

大学生简历社会实践经历 个人求职简历 要突出社会实践经历(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生简历社会实践经历篇一

怎样写好个人求职简历要突出社会实践经历，毕业生写简历时应该注意那些细节问题，在写简历前大家可先阅读标准性的个人求职简历作为参考，简历是每位求职者必要文件，但是简历能不能帮你找到工作就要看你简历写得怎么样，以下文书帮提供一份更专业性的怎样写好一份个人简历阅读。

对还没找到工作的应届生来说，“金三银四”月是最后的冲刺机会。由浦东新区人力资源和社会保障局等联合主办的上海第二工业大学20xx届毕业生春季专场招聘会日前举行。会上，多数企业领导强调学生要有足够的社会实践经历。对此，有高校就业指导老师指出，简历中缺少实践经验，可能会令应届生失去就业良机。

上海电气等150多家知名企业参与了招聘会，共提供4000多个工作岗位。不少企业负责人大多表示，希望应聘者能吃苦、有责任心、有扎实的基础知识、较好的工作能力和足够的社会实践。其中，电子电气、机电一体化、计算机技术、英语、国际商务等专业毕业生尤受青睐。

招聘会现场气氛热烈而有序，大学生们手持精心准备的自荐书和简历，穿梭于人流中。记者了解到，大学生的'就业观念正悄然改变，他们在关注单位地域、岗位薪资、福利待遇等

条件的同时，更把企业发展潜力和个人长远发展放在首位。不过，缺乏求职经验的应届生也存在一些不足，某些“技术失误”可能令他们失去就业良机。例如，一些大学生的简历内容太少太笼统，也没能体现自己个性和应聘不同岗位的针对性；还有些大学生对薪资期望过高，“吓”到了企业。

对此，第二工业大学就业指导老师建议，有些大学生在校期间参与了不少社会实践，例如到企业实习、参加志愿者活动，在书写简历时就应重点突出在这些实践中得到了哪些锻炼、提高了哪些能力，最好能针对所应聘企业的业务准备多个版本的简历，而非一张简历吃遍天。

大学生简历社会实践经历篇二

毋庸置疑，提起学生，我们首先想到的就是学习，而“创新”是一个与之相伴的行为，学习是创新的基础，创新是学习的归宿。因此，学习与创新能力算得上大学生的命脉，他是大学生内涵与修养的重要指标。与之同时，社会实践活动是提高我们学习与创新能力的重要方式，在与社会的接触中学习，并在学习的基础上加以总结创新，在这过程中便加强了自身的学习与创新能力。回顾我这一年的社会实践经历，我在这方面着实有了一定的提升。

首先说一下寒假的那次济南房价调研。我们“蜗居”团队在实践活动前的准备会上便确定了此次调查的主要方式：

第一，通过走访房地产商和房屋中介对当下的房地产市场进行了解；

的售楼处，与售楼员进行交流，询问楼市冷暖情况、现状和成因、发展趋势、国家政策、房地产商对策等一系列房地产市场的相关问题，学到了很多房地产行业的知识；并通过他们的对比，找到了他们的共性和不同，理性分析了该行业的

发展过程及未来走向，形成了我们自己的看法。就这样，在专业人士的讲解下我们学到知识，并加以自己的思考，形成自己的东西。这无形当中锻炼了我们的思维，提高了自己的学习创新能力，同时又能增加我们的社会常识，为今后步入社会增加信心。

在暑假跟随“微尘”团队前往十六里河镇政府的社会实践中，我们做了岗位体验和社会调查。首先是体验了政府机关的岗位，这对于我们来说是一件新鲜的事情，我们基本都是第一次近距离接触政府机关的工作。所以，一开始我们先观摩学习领导们的工作，并在他们的悉心指导之下进行尝试。经过体验，我们有了不少的收获，不仅增长了见识，而且在实践中锻炼了学习创新的能力。随后几天里，我们在十六里河大涧管区、泉城广场、泉城公园等地对市民进行了问卷调查，我们通过与市民的交流，了解到大部分人对子女教育、个人生活状况表示满意，而对政府还存在官民交流不够的问题。了解到这些情况之后，大涧管区的赵书记指导我们对这些情况进行了研究分析，并依据这些情况提出了一些建设性意见。经过与书记的交流，我们着实觉得受益匪浅，不仅了解了政事，又学到了分析问题的正确角度和方法。

