

最新小学生勤俭节约演讲稿经典(大全10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

小学生勤俭节约演讲稿经典篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

在中国传统文化中，勤俭节约历来被当作是修身之要、持家之宝、兴业之基、治国之道。诸葛亮把“静以修身，俭以养德”用以修身。朱子把“一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰”做为家训。以“力行节俭，勤俭建国”为治国经验。可见，国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着重要作用。中华民族也正是具有这种精神，才生生不息，兴旺发达。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上的，只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，铺张浪费，则社会衰败。正如李商隐所说：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有部分同学节俭意识也有所降低，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：

写过几行字就扔掉的纸片，水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，校外小店用起钱来大手大脚，吃穿上面过度追求。还有的同学每逢节假日、生日或取得了较好的成绩，但凡能找到一个“理由”，也总会大肆挥霍一番，花费从几百元到上千元不等。殊不知，如果没有勤俭节约、艰苦奋斗的精神做作为支撑，那么我们就难以自立自强。

勤俭节约不是一时的，而是永恒的话题。勤俭节约是大事，也是小事。中国不管有多少耕地、多少水、多少资源，拿13亿一除，一个人还剩多少？所以，人人节约一点，集腋成裘，积沙成塔。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地。节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽。节约一度电，就是节约一座充盈的矿山。节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

做为一个有责任感、荣誉感和使命感的夷陵人，我们都应从思想上崇尚简朴，勤俭节约。要从我做起，担起一份责任，我们每个人的一小步，就推动社会前进一大步。

小学生勤俭节约演讲稿经典篇二

尊敬的.各位老师，亲爱的同学：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《节约用水》。

节约用水是我们听过很多次的一句话，不管是老师和父母平时的教导也好，电视里面的广告也好，都会提到节约用水这个话题。那我们为什么要节约用水呢？有没有同学能够回答我这个问题。

同学们从刚刚踏入校园的时候，老师就告诉我们要节约用水。我们已经学习了这么久，但是我们平常又真的做到了节约用

水吗?生活中，浪费水资源的现象有很多，可能有的同学会说我自己花钱买的水，自己想怎么处理就怎么处理。这样的想法是不对的，就算是自己买的水也不能够浪费，节约用水要从各个生活中的小事出发。

那么怎么做才算是节约用水呢?在看到没关紧的水龙头时，要把它拧紧;看到没关的水龙头的时候，要把它关好;在洗澡的时候，不要长时间的淋水;在平时洗东西的时候，把东西洗干净了就可以关水龙头。除了这些，还有很多节约用水的行为，在这里，我就不一一列举了，需要同学们在生活中自己去发现，自觉做到节约用水。

可能有的同学已经做到了节约用水，但是我们不仅要做到自己节约用水，还要把这个好习惯带给身边的人，让家里的人都跟我们一起节约用水。我希望同学们都能够养成节约用水的好习惯，大家一同爱护我们珍稀的水资源，让人类能够生存得更久。

我们不仅要做到节约用水，也要爱护水资源，保护环境。不乱丢垃圾，也不往任何的小溪小河中丢垃圾。我们要爱护我们赖以生存的所有资源，不仅仅只是要做到节约用水。作为初中生，我们应该给身边的家人朋友做好示范，当好榜样。让他们在不知不觉中被我们影响，爱护我们的生存环境。

同学们，从今天开始行动起来吧，让我们一起节约用水!

谢谢大家!

小学生勤俭节约演讲稿经典篇三

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿，本站小编为大家整理了勤俭节约演讲稿，欢迎大家阅读。

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰

苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

同学们：

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就算是在富裕的这天，我们也不能铺张浪费！

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：毛泽东所有衣服中竟没有一件不打补丁的；敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的；无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢那便是为了替国家省下建设的资金！

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，此刻人们富裕了，就应享受一下了。这种想法是错误的！的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们务必培养勤劳、俭朴

的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的这天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民！

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，这天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭能够兴国，逸豫能够亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看这天！”

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎之后经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

大家下午好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位必须从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就明白要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一向贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在这天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢

淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史好处和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。能够说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。能够看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有带给一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家能够想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每一天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想个性提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不明白去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否明白我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入超多财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每一天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也明白有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮忙120多万老百姓的摆脱了生存困难。应对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧?在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机?但是此刻已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯;大家都很乐意使用节能灯具;以前办公室用纸发的通知、文件，此刻也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们用心行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约

成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！期望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

老师们，同学们：

大家必须还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——这天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人明白，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大好处，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔盖茨是世界首富，但他的生活却十分俭朴，从不铺张浪费；华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会立刻把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。之后他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“此刻我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，能够体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每一天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所期望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种礼貌，节约一分钱，礼貌迈大步！就让我们从这天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

