

2023年职业生涯规划组织环境 个人职业生涯规划环境评估(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

职业生涯规划组织环境篇一

1. 家庭环境分析：

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2. 学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视；所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百；教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3. 社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4. 职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也因此，专业知识技能不够发达，（要干实事最好去国外进修发展），报酬也不高。

5. 行业环境分析：

将来我希望进cdc工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大；但就业范围比较广，现在的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏；不过经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有cdc□现在自己多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业生涯规划组织环境篇二

引言：

成功总是留给有准备有梦想的人。没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人在现代社会由于商品经济的发展变化很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

1、性格：

1.1性格品质：自信心强，能吃苦；具有一颗善良的心，待人

真诚，能得到别人的尊重；

1.3个人气质：自我形象较好，具一定亲和力；

1.4学习能力：学习能力强，领悟性较强。

2、优势：

从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。另外，善于交际，认识的朋友较多，在以后的求职或创业道路上，这都是很好的资源。乐观、开朗、大胆、创新、有责任感，有不服输的倔劲。

3、劣势：

工作经验很少，有过兼职经历，经济基础很弱。做事不够细心，做决定时优柔寡断，时常怀疑自己的能力，惰性较大。

4、职业兴趣：

职业兴趣前三项是：企业型、事业单位型、社会型。

5、职业能力：

可从事关于机电方面的各个行业，尤以设计制造为强项。

6、职业价值观：

看重对人们的生活环境的质量及对社会的价值意义。

我来自农村，从小就有很多的梦想，到现在才意识到，这些所谓的“梦想”，其实都只是种种遥不可及的奢望！想入仕，以造福一方百姓；想成为如像李嘉诚那样，有自己的企业王国；希望自己能变得巨人般强大，那样才可不枉此生！而今自己面临的是职业的选择，是实现自己愿望起跑点。从小生

活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。我所学专业为机械设计制造及其自动化，而机械设计制造及其自动化专业是机械领域的一门学科，已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用。我们所在的学校，十分适合学习，因此对所学专业均掌握优秀。

设计、实现工业产品的结构、性能、加工、外形等的设计和 optimization。该专业培养适应社会急需的，既有扎实科学技术基础又有艺术创新能力的高级复合型技术人才。本专业着重培养学生外语、计算机应用、产品造型、设计等实际工作能力，实现平面设计、立体设计等产品设计的全面智能化。该专业毕业生可从事工业产品造型设计、计算机应用、视觉传达设计、环境设计、广告创意、企业形象策划等行业的教学、科研、生产、开发和管理工 作。囊括了工程力学，机构力学，电路原理、计算机技术（语言、软件基础、硬件基础、单片机等）、机械概论、画法几何、控制理论等课程。高年级还根据社会需要学习柔性的、适应性强、覆盖面宽的专业课及专业选修课。同时也进行电机与控制实验、电子工程系统实验、电力电子实验等。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

年更胜一年。专家指出，2015年的失业率可能超过9.4%，将是官方登记失业率的两倍。温说过，要把大学生就业放在首位。

1 SWOT分析

内部环境因素

优势因素(s)

- 1、年轻、精力旺盛、热情；
- 2、性情平和、乐于助人；
- 3、责任心很强；

弱势因素(w)

- 1、对工作的质量要求太高；
- 2、对新事物过于热情；

外部环境因素： 机会因素(o)

- 1、现今国家对电力行业大规模投入。
- 2、专业知识与文化程度较高兼备的人才缺乏

威胁因素： 现今激烈的竞争

2、结论：

职业目标： 机械工程师

分期目标（计划内容）

短期（大学最后一年） 2012—2016年 成为机械设计制造及其自动化的优秀毕业生

- 1、暑假： 机动车驾驶证； 2、7
- 月-12月： 计算机强化，通过国家计算机二级考试； 3、9
- 月-10月： 参加普通话培训业测试并取得好的等级； 4、11月
- 起： 服从学校安排实习。

