

# 最新大学生励志报告会心得体会 大学生 学习总结(精选8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大学生励志报告会心得体会篇一

本来以为一个学期会很长，长到自己都会忘记太多的东西，可是当学期真的'到达终点的时候仔细的想想，其实一个学期也没有那么的长，也许一辈子也没有所想的那么长。一个学期就那样的过了，仔细的想想也发现其实这学期经历了太多的事。

在这学期总结的时候似乎有太多的话想说，可是想想又觉得不知道该怎么说。这么久的时间仿佛都是在繁忙中渡过的，每天都是早晨睁开眼睛就开始往教室跑，然后开始上那些或者喜欢或者不喜欢的课程，一直到了周末。可是在大家都舒服的享受着周末的时候，依旧得起身去上计算机，虽然不知道老师在讲的是是什么，可是依旧得强迫自己坐在教室，真的还以为自己得了强迫症呢。五月，那样漫长的五月还是就那样过来了，看着同样的幕布在我的眼前升起，那么迷茫的感觉还是在脑海中停留了那么一瞬，电脑、投影、幕布。那么多熟悉的东西，眩晕，也许真的以为五月真的还是那样的五月，回首，站在面前的还是熟悉的身影。

这样一个人行走的一个学期虽然有的时候还是会停下匆忙的脚步看那些曾经停留过的地方，嘴角会出现那一抹无法察觉的微笑，渐渐的习惯了在这样的夜晚一个人静静的从博远楼走向宿舍，仿佛经历了一个世纪的距离，过程里兜兜转转从这边走到那边。宿舍的人都问我干嘛舍近求远，我其实只是

觉得这样的距离和这样的感觉刚刚好就是一个人与人的距离和感觉，不长不短，不多不少。

在这样的日子里一个人的路途是安静的也是精彩的，有个人曾经说过：“我最宝贵的时间就是走路的时间，因为走路的时候我一直在思考。”可能是这样的吧，在一个人默默向前的日子里总是可以想很多东西，包括人生，包括命运，包括生命中的你我他。也许很多的时候一群人的喧嚣隐没了脑海里残存的东西，两个的道路上充满了太多的迷离而一个人的空间则刚刚好把这些失去的填补回来，离去的召唤回来。渐渐的将太多的东西隐没在那些喧嚣的日子里，独思的环境了给了冷静的时间。

在这个学期里遇到了很多的人、很多的事，每个人从每个人的生命当中走过，无论是踏着身旁的土地还是踏着心，都是生命中形形色色的经历，也许只有在你看惯了世间的爱恨情仇、生离死别之后才会知道原来人生还有另外一种方法。当初的执着，当初的坚守，也曾经无数次的问自己，曾经的一切后悔吗？无数次的回答也是一样的，没有什么后悔可言的，无论怎样的选择和经历都是人生宝贵的财富。付出都会有回报，这是不变的真理，只是回报的并非都是你想要的。就好像你送出的一枝玫瑰花，你可能不会得到同样的一枝玫瑰花，可是你的手上却留下了余香。

感谢从我生命中走过的任何一个人，不管是以什么样的身份进入，最后离开的时候又是怎样的角色，其实过程和结果也许都不是最重要的，重要的是在生命中的某一时刻，曾经在那里留下了一抹永和恒。在这一学期里，在我最痛苦的时候，是太多认识和不认识的朋友用鼓励的眼光注视着我，当每次眼泪要掉落的时候都在告诉自己“不能让那么多人担心和难过，不该为了不该为的人伤了不该伤的心”。这段岁月里，也许真的很艰难，也许真的很痛，相蝉蜕那样的痛，虽然我知道即使熬过了这种痛我也还是那只毛毛虫，成不了美丽的蝴蝶，可是至少我可以用自己的双手书写自己的人生而不是

活在别人给的阴影下自顾自怜。

青春是道明媚的伤，一把闪亮的刀子刺进的是血红的心，流淌一地的只是那份曾经不舍的执着。当有一天我可以骄傲的从某些人身旁走过的时候不要说我残忍，我只是用某人教会我的态度去看待生活中那些不公平的现象罢了。这样的時候我甚至忘记了微笑只是对人的一种礼貌，只知道残忍只是生活中自己所织的保护自己的网。