小学生勤俭节约演讲稿经典篇四

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”“勤俭永不穷，坐吃山也空”“成由勤俭败由奢”。接下来本站小编搜集了勤俭节约的演讲稿，仅供大家参考，希望帮助到大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自七(9)班的，今天我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华

民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗？我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息？节约每一度电，我们又做的怎样？不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电；节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用；节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七(9)班，就有许多勤俭节约的好榜样，如□xx□xx等。

让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”“勤俭永不穷，坐吃山也空”“成由勤俭败由奢”。勤俭节约是中华民族的传统美德，也是中华民族的优良传统，小到一个人、一个家，大到一个国、整个人类，要生存，要发展，都离不开它。第一代领导人毛泽东主席，深知新中国百废待兴、勤俭节约尤为重要，提出了“两个务必”，要求全党继续保持艰苦奋斗的工作作风，开展“三反五反”运动，把浪费上升到犯罪的高度，号召全国人民节约每一滴水、每一度电、每一个铜板，全国上下把勤俭节约作为做人做事的准则，他老人家率先垂范，一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为俭朴，一件睡衣竟然补了73次，穿了20xx年。我们邓校长也堪称勤俭节约的表率，是我们学习的榜样，他坚持“三白”——白开水、白米饭、白馒头；他节约每一张纸，总是把废弃的各类广告、信笺裁剪成办公用纸，进行第二次利用；他一件衬衣穿了好多年，以致袖口破损，仍倍加珍惜。

同学们，比比伟人，比比邓校长，我们又做得怎样呢？在此，我可以武断地说，在我们很大一部分同学身上，丝毫看不到勤俭节约的影子，只有浪费的毒瘤在疯狂的滋长。好好的衣服、鞋袜，懒得洗，穿一次就扔掉，就是洗好的衣物，如果被风吹到地上，很少拣起来，洗洗再穿。每天睁开眼就只知道吃，上课吃，下课吃，睡觉吃，走路吃，聊天吃、事事吃、时时吃、处处吃，一天不吃它个二三十次决不罢休！食堂是他的痛苦，超市是他的最爱，白花花的米饭，油唧唧的菜肴，吃不了几口就倒掉，剩饭剩菜成车成车地往外拉。读书不用心，花钱如流水。一个月花它个五六百很正常，七八百不算

多，一千以上也不错，真是：问君能有几开心？恰似一江钞票流不尽。如此种种，贪图享受和极端浪费的行为，让人心寒，叫人心痛，令人发指。

同学们，我们应满怀以天下为己任的宏伟情怀，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节。从每一度电、每一滴水、每一张纸、每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一汪清澈的湖泊；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。

一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河；一粒米，不算多，颗颗粒粒擦成箩。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭、合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，身体力行，把节约当成举手之劳的生活态度和生活方式，让勤俭节约之风盛行慧德！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起！》。

记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约！

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么？”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起！

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯；吃完饭，地上到处洒落着米粒；洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么？为什么会出现这样的现象？关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”！一人一小步，将会带动社会发展一大步！只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶！同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：“勤俭节约，从我做起”。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华

民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。

但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，

是不是在意的节约了一滴水?在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的時候，是不是刻意的节约了一度电?在我们复印打印文件的時候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸?建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧?在你下班离开办公室时，会不会检查

一下关没关电脑、打印机?不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯;大家都很乐意使用节能灯具;以前办公室用纸发的通知、文件,现在也改成了电子文档,推进了无纸化办公。

最后我要说:勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来,牢固树立资源意识和节俭意识,“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起,用实际行动为建设节约型社会为作出贡献!希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

老师们、同学们:大家早上好!

我今天发言的题目是“勤俭节约,从我做起”。“勤俭节约,从我做起”,这个话题对我们来说并不陌生,勤俭节约是中华民族的传统美德。中国古代就有“历览前贤国与家,成由勤俭破由奢。”的说法。由此我们可以看出勤俭节约的重要。

细心观察我们生活的周围,我们学习的校园,浪费现象随处可见:关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、饭桌上倒掉的饭菜等等。在我们中国,一件小事如果乘上13亿人口就是大事,如果每人浪费一点资源,加起来就非同寻常,如果每人节约一点资源,加起来就是一笔巨大的财富。现在我们的生活水平总体是提高了,同学们的家庭条件也优越了,所以很多人就认为就不需要勤俭节约了,但地球上的资源是有限的,我们浪费一点就少了一点,要知道,有些东西并不是金钱可以买到的。