中期（毕业后五年计划） 2016--2021年

为成为机械工程师而努力：

- 1、虚心学习、坚持不懈；
- 2、努力掌握最前沿的专业知识；
- 3、将所学尽可能的传授身边的员工；

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

1、评估内容：

1.1假如一直不能寻得工作，那么我将改变职业选择方向。依据社会的发展形势和社会需求，进行比较明智的职业选择。

1.2当出现行业的危机，没有前景的时候，我会考虑调整发展方向，跟随时代的发展。

1.3如果在我进行计划的实施之后没有达到自己预想的效果和目标，我将及时调整自己的方案。

1.4在身体健康、家庭等因素的影响之下，我也会适时的作出一些调整。

2、评估的时间

一般情况下，我会一年左右对自己做一次评估，对自己一年来的情况进行总结。当遇到特殊情况时，我会随时评估并及时作出相应的调整。

3、规划调整的原则

3.1及时原则：应在每个阶段结束，下个阶段开始前进行调整。只有这样，调整才能起到指导下一阶段目标实施的作用。

3.2实事求是：调整应根据自己的能力和汽车行业的发展而进行。

3.3弹性原则：目标的实现在一定程度上是要依赖环境的，而环境又是随时变化的，所以在调整时要考虑到这些变化因素，进行弹性弹性。

3.4预见原则：调整不仅仅是对过去一个阶段的总结，更重要的是它要结合过去对未来进行指导、预测，因此调整一定要具有预见性。

有人说，不要过度去规划自己的未来。因为要是把自己的未来过度规划了，你将会按照自己设计好的方圈去做事！事实虽然如此，但我们届要根据事态的发展，去不断和完善和调整自己的规划。规划不仅仅是白纸黑字，而是一个行动指南。规划做好后，需要拿出勇气，付出努力。成功，靠自己的打拼。未来，我不相信眼泪。唯有孜孜不倦的学习。目标的实现历程，不仅遥远，更是艰难！每天要对自己说：“我要按照规划的目标付诸行动，坚持不懈直到成功。我一定会成功！”

职业生涯规划组织环境篇三

1. 喜欢干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。这也许与我之前的学习生活经历有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比较感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但未来的职业并只想在设计方面有所发展，我的兴趣在艺术行业管理以及艺术绘画方面，

当然所有的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画基础给我的综合发展打下良好的基础。

2. 什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为自己喜欢的，以及在未来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的发展潜力。

3. 我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。所以我对自己的职业能力定位要求较高，既要有丰富艺术理论知识，较深后的绘画经验，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事管理及艺术创作。

4. 适合干什么

如果从性格方面分析就比较简单了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全相同的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的认识了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格到底该干什么工作，我个人认为以性格来决定行业选择是不可行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。如果非要参考性格因素的话，我想我选择综合发展因该是个很好的解释。

5. 自我分析小节

从兴趣、价值观、能力、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比较适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺

术的热爱、多年的绘学习经验，并且坚持综合全面发展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是xxx家庭——父母都帮别人打工，应该说既有利也有弊吧。利在从小家教比较严格，也就是所谓的比较有教养吧。弊也有不少，有时候人比较正经，简单的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的发展打下了一个良好的基础。我是家里的长子，应该说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比较高，这也是无形的压力。

2、学校环境分析

在学校学老师教会的不如我们在社会上学到的，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上出发赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-老师、同学”。

3、社会环境分析

应该说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济当然也不能幸免。预计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在□20xx年开始国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应该说竞争异常激烈，但是机会总是存在的。

4、职业环境分析

(1) 行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速发展，带活了人们的生活水平，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着激烈的竞争。

(2) 职业分析：艺术创作，艺术设计，展览策划

(3) 职业分析小结：综合以上，我倾向在文化底蕴深厚的北京、西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

(1) 我家在惠州，在珠江三角地区的亲朋好友比较多，应该来说在珠江三

角洲一些城市落脚比较容易。

(2) 我坚持文理综合发展，既有扎实的工科理论知识，也有金融管理类知

识，各方面综合发展。

(3) 一些工作实践经验，多参与一些项目增加自己的经验。

弱势因素：

(1) 自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

(2) 有时候比较懒惰，总是喜欢拖事情，原定的计划总是要打折扣。

2外部环境因素

机会因素：

(1) 国家如今大力投资扩大内需，鼓励大学生自主创业，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了很大机遇。