谢谢太多的人让我勇敢，谢谢太多的人让我坚强。

看着一地的落叶，知道了即使未到秋天凋零的叶子依旧是满地。开始学着用旁观者的眼光去看待很多的事情，最后的最后发现曾经那么执着追求的东西真的也没有想的那么重要。就好像人生的事就是没有谁是离不开谁的，别总是以为你重要到没有人取代的地步，离开你，地球照样在转。在《仙剑》里，李逍遥觉得灵儿需要他的保护，可是当灵儿真的离开他的时候他才发现其实没有他的保护灵儿也照样活得很好，甚至比他在身边的时候还要好。没有谁是不可替代的。

在这短短的一个学期里，学习读书，学习生活，学习生活的态度。在这样的岁月里大二的生活走到了尽头，而拉得很长的战线也在轰轰烈烈的考试之后落下了帷幕。整天沉浮在草丛之上的岁月，压沉了脊梁的苦读，总以为在结束的时候我们真的会那么尽兴的实行着我们的计划，大睡几个小时，即使昏天暗地，即使不吃不喝，还要高声呼喊出我们的不快的愤怒，可是真的结束的考试之后，只是觉得身体很轻，没有了重负。可是当躺在床上的时候却辗转反侧，睡觉似乎没有我们想的那么渴切，默默的翻开那些书，开始新一轮的学习。自然还是忍不住好奇和炫耀的心，穿着漂亮的衣服在那些依旧苦读的人面前一扫而过，心里得到了那么一点点的平衡，最后发现我们走着和别人在草丛中背着书其实也没有两样，都是消磨光阴的不同方法罢了。只是在那么一刻还是有对于努力过后轻松的快乐。

人生总是这样我们总是不断的在幻想着自己的未来，而最后的最后却发现想象中的事并没有想时候的那种快乐，哑然的微笑其实也是一种禅释的豁然吧。每个人都是一个老师，教会你他的人生经验和生命哲学，不用觉得怎样，只是你要学会用别人的哲学去分析不同人的态度和人生。每个人都是一部书，值得去学习。

当昨天的钟声在十二点的位置上停止的时候，其实这学期已经宣告结束啦。大三，那个不愿意被太多人说和提起的字眼最终呀是明显的显露在了眼前。无疑这是一个充满刺激和挑战的时刻，曾经缄默的谨慎的岁月，在迎接它的时候该是怎样的心态呢？这是个严重而严肃的问题，得好好的思考。

## 大学生励志报告会心得体会篇二

在几天的劳育课中，我们切切实实感受到作为一名普通的劳动者挥洒汗水的艰辛，这几天的劳动，不仅仅是为了获得学分，也是一种劳动的体验，更是在为（学校名称）的整洁美好出一份力。此次我们班负责的地区是 的语音室。在清扫教室的时候，看到果皮纸屑食品包装等垃圾，都有种悲哀的感觉，虽然那些不是自己留下的，但感觉很失落，因为语音室本来就有规定不可以将食物尤其是饮料带入，更别说是吃完了喝完了还把垃圾乱丢。我真搞不懂为什么总有一些人不将规定放在眼里，连这点小事都做不到。但这使我更有一份责任要将其带扫干净。虽然每次托完地我都满头大汗，但我很高兴，因为我心里很满足，特别是看到自己打扫的地面，自己摆放的椅.....那份自豪随即冒出心头，自己很满足。

学校开设劳育课让我懂得了劳动不仅仅是为了金钱，底层的劳动者并不让人瞧不起，他们每天都付出辛勤的劳动是有价值的，理应得到我们的尊重。劳育课改变了我的劳动观念，帮我树立正确做人生观、价值观及一个人对一份工作应有的态度。

化水平再高也是无用的。不能做高分低能的人。劳动教育传授一些简单的生产劳动技能，能够为社会创造一些价值。每人都能创造自己的价值，那么我们国家的全民素质自然就提高了。国家就富强起来。从小培养劳动技能可以受用一辈子，我们都有这样的体验，在学校学习的某些理论知识可能忘却，也可能在高考后一辈子都用不上，但打扫的技能，务农的技能，游泳的技能，安装电灯的技能等等却是受用一辈子的。