同学们,地球上的每一种资源都是我们人类共同的,它不是可以用金钱来衡量的,你就是再富也要养成节约的意识,因为节约是一种美德,节约是一种智慧,节约更应该成为一种习惯和风气。请记住:你与我,是浪花里的一滴水,无数滴水汇聚起来,是澎湃汹涌的浪涛,是波澜壮阔的大海!一个人的力量有限,但无数个有限组合起来,便是无限,这个无限,

便是无坚不摧的力量！

海尔总裁张瑞敏说过这样的话：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，同学们，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手吧，把节约落到实处，那么对于我们学校以及整个社会来说，那将是一笔可观的财富。

小学生勤俭节约演讲稿经典篇五

勤俭节约，热爱劳动是中华民族的传统美德。小到一个人，约每一张纸做起，让蓝天变得更蓝，树变得更绿。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，爸爸在沙发

上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

小学生勤俭节约演讲稿经典篇六

同学们：

你们好！

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

小学生勤俭节约演讲稿经典篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

小学生勤俭节约演讲稿经典篇八

尊敬的老师、同学们：

大家早上好，今天我演讲的内容是《勤俭节约，从我做起》。

中华民族历来崇尚节俭。节俭是一种美德，它不仅是一个人优良素质的体现，更加是中华民族的优良传统。

“强本而节用，则天下不能贫”的荀况到写下“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”的李商隐；从《朱子家训》到曾国藩家书。不论在哪个朝代，节俭总是被看做持家立业的根本，定国安邦的保证，一种应该代代相传的美德。

节俭，有助于一个人修身养性、陶冶情操，也是一个人事业有成和发展的重要因素。但是，近年来，越来越多人染上了奢侈、浪费的不良习性，对身边的事物不懂得去珍惜，有的还浪费金钱盲目地追求名牌，过度的浪费。这些行为都是不利于我们成长的。我们应该从小就开始培养勤俭节约的好习惯。节俭的人，过的是洁白朴素的生活，于人无求，于己无愧，不为物欲所羁绊，就可以全身心的投入到学习、工作中去。很难想象，一个穷奢极欲、挥金如土的人会有崇高的理想和艰苦的创业精神。纵观古今，凡是通过艰苦奋斗取得突出成就的人，都拥有勤俭节约这一美德。

在创建社会主义精神文明的今天，我们尤其有责任继承“节俭”这一美德，并将其发扬光大。

小学生勤俭节约演讲稿经典篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我的国旗下的讲话的内容是《勤俭节约，从我做起》。

节约是种美德、是种智慧、是种高尚的品德、是种良好的习惯，节约也是我们每一个人应尽的责任。为了有限的自然资源不浪费，让这些资源充分发挥它们的作用，让我们世世代代无忧无虑的生存下去，让我们从现在做起，从我做起，从身边的点点滴滴做起，做好节约起步的每一件事。你与我虽是浪花中的一滴水，但无数滴水汇集在一起，便是浩瀚的江河。只要我们严格要求自己，养成勤俭节约的良好习惯，我们的生活会更加美好，我们的校园就会更加美丽。

同学们，老师们，让我们节约每一张纸，每一滴水，每一度电，做勤俭节约的宣传者，带头人，让勤俭节约的风尚在我校蔚然成风。

总之，我呼吁大家：勤俭节约从我做起，从身边的点点滴滴做起

小学生勤俭节约演讲稿经典篇十

亲爱的同学们、尊敬的老师们：

大家早上好！

大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句诗，而且都明白它告诉我们的道理。从古至今，勤俭节约是我们人类社会永恒的话题，建国前我们的物质生活极不丰富，人们缺衣少吃，此时需要发扬勤俭的精神，让自己节衣缩食度过难关；可到了幸福时代，吃穿不愁，然而节约却显得尤为重要，此时节约是一种社会公德，是一种爱护品质，是一份责任义务，更是一项神圣而光荣的使命。

浪费已成了现在社会最严重最普遍的问题。看看我们餐桌上，进一次中档饭店动辄几百元、几千元，吃饱了喝足了，剩下的饾羹冷炙有多少？看看我们的垃圾桶，每天一个班会产生多少纸片垃圾，有相当多的还是完好无损的本，一字不写用

来擦墨汁叠玩具的纸张，我们的过度消费会加快纸的印刷，会加速多少优良木材的消失？我们用的电，绝大部分还是火力发电，就是靠大量的烧煤带来的劣质产能的电，我们不能珍惜电，让更多的煤用于深加工和综合利用吗？一次短暂的停电，一次意外的缺水，一次疲劳的旅程，就会让你倍感珍惜。节约受益于当代，更是为我们子孙后代造福。

同学们，“众人拾柴火焰高”，我们应该及早加入到节约的行动中，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型学校，为保护我们的地球和确保我们社会的长治久安贡献出一份力量！