大学期间学习好相关的设计专业，假期去公司实习、去画室学习。创建与艺术的网络平台，组织大学生画展提高策划能力。

1评估的内容：

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，很多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业发展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过相信在当今社会中，时刻做好准备才能在激烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估：

个人认为不需要改变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好基础做好准备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的知识，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估：

如果有意外情况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。具体的按具体情况而定。

职业生涯规划组织环境篇四

进入大学，一下子从高中时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒。习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，都由老师或班主任统一安排。而

到了大学，我们就像松了缰绳的野马，尽情玩乐，反而把最重要的学习丢一边了。所以，对于刚进大学的我们来说，要先把目标定下来，想想四年后的路我要决定怎样走？大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，其实已经是半个社会人。作为一名新生，应该树立一个全新的意识：独立自主，自己来规划即将开始的大学生活。

刚到大学的时候，建筑环境与能源应用工程老师就说要在进校时就好好把握自己，尽快溶入角色。记得一定要把入门的基础学好。为以后打好基础。相比高中，大学中的学习，更多的是自学，明确知道自己想做什么，然后制定相关目标。作为我们美术专业的学生，在学好专业的同时，还要学好普通话学习计算机知识，辅助自己的学习以及如何教育的知识，然后获得一些相关的证书，为将来的就业做好充分准备。

首先要正确看待自己。在这里，我们的基础都差不多，不管你在高中是多么出色还是落后，在这里我们都是普通人，一切从0开始。

刚到大学，我们要先熟悉环境，适应大学生活。有的新生由于心里准备不足，高中时期的心理问题没有得到及时调整，而导致不能适应新环境，人际交往能力差，过分自备和不够自信。经过这个学期的学习，我明白大学和高中一样都是顶着很大的压力的。学习上的相互竞争，繁重的学习任务，紧张的考试压力以及期望与现实之间的差距等。然而由于胆量小，人际关系不是很好，有些时候失去了自我展示的机会，这些会心情烦躁，无心学习。大学一定要克服这种种的问题，要做好对抗挫折的准备。树立正确的价值观很重要，能有效提高抗挫折的能力。作为建筑环境与能源应用工程专业的学生如果能自觉地树立科学的价值观，就能正确认识挫折，分析挫折，就能克服挫折。同时也能更有效地控制自己的情感，提高分析问题和解决问题的能力。我们就会明确学习、工作和生活的方向，无论遇到什么困难和挫折，都会心胸开阔，朝气蓬勃。

大学是个团体生活的地方，一个寝室四个人，大家的生活方式成长环境都不一样。所以彼此间要学会宽容和融合，不断磨合。没有必要因为自己是来自大城市的富家子弟，就自觉高人一等，态度傲慢无礼，这样的话必然会被别人排斥孤立起来。相反，更没有必要因为自己是来自贫穷山区，吃的穿的没别人好，而产生强烈的自卑感，认为自己比别人矮了半截，我想没有一个人愿意跟一个看不起自己的人交往。我想大家在同个团体里面，就是互相平等的，要互相关心和谅解。但在团体生活中特别是寝室生活中，新生一定要把握好人际交往的原则。

在大一时，遇到学生会和感兴趣的社团招新，我们都应该去试试，即使没有选上，也会让自己在竞选是锻炼胆子；若成功担任了职务，更能体会到这些工作真能锻炼人。因为在工作中我们会学会如何待人接物，学会如何应对土法事件，通过这些实践会比别人早进了社会一步。业有科别，术有专攻，我们都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么？自己在哪些方面的知识还应补充、提高？我们都要早作好打算。大一时除了尽快适应大学生活，还要注重培养自己的独立意识和能力，最好是积极参加各种课外活动，拓宽视野，发掘兴趣爱好。多方面锻炼自己。我们入学时就会碰到学生会和各个社团招新，要积极尝试，让自己走出与他人相处的第一步。而做这些工作的话容易与他人联系，可以提高自身的基本素质。而且在做相关工作中，能发现自己其他方面的能力。现在还是大一新生。到了大二我会开始尝试兼职、社会实践活动，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。作为建筑环境与能源应用工程专业的学生，任何兼职也可以使自己的职业素质得到提升。而一些与自己专业对口的兼职或者实习，能提高自己的职业技能，在将来的就业中赢得有利的砝码。