劳动教育和劳动技术教育是一门综合培养，全面提高学生素质的重要课程，人们赞扬这门课程是“心运其灵，手熟其巧，全面育人，利国非小”。这是毫不过分的。劳动教育和劳动技术提高了，那么素质教育也自然提高了，这是劳动课的教学目的所决定的。

的同时就磨练了人的毅志和耐力，如果一个学生他一味的只死读书，缺乏劳动的锻炼，即使侥幸考上大学，当毕业之后他也必将陷入“一毕业就失业”和“升学没有路子，就业没有门子，脱贫没有法子，致富没有点子，种田不如老子，理财不如嫂子”的尴尬境地。我们应该学到简单的生产劳动知识及劳动技能知识，并在实践得以应用。当前，我国青少年道德风貌的主流是好的，但也毋须讳言，在不少人别是独生子女中诸如好逸恶劳、自私、骄横、怕苦、缺思想、乏意志、不爱惜资财，不热爱劳动，不尊重劳动人民的不良品行和思想有所滋长，解决上述思想问题不能单靠师长们空洞的说教，而实施劳动教育正是一不可多得的重要途径。实践证明，由辛勤的汗水所换来的自尊感，自豪感以及由于助人为乐而产生的愉悦感正是道德升华的初始动力，是社会主义思想道德教育的基础和源泉！艰苦朴素，勤俭节约的美德，勇于和困难作斗争的意志品质、热爱劳动和劳动人民的思想情感对集体进而对国家和民族的责任感等，“信条”只能当学生在辛勤的劳动中用双手“摸”过用“汗水”洗过时，才能在思想和品行中牢牢生根。

# 大学生励志报告会心得体会篇三

## 1、学习动力方面

由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是五彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。

高中阶段由于学习目标以及前景的清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生的学习动力也由三方面共同得来。如学生自己的大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生的种种特殊待遇等等，都有可能成为学生的学习动力。

大学则变得截然不同：首先，学校方面的动力消失。不得不提到的是，由于学校的前途、专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”。其次，是家长方面动力的削弱。

由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭的生活方面的支持突然消失，让许多习惯的高中衣食无忧的学生产生强烈的不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。另一方面，学生的独立支配感空前加强，使之对高中曾经（部分）适用的学习方法产生盲目的怀疑，而急于找到一种独立于从前的大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力的下降。最后，由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

## 2、学习习惯方面

高中的学习体制与小学、初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

首先，我加入众多社团，丰富了我与人交往的能力。我一共参加了校舞蹈团、轮滑协会、计算机协会和微软技术俱乐部。其中，微软技术俱乐部要求面试，而我成功的通过了面试。纵观上半学期，我共参加了2次系学生晚会，2次校学生晚会，1次歌手大赛。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。

总而言之，我会继续保持参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

## 大学生励志报告会心得体会篇四

本来以为一个学期会很长，长到自己都会忘记太多的东西，可是当学期真的到达终点的时候仔细的想想，其实一个学期也没有那么的长，也许一辈子也没有所想的那么长。一个学期就那样的过了，仔细的想想也发现其实这学期经历了太多的事。

在这学期总结的时候似乎有太多的话想说，可是想想又觉得不知道该怎么说。这么久的时间仿佛都是在繁忙中渡过的，每天都是早晨睁开眼睛就开始往教室跑，然后开始上那些或者喜欢或者不喜欢的课程，一直到了周末。可是在大家都舒服的享受着周末的时候，依旧得起身去上计算机，虽然不知道老师在讲的是是什么，可是依旧得强迫自己坐在教室，真的还以为自己得了强迫症呢。五月，那样漫长的五月还是就那样过来了，看着同样的幕布在我的眼前升起，那么迷茫的感觉还是在脑海中停留了那么一瞬，电脑、投影、幕布。那么多熟悉的东西，眩晕，也许真的以为五月真的还是那样的五月，回首，站在面前的还是熟悉的身影。

