

# 新初中生军训后心得体会(大全6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 新初中生军训后心得体会篇一

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情！面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多！

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢！

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的'人是最可爱、最可敬的！所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意！

## 新初中生军训后心得体会篇二

经过两个月的暑假，我们又回到了熟悉的校园，在老师的安排下，头顶着那熟悉的太阳，我们开始了一年一度的`军训。

在前几天军训的过程中，我们又慢慢又找回了以往军训时的感觉，前天，在老师们的关注下，我们进行了一次军训成果的验收，我带着万分紧张的情绪上了场，但在上场之后紧张

的情绪切渐渐淡忘，同学们的激情使我的紧张完全消失，反而发挥的更好，在感觉很短的时间内我们便下了场，真是“台下十年功台下一分钟”。

这也让我体会到在台下的努力是我们前进的动力，如果在台下

很努力而在台上因为万分紧张的情绪得到了不满意的成绩，这就是我们最大的遗憾，但在台下不努力，就决别想取得一个满意的成绩，军训就是让我们的努力一直坚持下去，才能取得心中所想的成绩。我想在周三下午，只要继续努力，得第一便不为奇迹。

### 新初中生军训后心得体会篇三

经过几天的军训，我深刻地感受到军队生活的艰辛。每天几个小时的站军姿训练、坐姿训练以及各种军人的'动作使我们全身酸痛，尤其是腿。但是这些训练也让我们的身体更结实、意志更坚定。

我们站军姿时，总有一位男教官嬉皮笑脸并且想方设法地逗我们笑，有部分同学没有抵制住诱惑被他抓出去了。每到这时，我总会两眼注视前方，心中除去杂念，不被他的一言一行所动摇。实在不行就咬紧牙关或者掐下大腿，忍忍就过去了。这对意志力的提升有很大的帮助。通过这次训练，我相信在生活中碰到的困难，我也可以乘风破浪，勇往直前。

我们唯一的活动就是唱军歌，尤其是高中部与初中部拉歌最让我放松。我们一起努力与初中部拉歌，我们都喊着响亮的口号，都不肯退步。最后，我们以一首《团结就是力量》结尾。当然，经过这几天的训练，我们也更有默契，更团结，希望大家可以一同渡过难关，一起进步、一起成长。

最后，这几天的军训让我收获很多，也让我们更加了解彼此。

希望大家努力学习，在三年后拿出好的成绩，让父母老师的辛苦没有白费，给自己一个美好的未来。

## 新初中生军训后心得体会篇四

第一段：军训如同一道强力的风暴，给予我带来了身心都在变化的体验。军训是我初中生活中一次极为重要的经历，让我体验到了军人的严谨和训练的艰苦。通过这次军训，我不仅获得了健康的体魄，更收获了坚毅的意志和团结协作的精神。

第二段：军训期间，我体验到了军人的纪律和规矩。在军训营地里，我们必须严格遵守各项规章制度，服从领导的指挥，从早晨的5点半开始，就要整齐列队，站好起来，毫不畏惧地接受长时间的训练。军训期间的严苛，让我意识到只有端正态度，严守纪律，才能达到自己的目标。

第三段：军训的过程充满了辛苦和艰辛，但也让我明白了一个人的力量是有限的，团队的力量是无穷的。在集体活动中，我们要互相帮助，团结协作。每次进行集体训练时，大家都要紧密配合，互相之间要有默契。只有团结一致，才能完成更艰难的任务。通过团队合作，我体验到了集体的力量，也看到了自己的不足之处，自己也在不断进步中。

第四段：除了体验到军人的纪律和团队合作精神外，军训给我带来了身体上的锻炼。整日的长时间训练给我的体能带来了很大的提升。在军训中，我每天需要完成大量的体能训练，例如跑步、俯卧撑等。虽然疲惫和酸痛常常陪伴着我，但我意识到只有通过坚持不懈的努力，才能不断提升自己的身体素质。

第五段：军训不仅是身体上的锻炼，也是精神上的磨练。在一次次的跑步、爬山、爬绳训练中，我遇到了许多困难和挫折，但我始终坚持下来。军训让我明白了“磨刀不误砍柴工”

