

# 2023年初中军训心得(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 初中军训心得篇一

最近，即将进入初中的我经历了一次难忘的军训。在这场为期两周的军训中，我深刻体会到了训练的艰苦和军人的辛劳。而且，通过军训，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

### 第二段：适应困难

刚开始的几天，我发现跟不上纪律和队形，还常常流汗流泪。可是，教官并没有嘲笑我，反而通过耐心的解释和示范帮助我逐渐理解。同时，教官还教我们如何分配时间、如何克服适应困难。随着时间的推移，我逐渐适应了军训的节奏，也变得更加自信和坚强。

### 第三段：纪律严明

通过军训，我发现纪律是一个集体的生存和发展的重要保障。我们每天要严格按照规定的时间落实各项任务，服从命令，互相照应。即使在严峻的气氛下，每个人都忍受，始终保持着秩序。在军训中，我也牢记了“纪律是要全体人遵守的”，并强化自己的纪律性，将这种习惯带回日常生活和学习中。

### 第四段：集体荣誉感

在排练的时候，我们每人都要尽心尽力完成自己的任务，而且协调团队。在完成的过程中，我们发生了巨大的默契并且士气鼓舞。每个人的努力确保了我们的整体表现。当我

们最终展示出优秀的表现，获得了教官和其他学生的夸奖，感觉就像整个团队共同荣誉的体现。军训不仅增强了我的个人自信，还提升了我对集体荣誉的理解和认识。

## 第五段：总结

通过这次军训，我感受到了许多成长和收获。我认为，军训不仅仅是在训练我们纪律和勇气，也锻炼了我们的毅力和耐力。在与队友和教官密切配合和合作的过程中，我懂得了人与人之间志同道合的意义。我相信，我将在将来的学习和生活中运用到军训中学到的经验和技能，让它们更好地服务于自己和社会。

## 初中军训心得篇二

x天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。

在这x天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

有一次，宿舍一个同学流鼻血了，我们二话没说，立刻找纸给她止血。一个女同学把自己的枕头让给她，而自己却枕着毛巾被睡觉，这种友谊是什么都代替不了的。

“金屋银屋，不如我们的温馨小屋”，这句话是我们的宿舍密语，别人很羡慕我们，因为我们相处得温馨、融洽、快乐呀！我相信我们的友谊一定会地久天长的！

这次军训让我受益匪浅，我们高歌：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都走过……”

短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

此时此刻，当我执笔写下这短短x天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。在这x天军训时，严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

曾经，我们一起欢笑、流泪。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接中行绚丽的彩虹。

在xx的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的，可在军训得这7天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不屈的信念，而转眼间□x天的军训生活要和我们说再见了，在这x天里，在这x天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这x天里。我们真正的向成长迈出了一大步。

在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们7·5班获得了辉煌，谢谢你们。加油。

通过x天的军训，我学到的东西真不少。不仅体会到当一名军人的不易，也感受到了集体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻

的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。

针对自己的情况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

## 初中军训心得篇三

第一段：

今天，我和同学们迎来了初中军训的第二天，我们依然早早地集合在操场上，等待着教官的训话和安排。虽然第一天的军训经历还历历在目，但这一天却仿佛是新的开始。我心中充满了期待和好奇，希望能够更好地参与训练，感受到军训的独特魅力。

第二段：

军训的第二天，我们开始接触更多的军事训练项目。晨练时，我们进行了长跑训练和队列训练。整齐的步伐、优美的动作，让我感受到了作为军人的自豪和荣耀。在队列练习中，教官严格要求我们每一个动作都要准确无误，要求我们保持良好的纪律感。虽然一开始我觉得有些困难，但在教官的严格指导下，我逐渐掌握了正确的动作技巧，感受到了队列训练的魅力所在。

第三段：

除了队列训练和长跑，我们还进行了射击演练。教官为我们

介绍了枪支的使用方法和安全注意事项，并进行了实际操作训练。我第一次拿起枪支，心中充满了紧张和兴奋。虽然只是在射击场内进行靶心射击，但我依然能够感受到枪支的震撼和力量。通过这次射击演练，我体会到了军人的责任和使命感，更加深刻地理解到军事技能的重要性。