总之，两次社会实践，分别和房地产行业以及政府的专业人士进行了交流，学到了很多这些方面的知识和方法，经过自己的融会贯通，对这两个行业有了较为深入的了解，不仅有对现有知识的学习，又有自己的理解创新。

说到社会，就不得不说道人际交往，社会中充斥着各种人与人之间的沟通与交流，可以说，没有人际交往，就不能称之为社会，可见交流沟通在社会中的重要性。因此，我在社会实践过程中着重关注了交流与沟通行为能力的提升，在两期活动与陌生人打交道的过程中取得了一定的成效。

在寒暑假两次社会实践中，我与我的团队都用了相同的调查方式问卷法，都完成了走上街头与市民交流、了解百姓想法

的工作。在寻找调查对象的时候，也曾经历过无从下手，或者被拒绝等情况，我们从一开始的信心受挫，一直到后来的反思自己如何能够吸引素不相识的人来做你的问卷。我觉得这个过程是循序渐进的，只有找到问题的根源所在，才能更好地去完善自己的做法。

我们逐渐意识到，寻找调查对象，要以不打扰对方正常生活作为第一原则；同时要亮明自己山大学学生的身份，以防止被误认为骗子；另外，在调查问卷的设计上，也一定要简洁明了，突出重点，以最少的篇幅了解最多的核心内容。因此，我们逐步克服了一些困难，也越来越轻松地完成了既定目标。与此同时，我也觉得自己脸皮比原来厚了一些，更加敢于与陌生人搭讪。我觉得，只要和善、真诚地对待周围的人，绝大多数人都会以同样的态度来面对你。

不仅如此，寒假与房地产售楼员和中介工作人员的交流，以及暑假与政府领导的交流，这种与专业人士打交道的机会则更加考验我们交流与沟通能力。一开始确实有一些胆怯，因为担心会打扰人家正常的工作，也怕由于自己在专业方面的差距而让他们失去耐心。所以我们在之前做了一些准备工作，比如上网了解房地产术语、做一些礼仪培训等等，都是为了更好地与他们交流。好在最终结果都不错，我们顺利完成了每次的任务，而这种与专业人士的交流能起到更大的作用，我自己觉得收获不小。

经过这两次的社会实践，虽然多多少少结果与当初的期望有些出入，但最后还是比较圆满地完成了任务，让我增强了自己自立的勇气，至少敢于出去闯一闯，而不是天天过饭来张口、衣来伸手的日子。总而言之，这一年的社会实践让我收获颇多！

大学生简历社会实践经历篇三

由于的大学课程不太多，并且我也想提前感受一下社会生活，

所以我大学的社会实践相对比较多，接下来我简单介绍一下我的经历。

先说专业方面的，我们专业集体组织去一电厂实习过，在这次实习中自己大概了解了发电厂的运行过程。还参加过金工实习，这次实习我收获了自己亲自制作的东西，并学会了制作程序和方法。

接下来是社会中的生活实践，在大一的时候，在我在上学期间的实践比较多，我曾发过传单，举过牌子，促销过方便面以及汽水等食品，还促销过电器。在干这些活的时候，由于是尽自己的努力给老板工作，所以领的薪水也相对比较多，同时也让我感受到了生活的艰辛。

