

中学生实践作业做 中学生课外实践心得 体会(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

中学生实践作业做篇一

随着时代的进步和社会的发展，课余时间越来越重要，尤其对于中学生而言。中学时期是人生最为重要的阶段之一，这个时期的学生成长举足轻重。因此，中学生们要在课业的同时积极投入课外实践活动中，锻炼自己的能力和素质，促进个人成长。

第一段：实践能提升自我能力

通过参与各种课外实践活动，中学生可以提高自身综合能力。这些活动涵盖了教育、科技、艺术、体育等方面，中学生既可以提高学习成绩，也可以提高自身硬实力。比如，科技实践活动可以让中学生了解各种科学原理，参与到喜欢的科技产品研发中去，提高创造力和技术能力。对于热爱艺术的中学生，可以参加音乐、美术等实践活动，提升艺术修养和审美能力。这样的实践活动可以让中学生全面地发展自己，提高自身实力。

第二段：实践能开阔人生视野

参与课外实践活动也能开阔中学生的视野，让他们更好地认识社会和人生。中学生如果只关注课堂上的知识和考试成绩，他们的视野就只停留在课本知识上。而课外实践活动可

以让他们深入了解社会，认识社会中不同的人和文化，从而更好地适应社会。比如，环保实践活动可以让中学生了解环境保护的现状和重要性，培养环保意识，关注社会大事。这样的实践活动能够让中学生的视野更加开阔，更好地了解社会和人生。

第三段：实践能促进社交能力

课外实践活动能够让中学生拓展人脉，提高社交能力。除了课堂学习，中学生还需要走出去活动，融入不同的社群，与同龄人和不同年龄段的人建立联系。比如，运动会、音乐节、文化活动等等，都能为中学生提供机会，增加社交经验，培养沟通、交际能力，培养开朗、自信的个性。这样的实践活动不仅能够让学生获得更多的人脉资源，也能让他们更好地适应人际关系，提高自身优势。

第四段：实践能激发潜能

中学生的潜力是无穷的，而课外实践活动能够激发他们的潜能。有时候，中学生可能并不了解自己的优势和方向，但是通过参与课外实践活动，他们会发现自己的天赋和特长，激发自己的热情和动力。比如，有些中学生发现自己对艺术有天分，就会踏入艺术行业，成为自己热爱的艺术家。有些中学生对新技术和新事物充满好奇，就会踏上科技研究的道路。这样的实践活动能够为中学生的未来发展奠定坚实的基础。

第五段：结论

总之，课外实践活动对于中学生的成长具有至关重要的意义。通过实践，不仅提升了自身能力水平，更是开阔了人生视野，促进了社交能力，激发了自身潜能。中学生需要充分利用课余时间，积极投身于各种实践活动中，不断完善自我，为未来的发展奠定坚实的基础。

中学生实践作业做篇二

中学生课外实践是指除了课堂教学以外，学生通过参加社会组织或者社区活动、实践项目，获得社会实践经验和自我成长的过程。近年来，在实践教育的推动下，越来越多的中学生参与到课外实践中来，这不仅帮助学生拓宽了视野，提高了综合素质，更重要的是为未来的发展打下了坚实的基础。

第二段：理解课外实践

课外实践是一种主动学习的过程，与课堂学习的被动接受不同，参与者需要自主规划、组织、实施和总结项目。课外实践的核心是实践，这需要学生到社会中去亲身体验，学习到更多的社会知识和技能。同时，课外实践也是一种锻炼和挑战，让学生学会挑战自己，增强自信心和自我认知能力。

第三段：课外实践的重要性

作为学生，参加课外实践可以帮助他们培养自主学习和独立思考的能力，促进知识、能力和态度的全面发展。除此之外，学生参加课外实践还能够开拓眼界，增加社会经验，培养社会责任感和群体协作能力。还可以增加学生的竞争力，让学生具有更广泛的社会关系，帮助学生更好地适应将来进入社会所面临的挑战。

第四段：我对课外实践的体会

我曾参加过社会实践的活动，其中印象最深刻的是志愿者活动。当接到行动计划时，我首先进行了前期调研，了解了活动的组织规则和意义，以便更好地准备。活动当天，我与同学一起参加志愿者活动，在志愿者的指导下完成了各项任务。活动结束后，我们进行了反思和总结，发现自己的团队协作能力和组织能力有了明显的提升。通过这次活动我也意识到，人生道路上需要每个人都付出一份力量，做好自己应该做的。

