区火灾形势的高度稳定。

我们总是在教别人往外跑，可是自己却往里进。这不是怨言，只有身在事中，才能明白其中滋味。义无反顾，舍身忘我，这样的话不是谁都能说，27名消防烈士的精神将永远传承和铭记！

森林消防员个人总结篇四

感动中国中的所有人物事迹都是来源于现实，他们身上都有我们看得到的可贵精神和品质，一直鼓舞着千万中国人民，以下是小编整理了关于20xx感动中国四川森林消防员事迹简介心得体会5篇，希望你喜欢。

综合新华社4月1日消息：记者1日从应急管理部获悉，3月30日18时许，四川省凉山州木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾，当地组织力量进行扑救。3月31日下午，扑火人员在转场途中，受瞬间风力风向突变影响，突遇山火爆燃，有30名扑火人员失联。经全力搜救，30名失联扑火人员已全部找到，27名森林消防队员和3名地方干部群众牺牲。

4月1日，当我看到这个消息的时候，我和大多数网友的感觉是一样的：希望这只是愚人节的一个玩笑。在沉痛地接受这个事实的同时，我不禁在想，这30个家庭要怎么样才能接受

这个事实?哽咽、心酸、泪水，心中的感想五味杂陈。

想起一句话，“哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。”回顾历史，革命先烈们用他们的身躯和热血换来了新中国的诞生，换来了我们的新生活。在当今社会，谁又能说敢忘记先烈，谁又不由衷地去崇敬先烈，而谁，又在用实际行动去效仿先烈，用他们的行动来谱写新时代华丽而又让人尊敬的篇章。

每逢清明，总是会雨水纷纷，这大概是也在缅怀英烈们。我们不能将他们遗忘在历史的长河里，我们怎么能忘记呢?一个民族不能没有英雄，而英烈们，更是英雄中的英雄。我们平常生活中，可能很少意识到，当消防员还在午憩的时候，一声警报就能立马让他不穿鞋地往外冲;当人民警察还在陪着家人吃饭的时候，一个电话就能让他步履匆忙地赶往报警地;当军人们正在享受假期，一声号令就能让他肩负责任冲在第一条……等等。每一年，我们总是会听到有英雄离去的消息，又有那个承继人也跟着他的步伐，为人民服务，一代又一代地传承下去。

在我们的生活中，很少有人谈论英烈，而在朋友圈大抵晒的都是吃喝玩乐，然而，英烈们并没有被我们忘记。曾经看过一个网友发表的感想：每年都会看到关于一些战士牺牲而被追授为烈士的消息，我们致敬烈士，但是我希望这样的烈士越来越少。

我想，对英烈最好的纪念，就是捍卫他们用生命所保护的那些东西，爱祖国，爱身边的人，不当冷漠的看客，不做精致的利己主义者，用我们自己的行动去捍卫这个社会的英雄基因。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问酒家何处有，牧童遥指杏花村。”

清明时节，向英烈致敬！英烈们，一路走好！

3月30日17时，四川省凉山州木里县境内发生森林火灾，四川森林消防总队凉山州支队指战员和地方扑火队员共689人在原始森林展开扑救，期间突发林火爆燃，造成30名扑火队员不幸殉职。其中27人是凉山州森林消防支队的消防员，1个80后，24个90后，2个00后。

这个重大、震惊、悲痛的消息触及了全国人民的心灵，一时间“向英雄致敬！”这句话烙印在了每个人的心底。那是整整30个崇高的生命，更有27名优秀的消防英雄。深深记得，当妻子告诉自己通过“学习强国”看了几名消防英雄的故事不禁流泪时，笔者问到“有什么其他收获吗”，她久久不语。笔者由衷的想到，请不要只记住伤痛，不能只有感动，伤痛之余，要学会深刻思考、认真自我反思、继续砥砺前行，用自己的方式“向英雄致敬！”。

