

# 最新三农社会实践心得(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 三农社会实践心得篇一

今年暑假我第一次参加了学校的三下乡义务支教志愿活动，我深有体会，那种触感。那种体会，结束之后心中荡漾的那种感觉，久久不能褪去。

第一天出发的时候天还下起蒙蒙细雨，尽管风声雨声再大，也无法掩盖我们的兴奋之情，激扬我们青春的声音，很快我们就到了梅州的刁坊镇，大家都有一点疲惫的意思，在吃完在学校的第一天的饭盒后，我们紧张地开了会议，准备明天的工作。

第二天四联学校的校长来了，为小朋友们举行了升旗仪式，三下乡正式开始，我们教小朋友的已经开始了，做社会调研的也开始了，而我的后勤职务也从此开始了，第一次煮这么多人的饭量，可能这两天都会出现水多，水少的情况，但在后来的饭菜中，我们已经适量做好了，比前几天的好了很多，在这种情况下，我发现我们要实际一点，我们不能做出适合大家的饭菜，但是我们尽力而为，也不能说每个口味都适合大家，但我们后勤组的就尽自己最大的力量的做好每一个菜。尽自己最大的一份力，做大家都喜欢的胃口。

很快又到了第三天，小朋友写的愿望都是很天真，很童真，他们的愿望真的很小很小，一个小小的书包，一个小小的文具，一个小小的玩具，一间没有漏雨的房间，都是他们很微弱的梦想，我们要放飞他们的梦想，让感恩的心与你们同在，

为了我们的梦想，大家努力奋斗吧。

时间过得很快，在三下乡的第五天，义教结束了，我们全部人进入到了晚会的排练和合唱大排练，在吃完饭的时候，我们在大合唱排练，那种心情，那种感触，那种同一首歌的感恩的心，给了我们热情如火的心，那种激情，那种热情，感触到我们的心里，我们手拉手，心连心，一起摇摆，一起唱歌，一起跳舞，一起欢乐，在我们的歌声里，唱出了梦想，唱出了未来，唱出了希望。

终于到了三下乡的第七天，晚上下着大雨，眼看演出就快没了，我们急中生智，在一间祠堂里面举行了我们的晚会，我们冒着大汗如雨般准备着布置会场，节目越发精彩，在我表演小品的时候，急中生智，赢来了小朋友的欢笑，迎来了小朋友的爱戴，表演结束后，我们感动万分地和老师相拥在一起，这是我们的泪水与汗水的结晶，最后我们来了大合照，也跟表演的阿姨叔叔村民一起照相，欢乐尽在此刻。

经过这次的三下乡社会实践活动，我获益良多，让我学习到团队合作的精神和勇于拼搏的精神，也有为艺术献身的精神。跟大家团队合作，集体生活的日子里，我学会了友爱互助，包容，关怀。跟大家一起的日子里真的很开心很幸福，真希望下一次的三下乡也可以继续，期待下一次的三下乡活动。

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

医院大学生暑期社会实践报告

暑期大学生社会实践自我鉴定

大学生暑期社会实践心得【精】

大学生暑期社会实践心得【热】

大学生暑期社会实践心得【荐】

【热】大学生暑期社会实践心得

【推荐】大学生暑期社会实践心得

## 三农社会实践心得篇二

暑假打工，这个听来不错的工作真的是那样的好吗，我决定亲自去尝试一下，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力，另外是如果我赚到了，也是对我能力的一种肯定啊。还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式的参加工作了啊。

就这样我打定了主意，就等着暑假的到来了。我真的有点等不及了，就这样苦苦的等待，这一天终于来了。我就这样走上了街头寻找打工的地点。

炎炎夏日烈日当头，正是因为有这样的环境，我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。范文内容地图主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中心得体会，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。
5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
6. 上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。我想，在所有的工作中都应该是这样的，自己该做好的必须要做到最好。

### 三农社会实践心得篇三

7月12日，我跟随石河子大学动物科技学院赴第三师实践团队来到喀什51团，开始了我为期十天的实践生活。初到巴楚，心里一颤，那一天风沙很大，好似遮住了太阳，路上的行人很少，好似遮住了热闹。从未来过南疆的我对这里充满了无限遐想。在大学领导老师的接送下，我们赶往了此次实践地点51团，行程路边不免有一些胡杨林与错落的丘壑，一眼望不到边的戈壁，满载着一株株充满生命力的沙棘。那时我感受到了生命的所在，我尽情地领略着祖国的每一寸疆土，每一寸山河。一眼望去，仿佛包揽了世界和山河。蓝天白云，戈壁沙棘，自上而下，由远及近，尽收在明眸的视野中。

我们被安顿在了51团中学宿舍，冲水厕所、独立洗浴，条件比我预料的要好。收拾片刻，团队成员便开始着手准备明日实践相关事宜，其中，我参与了科技支农、教育帮扶两个实践活动。次日一早，在我院团委书记孙敬礼及指导教师蒋松的带领下，我们先后来到了44团9连、13连走访养殖农户，蒋松老师针对畜主提出的问题做出专业解答，并详细的为其养殖场饲养管理提出建议。在9连，我们发现，由于人们对人畜共患病的了解少之甚少，该连大部分人都得了布鲁噬菌病，针对此现象，蒋松老师立即开展人畜共患病的相关讲座。在这里，基本每一家都以饲养畜群为生计，却因为当地专业技术较差，农民知识相对薄弱，导致人畜共患病情况直线上升，让我不得不认识到，这里是多么需要我们，心里偷偷萌生了想扎生南疆的想法。