事情，为社会贡献自己的力量。

第五段：结语

课外实践是对课堂学习和知识技能的延伸和实践，是促进中学生全面发展和培养综合素质的重要途径。通过参与课外实践，我们可以形成正确的人生观和价值观，更好地适应社会的需求和变革，为自己和社会的发展作出贡献。希望更多的中学生能够参与到课外实践中来，不断提高自己的实践能力和综合素质，成为社会的有用之才。

中学生实践作业做篇三

高中三年来我年年都参加了xx市中学生社会实践岗位招聘会，并成功应聘上了心仪的岗位。第一次是在浙江省动物保护协会担任动保宣传员，主要工作内容是用photoshop等软件制作动物保护宣传海报，第二次是在浙江广播电台音乐调频fm96.8做一名小主播，期间还一起参与了选曲入库、额尔古纳乐队发布会、草莓音乐节艺人采访问题准备等等工作，这次是我最后一次参加高中阶段的社会实践，说到这让我格外地珍惜与不舍。

今年暑假我来到浙江广播电台民生资讯广播fm99.6就在一年前我曾实践服务过的音频调频的隔壁，第二次来自是有一种莫名的亲切感啊，再一次见到了去年就已经有过照面的各位主播老师们，大家依旧如此熟悉。节目部李琳老师把我托付给《运动family》的万灵老师，由他带领我展开接下来的实践活动。

刚开始几天我就跟随万灵老师和孙艺玮老师在晚19:00—20:00间直播体育运动节目，过程中我也真实看见了平时我们在行车听广播时，电台里主播们内部实际的操作过程，算开拓了眼界吧，没有我想象中那么复杂。接触交流中孙老师也很照顾我，给我拿耳机听实时广播感受，也跟我讲起了自己的

经历以助我思考未来的职业规划。

实践的第四天，也就是星期六那天真的忙的天昏地暗，回到家就感觉全身的细胞都在跟我叫嚣着，但是却累并快乐着！那天台里早上举办黄龙跳泳馆城市潜水活动，傍晚时分又在余杭金地广场开展夏橙七夕音乐节活动。过程里我帮忙拍摄照片、撰写文稿、礼物发放、人员引导等等工作。

这一切都很圆满顺利地完成了，老师们也都很照顾我们，大家真的就像一个大家庭一起工作着，丝毫感觉不到陌生，距离感是完全不存在滴！我更是因为此次活动接触了解了潜水，我发现自己渐渐也对潜水有了兴趣，我以后会争取玩玩潜水，看看不一样的海底世界，毕竟生活很美好、世界很美妙，要靠自己去探索发现呀！

最后我要特别感谢xx青少年活动中心能够组织举办属于中学生的岗位招聘会，使我们有机会利用假期参加如此有意义的社会实践活动，有机会能够去到自己感兴趣的单位进行学习体验，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我并有所受益，这真的很好！

说句题外话，要不是借助这个平台，天生就对艺术、传媒向往的我凭借自己的渠道还根本进不去市台、省台这样的地方嘞！

中学生实践作业做篇四

在人的生活中，处处离不开交通，时时刻刻在交通之间徘徊，也许，一刹那的疏忽，会给你带来终身的遗憾。因此，为了朋友，为了家人，为了自己，我们应该遵守交通，做一个知法、守法的好公民。

在日常生活中，许多人不注意交通安全，而鲁莽行事，司机驾驶着汽车一跃而过，在那飞奔的过程中，留下了什么，只

留下了飘扬的尘埃吗?你是否看到身后隐藏着莫大的恐惧与伤感;喝醉的司机在“晨曦”的朦胧中颠着,昏昏沉沉中,没有任何思想的你,怎能冒如此险。当我看见“司机一滴酒,亲人一行泪”的标语,我为你们的无知而深感惭愧,难道在你们心中,它就是一张白纸吗?只代表着空虚吗?这使我陷入了沉思!

