

# 2023年低碳演讲稿(大全10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 低碳演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

地球爷爷一直在发脾气，干旱、洪涝、地震等各种自然灾害频频发生，为什么呢？妈妈告诉我，人类对地球的污染太严重了，应该积极提倡并去实践低碳生活，通过节能减排，特别是二氧化碳的排放来践行“低碳”。

我连忙宣布：“我家要实行低碳生活。”爸爸妈妈举双手赞成。

低碳生活，对我们来说是一种态度。不管什么时候，我们都要从小事做起，大家一起行动，赶快还地球爷爷一个健康的身体吧！让低碳走进我们的生活，让环保走进我们的心中。

## 低碳演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

现在，全世界都在提倡低碳生活，可我却完全不明白到底什么样的生活方式是低碳生活方式？我经过上网查资料，才明白，原来低碳生活方式就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减

少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化。

现在，不论是在学校，还是在家里，都要使用电脑，然而，电脑里就能排出大量的碳，用一小时电脑，就会产生0.013千克的二氧化碳，由此积少成多，这些碳会毁坏臭氧层，使强大的太阳紫外线穿过大气层，对人类造成伤害。

我在家里也用电脑，当我离开电脑大约两小时，我就会关掉电脑，而不是选择待机，因为这样可以减少碳的排放，保护臭氧层。

在暑假里，我从来都不用空调，晚上吃完饭，就和爸爸妈妈一起去运河边散步，风吹在身上，十分舒服。晚上睡觉，只用电风扇扇风，也不用空调，这样可以减少碳的排放。

从一点一滴的小事做起，选择低碳生活，其实很简单。让我们大家一起去过低碳生活吧，美化我们的'城市，美化我们的家园，让地球重新恢复美丽的容貌，让人类过上美好的生活。

### 低碳演讲稿篇三

“低碳”是一个涵盖内容非常广的概念，所有能够降低二氧化碳排放的方式都可以统称为低碳，包括工业生产上的节能减排、建筑的绿色设计、汽车的节能。低碳生活对于家居来讲，也能尽量节约能源，减低有害物质的排放。

简约大方最利于节能

近几年来，简约的设计风格渐渐成为家庭装修中的

主导风格。而简约的风格恰恰就是家装节能中最为合理的关键因素，当然简约并不等于简单，只要设计考虑周全，简约的风格是很适宜现代装修，特别是年轻人的装修来使用的。

而且这样的设计风格能最大限度地减少家庭装修当中的材料浪费问题。通透的设计如今也慢慢被越来越多的业主所接受，而这样的设计在保持通风和空气流通的同时，也很大程度上减少了能源浪费。

## 色彩回归环保自然

以前的家总是千篇一律的白色，随化工产业的发展，家居的颜色越来越多。其实色彩的运用也是关系到节能的，过多使用大红、绿色、紫色等深色系其实就会浪费能源。

特别是高温时节，由于深色的涂料比较吸热，大面积设计用在家庭装修墙面中，白天吸收大量的热能，晚上使用空调会增加居室的'能量消耗。

## 绿色建材筑就低碳生活

在装修过程中，其实可以更多在一些不注重牢度的“地带”使用类似轻钢龙骨、石膏板等轻质隔墙材料，尽量少用粘土实心砖、射灯、铝合金门窗等。而在一些设计上也可以考虑放弃，比如绝大多数家庭只是偶尔使用的射灯和灯带，其实是造价不菲的设计，很可能成为一大浪费。完全可以通过材质对比、色彩搭配等各种手段，替代射灯和灯带。

## 低碳演讲稿篇四

大家好！

，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢？其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、

行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也

节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两吨重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的`汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，沼气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将低了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源

进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

## 低碳演讲稿篇五

是大人还是小孩都明白“节能”的概念。但是有多少人做到了“节能”呢？

节能，在字面上的意思是尽可能的节约能源。煤炭、电、石油等能源如今在全世界范围内逐渐枯竭，这些能源都是我们离不开的，煤能够用来取暖，又是大工厂主要的燃料；石油是汽车和机动车的主要燃料；电呢？电能够驱动电器，给我们带来方便与欢乐。这都是地球给我们人类的珍贵礼物，我们就应珍惜它们，更不就应毫无节制的开采这些能源。