请不要只记住伤痛，还要学会深刻思考。要思考如何避免火灾、如何减少突发事件、如何保护公共安全、如何优化应急处理...，人人有责，更是全面参与，只有携手把这些工作做得更好，带给我们的伤痛才会最少。要思考消防英雄为什么总是战斗在第一线，为什么总是把国家财产、民族利益、人民安全放在首位而不怕牺牲，那正是消防英雄用实际行动履行职责、践行承诺、坚守信仰，是他们舍己为人的付出换来我们的幸福安康，“哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行”，消防队员就是负重那群人。

请不要只记住伤痛，还要认真自我反思。作为一名工作人员，要反思自己是不是履行好了工作职责，比如教师教书育人、医生救死扶伤、警察除暴安良、服务人民群众等许多职责，是否一一做到了最好。作为一名党员，是否记得入党誓言，是否能做到“随时准备为党和人民牺牲一切”，是否做到全心全意为人民服务。也许很多人都还没做到或者正在做没做好，但笔者更多的是想说，要从消防英雄的事迹反思自己，

发掘正能量，鞭策自己慢慢进步，让每个今天的我都比昨天更优秀。

请不要只记住伤痛，还要继续砥砺前行。伤痛的故事无法忘怀，但可以把伤痛的心情留给昨天，因为我们今天前进的脚步永远不能停滞。也许中华民族伟大复兴的道路还有一些崎岖坎坷，但一定要坚信我们有能力、有信心、必定会完成这个梦想，因为我们不是一个人在战斗，从来都不是。不忘初心，砥砺前行，我们要用实际行动向英雄们致敬，要把伤痛留在背后，要自觉担当工作职责，要真正有所作为，要团结奋进迎接下个挑战、战胜下个灾难、创造下个奇迹，共同开创美好明天。

请不要只记住伤痛！

20xx年3月31日，历史将永远记住这一天。凉山的春天才刚刚来临，满山艳红的杜鹃正散发着馨香。然而火灾突如其来，年轻的消防战士们为了肩上神圣的使命，为了人民的利益，用青春兑现了消防战士的誓言，为了忠诚的信仰，用青春年华诠释了生命的价值，谱写出一曲烈胆忠魂的英雄赞歌，演绎了一阙感天动地的生命赞礼！

3月30日18时许，四川省凉山州木里县雅砻江镇立尔村地区发生森林火灾。3月31日下午，扑火人员在转场途中，受瞬间风力突变影响，突遇山火爆燃，包括杨达瓦、邹平、捌斤在内的30名扑火英雄牺牲。经统计核实有27名同志系凉山州森林消防支队指战员。27人中有干部4人、消防员23人。汉族22人、满族1人、黎族1人、彝族2人、畲族1人。1980年后出生1人，1990年后出生24人□20xx年后出生2人，年龄最小为20xx年7月出生。共青团员11人，青年7人。

四川凉山起大火，周边村民四处躲，消防队员不畏灼，冲上山坡下山谷。三十勇士斗火魔，火魔近身不退缩，青春四射众小伙，英雄一生如此短。可知英雄有何索，像那骡子将物

驮，为了美丽大中国，舍身忘死献自我。

三十位逆火英雄、烈士的名字是：赵万昆39岁；蒋飞飞29岁；张浩29岁；刘代旭23岁；幸更繁21岁；程方伟22岁；陈益波21岁；赵耀东22岁；丁振军22岁；唐博英26岁；李灵宏22岁；孟兆星20岁；查卫光22岁；郭启20岁；徐鹏龙19岁；周鹏22岁；张成朋20岁；赵永一20岁；古剑军22岁；张帅20岁；王佛军19岁；高继垵26岁；汪耀峰26岁；孔祥磊29岁；杨瑞伦22岁；康荣臻20岁；代晋恺24岁；杨达瓦43岁；邹平49岁；捌斤47岁。