在曾经,在一个炎夏里,一个小男孩为了捡一个心爱的小球,不顾一切的直奔马路中央,也许,他还小,单纯的思想并没想到那可悲的后果,真是不幸,一辆卡车飞奔而来,把他压得粉身碎骨,把他永远压在土地深层,父母的泪犹如倾盆大雨,从天而降,又有谁能够听到他们的呼唤,上天是仁慈的,同情之心油然而生,可又能怎样,只有无可奈何的哀叹,忍受着痛苦,真是可悲啊!一辆载重汽车由于超载以至被滚下那万丈深渊,那轰隆声回响山谷,可那位年轻的司机却抛弃一切毫无声息的走了,走得那样伤感,那样的悲痛。

那一件件血淋淋的事实在我们的眼前一闪而过,可那悲痛的情景却铭刻于心,那是血的挣扎,那是痛苦的泪痕,那是同情的目光。在一次次恶剧不断重演之时,我们是否有所体会,难道不应该为此而珍惜宝贵的生命吗?也许他们死不瞑目,在黑暗中,那哀叹永不停息。也许,他们在告诫我们:应该注意交通安全,珍惜拥有。这是他们唯一的话语,这是他们一生中最为精典的佳话。他们已深深领悟到生命的脆弱与顽强,它取决于你对它的珍惜。

让我们遵守交通,注意交通安全,这是全人类的呼唤,大家没有理由,只有责任,有为全人类生活美满幸福的责任,这便是大家唯一的准则。

亲爱的同学们,朋友们,珍惜自己的生命吧,做一个合格的公民,遵守交通安全、交通法规,让幸福永远伴随着我们,在那时候,你将会知道交通安全的重要性与对于生命的垄断,为了一切,让我们共同为交通事业而努力、共同欢呼、共同

为祖国取下最为灿烂的一页，让那交通的泪痕永不渗出，在那张白净的脸上露出幸福的微笑！

中学生实践作业做篇五

随着社会的发展和教育观念的更新，越来越多的中学开展了“七个一实践”，即一个社会实践、一个科技实践、一个文体实践、一个军体实践、一个撰稿实践、一个社团实践、一个志愿者实践。这样的实践活动不仅为我们提供了更广阔的发展空间，也培养了我们更全面的素质和能力。在过去的一年里，我也有幸参与了这七个一实践，以下是我对此的心得体会。

首先，社会实践让我更了解社会。在社会实践中，我们走出校门，走进社会，参观企事业单位，深入了解各行各业的内容与工作流程。通过与社会中不同的人交流，我感受到了他们的职业精神和责任感，强化了我对自己未来的职业选择的思考。此外，社会实践也让我认识到社会的多元和复杂，了解到社会中存在的问题和矛盾，进一步增强了我对社会的责任感和使命感。

其次，科技实践让我更加熟练运用现代科技。科技实践以科技创新和创造为核心，我们有机会去实验室中进行各种科学实验和科技项目的研究。通过实践，我学会了科学的研究方法和科技的实践技能，更加深入地理解了科技的魅力和无限潜力。同时，科技实践还培养了我的创新思维和解决问题的能力，让我明白只有在实践中才能不断提升自己。

第三，文体实践让我更加健康和积极。文体实践将课堂内外的学习与生活融为一体，我们可以展示自己的才能，丰富自己的课余生活。通过参与各种文体活动，我既锻炼了自己的身体素质和技能，又培养出了团队合作、集体荣誉感和领导能力等综合素质。同时，文体实践还让我更加快乐和有成就

感，不仅提升了我自身的综合素质，也增强了我的学习和生活动力。

第四，军体实践让我更加坚强和自信。军体实践是一种体能训练和军事技能的综合实践活动。通过参与军体实践，我感受到了军事训练中的严格要求和律己要素，增强了我的纪律性和集体意识。军体实践还培养了我的身体素质和抗挫折能力，让我在困难面前更加坚强和自信。通过军体实践，我不仅成长了，也获得了许多珍贵的友谊。

第五，撰稿实践让我更加认真和自主。撰稿实践是针对一定主题进行文章写作的实践活动。在撰稿实践中，我们通过查阅资料和实地调研，亲自动笔撰写文章。这样的实践培养了我们的独立思考、调研策划和自主表达能力。撰稿实践还让我更加认真学习和钻研，提升了我的文献阅读和写作能力。通过撰稿实践，我不仅提高了自己的综合素质，还感受到了分享知识的快乐。