大一暑假时，我在我们的县里大安监局找了一份假期工，在这里我学会了一些人际关系方面的知识，这一点对我现在的生活都影响很大。

在大二寒假时，由于假期比较长，所以自己又在太原的双塔宾馆找了一份保安的工作，在我的工作时间内，没有让顾客出现过不满意的事，在处理和顾客产生的事情上尽量让顾客满意。在这里我粗略懂了一点如何和陌生人打交道。

大二下学期，由于课比较紧所以也就没找工作。暑假期间则主要帮家里卖西瓜，利用自己所看的口才方面的书和以前打工总结的经验完整的锻炼了自己一番。

以上就是我的社会实践。

大学生简历社会实践经历篇四

贸大实践之xxxx者一行六人早上【】在队长xxxx的家中体验了凯里当地的早餐，有美味特色的牛肉粉、甜润的鲜奶、当地自产的酸奶，伴着各种水果我们开始了新的征程。

中午十一点我们来到了向往已久的xxxxxxx[]它不仅是xxxx东南地区一道美丽的风景线，更是我们这次实践的重中之重。首先我们来到xxxx博物馆了解了xxxxxxx的人文风俗、生产技术、历史传承以及歌舞文化，不仅让我们体会了苗族的神秘与神奇，更让我们以旅游视角对xxxx东南地区有了更深的了解。

在回客栈的路上，我们品味了当地的小吃——冰粉、凉面、糍粑。冰粉凉凉的、甜甜的，还有彩色的糖果点缀；凉面则在微微的甜里透着辣，让人好不过瘾；糍粑分为甜和咸两种，甜不腻人，咸也有另一种风味。

在客栈稍事休息后我们进入广场观看了苗族风情表演，精彩的节目让我们连连叫好。苗族老人是苗族的宝，他们演唱的歌曲更是醇美悠长。抢婚与树叶对歌则彰显了苗族独特的文明。

晚饭内容更是丰盛，回锅肉、凉拌皮蛋、酸萝卜老鸭汤、酸豇豆肉末、苗家独酿酸汤，每一样都美味，每一样都口有余香。老板阿星姐是当地的名人，夺得过长沙花儿朵朵比赛十强，一副好嗓子显示了苗族人民的多才多艺。用苗语演唱opera2引得全场惊呼。本队队员朴雯铖借酒兴献上一曲《赶圩归来阿里里》，展现了我贸大学子之风采。

晚饭后，满身遍野的苗寨已是灯火通明，我们乘着夜色爬到山顶观xxxxxxx之全景。一盏盏的油灯仿佛照亮了整个天空，星与灯连成一片，照亮了这片纯朴的xxxx[]也照进了我们的心里。顺着柏油路下山，灯光昏黄，一片安然，只有几个不断前行的xxxx者走向他们的未知旅途。

夜市、长裙、烧烤，我们在寂静的街上体味这个小镇的闲散与安乐。实践虽然疲惫，却让我们远离都市的喧嚣，看到了更宽广的世界，拥有了不同的胸怀。

大学生简历社会实践经历篇五

小程是一位新闻系学生，曾经在新华社、省报、都市报实习好几个月，发表新闻稿件一百有余，在实习结束时，小程和大多数实习的同学一样，拿到了一份评价很高的实习鉴定。2006年底，小程开始写简历找工作，可如何写“实践经验”这一块呢？如果用干巴巴的几句话描述一下在某某报社实习过，那将是很没有说服力的。即使简历后面附上实习鉴定，小程也觉得没有把实习的成果反映出来。后来，小程将自己发表的作品详细地列了一个表，包括发表的时间、标题、版次、字数等，再复印了几篇自己得意的作品一同订在简历的后面。

与小程同班的阿彬，对于简历中实践经验这一块的写法也很独特。他把自己几个月来的实习经历写成一篇小短文，里面包括报社的指导记者如何教自己写新闻，去过哪些地方采访，采访过哪些重要的人和哪些重要的事，最满意的作品介绍等。通过这些，阿彬的实习经历细化成了一篇赏心悦目的美文，不再是空洞的一句话。