第三天，我们来到51团8连，通过与“访惠聚”工作组的领导交流协商，教育帮扶组决定在此开展为期5天的实践活动，由于去年我院实践团队在8连开展过帮扶活动，并与8连建立了长期联系。今年，我们主要针对小学生们开展教育帮扶。我从未见过这样一个课堂，二十平米的屋子坐了50多个孩子，小到两三岁，大到八九岁，一张张被灰尘浸满的脸蛋却遮盖不住一双双求知的眼睛，这里的孩子基本不会讲汉语也听不懂汉语，我用蹩脚的维语介绍了自己并说明了此行的目的，得到孩子们热烈的欢迎。通过以汉语教写、作业辅导、舞蹈教学三种方式更加拉近了我们与孩子们的距离。活动中，我们与孩子们相互交流、一起做游戏，并赠送了300余件爱心文具。通过将近一周的努力，我们联合第三师51团8连“访惠聚”工作组，组织排练了一台小型的文艺表演，此次文艺表演得到当地领导、“访惠聚”工作组人员和村民的赞扬。相聚总是短暂，离别悄然来临，看着孩子们可爱的笑脸，真的不忍心和他们道别，我只能像安慰他们一样安慰自己，我们明年再会！

20日，我们离开了第三师，离开了南疆，火车一路北上，窗外景色也越发繁荣。我却不免有些伤感，并十分怀念这难忘的十天，我想我思念的不是南疆香甜的瓜果亦不是诱人的烤肉，而是那一家家插着国旗的土房、一张张单纯可爱的笑脸和淳朴热情的民风。如果有机会，我想我愿意扎根西部，扎根南疆。

## 三农社会实践心得篇四

系部名称：专业：\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_ 班级：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 学号：\_\_\_\_\_

实践单位□xxxx有限公司

实践时间□xx月xx日至20xx月xx日共xx天

## 实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

### 【范文】

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距

所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自

己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐,他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中,我感受很深的一点是,在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动,我学到了很多,从我接触的每个人身上学到了很多社会经验,自己的能力也得到了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的,只要有自信,就能克服心理障碍,那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭。这次接触的酿造业,对我来说很陌生,要想把工作做好,就必须了解这方面的知识,对其各方面都有深入的了解,才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践,磨练自己的同时让自己认识的更多,使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

1. 年大学生寒假社会实践调查报告
2. 2016年大学生寒假社会实践个人总结
3. 大学生2016年寒假社会实践心得
4. 2016年大学生寒假社会实践报告3000字
5. 2016年大学生寒假社会实践活动方案
6. 一大学生寒假社会实践活动方案
7. 2016大学生寒假社会实践方案
8. 2016大学生寒假社会实践调查报告

## 三农社会实践心得篇五

寒假的到来,使大家都异常兴奋.我想是对过年的渴望和对放假的喜悦吧!在这个假期中我参加了这个社会实践活动,获益匪浅:第一是要待人真诚;第二是善于沟通;第三是保持激情与耐心。

我利用此次难得的机会,为家乡的人民献出了我的微薄之力,我以党的纪律严格要求自己,在参加活动期间遵守秩序,始终坚守自己的职责。和广大青年志愿者相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合;深入基层、认识国情、了解社会、开阔视野、奉献社会,在实践中受教育、长才干、作贡献。

我庆幸的是我还是一名在校学生,我只有真正的把本领学好,才能在未来更好地为家乡人民做贡献。这一次参加社会实践,我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放,向人民群众,培养锻炼才干的好渠道;是提升思

想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，一周的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

实践经验告诉我们，大学生通过参加必要的社会实践活动，有以下好处：

### 1、有助于了解改革开放的成果，增强自豪感和爱国心

通过慰问老党员，让大学生能了解改革开放的艰辛，能够在社会生活中全面了解、亲身感知、深刻体验国情和民意，感受改革开放的成果；可以我们本地的革命和发展历史，以及物质文明、政治文明、精神文明建设面临的繁重任务，从而认识改革和建设的现状，加深对国情的理解，把朴素的爱国情感上升到理性认识高度，进而增强热爱祖国、热爱家乡的感情。

### 2、加深对党和国家的方针政策的理解，在思想上与党和政府保持一致

通过采访县纪委书记，让大学生与领导亲密接触，了解领导的工作。经过看得见、摸得着的社会实践活动，可以缩短理论与实践的距离，促进大学生对现实社会生活的理解和把握，提高把书本知识和社会需要衔接起来的能力，增强对党和政府的方针、政策的理解，从而在思想上与党的路线、方针、政策保持高度的一致。

### 3、增加学习压力和动力，促进学风的好转

通过实践，大学生一是可以看到我国经济和社会发展过程中，尽管人民生活总体水平有较大的提高，但发展还不平衡；二是

对市场经济迫切需求科学文化知识有了感性认识，对科学技术是第一生产力有了深层次的理解；三是可以感受到人民群众对自己的期望和要求，从而增强自身的责任感，激发自己的报国之情和发愤学习之志，为自己的成长提供压力和动力。

#### 4、为走进群众、学习群众提供条件

看望留守儿童，使我们更能了解新时代孩子的成长，通过家访，我们了解基程群从的生活情况，深刻体会到了家乡需要更多的人来服务和帮助。只有通过一定的社会实践活动，大学生才能走进城市、乡村，才能使大学生对人民群众有亲身感受，才能对人民群众由抽象的认识转为具体的认识，由对劳动群众的轻视转变为尊重和佩服，从而自觉走上与工农群众相结合的成长道路。