第六，社团实践让我更加团结和成熟。社团实践是指学生参与校内各类社团活动的实践活动。通过参与社团实践，我培养了自己的兴趣爱好和特长，学会了与他人合作和交流。社团实践还让我明白只有团结才能在团队中取得成功，培养了我的组织能力和领导能力。通过社团实践，我结交了许多志同道合的朋友，也丰富了自己的校园生活。

最后，志愿者实践让我更加乐于奉献和感恩。志愿者实践是一种无私帮助、助人为乐的实践活动。通过参与志愿者实践，我了解到社会中还有很多需要帮助的人们，学会了关爱他人，培养了我的社会责任和公益意识。志愿者实践还让我体会到了奉献他人的快乐与意义，也让我更加感恩身边的一切。通过志愿者实践，我不仅成长了，也认识到自己应该做出更多的贡献。

通过这一年的七个一实践，我不仅学到了各种知识和技能，

更重要的是锻炼了自己的综合素质和能力。在未来的日子里，我将继续坚持参与各种实践活动，不断完善自己，为社会做出更多的贡献。同时，我也期待更多的中学生能够积极参与这七个一实践，培养自己的全面素质和能力，成为社会发展的栋梁之材。

中学生实践作业做篇六

这一天，大家放下沉重的书包，背上一包零食迈入校门，迎接大家期盼已久的社会实践活动。

一路上，大家在车上说说笑笑，都没了分寸。但是，激动的情绪真的是难以抑制。最后，我们来到了目的地——地质博物馆。

这是一个十分搞笑的地方，有地震体验区，生活三防，这些都是与我们生活有着密切的联系。还有神秘的地质博物馆。亲眼体会大自然巧夺天功的艺术结晶。在这么多项目里，我最难忘的是斗牛。

上午绕了这么一大圈，大家都累了。就在斗牛区休息一下，并且顺便看斗牛表演，在演出开始前，我们纷纷与孔雀打交道，许多同学都将食物抛给孔雀，十分好玩。在大家耐心的等待下，斗牛表演开始了。主持人介绍着两头比赛的牛，牛魔王和黑山老妖。之后工作人员牵着两头牛走进场地，与两头牛窃窃私语，主持人看差不多了，便宣布比赛开始。

起初两头牛都没有想打起来的希望，但不久后在工作人员的“逼迫”下，两头牛开始用牛角攻击。它们一前一后，两个回合下来不分上下。“好残忍啊！”我旁边的同学大叫了一声，但此时的我完全陷入激斗的场景中，根本没有理会他们。两头牛就这么缠斗着，过了好久……两头牛似乎都没了力气继续攻击对方，工作人员在一旁大叫并做着手势，两头牛依然没有反应。但工作人员却做出一个令我万分反感的动作——

-----用鞭子鞭打牛。

看到这一场面，我的心好像漏跳了一拍。两头牛继续打起来，周围的同学也一齐欢呼起来，看着周围的场景，我不禁联想起当年黑暗的古罗马奴隶制社会。那里是修罗场，我们则是那些达官贵人，而主角从奴隶变成了牛。从牛的角度，我想起当初是牛儿帮我们辛勤劳动，帮我们拉车；耕地；从人的角度想，人类利用生物来取乐，当年古罗马的达官贵人是看人与人互相残杀，但幸好有斯巴达克的奴隶起义，可此刻又有谁为这些牛惋惜。在牛的皮毛下掩藏了多少伤痕？有谁明白！在牛的心里，填满了多少悲痛，又有谁明白？在西班牙漫漫黄沙中的牛，眼里是否含着眼泪，没有人明白！这一类的事物不少：如斗蟋蟀，斗鸡……这些都是人们用动物的生命换取的快乐！上帝赐给人类权力，赐给人们智慧，同时也赐给人类一颗贪婪的心。

中学生实践活动心得体会4

中学生实践作业做篇七

第一段：引言（200字）

中学生作为新一代社会的主力军，具有无限的潜力和可能。为了培养学生成为自律、自立的人才，许多中学推行了“七个一”实践活动。在参与其中的过程中，我深切感受到了这些活动对我个人成长的积极影响。以下是我对“七个一”实践心得的总结和体会。