以前看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一向在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，之后，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

事实上，节能并不难。记得有一次，天很热，我们要去外婆家玩，我想：是开小车去呢？还是乘公共汽车去呢？虽然开车去舒服，但不能只想到这天的舒服呀！是啊，大道上车本来就多，你再開小车去，不仅仅污染空气，还常常造成交通堵塞，车越多用油量也越多。想着想着，我不禁大声说到：“乘公共汽车去。”好不容易，才从家里来外婆家。一进外婆家门，黑忽忽的，真的不明白外婆在干什么，我问外婆：“为什么不开灯呢？停电了吗？”外婆一边为我开着节能灯，一边说：“没停电，是我为了节能而弄的。”我坐在沙发上，虽然节能灯不怎样亮，但在白墙的反光下，十分亮。

之后，我又发现虽然开着空调，但却不冷。一看空调才明白，空调设定温度是二十六度，我又去问外婆：“空调之所以调成二十六度和之所以开节能灯，是不是也有节能的因素？”外婆一脸兴奋的说：“是的，小机灵鬼。”你瞧，节约用电其实能够像我和外婆一样，从身边的一一点一滴做起，该节约的就要节约。

“节能减排”不仅仅是企业生产、汽车尾气排放等对环境污染所带来的问题。社会的主体是人，“节能减排”的主体也务必是人，“节能减排”务必从每一个来抓起。由于个体的认识不足或者忽视，致使一个水、电等白白的浪费掉、汽车无情地冒着黑烟……。不是没有人注意到环境的恶化，已经所带来的危害，而是多数人认为环境污染问题离自我很遥远，不是自我的事情，也不是浪费自我的钱财，甚至有一些人认为自我有钱，无所谓浪费。殊不知，水、电、气这些都是人类共同的资源，此刻的浪费，就给予子孙后代带来无穷隐患。因此，“节能减排”人人有责，需要人人参与。

“节能减排”、环境问题，不是一个人、几个人或一些人所需要的，也不是一个人、几个人或一些人的事情，更不是一个人、几个人或一些人所能解决的。要想解决环境问题，务必从每一个个体抓起，从提高每一个人的认识抓起，从改变每一个人的习惯抓起。

## 低碳演讲稿篇六

大家早上好。我今天演讲的内容是：低碳生活，从我们做起。

- （一）全球气候变暖、
- （二）臭氧层的耗损与破坏、
- （三）生物多样性减少

- 、（四）酸雨蔓延、
- （五）森林锐减、
- （六）土地荒漠化、
- （七）大气污染、
- （八）水污染、
- （九）海洋污染、
- （十）危险性废物越境转移……

地球面临的危险不止如此，还有许多、许多。那，我们能为此做些什么呢？从此开始：低碳生活！

1、我觉得“低碳”要从生活中的小细节做起。每天的淘米水可以用来洗手、擦家具、浇花等。干净卫生，自然滋润；将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味；用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气；喝过的茶叶渣，把它晒干，做一个茶叶枕头，既舒适，又能帮助改善睡眠；出门购物，尽量自己带环保袋，无论是免费或者收费的’塑料袋，都减少使用；出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子；多用永久性的筷子、饭盒，尽量避免使用一次性的餐具；养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电；尽量不使用冰箱、空调、电风扇，热时可用蒲扇或其他材质的扇子……这些生活中的“低碳习惯”，都是很容易养成的。

而且在家居装修中，也能低碳：以前的家总是千篇一律的白色，随着化工产业的发展，家居的颜色越来越多。其实色彩的运用也是关系到节能的，过多使用大红、绿色、紫色等深色系其实就会浪费能源。特别是高温时节，由于深色的涂料



比较吸热，大面积设计使用在家庭装修墙面中，白天吸收大量的热能，晚上使用空调会增加居室的能量消耗。

低碳生活，人人有责！

2、同学们，什么是低碳生活？低碳生活是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。我们每个人都是地球的主人，积极实践低碳生活，从节电、节气、节水、合理利用和回收等点滴开始，做保护地球的卫士是每个人的责任。

