

# 国家坚持自信自立的例子 坚持自信自立 心得体会(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 国家坚持自信自立的例子篇一

在人生的道路上，坚持自信自立是每个人都应当具备的一种品质。自信自立不仅能帮助我们克服困难，实现自己的梦想，更能让我们很好地适应社会的变化和挑战。而我通过长期的努力和体验，深刻地体会到了坚持自信自立的重要性，下面我将从坚持了自我价值、遇到困难挑战时的自信及在自立中追求成长三个方面分享我的心得体会。

### 【段落一：坚持了自我价值】

自信自立首先意味着要坚持自己的自我价值。作为一名大学生，我深知自己具备的知识和技能是与日俱增的，这使我充满信心去迎接新的挑战。在学习和生活中，我会时刻提醒自己不要轻视自己，积极地看待自己的优点和长处，相信自己能够做出一番成就。坚持了自我价值，我拥有了面对困难时坚强的内心，不会轻易放弃自己的努力，更不会受他人质疑而动摇。因此，我相信坚持自我价值是自信自立的基础。

### 【段落二：遇到困难挑战时的自信】

在人生的旅途中，我们难免会遇到各种困难和挑战。而坚持自信自立能够帮助我们充满勇气去面对这些挑战。记得有一次，我参加了一次模拟演讲比赛。起初，我非常紧张，担心

自己的表现，并且面对其他选手的实力也感到有些畏惧。但是，我坚持自信自立的信念，告诉自己要相信自己的能力。于是，在准备比赛的过程中，我努力克服自己的不安和紧张情绪，通过大量的练习和背诵，提升自己的演讲技巧。结果，我成功地战胜了自己的恐惧，取得了比赛的好成绩。正是因为坚持自信和自立，我才能够在困难面前勇往直前，战胜了自己。

### 【段落三：在自立中追求成长】

自信自立，也意味着要在自立中追求自己的成长。只有坚持独立思考、独立行动，我们才能够实现自身的价值和潜力。在大学的学习生活中，我会积极主动地参与各种社团和活动，努力增加自己的经验和技能。在社团活动中，我认识到每个人都有自己的优点和特长，而与他人交流学习的过程中，我能够更好地发展自己的能力，并且在合作中获得成长。此外，在独立的思考和实践中，我也能更好地认识到自己的弱点和不足，从而努力弥补，追求更好的自己。在自立中追求成长，我学会了不断学习和进步，成为了更加全面和自信的人。

### 【段落四：付出与回报】

要坚持自信自立，就必须付出努力和坚持。坚持自信自立不是一蹴而就的，需要在每一个细节中进行实践。在求学、工作、生活中，我始终遵循着“自己的事情自己办，自己的道路自己走”的原则。这意味着我要主动承担责任，独立完成各项任务。当我遇到困难时，我不会依赖他人，而是积极地寻求解决方法，并且付出更多的努力去克服困难。正是因为这种付出，才让我真正地体会到了坚持自信自立所带来的成就感和满足感。因此，我坚信只有通过不断努力和坚持，才能收获更多回报。

### 【段落五：坚持自信自立的意义】

在我看来，坚持自信自立不仅仅是一个人的修养，更是一种人生态度。自信自立让我们拥有自己的独立思考和判断能力，不会轻易受他人的干预和影响，而能够全面地认识并面对生活和社会。自信自立是我们走向成功的基石，只有坚持自信自立，我们才能够充分发挥自己的潜力，实现自己的梦想。同时，坚持自信自立也能够帮助我们更好地适应社会的变化和挑战，因为我们具备了独立思考和行动的能力，能够勇敢地迎接一切困难和挑战。面对未来的磨砺和考验，我坚信只要坚持自信自立，我们就能够不断成长，走向更加美好的未来。

总之，坚持自信自立是我们在人生旅途中应当具备的品质。通过坚持了自我价值，遇到困难挑战时的自信，以及在自立中追求成长，我们可以更好地实现自己的梦想和价值，同时也能够更好地适应社会的变化和挑战。只有坚持自信自立，我们才能够走向更加成功和美好的未来。

## 国家坚持自信自立的例子篇二

### 第一段：导言（200字）

自信自立是一种积极向上、独立自主的人生态度，它意味着不依赖他人，自强不息，不断追求个人的成功和幸福。坚持自信自立，意味着我们能够拥有自己的思考能力和追求独立解决问题的能力，同时也能够在遇到困难时培养自己的逆向思维和解决问题的智慧。

### 第二段：自信是成功的基础（250字）

自信是成功的基石，在每个人的成长过程中起着至关重要的作用。自信的人有着积极的生活态度，相信自己的能力和潜力，不会因失败而灰心丧气。我记得在我小学时，面对学习上的困难，我总是缺乏自信心，常常抱怨自己的不幸，直到我遇到了一位富有智慧的老师。她教会我，自信是我们逐渐

改变自己，走向成功的第一步。从那以后，我努力克服困难，不断积累经验，提升自己的能力。随着自信心的增强，我发现我能够完成以前认为难以完成的任务，获得了更多的成就感和幸福感。