1. 一年级目标：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

2. 二年级目标：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

3. 三年级目标：建筑环境与能源应用工程专业学生提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会；学习写简历、求职信；了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

4. 四年级目标：工作申请，成功就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。

然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。【对于一只脚刚刚迈入大学，还在对社会进行观望的大一新生，未来也许并不是那么清晰明了，但如果有个明确的目标，并为之奋斗，那么，所谓概念模糊的“职业规划”其实已经有了个良好的开头了。

大学生活是我们人生中很美好的一段时光，也是我们未来职业生涯的开始，作为一名建筑环境与能源应用工程专业的学子，如何做好自己的职业规划是我们进入大学首要解决的问题，良好的职业生涯规划才能更好的学习，才能学到知识，毕业之后才能运用知识贡献社会。

职业生涯规划组织环境篇五

从我的性格以及这些年来我的爱好来看，我比较喜欢做一些

研究性较强的事，并且能够沉下心来专心的做一件事直到完成这件事，就算是十分繁琐的事我也能够一点一点的把它完成，不会因此而产生厌烦的感觉。

我是一个性格开朗的人，闲暇时喜欢看一些书籍，或和朋友一起出去玩，对任何感兴趣的事物，都要探索一个合理的解释。喜欢理论和抽象的事情，喜欢理念思维多于社交活动。总的来说，便是沉静，满足，有弹性，适应力强。

对于我的将来所从事的职业来说，我认为它不一定被大家所欣赏，只要我自己喜欢就好，我小时候就在想以后发明出各种新奇的东西运用到生活中来，因为我的好奇心比较重，我一直就对各种新事物有着很强的接纳性，可以较快的掌握一些新的东西。我一直认为兴趣对于事业的成功有着很大的影响，因为它将直接影响我们的积极性，但却不是绝对的，因为一颗认真的心也可以让我们在热爱的领域做出重大的贡献。

我出生在一个普通家庭中，因为小时候家庭条件不太好，养成了节俭，勤劳，的习惯，并且一直保持到了现在，可以适应各种环境下的工作学习生活。

作。但大学毕业生的就业困难，依然是客观存在的现实，各方的努力可以部分缓解矛盾，却难以在短时间内予以根本解决。

衡水学院设有12个二级学院（部）、6个公共教学部、32个本科专业、42个专科专业，部分学科门类逐步形成了在全省较有影响的学科群。20xx年新设置了我现在所学的专业：环境生态工程。

环境科学是一门新兴的科学，近二三十年来发展极为迅速，它几乎与自然、社会的一切学科有联系。与人们的日常生活、生产更加密不可分，故本专业毕业生的就业领域相当广泛。

当前可持续发展战略计划作为国家基本国策之一，也迫切要求环境科学的相应发展，故国家加强了这方面的扶持力度，理论方面的许多项目被列为重点研究项目。因此这一专业也在飞速发展中。目前国家对本专业毕业生采取自主择业、双向选择的原则，从当前现状来看，不论选择从事环境理论研究和在生产部门从业，都是很不错的，收入中等，并随工作单位的不同享有不同的其他待遇。本专业高层次人才会有相当丰厚的待遇，并且从整个环境事业来看，从业人员的收入正在日渐提高。70年代以来，人们在控制环境污染方面取得了一定成果，某些地区的环境质量也有所改善。这证明环境问题是可解决的，环境污染的危害是可以防治的。

我所学的环境生态工程专业要求掌握环境生态工程基础理论、基本知识和基本技能，具有较强的实践能力、创新精神和可持续发展专业能力的高级工程技术人才。

这一专业能在科研机构、学校、企事业单位、行政部门、环保、规划、设计以及经济管理部门从事生态环境管理与保护、环境工程治理、生态规划与评估、环境监测、区域生态恢复与建设等相关科研、教学和管理、技术开发、设计等方面工作。