## 低碳演讲稿篇七

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我给大家讲一下我们身边的低碳生活。

低碳生活从我做起，今年是第38个环境日，从1972年环境问题出现以来，一直都是从生产上来控制，大家都倾向在生产的过程中，尽量的减少排污，减少排放，但是后来发现，问题并没有解决，我们这些环境组织越来越多，环境问题也越来越多。确确实实的来说，我们生产和消费、和生活是一体的，我们不能简单的把责任推卸出去——“你来环保吧”，不能这样的！因为你的星球需要你啊，需要我们每个人都做出努力，换一种观念，换一种生活方式。也就是说要改变两个方面：一个是我们头脑里的概念，一个是我们的生活方式。

什么是低碳生活？我们应先抓住主题——气候问题。

低碳和生活是两个词，生活指衣、食、住、行、用等方面，个人生活方式依个人习惯有不同表现。我们为什么要低碳生活呢？为了尽可能在生活中减少对碳的排放和依赖。碳来自于石油、天然气等的燃烧产物二氧化碳。

二氧化碳好不好?不好,但是它却不可或缺,植物依靠吸收二氧化碳而进行光合作用,而且二氧化碳保持在合适范围内对保持地球温度适于人类居住非常重要,否则我们这里会冷得受不了啊!因此二氧化碳本身没有好坏,但人为排放过多,就造成温室效应,导致地表温度上升。

根据联合国政府间气候变化专门委员会的研究,1906年至,百年内由于人类活动超量排放温室气体,导致地球平均温度上升 $0.74^{\circ}\text{C}$ 。这意味着-全球变暖!变暖和我们有关系吗?这意味着南北极海冰的融化。大家还记得今年4月22日世界地球日联合国官方海报吗?海冰消失后,一只无助的小北极熊抱着风力发电机的柱子,这是世界地球日官方海报上的令人担忧的画面。中国长江黄河的源头在喜马拉雅山,而专家估计未来30年内喜马拉雅山的冰川有80%将消失——这是全球变暖的'表现。

那变暖和各位有关系吗?这意味着——气候变化和极端气候。各类极端气候,旱灾、水灾、风灾、冰灾、火灾,都用形容词“历史罕见、百年一遇”等来形容,情况严峻。大家还记得去年我国南方的冰雪灾、今年北方的旱灾吧!现在海平面已经在上升,淹没了部分岛国和地区,而广州的海拔高度仅有9-10米。全球变暖导致水、土、森林等资源逐渐消失和退化。

所以我们得出一个结论:高碳的生活方式不改变,短期内我们就会见到严重的影响。要达到低碳的目标,我们个人可以改变生活方式,从衣食住行用等各方面来改变为低碳的生活方式,来帮助减缓全球暖化,应对气候变化,而其中最有效帮助减少碳排放的生活方式就是改变我们的饮食习惯,减少肉食,多素食。

低碳生活,从我做起!让我们一起行动吧!

## 低碳演讲稿篇八

亲爱的教师、同学们：

大家好！近年，全球气候变幻无常、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。气候变化是当今全球面临的重大挑战，遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命。我们每个市民也应当责无旁贷地行动起来！

首先，我们要有低碳生活的意识，并进取主动向社会、向身边的人大力宣扬低碳的重要性，以便影响和带动更多的人加入到低碳生活中来。

其次，我们要参与到低碳生活中来，从个人做起：杜绝使用一次性制品，减少垃圾产生；尽量一物多用，节俭使用不可再生能源，合理应用可再生能源；倡导绿色消费，绿色出行。

最终，我们要推动低碳生活的前进，把低碳生活知识、绿色消费习惯和生态文化带进社区、带进企业、带进家庭，构成个人带动家庭、家庭推动社会、人人参与低碳生活的良好格局，促进人与自然和谐发展。

也许我们的行动很微不足道，但用我们集沙成塔的信心和力量定能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量。