这样一个人行走的一个学期虽然有的时候还是会停下匆忙的脚步看那些曾经停留过的地方，嘴角会出现那一抹无法察觉的微笑，渐渐的习惯了在这样的夜晚一个人静静的从博远楼走向宿舍，仿佛经历了一个世纪的距离，过程里兜兜转转从这边走到那边。宿舍的人都问我干嘛舍近求远，我其实只是觉得这样的距离和这样的感觉刚刚好就是一个人与人的距离和感觉，不长不短，不多不少。

在这样的日子里一个人的路途是安静的也是精彩的，有个人曾经说过：“我最宝贵的时间就是走路的时间，因为走路的时候我一直在思考。”可能是这样的吧，在一个人默默向前



的日子里总是可以想很多的东西，包括人生，包括命运，包括生命中的你我他。也许很多的时候一群人的喧嚣隐没了脑海里残存的东西，两个的道路上充满了太多的迷离而一个人的空间则刚刚好把这些失去的填补回来，离去的召唤回来。渐渐的将太多的东西隐没在那些喧嚣的日子里，独思的环境了给了冷静的时间。

在这个学期里遇到了很多的人、很多的事，每个人从每个人的生命当中走过，无论是踏着身旁的土地还是踏着心，都是生命中形形色色的经历，也许只有在你看惯了世间的爱恨情仇、生离死别之后才会知道原来人生还有另外一种方法。当初的执着，当初的坚守，也曾经无数次的问自己，曾经的一切后悔吗？无数次的回答也是一样的，没有什么后悔可言的，无论怎样的选择和经历都是人生宝贵的财富。付出都会有回报，这是不变的真理，只是回报的并非都是你想要的。就好像你送出的一枝玫瑰花，你可能不会得到同样的一枝玫瑰花，可是你的手上却留下了余香。

感谢从我生命中走过的任何一个人，不管是以什么样的身份进入，最后离开的时候又是怎样的角色，其实过程和结果也许都不是最重要的，重要的是在生命中的某一时刻，曾经在那里留下了一抹永和恒。在这一学期里，在我最痛苦的时候，是太多认识和不认识的朋友用鼓励的眼光注视着我，当每次眼泪要掉落的时候都在告诉自己“不能让那么多人担心和难过，不该为了不该为的人伤了不该伤的心”。这段岁月里，也许真的很艰难，也许真的很痛，相蝉蜕那样的痛，虽然我知道即使熬过了这种痛我也还是那只毛毛虫，成不了美丽的蝴蝶，可是至少我可以用自己的双手书写自己的人生而不是活在别人给的阴影下自顾自怜。

青春是道明媚的伤，一把闪亮的刀子刺进的是血红的心，流淌一地的只是那份曾经不舍的执着。当有一天我可以骄傲的从某些人身旁走过的时候不要说我残忍，我只是用某人教会我的态度去看待生活中那些不公平的现象罢了。这样的時候

我甚至忘记了微笑只是对人的一种礼貌，只知道残忍只是生活中自己所织的保护自己的网。

谢谢太多的人让我勇敢，谢谢太多的人让我坚强。

看着一地的落叶，知道了即使未到秋天凋零的叶子依旧是满地。开始学着用旁观者的眼光去看待很多的事情，最后的最后发现曾经那么执着追求的东西真的也没有想的那么重要。就好像人生的事就是没有谁是离不开谁的，别总是以为你重要到没有人取代的地步，离开里你，地球照样在转。在《仙剑》里，李逍遥觉得灵儿需要他的保护，可是当灵儿真的离开他的时候他才发现其实没有他的保护灵儿也照样活得很好，甚至比他在身边的时候还要好。没有谁是不可替代的。

在这短短的一个学期里，学习读书，学习生活，学习生活的态度。在这样的岁月里大二的生活走到了尽头，而拉得很长的战线也在轰轰烈烈的考试之后落下了帷幕。整天沉浮在草丛之上的岁月，压沉了脊梁的苦读，总以为在结束的时候我们真的会那么尽兴的实行着我们的计划，大睡几个小时，即使昏天暗地，即使不吃不喝，还要高声呼喊出我们的不快的愤怒，可是真的结束的考试之后，只是觉得身体很轻，没有了重负。可是当躺在床上时候却辗转反侧，睡觉似乎没有我们想的那么渴切，默默的翻开那些书，开始新一轮的学习。自然还是忍不住好奇和炫耀的心，穿着漂亮的衣服在那些依旧苦读的人面前一扫而过，心里得到了那么一点点的平衡，最后发现我们走着和别人在草丛中背着书其实也没有两样，都是消磨光阴的不同方法罢了。只是在那么一刻还是有对于努力过后轻松的快乐。