第二段：读书（200字）

在参与七个一实践活动中，读书是我最感兴趣且收获最多的一项。通过读书活动，我不仅扩展了知识面，还提高了文化

素养。经过一段时间的读书，我变得思维敏捷，观点积极和批判性思考。读书还增强了我的阅读理解能力和语言表达能力，让我在学习和考试中更加得心应手。

第三段：写作（200字）

写作是一个很好的锻炼自己思维和语言表达能力的方式。在七个一实践中，我经常参加写作比赛，写作也成为了我喜欢的一项活动。通过参与写作，我学会了用文字表达自己的思想和情感，提高了自己的语言组织能力。写作还帮助我更好地思考问题，打开了我思想的新世界。

第四段：社会实践（200字）

中学生作为成长的关键时期，参与社会实践是非常有意义的。通过七个一实践活动，我参加了志愿服务、社区清洁等社会实践。这些活动让我更加了解社会需求，培养了我团队合作、沟通交流和解决问题的能力。通过社会实践，我真切感受到了自己的价值，也体验到了服务他人的快乐和满足感。

第五段：科技创新（200字）

在如今的信息时代，科技创新是十分重要的。通过七个一实践活动，我学习了如何利用科技改变生活。我参与了科技创新实践，独立完成了一些小型科技项目。这一经历不仅增强了我的动手能力和创造力，还培养了我的解决问题和团队合作的能力。科技创新让我看到了未来的无限可能。

结尾（200字）

七个一实践活动不仅扩展了我的知识面，提高了我的综合素质，还带给了我许多宝贵的人生经验。通过读书、写作、社会实践和科技创新等活动，我培养了自律、自立和服务他人的意识，也明确了自己的兴趣和潜力。这些实践不仅让我拥

有了更多的技能，更重要的是激发了我对未来的热爱和追求。我相信，通过七个一实践活动的继续推行，中学生将能够更好地实现自己的梦想，为社会发展做出更大的贡献。

中学生实践作业做篇八

中学生七个一实践是指在中学生活中，通过实践活动来培养学生七个能力，即：独立思考能力、解决问题能力、团队协作能力、表达能力、创新能力、实践动手能力和实验探究能力。在我参与这种实践活动的过程中，我深刻体会到了其中的真含义。下面，我将从自己的实践心得出发，谈谈这七个能力对于中学生的重要性及其带给我的改变。

首先，独立思考能力是在实践活动中学生必不可少的能力之一。通过自主选择实践项目、独立完成实践任务，我学会了自己独立思考问题的能力。在以往的学习中，我总是依赖老师和父母的指导，没有自主思考的机会。而在实践活动中，我必须自己分析问题、提出解决方案、评估风险，在困难和挫折中坚持下去。这些过程让我变得更加坚韧和自信，同时也提高了我的思维能力和判断力。

其次，解决问题能力在实践活动中得到了有效锻炼。在实践过程中，我经常遇到各种问题和困难，需要自己去寻找解决方案。而不是向老师或其他人寻求答案。通过一次次实践与尝试，我逐渐明白了解决问题的方法与步骤。这不仅提高了我的解决问题的能力，还培养了我的大胆创新精神和实践动手能力。

再次，团队协作能力被实践活动所重视。在实践中，我们通常需要与他人合作完成团队任务。例如，一次关于环境保护的实践活动，我们需要共同协作来制定计划、分配任务、沟通交流。通过团队合作，我学会了如何与他人合作，尊重与理解团队成员的意见，学会了如何善于倾听做到有效沟通。这其中不仅锻炼了我的组织与管理能力，而且培养了我的团

队意识。

然后，表达能力是实践活动中重要的一环。在实践活动中，我不仅需要表达自己的想法与意见，还需要向其他人传达自己的成果与心得。通过参与实践活动，我学会了如何用清晰明了的语言表达自己的观点，如何设计有效的展示形式，以及在公众场合的自信表现。这些经历让我更加自如地与他人交流，并且更加善于表达自己的想法与情感。