的道理，只有辛勤的付出，才能得到收获。在完成一个个训练项目的过程中，我并不是一直满是激情，也曾经遇到了困惑和疲惫，但正是这种坚持和努力，在军训结束时，我有了更多的自信和对困难的勇气。

总结：通过初中军训，我明白了自己不仅要为自己努力，更要为集体努力。军训不仅是一种训练，更是一种磨练，让我明白了纪律和团队合作的重要性。军训增强了我的体质，磨练了我的意志，更让我学会了迎接困难和挑战的勇气。我相信，通过初中军训的锻炼，我已经做好了面对各种困难的准备，为未来的发展打下了坚实的基础。

## 新初中生军训后心得体会篇五

当汗水浸透全身，眼神开始迷离时，我的身体已经快到了崩溃的临界点，是的这些天来的军训，基本上每天一结束就是这样的疲惫，洗完澡立马就能睡，连饭都可以忘记吃，这样的状态持续这么多天，我真切的感觉到自己似乎在身体和意志上都强大了不少。

每当我想起我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。我都能感觉一股巨大的力量在全身流淌，每根毫毛都开始跳舞，就像好不容易登上了一座山峰，终于将他踩在了脚下，远远望去，那都是自己一步步的脚印，这是一种从未有过的`成就感，这不像考试得了高分，不是侥幸捡了几十元钱，而是在经历血与汗水的洗礼的后重生。

## 新初中生军训后心得体会篇六

军训是学生时代不可或缺的一段经历，它不仅仅是一种锻炼身体方法，更是对我们思想、纪律和团队合作能力的一种挑战。通过军训，我学到了很多，也体会到了很多不同的感受。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

军训的第一天，我们顶着烈日初次踏入训练场地。糊涂的我被瞬间吓住了：高声喊叫的教官、整齐划一的步伐、难以记忆的口令……所有的一切似乎都在难住了我。我感到自己好像来到了一个完全陌生的世界，一下子变得慌乱了起来。然而，教官们的严厉目光却让我不敢丝毫怠慢。我明白了军训的目的是什么：通过严格的军事训练，培养学生的纪律观念和团队意识。这种严格在军训中是不可或缺的，它让我明白了在未来的生活中，纪律是我们不可或缺的品质。

在军训中，我也学到了很多技能，比如站军姿、行军队列等。起初，我对这些技能感到很陌生，整齐的动作让我觉得十分困难。但是，我并没有放弃，而是积极学习。我观察着其他同学的动作，不停地纠正自己的错误。在教官的悉心指导下，我渐渐掌握了技巧，动作也越来越标准。这个过程让我明白了：只要有足够的耐心和努力，就没有克服不了的困难。这也让我对自己更有信心，相信我可以战胜更多的挑战。

除了技能的学习，军训还让我体会到了团队的力量。在基本课目中，我们必须服从教官的指挥，默契地配合，完成各项任务。一开始，我们的团队默契度并不高，大家的行动总是不够协调，导致训练效果不佳。然而，随着训练的进行，大家开始更加认真地与队友沟通和配合。我发现，只有当我们真正合作起来，互相支持和信任，我们才能取得更好的成绩。团队合作的力量是巨大的，我也意识到了自己的力量有限，需要依靠团队与他人合作，才能更好地完成任务。

通过军训，我还学到了不畏困难的精神。在高温下，我们每天进行着艰苦的训练，感到口干舌燥、筋疲力尽。但是，教官们却一直鼓励我们坚持下去，告诉我们只有克服困难，我们才能取得成功。在某次训练中，我已经感到力不从心了，但是我想起教官鼓励我要坚持下去的话语，我没有选择放弃，而是拼尽全力完成了任务。这个经历让我明白了：每一个人都会遇到困难，但是只有勇往直前，才能超越自己，取得更好的成绩。

通过军训，我不仅锻炼了身体，还收获了思想和团队合作能力的成长。我明白了纪律的重要性，学到了技能和团队意识，也培养了不畏困难的精神。在未来的学习和生活中，这些都将对我产生积极的影响。我希望通过这次军训，不仅仅是锻炼自己的身体，更能够成为一个更加自信、坚定和有责任心的人。