人生总是这样我们总是不断的在幻想着自己的未来，而最后的最后却发现想象中的事并没有想时候的那种快乐，哑然的微笑其实也是一种禅释的豁然吧。每个人都是一个老师，教会你他的人生经验和生命哲学，不用觉得怎样，只是你要学会用别人的哲学去分析不同人的态度和人生。每个人都是一

部书，值得去学习。

当昨天的钟声在十二点的位置上停止的时候，其实这学期已经宣告结束啦。大三，那个不愿意被太多人说和提起的字眼最终呀是明显的显露在了眼前。无疑这是一个充满刺激和挑战的时刻，曾经缄默的谨慎的岁月，在迎接它的时候该是怎样的心态呢？这是个严重而严肃的问题，得好好的思考。

大学生学习总结范文

大学生学习总结模板集锦八篇

大学生学习总结范文合集六篇

学习总结范文

关于大学生学习总结范文合集八篇

大学生学习总结范文汇总九篇

大学生学习实习总结

## 大学生励志报告会心得体会篇五

学习总结该如何写?下文是小编整理的大学生学习总结范文，欢迎阅读。

学期结束了。

半年来，我在系领导和辅导员的关怀、指导下，在同学们的帮助下，学习上迈出了可喜的一步。

在这新学期开始之时，我把上学期的学习情况总结一下，一来向领导和老师作一汇报，再者也有利于以后的学习。

半年前，当我第一次踏进大学校门的时候，新的学习环境使我耳目一新。

从没见过的好的学习条件、好的学习风气使我暗暗地下定了努力学习的决心，特别是在开学典礼大会上领导的讲话，更给我鼓舞和力量。

当天晚上我在日记上这样写道：“现在，我已成为一名大学生，但是这并不意味着从此进了‘保险箱’，就可以不努力学习。

我觉得，毕业后要想成为合格的四化建设人才，就必须从现在开始努力地学习……”。

在这样的思想支配下，我订了一个作息时间表。

(略)

按照所订的作息时间表和学习方法试行了一个学期，我在学习上取得了一些成效。

除正课学习外，我读了小说、散文集十五本，还背诵了几十首古诗。

期中考试结果，英语90分，当代文学91分。

但是，在实践中，也确实存在许多问题首先，只知道抓紧时间，却没有学会科学地安排时间。

休息的时间太少，每天只有七个小时的休息时间，脑子经常疲乏，上课注意力不能高度集中。

再者，上课只知道多做笔记，对老师所讲的内容却不能真正理解，收效不大。

做作业时，由于没能真正理解内容，还必须重新学，既浪费

时间，又不能把所学的东西长久地记住。

第三，只想着多读书，却没有目的性，往往是刚读完一本书，忽然又想起了另一本，不管它与所学的课程有无关系，拿来就读，这样无助于加深理解所学课程。

对一本书只是泛泛地读一遍，对其中的一些问题不能认真地思考，不能应用。

最后一点，围绕所学课程读的参考资料太少。

这样，课堂上所学的一点东西好比一副没有肉的骨架，自己不能真正领会，也不会灵活运用。

针对以上这些问题，在新的学期里，我有了新的打算。

做笔记时只记重要的`问题、纲目，把一些不懂的问题标出，课后找老师解答或和同学一起讨论。

这一学期，我计划读长篇小说十五本，要围绕所学课程来读，尽量减少盲目性。

要做读书笔记，同时还要按照课程要求读一部分参考资料，使所学的东西能够灵活运用。

在做到以上几点的同时，还要加强政治修养，时刻保持清醒的政治头脑，有正确的观点，坚定的立场，遇到一些政治事件，不能随波逐流，轻易介入。

平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生各有各的辉煌，我们不能满足于平庸，应该以更好的方式开始新一天，而不是千篇一律的在每个上午醒来。