一个又一个闪亮的名字，他们为了国家的安宁，为了国家的繁荣富强，为了国家财产，为了人民的生命，勇士们义无反顾，奋然前行。烈火吞噬着生灵，喷出的不是水，而是他们的青春热血。他们用自己的鲜血和生命捍卫了祖国的尊严，谱写了可歌可泣的壮丽诗篇。去留肝胆两昆仑，烈士虽长眠，但英雄的事迹却感天动地。作为过上幸福生活的晚辈们，在清明节的时候，应该深切缅怀他们的丰功伟绩，寄托哀思，将他们宁死不屈的精神传承下去，英雄烈士安息吧！

对于我们活着的人来说，每一个人的生命都是珍贵的，也是有限的。我们不仅需要爱惜光阴、珍爱生命，更要知晓人的生命不在乎年龄的长短，乃在乎活出意义。逆火英雄的精神值得我们学习，他们的精神将永垂不朽。我们向你们致敬！

3月30日下午5点，四川省凉山州木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾。3月31日下午，四川森林消防总队凉山州支队指战员和地方扑火队员共689人在原始森林展开扑救。扑火行动中，受风力风向突变影响，突发林火爆燃，瞬间形成巨大火球，在现场的扑火人员紧急避险，但27名森林消防指战员和3名地方扑火人员失联。

经全力搜救，昨天晚上6点半，这30名失联扑火人员已全部找到，27名森林消防队员和3名地方干部群众牺牲。

其中，24个90后，2个00后，1个80后，3个70后。

4月2日上午，十一届凉山州政府第31次常务会议在西昌召开，专题研究木里“3.30”森林火灾中牺牲人员申报评定为烈士的相关事宜。在此次森林火灾扑救中牺牲的另外27名凉山森林消防支队官兵，已经通过相关渠道上报评定烈士。杨达瓦、邹平、捌斤三位同志符合评定烈士的相关条件及要求，决定以州政府名义报省政府审批。

看到这里，老编想到某个电视剧的一个场景，主人公的父亲也是一位烈士，因为如此她在读书期间得到很多人的关怀，老师和学生眼中的”榜样“。她背负着英雄的女儿的称号，可是她却一点也不开心。她说她讨厌这个称号，因为这个称号一次又一次的提醒自己，父亲已经离开人世的事实。她宁愿自己的父亲是位普通的老百姓，而不是英雄.....

在这30名救火英雄中

有一名叫张浩的勇士

在他的朋友圈现显示

他刚刚结婚不久

最近每一个动态却都是在任务途中

张浩离开了，刚刚与他结婚的妻子该是多么痛彻心扉

在这30名救火英雄中

有一名叫蒋飞飞的勇士

最后的朋友圈同样是

奔赴火场的画面。

何为“逆行者”，这大概是最动人的诠释。

在这30名救火英雄中

有一名叫汪耀峰的勇士，今年26岁

初识汪耀峰的人常说，他言语不多；熟悉汪耀峰的人说，他总是默默付出，把豪言壮语埋在心间。

浏览汪耀峰的qq空间发现，他在火场中的壮举，只是他日常生活的一个缩影，朴实的言语，道尽英雄初心：

在这30名救火英雄中

有一名叫陈益波的勇士，他刚满20岁

家人说，他两年多没回家，本想等今年9月休假

就在事发前两天，他还在电话中说，打算给小侄子买新衣服。

陈父说，小儿子从小就懂事，一放学就回家帮忙干活，“背着装满猪草的背篓小步跑”，然后还会做饭给家人吃。职中毕业后，家里不放心他出去打工，便合计去部队锻炼一下。孩子倒也争气，通过了新兵训练，成为凉山州一名森林消防员，2年后，他跟家里商量，决定再干3年。

在这期间，陈益波一直都没有回家，父母想去看望，他也不让来，“他跟我说他这边很忙，来了不能带我们出去转转，我们在外面他也不放心。”

“他爸爸经常喊腿脚疼，他就让人帮忙买药回来，上次带回来的药还没用完。”陈母提起自己的这个小儿子来，满眼骄傲，说他是乖孩子，没怎么让家里人操心。执行任务时，父母问起，也都是“没事，不要担心，不危险。”