此外，实践活动培养了我创新能力。在解决问题和完成任务的过程中，我意识到了创新的重要性。创新不仅仅是发明一项新技术或创造一个新理论，也包括在重复性的任务中寻找新的方法，不断提升和改进。通过实践活动，我的创造力得到了激发，更加敢于尝试新方法解决问题。这对于培养创新意识和实践能力，对于未来的发展具有重要意义。

最后，实践活动提高了我的实验探究能力。在实践中，我们通常需要进行一系列实验和探究的步骤，从中发现规律和掌握科学方法。通过实践活动，我学会了如何制定实验方案、进行实验控制变量、记录数据和分析结果。这些让我对科学实验有了更深入和全面的了解，提高了我的实验和探究能力。

综上所述，中学生七个一实践活动对于中学生的全面发展和培养有着重要的作用。通过独立思考能力、解决问题能力、团队协作能力、表达能力、创新能力、实践动手能力和实验探究能力的锻炼，中学生可以获得更加丰富和广泛的经验和知识。这些能力的培养将使他们在未来的学习和工作中更加出色，并为社会做出更大的贡献。因此，中学生应该积极参与实践活动，不断锻炼和提高自己的七个能力。

中学生实践作业做篇九

面对寒假，我们身担重任，需积极响应学院的号召及思想，积极地投身到社会实践中去。当我背着沉重的包袱回家时，

总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投入社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种力量在鼓动着自已果断地作出了决择，选择回家帮忙的路……原因很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的忙碌，父母的付出。

的确，他们的那份付出是无私的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一名中华儿女，我们更要留住那份拳拳的赤子之心，并将之宏扬，因为他们是我们的文化精髓的一部分，对我们而言，那样做更是一份深沉的责任。

在此家里也是搞服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投入到家里面这门小经营当中，这次虽然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不仅从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

第一点真诚

您可以伪装你的面孔，但绝不可以忽视真诚的力量。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵循顾客至上的准则。你的一席微笑一瞥眼神，都会有意无意地触动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从；敬人者，人恒敬之；爱人者，人恒爱之。我们真诚待人不仅能从心灵上获取对方的信任，更是让顾客发自内心的感受到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看问题，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨

大的，无以比拚的巨大的精神财富。

第二点沟通

沟通可以使很多事情变得顺利；沟通可以使关系更加和谐，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清晰的知道，顾客到底需要什么，又或者在言语中，我们可以推论出什么衣服才更加适合他，让他们能够买到称心如意的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。

其实，沟通不仅在商业上能够另我们获利，但对于我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交流能力有了一次质的飞跃，真可谓是实现了一次”双赢”。

第三点热情与耐心

热情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每一个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是否可以坚持下去，靠的便是那份来自心灵最深处的热情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快乐的，因为我已经把它当成了一次学习的机会，而我更是要紧紧地抓住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，其实不管在哪个行业，热情与耐心都是不可以缺少的，热情让我们对工作充满热情，充满动力，愿意为共同的目标而奋斗。

耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

第四点主动

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，周围所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们可以选择的时候，一定谨记把主动权掌握在自己手中，或许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候至少回字经验上要比我们多得多，自然也就有他们的可取之处。

所以当我们用该的主动去请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会有意想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交流机会也增多了，而正因为这样，我在工作中也逐渐变得勇敢，虽然开始也会有所顾虑，怕主动请缨会招来不必要的乱子，更怕那种异样的眼神会围绕着自己打转，但事实告诉我应该对自己有信心，应该有勇气去尝试，即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

第五点讲究条理

条理性在我们的工作中或许并不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除了要具备良好的逻辑思维外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，因为生意比较火爆，交易的人数又相对较多，如果记帐时不注意讲究条理的话，不仅不能准确的记录相应的销售情况，而且将会导致日后翻查工作的不便。因此，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，如果不讲究条理，一定会让你的工作手忙脚乱，效率低下。

其实，其他工作也是一样，讲究条理能让你事半功倍，记得曾经在美国电视领域颇有成就的一个人说过，事情在有紧急

性和重要性之分时，如果按条理分清主次，在逐一处理，那么你会觉得工作是那么轻松，养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中更加收益匪浅。

后记

在这一段时间的实践生活中，凡事多观察，多留意。工作让我学会很多，懂得了很多，虽然时间不长，但是他将为我以后的人生产生积极的作用，也将是我以后永久的回忆！