大学，是我们由幼稚走向成熟的地方，在此，我们应认真学

习专业知识，拓展自己的知识面，培养自己的能力，那么，我在这里谈一谈关于我在大学里的学习经验和心得体会。

大学的课程比起高中来说相较于轻松，大学里的学习主要是靠自觉，除了掌握老师课堂上讲的内容，还要利用课余时间阅读其他相关的书，查找资料，在提高自己专业知识水平的基础上，有目的地丰富各方面的知识。

如果说高中时的学习是幼儿学路由老师领着，那么大学就是大人式的学习，我们接过学习的接力棒成为了领跑者，在这一场比赛中，可以跨栏可以抢道可以跳跃，而绝对不能在起跑线上等待老师牵着你跑。

只有自主自助自信的学习，才能取得好成绩，正如一个好的足球运动员，他不能只听教练的意见，而应该自己进行思考，因为毕竟，在场上铲球，抢断，过人，射门的都是你自己。

至于学习方法，我相信没有最好，只有更好，要找到适合自己的学习方法，就像现在考研一样，选择适合于自己的辅导书才是最好的辅导书。

我不是很聪明，但我知道“笨鸟先飞”，我应该属于那种兢兢业业型，每次都早去上课，不逃课，上课认真听讲，下课按时完成作业。

关于学习，我觉得兴趣与目是最重要的，比如数学、计算机和比较重要的科目我上课就比较专心一点，而且在课外时间还会去阅读一些相关资料，而对于其他无关紧要的课程只是上课听一下，做到主次分明。

要避免因时间过久而遗忘所造成的重复性工作，掌握好复习的间隔；还有要多与同学交流，探讨解答问题的方法，和对不同问题的意见，将更有助于拓宽思路。

关于各科的课程学习我在这里谈一下数学、英语和计算机的学习。

数学学习，数学是一门比较重视基础的学科，一定要把概念、公式弄清楚，一定要稳扎稳打，这样才能以不变应万变。

英语学习，我英语基础不是太好，但现在考研必须重新学习，英语是大学中的必修课程，大一、大二两年一定要把英语基础打好，打牢，打实，这绝对马虎不得。

因为大学要求过英语四级，还关系到能否得到学位证以及就业等诸多事情。

现在很多单位都要求英语四级或者六级才能有机会面试的，所以英语学习至关重要，英语的学习在平时，主要是知识的积累过程。

计算机必须学好，还有学精，平时上课要注意听讲，课后要勤上机练习，熟悉所学语言，相信只要工夫下到了，没有不成功的。

我一个性格比较内向的学生，一般我不会举手回答问题，但我会抓住一些机会来锻炼自己，比如说大学里面不少课程老师都会要求学生组成小组，然后做一个大作业，并且会抽出时间让你上台用ppt做介绍。

一般我会作为组长制作精美的幻灯片并上台演讲，并做到切合题意，详略得当，重点突出，这样就会给老师合同学留下一个深刻的印象了。

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。

但是尤其重要的一点是，并不是考试才是证明我们在进步的唯一方式，一定要找到自己的兴趣所在，利用好时间，找准

目标，努力坚持。

算是温习，也是查漏补缺，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好。

期末考试也是奖学金评选的重要指标，所以我们一定要重视期末考试的重要性，这也在一定程度上代表了你的学习成果。

还有一个我觉得很重要的就是学习计划，不管做什么事都应该有一个计划，大到自己的学习生涯规划，小到自己的一天什么时刻该做什么，这样你才能做到有的放矢。

我经常会把哪一天复习什么书和规定什么时间完成写在纸上，然后根据计划完成任务，有的时候计划时间是一个月，有的时候是一周或几天。

所以，“把简单的事情千百次地做好就是不简单！”，用心做好每一次小事，日积月累，也许就将收获富足，即时的消化学习内容，有规律有计划地安排预习和复习，平常多积累，学得轻松而愉快。

大学里要充分利用各种资源，比如说图书馆、学术论坛、网络资源等，这里我着重谈一下利用网络资源，网络这种全新的学习形式具有开放性、互动性、网络性、虚拟性的特点，为我们的自主学习，教师的教学提供了许多便利条件。