陈益华说，自从弟弟离家，兄弟俩见面的机会变得极少。3月28日晚上，弟弟给母亲打来视频通话，只看他身后全黑，不像在屋里，他回复道，“刚打火回来，还在山上”。母亲抱着哥哥家的孩子打招呼，他在电话那头笑着说，“乖乖，等小爸(叔)回来给你买新衣服。”

“不要买新衣服啦，就盼着你赶紧回来。”陈母回忆，那天晚上，山上信号不好，画面断断续续，没聊几句就挂断了。本想着，今年9月小儿子当消防员就满3年了，届时就会有探亲假，家里人还都盼着等着他回家。

陈益华记得，弟弟跟他提起复员后就回家开个餐馆，自己还开玩笑说他手艺一般。“我们是亲兄弟，感情不用说，我肯定会支持他。”

此次森林火灾中，27名森林消防队员和3名地方干部群众牺牲，部分遗体已于4月2日运回西昌殡仪馆，进行家属认领。即使是深夜凌晨，人们也都在路口迎接着他们回家，他们走了，却给人们留下了无止尽的遗憾。

昨日，森林消防西昌大队牺牲的27名消防员的姓名与照片相继公布，也让全中国的人们认识了他们，他们虽然已经离开，但是这30张可爱的面孔永远的留在了我们的心中，愿我们的救火英雄一路走好，也愿天堂没有山火！

3月30日，四川省凉山州木里县雅砻江镇立尔村，一场大火打破了这里原本宁静的夜晚。

这场森林火灾经过一天一夜的扑救也没有停息。在3月31日下午，当扑火人员还在转场途中时，山间的风力突变瞬间反生了改变，致使山火突发爆燃，包括杨达瓦、邹平、捌斤在内的30名扑火英雄牺牲。

据统计，四川凉山火灾中，仅森林消防支队就有27人牺牲，

其中还包括24名90后和2名00后。

森林防火，不如主动放火

在美国黄石公园，因为公园管理局对森林火灾采取“零容忍”政策，所以导致树木数量的增长速度加快。

结果就是森林老化的速度也加快了，死掉的树木导致森林里到处是灌木、树枝和落叶。而因为这些易燃物质，也使得黄石公园的森林处于一种极其不稳定的状态：一旦爆发火灾，很快就会蔓延到整个区域，无法有效控制。

如今，公园的防火政策是禁止一切人为因素造成的火灾，但如果是自然发生的火灾，只要火势没有失控，没有威胁到人类和建筑，他们就会听任这些火苗自生自灭。甚至，公园的工作人员会故意把一部分存在火灾隐患的死亡树木烧掉，人为地烧出来一些隔离带。

因此，防范森林火灾最好的办法，就是主动地先放一把火。

加班 vs 死亡，你会如何选择？

正常的职场工作中，你或许有加班、有应酬、有争吵、有哭泣……可是应该没有直面生死的危险，而那些奋斗在一线的消防员却有。

生活中很多人都在抱怨加班的痛苦，可是却没想过这些牺牲的消防战士死亡前的笑容。

面对无法选择的死亡，你尚且如此。那么，人为的加班也就不足影响到很大的范围了。

这时，回想现实的工作，你们是多么的幸福。至少有亲人的陪伴，多了一些呼吸时的凝想，少了许多未完成的遗憾。

森林消防员个人总结篇五

四川凉山木里森林大火事件已经过去很多天了，心情依旧不能平静。

经过这件事后，我听到各种不同的声音。有人说，这么年轻就牺牲了，不值得！也有人说，连父亲都没尽到责任也不能说有多伟大。也有人只是唏嘘一声，每个人都不易。前段时间看到一句话，哪有什么岁月静好，都是有人替你负重前行罢了。是啊，人生命的价值不在于长短，而在于你给这个世界留下了什么，不是每个人都能成为英雄，也不是每个人都愿意成为英雄，但是我们仍要感激那些为我们负重前行的人，是他们给了我们诗和远方！