#### 第四段：

在军训的过程中，我们不仅进行了军事训练，还进行了团队合作训练。我们分成小组，在教官的指导下进行各个项目的训练和比拼。在团队合作训练中，我意识到只有相互协作、互相支持，才能取得更好的成绩。通过与队友们的紧密合作，我们成功完成了各项任务，更加增强了团队凝聚力和协作能力。

#### 第五段：

在军训的最后一天，我们进行了总结和表彰。教官对我们的表现给予了高度赞扬，并在最后进行了表彰，表彰了在军训过程中表现突出的同学。这个时刻，我觉得非常骄傲和自豪，因为我知道这是我付出努力的结果。通过这次军训，我不仅收获了军事技能和纪律，更重要的是锻炼了意志力和毅力。我相信这些品质将在今后的学习和人生中起到重要的作用。

总之，这次初中军训的心得体会使我收获颇丰。在军训的过程中，我不仅学到了与团队协作的重要性，锻炼了自己的意志力，同时也深刻地感受到了军人的责任和使命感。我相信，这次军训将成为我人生中宝贵的经验，对我的成长起到重要的促进作用。我希望将来能够继续保持军训时培养的良好习惯和品质，努力成为一名对社会有用的人。

## 初中军训心得篇四

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐

走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

5月6日-7日，我们进行了为期2天的军训活动，也拉开了我们培训生活的序幕，在这2天的军训中，我们白天练习了停止间转法、蹲下与起立、行进与立定等基本内容，晚上进行了拉歌比赛，军训结束后还进行了会操表演，训练是辛苦的，尤其是在大家很久没有这么长时间训练的情况下，但是从军训中我感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们一同拉歌时，我感受到集体的温暖，从铿锵的歌声中，我体会了奋进的快乐。2天，是一个很短的时间段，它不是足以改变一切。2天，又是一个很长的时间段，它足以使一个团体成员之间产生深厚的友谊。人与人之间的交往不在与时间的长短，而在与我们是否用心去对待。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的`立正、转身、敬礼……你别

以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

带领我们初一(2)班的教官，他叫翁教官(注：“翁”是第三声)。总教官在讲台上讲完话之后，每个班都到指定的位置上训练。我们跟着翁教官来到了篮球场..整理好队伍，便开始训练了。

第一天，他先教我们站军姿，必须不能动。在那炎炎的夏天里，在那“可爱”的太阳公公底下，站了多少时间，我不知道。我只知道那时间过的特别的慢。我正视前方，汗水一直在我身上流下。渐渐的，我感觉脚底下很热，快要着火似的..终于、可以活动了。我赶紧擦了身上的汗水。“10、9、2、1、停”虽然教官给我们10秒的活动时间，但其实3秒也不够。

你要知道、其实坐着没比站着好多少。地上有蚂蚁，而且地

面上又热。有时候，口渴了也不能喝水，因为一喝水就会流汗。水壶放在那里，原本的凉水，被太阳晒得都变热水了。其实，这位翁教官也不是整天摆着个脸的嘛。。休息的时候，他有时会和我们开着玩笑，感觉也挺幽默的。但一严格起来，可不是一般人能想象的！

.....

我幸运的考入了育才实验学校。进校的第一周，我们就参加了学校举办的纪律作风课，课程持续三天。正是在这三天里，我发生了很大的变化，五班也发生了很大变化。

我清楚的记得那两天.....

果然、老天没有辜负我们。初一(2)班得了二等奖。虽然..这个成绩并不是最好的，但是也不错了。证明这几天的汗水没有白费...我很开心，因为这也意味着终于结束军训了。我们和教官照了相，当作是留念吧。

## 初中军训心得篇五

磨刀十年，短短十天不足以让我们“清香来自苦寒”，但就“锋芒来自磨刀”而言，它莫名的小作用就足够了。

正午烈日。军歌响亮而清晰

夜晚是我在日常军事训练中所期待的。音乐会、电影、派对和测试让我们在训练日放松休息