目前，互联网上学习资源中，管理方面的资源极为丰富；收费、互助、免费应有尽有；形式与内容多种多样。

比如说我在考取网络工程师、报关员、物流师、会计从业等证书时绝大部分资料是来自网络，为自己考试盲目的考试报名到胸有成竹的进考场都离不开网络资源带来自己的丰富信息和资料，使自己在各种考试中能轻易适应。



当然如何有效利用这些资源，是我们必须重视的问题，不当的选择，会浪费精力，浪费时间，我们要选择适合自己的资源进行学习，这样才能做到事半功倍。

总之，在大学生活和学习中，我们要树立良好的心态，要充满信心，要凭借自己的头脑和双手，做好自己的学习计划，合理安排时间，充分利用资源，依靠自己的努力和奋斗，相信自己，成功将属于你！

## 大学生励志报告会心得体会篇六

时间如流水，转瞬间一个学期又过去了，还没来的及回想，大学生活已经度过了四分之一个春秋。经过一年的适应、学习和生活，让我学到了很多，明白了好多，感悟了许多，一年来不断的解读和探索，一颗尚未成熟的心变的愈加成熟，茫然中找到了自己前进的方向，确切地规化大学四年生活，摸清了四年该做什么，不该做什么，理想与目标又一次将我从迷茫中蜕变。曾经高中时美好的生活幻想与现实大学生活的碰撞，对我产生了强烈的反响，事实告诉我大学还是需要奋斗，沉睡的人只会在堕落中慢慢死去。明确的目标和永不言败的信念给了我前进的动力和勇于坚持的意志，以下便是我大学生生活指南针和奋斗大致方向：大一做班长、进学生会、游览广西名山名水、积极入党、考取计算机二级证书、参加校院级各项活动。

## 大学生励志报告会心得体会篇七

从中学到大学，是人生的重大转折，大学生生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自己教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。

大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

## 大学生励志报告会心得体会篇八

转眼间我已经进入了大三，在二年多的学习生活中，有酸甜苦辣，有欢笑和泪水，有成功和挫折！有人总结，在任何一个学校，平庸的大学生是相似的，不平庸的大学生各有各的辉煌，我们不能满足于平庸，应该以更好的方式开始新一天，而不是千篇一律的在每个上午醒来。大学，是我们由幼稚走向成熟的地方，在此，我们应认真学习专业知识，拓展自己的知识面，培养自己的能力，那么，我在这里谈一谈关于我在大学里的学习经验和心得体会。

大学的课程比起高中来说相较于轻松，大学里的学习主要是靠自觉，除了掌握老师课堂上讲的内容，还要利用课余时间阅读其他相关的书，查找资料，在提高自己专业知识水平的基础上，有目的地丰富各方面的知识。如果说高中时的学习是幼儿学路由老师领着，那么大学就是大人式的学习，我们接过学习的接力棒成为了领跑者，在这一场比赛中，可以跨栏可以抢道可以跳跃，而绝对不能在起跑线上等待老师牵着你跑。只有自主自助自信的学习，才能取得好成绩，正如一个好的足球运动员，他不能只听教练的意见，而应该自己进行思考，因为毕竟，在场上铲球，抢断，过人，射门的都是你自己。

至于学习方法，我相信没有最好，只有更好，要找到适合自己的学习方法，就像现在考研一样，选择适合自己的辅导书才是最好的辅导书。我不是很聪明，但我知道“笨鸟先

飞”，我应该属于那种兢兢业业型，每次都早去上课，不逃课，上课认真听讲，下课按时完成作业。关于学习，我觉得兴趣与目的是最重要的，比如数学、计算机和比较重要的科目我上课就比较专心一点，而且在课外时间还会去阅读一些相关资料，而对于其他无关紧要的课程只是上课听一下，做到主次分明。在此我做以简单归纳：做好准备，提前预习，这样在课堂上能够比较顺利的跟上老师的节奏，取得更好的听课效果；认真听讲，做好记录，随堂记录笔记有助于集中注意听课，并且在期末备考的时候，可以有所侧重，减少盲目性；定期复习，注意交流，要避免因时间过久而遗忘所造成的重复性工作，掌握好复习的间隔；还有要多与同学交流，探讨解答问题的方法，和对不同问题的意见，将更有助于拓宽思路。