### 第三段：自立不仅仅是独立生活（250字）

自立不仅仅是独立生活的能力，更是一种获取知识、规划未来的思维方式。曾经有一段时间，我总是依赖他人，从不主动解决问题。然而，生活中的挑战逐渐成为我前进的阻碍。直到有一次，我独自面对困境，没有人可以依靠，我才真正意识到，自立是一种内心的力量。于是，我开始自学，学习解决问题的方法和技巧。通过自学，我逐渐培养出一种创造力，能够独立思考、解决问题，并且在实践中获得了有意义的成果。从那时起，我明白了自立不仅仅意味着没有人帮助，更意味着主动去解决问题，寻找创造性的解决方案。

### 第四段：坚持自信自立带来的好处（300字）

坚持自信自立对个人有很多好处。首先，自信自立的人能够在生活中更加独立，不仅能够处理好自己的事务，也能够帮助他人解决问题。其次，自信自立的人具有更强的逆境应对能力，能够坚持和克服困难。这种积极心态助于我们保持冷静，找到解决问题的方法。最重要的是，坚持自信自立的人有着更强的实现自己目标的动力。他们有自己的主见，不会受到外界的干扰和影响，能够坚定地追寻自己的梦想，实现个人价值。

### 第五段：结尾（200字）

在我们每个人的人生旅程中，坚持自信自立是至关重要的。自信自立使我们能够在生活中独立自主，克服困难，实现个人梦想。它是成功和幸福的基石。所以，让我们每个人都坚持自信自立吧，相信自己的能力，为自己的梦想努力奋斗，

让自己的人生充满自信和自立。只有坚持自信自立，我们才能真正走向成功和幸福。

## 国家坚持自信自立的例子篇三

2、言自强于今日，以开民智为第一义

3、成，如朗月照花，深潭微澜，不论顺逆，不论成败的超然，是扬鞭策马，登高望远的驿站。败，仍滴水穿石，汇流入海，有穷且益坚，不坠青云的傲岸，有“将相本无主，男儿当自强”的倔强。荣，江山依旧，风采犹然，恰沧海巫山，孰视岁月如流，浮华万千，不屑过往云烟。辱，胯下韩信，雪底苍松，宛若羽化之仙，知退一步，海阔天空，不肯因噎废食。

4、中国就像一个饱受指责但自强不息的农村孩子，他通过自己的努力一点一滴的改变着人们对他的印象。一开始人们嫌他土、脏、穷，他自己也因此自卑过、犹豫过、哭过、闹过、愤怒过，但至于他安静下来，埋头做自己的事，不再关心别人说什么。

5、将相本无主，男儿当自强。

6、一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。

7、此去西洋，深知中国自强之计，舍此无可他求！

8、下手处是自强不息，成就处是至诚

9、朝为田舍郎，暮登天子堂。将相本无种，男儿当自强。

10、爹好，娘好，不如自强好。六十四卦，《乾》卦第一，当头就说：天行健，君子以自强不息。

11、一个人即使已登山顶峰，也仍要自强不息。

12、在苦难面前自强不息，就一定会赢得成功和幸福。人的一生难免要遭受很多的苦难，无论是与生俱来的残缺，还是惨遭生活的不幸。但只要勇于面对苦难，自强不息，就一定会赢得掌声，赢得成功，赢得幸福。

13、有情义有担当，无依无傍我自强，这一身傲骨敲起来铮铮的响！

14、将相本无种，男儿当自强。

15、人类的使命，在于自强不息地追求完美。

16、男性就是自强不息，女性就是厚德载物。

17、天行健，君子以自强不息

18、取日新以图自强，去因循以厉天下。

19、学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。

20、出身一般，只有奋发自强；智商不高，不妨笨鸟先飞；长相平凡，可以学识弥补；地位普通，就用人格添彩。

21、其实，爱情可以简单，相信、自强不息、厚德载物！

22、天行健，君子以自强不息。流波晓月处，莫言国事

23、企业狼阵策略：战略明确聚焦突破的主动进攻；简单至上，非一即二；与狼共舞必先为狼；以变制变速度制胜！当好领头狼，智信仁勇严，将者当自强！

24、不卑不亢不谄媚。自爱自重自持自强。不骄不躁不虚伪，自知自信自律自由。

25、这世界上唯一可以救我们的，是我们自己。事事最终都是要依靠自己站立起来，自强顶万援。凡事都是有解决的方法，所以遇事不要着急、烦躁。

26、眼前多少难甘事，自古男儿多自强

27、自强不息，厚德载物。

28、男儿立身须自强

29、为了大理想而放弃小节

30、人不自重，斯招侮矣；人不自强，斯招辱矣。人必自敬，然后人敬之；人必自侮，然后人侮之。

## 国家坚持自信自立的例子篇四

尊敬的老师、各位同学：

大家上午好！我是来自初xx班的。我的题目是“自尊自爱自信自强”。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大花一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是花人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情

感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。

在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“it(我能行)”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，花临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实花，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的

中学生吧！

谢谢大家！

## 国家坚持自信自立的例子篇五

1、天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

——《周易》

2、不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

——雷锋

3、人生的光荣，不在于永不言败，而在于能够屡扑屡起。

——拿破仑

4、自强像荣誉一样，是一个无滩的岛屿。

——拿破仑

5、我的最高原则是：不论任何困难，都决不屈服。

——居里夫人

6、有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。

——蒲松龄

7、不为穷变节，不为贱移志。

——桓宽

8、立志不坚，终不济事。

——朱熹

9、奋战过而失败，强于根本未战。

——克拉夫

10□生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

——马在思