多谢大家！

## 低碳演讲稿篇九

亲爱的老师、同学们：

我们是地球的主人，地球是我们的家园，我们应该保护它，不污染地球。低碳生活其实很简单，只要我们不浪费，就能为大自然节省一些。

能源、资产，为地球做一件好事。

我就给你说几件事吧：我记得在夏天，天气热得像蒸炉一样，大地上感觉冒着火，我和爸爸妈妈因为外面特热所以只好待在家中，打开了空调，过了一会儿，爸爸把温度调到了26摄氏度，我说：爸爸，您把空调关掉吧，用电扇也挺凉快地。爸爸说：你真是个懂得节约的好孩子。我又为大自然节省了能源。

有一次，到中午了，妈妈那时正在烧菜。我走过去一看，呀，火苗差点窜到锅上了！我对妈妈说：妈妈，您的火苗开得太大了，再大会把油给引燃的。听到这里，妈妈连忙把煤气灶的火苗关小了。

还有一件事，早上我看见爸爸起床了，就对爸爸说：爸爸，咱们今天到外面去吃早点好不好。爸爸对我说：好，那我们今天还是走着去吧？我说：好，那我们就走着去吧，不光可以锻炼身体，这样还可以减少空气污染。爸爸微笑地点点头说：好样的；我们要的就是低碳生活！

低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就可以接近低碳生活，甚至可以达到低碳生活的标准。地球是我们的家园，我们要保护它，爱护它，而不能污染它。

低碳生活，减少二氧化碳的排放是每个人的责任。首先，低碳的生活方式，就是在生活的细节上注重节能消耗。除了做作业必须开灯之外，其余的事情都靠窗外的照明灯来相助。我们的客厅大，窗外的照明灯进来都可以醒目地看到窗内的

一切，吃饭时，真像一桌烛光晚餐，这真是一大盏天然的灯啊！只要我洗好手，就都把水龙头拧得紧紧地，不让水逃出来，这样，我就可以安心了。但我又担忧爷爷奶奶会不会做好，每次看见爷爷奶奶进洗手间洗手，顺其自然的把水龙头关紧，我十分高兴，我希望低碳家庭会做得更好。冰箱里放着乱七八糟的东西，奶奶说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招，于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成一个个大小不一的盒子，上面贴了各种分数的标志，然后，按分类去整，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹了摆的整整齐齐的东西。这样既帮助了我们，又节省了电。

低碳生活是一种健康的绿色的生活方式。只要我们每个人行动起来，就可以接近低碳生活，保护我们共同的地球大家园。

## 低碳演讲稿篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

低碳生活，从我做起！请看我的低碳一天：

清早起来，我把刷过牙和洗过脸的水聚在盆里，用它来冲厕所；刷过奶瓶的水用来浇我种的康乃馨，让它快快生长，多多吸收空气中的二氧化碳，让新鲜的空气使我的呼吸更通畅！

七点半，到了上学的时间。妈妈送我步行去学校。一路上，我看到一些垃圾，便弯腰拾起来，放进分类垃圾箱，减少环境污染。

吃午饭时，我看到妈妈手里拿了双一次性的筷子，连忙问道：“妈妈，你手里拿的是什么？”“筷子啊。”妈妈一脸茫然。“干嘛的？”“这，吃饭呀。你这孩子，傻呀！”妈妈依然

没明白。我正色道：“要低碳！低碳！！妈妈，我们不能使用一次性的东西！”“哦。那这怎么办呢？”妈妈终于明白了。“嗯，让我想想。对了，就让它成为我们家最后一双一次性筷子纪念品吧。”“好！”

晚饭后，我和妈妈一起去超市逛逛。以前我常常让妈妈买薯片，可是现在要低碳，所以————站在薯片面前，我狠狠地咽了咽口水，喃喃说道：“薯片，再见了，我不能再吃你了。唉，谁叫你是垃圾食品呢？”说完，我依依不舍地离开了薯片，买了些酸奶，麦片等绿色食品，装进我们用旧衣服做的布袋里。

到睡觉的时间了，我关掉屋子里的节能灯，进入了甜甜的梦乡。