经过对我自身因素和社会环境因素的探索。围绕可能职业发展道路，我对自己未来初步规划如下：

我的总目标是：在环保类企业、政府机关或自然保护区成为一名环境规划师或环境治理类研究者。

在大三下半学期时要收集一下社会上环境保护专业类的就业及发展情况，以便根据情况决定是将精力主要投入到实习或是考研上去。

职业规划书自然是为了规划未来自己的职业发展而做出来的，那么为了自己能在人生道路的走的够远，那么便要按照规划

书来一步一步的实现自己的未来，但是也要根据社会或是自己的发展与变化来时时调整职业规划书，以保证规划书的有效性，只有这样才能发挥出规划书应该有的作用。

职业生涯规划组织环境篇六

光阴总是在我们不经意之间悄悄的流逝，我们很多时候都措手不及，回首过去，恍如一场梦。经历时冗长，梦醒后就仿佛一切如梭。很多时候，我们彷徨自己应该做什么，以前做过什么，或许我们总是对未来有期待，有展望，但实际上却没有真正的去掌握我们想要的未来应该具备哪些条件，更多的时候仅仅是模模糊糊的一张蓝图，我们却对此憧憬，实则改变不了现状，更加靠近不了梦想。我们需要的，不仅仅是幻想与梦境，更应该的是去规划去实践我们的未来。只有这样，我们的方向才能明确，才能少走弯路，才能更快更好的到达我们的终点，在旅途中积累我们的阅历，增强我们的能力。通过这次职业生涯规划，我希望我也能找到属于我的方向，合理充分的运用好大学这个美好而重要的阶段，不仅仅是被他人引导左右，真正能够有自己的规划与实践，做自己的女王！

（一）兴趣爱好：

平时喜欢唱歌，打羽毛球，做手工，看英文电影，配音，弹钢琴，等等。

（二）优点：

体贴，为人和善，乐于助人，为他人着想，有容忍心，有同情心，上进，理智，人缘好，适应能力强，经常参加各种活动，与人沟通和交流的能力强。

（三）缺点：

做事比较拖延，没有明确的小目标，没有时间观念，迟到。做事情不能够专注，抵抗力和自制力弱，不主动，缺乏运动。

（四）能力分析：

个性热情，好奇心强的特质经常给生活带来活力，因此有较强的组织能力以及更多的激情去参与各类比赛和活动。专业自信心较强，专业知识掌握的不错，自己较为满意。学习态度是相信只要付出了就会有收获。

（五）个性类型是□esfj——外倾、感觉、情感和判断

通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人。友好，富有同情心和责任感，把人际将往放在十分重要的位置，受人欢迎，有礼貌。常常理想化自己欣赏的人或物往往对自己的成绩十分欣赏，因而对于批评或者别人的漠视很敏感。通常很果断，表达自己坚定的主张，乐于事情能够很快的得到解决。喜欢在自己的个人经历或在自己所信赖之人经验之上制定计划或得出见解。个人因为寻求舒适的人际环境，所以对他人的忍耐宽容和引导会比较重视。也喜欢帮助他人，渴望得到他人对我的欣赏和认同。平时我待人比较温和，重视考虑他人的感受，体谅和包容，因此身边的人际关系都不错。个性开朗活泼大方，不喜欢扭扭捏捏，有自己的主张和想法。

职业生涯规划组织环境篇七

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自

己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

1、个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2、个人兴趣：喜欢打台球，喜欢看书思考，喜欢一个人散步等。

3、个人特长：有积极向上的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有拼搏的渴望。

4、个人学识：本科专业生

5、个人志向：我想当一名出色的机械师。我觉得每一个机械都是机械设计师的心血，就像是他们的孩子，看他一步步长大，由图纸变成实物，这让我有一种成就感。

1种变化有时是随机的而不可预见；实际应用的材料也不完全均匀，可能存有各种缺陷；加工精度有一定的偏差，等等。与以静态结构为工作对象的土木工程相比，机械工程中各种问题更难以用理论精确解决。因此，早期的机械工程只运用简单的理论概念，结合实践经验进行工作。设计计算多依靠经验公式；为保证安全，都偏于保守。结果，制成的机械笨重而庞大，成本高，生产率低，能量消耗很大。