关于各科的课程学习我在这里谈一下数学、英语和计算机的学习。数学学习，数学是一门比较重视基础的学科，一定要把概念、公式弄清楚，一定要稳扎稳打，这样才能以不变应万变。英语学习，我英语基础不是太好，但现在考研必须重新学习，英语是大学中的必修课程，大一、大二两年一定要把英语基础打好，打牢，打实，这绝对马虎不得。因为大学要求过英语四级，还关系到能否得到学位证以及就业等诸多事情。现在很多单位都要求英语四级或者六级才能有机会面试的，所以英语学习至关重要，英语的学习在平时，主要是知识的积累过程。计算机学习，由于我一直对计算机很感兴趣，所以对于学习计算机就感觉要轻松一些，学院计算机课程学习的语言主要是vb，学校要求计算机必须过级，我在大一下学期学完vb课程后，大二上学期就过了计算机二级，总之，计算机作为就业时的一块强有力的敲门砖，计算机必须学好，还有学精，平时上课要注意听讲，课后要勤上机练习，熟悉所学语言，相信只要工夫下到了，没有不成功的。

关于大学上课还有就是如何表现自己，比如说老师会问问题，你可以举手回答问题，这样你不仅表现了自己而且还会增加在老师心目中的印象，我一个性格比较内向的学生，一般我

不会举手回答问题，但我会抓住一些机会来锻炼自己，比如说大学里面不少课程老师都会要求学生组成小组，然后做一个大作业，并且会抽出时间让你上台用ppt做介绍。一般我会作为组长制作精美的幻灯片并上台演讲，并做到切合题意，详略得当，重点突出，这样就会给老师同学们留下一个深刻的印象了。

考试是学校生活里必要的一部分，要以端正的态度来面对。但是尤其重要的一点是，并不是考试才是证明我们在进步的唯一方式，一定要找到自己的兴趣所在，利用好时间，找准目标，努力坚持。无论什么考试，考前的那段时间很重要，这不是“临时抱佛脚”，我所说的是最后的整理复习，当然这一定要建立在平时的基础上，平时能够把老师所讲的东西尽力吸收，抽空多读一些课外书，在临考前，把所学的要考的知识点再重新在脑子里一点一点的过一遍，算是温习，也是查漏补缺，这是读书考试很关键的一个环节，相信所有人都能做的很好。期末考试也是奖学金评选的重要指标，所以我们一定要重视期末考试的重要性，这也在一定程度上代表了你的学习成果。

还有一个我觉得很重要的就是学习计划，不管做什么事都应该有一个计划，大到自己的学习生涯规划，小到自己的一天什么时刻该做什么，这样你才能做到有的放矢。学习计划可以写在纸上也可以记在心里，我经常会把自已的计划写出来贴在寝室里墙壁上，比如说要考试，我经常会把哪一天复习什么书和规定什么时间完成写在纸上，然后根据计划完成任务，有的时候计划时间是一个月，有的时候是一周或几天。所以，“把简单的事情千百次地做好就是不简单！”，用心做好每一次小事，日积月累，也许就将收获富足，即时的消化学习内容，有规律有计划地安排预习和复习，平常多积累，学得轻松而愉快。

大学里要充分利用各种资源，比如说图书馆、学术论坛、网络资源等，这里我着重谈一下利用网络资源，网络这种全新

的学习形式具有开放性、互动性、网络性、虚拟性的特点,为我们的自主学习,教师的教学提供了许多便利条件。目前,互联网上学习资源中,管理方面的资源极为丰富;收费、互助、免费应有尽有;形式与内容多种多样。比如说我在考取网络工程师、报关员、物流师、会计从业等证书时绝大部分资料是来自网络,为自己考试盲目的考试报名到胸有成竹的进考场都离不开网络资源带来自己的丰富信息和资料,使自己在各种考试中能轻易适应。当然如何有效利用这些资源,是我们必须重视的问题,不适当的选择,会浪费精力,浪费时间,我们要选择适合自己的资源进行学习,这样才能做到事半功倍。

总之,在大学生活和学习中,我们要树立良好的心态,要充满信心,要凭借自己的头脑和双手,做好自己的`学习计划,合理安排时间,充分利用资源,依靠自己的努力和奋斗,相信自己,成功将属于你!