专业课程：机械制图与计算机辅助绘图、电工电子基础、工

程力学、机械设计基础、机电设备、机械制造技术、液压与气压技术、电气控制技术□plc技术、数控编程与加工、自动控制与检测技术、机械cad/cam□

职业资格证书□autocad高级绘图员证、中级机修钳工、中级维修电工□cimatrone软件操作资格证、数控技能证。

专业就业方向：

- 1) 机械零件的加工、制造；
- (2) 机械制造行业技术管理与技术服务；
- (3) 机械设备的管理与维护；
- (4) 机械制造行业工艺领域的技术工作。

随着我国近几年的大型工业复苏，社会对于精通现代机械设计与管理人才的需求正逐渐增大，机械类人才仍会有较大需求，具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工机械专业人才近年供需比也很高，像北京交通大学机械与电子控制工程院的就业率近几年一直保持在90%以上，学生一次就业的结构和地域都非常好。

就业远景：

机械类专业主要包括机械设计制造及其自动化、材料成型及控制工程、工业设计、过程装备与控制工程等。不少同对该类机械专业的就业机械专业前景存在着误解，认为该类机械专业的对口工作看起来不太“体面”。其实，他们都忽视了机械类机械专业所具备的广度适应性，比如在设备维护、数控维修、环保设备设计等领域的应用。同时，机械类机械专业还涉及不少交叉科，通过这些知识的积累，也为跨机械专业、跨行业就业提供了强有力的保障。该类机械专业要求同

学生们具备敏锐的感受力和独特的创造力，富于想象力，并具备较强的动手能力。

其实，机械类专业也并非全部都只是和硬梆梆的机器打交道，比如工业设计机械专业，就是一门和艺术相关的机械类机械专业。“什么是工业设计？”有人认为，工业设计就是简单的包装。其实不然，工业设计是属于对现代工业产品、产品结构、产业结构进行规划设计、不断创新的机械专业。它是科研成果转化为产品，形成商品，符合需求，有益环保的核心过程，是技术创新和知识创新的着陆点，是产品、商品、用品、废品相互转化的系统方法。该机械专业就是培养具备工业设计的基础理论、知识与应用能力，能在企事业单位、机械专业设计部门、科研单位从事工业产品造型设计、视觉传达设计、环境设计和教学、科研工作应用型高级专门人才。工业设计在一件产品的价值里占多大成分，不大容易量化，因为它是蕴含在里边的，是一个软价值。国外有些类似的比方，如美国有这样一个说法：企业里如果投资于技术设备更新带来了效益的话，那工业设计带来的效益是它的5倍。这样说来，工业设计师的重要地位也就不言而喻了。又比如材料成型及控制工程是材料、机械、控制、计算机等多学科交叉融合的工程技术机械专业，主要研究金属材料、非金属材料、超导材料、微电子材料及特殊功能材料的成型设备与工艺、成型过程的自动化与智能控制、质量检测 and 可靠性评价等。随着各种新材料在各行各业中的广泛应用，加之我国新材料行业的产业结构调整与材料成型设备新技术的发展紧密相关，因此对既有材料科学知识，又能掌握材料成型设备设计和制造技术的高级科技人才的需求将有所增加。而过程装备与控制工程是集机械工程、化学工程和控制工程等多学科于一体的交叉机械专业。强调以计算机应用为平台，使工艺、装备和控制紧密结合，侧重于阀门密封、低温与制冷、压力容器等过程装备与控制成套技术的设计开发及应用。过程装备与控制工程机械专业的同学接受了正规的机电一体化训练，具备机械设计、电子控制和管理等各方面知识，是企业 and 研究机关的抢手人才。

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

1、近期目标

机械专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

1、在大学期间

学好各科专业知识，掌握机械行业的基本知识。积极复习英语，努力在大二第一学期就通过四级，大二第二学期过六级。计算机过级考试也是我不能错过的，我要在大三之前就要通过计算机一、二级。除了英语和计算机外，我还要从大二开

始就要积极准备考多种与机械专业有关的证书。

寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

2、 毕业之后

工作之路：

考研之路：

考上研究生后，我会将准备考研时的那份韧劲继续下去，不会让自己松懈。期间，我会做一些科学研究，在研究探索中获取知识。积极争取当研究教授的助理，教授的研究中，仔细观察思考，从中得到领悟。多写一些研究性论文，希望专业人士看到后，提出一些我没有想到的方面知识，让自己不断地改善。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

毕业后，我会在机械公司工作，积累经验。下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。