

# 社会实践自我评价初中生(大全9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 社会实践自我评价初中生篇一

社会实践是一笔财宝。一分付出，一分收获，有付出，就肯定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的学问，它让你开阔视野，了解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔珍贵的`财宝。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农夫，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的战士，我明白了书桌的重量，一种剧烈的责任感油然而生，是人民培育了我，是国家培育了我，给了我学问和一切。作为一名高校生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和人民。

## 社会实践自我评价初中生篇二

参加了一周的“三下乡”活动，我感慨颇深。在这一周中遇到的每一件事都让我久久不能忘怀。这次“三下乡”社会实践活动给生活在象牙塔中的我们供给了一个接触社会、了解社会的机会。

我们此次三下乡社会实践的地点是长治市东街社区卫生服务中心。社区的教师将我们队的同学分为两组进行学习。我被分到了“和平三组”，我们组上午的主要工作大多在社区内展开，将体检数据录入卫生系统并且打电话提醒辖区内的住户来进行体检。午时主要是和高医生一齐入户走访，询问老人们近期的身体状况，为他们测量血压，提醒他们按时到社

区医院进行体检。

“千里之行，始于足下”。这短暂而又充实的实习，对我了解社会起到了一个桥梁的作用，是一段重要的人生经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教、与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在现实生活中不断培养。这段时间所得的经验和知识是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻认识到，和团体坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，如何与人相处是步入社会的一个最基本的问题。

对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，而团队众人就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践增强了我认识问题、分析问题、解决问题的本事。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。同时我也将在以后的学习中用知识武装自我、用书本充实自我，为以后服务社会打下坚固的基础！

经过这次的活动，我逐步了解了社会、开阔了视野、增长了见识。并在社会实践活动中认清了自我的位置、发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我的未来有一个正确的定位，增强了努力学习知识并将之与实践相结合的信心。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取地参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作本事，使我们更加了解社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是在引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修

养，树立服务社会的意识。同时，我们要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！

## 社会实践自我评价初中生篇三

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时刻所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关联是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径，亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜质。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身发

奋学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，明白了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到仅有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜质，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！

## 社会实践自我评价初中生篇四

在本次实践中，本人在超市担当促销员，详细工作包括(详细说说工作时间，做了什么)。实践中，我不但熬炼了自身吃苦耐劳的品质，更重要的是从这个简洁的工作中学习了如何与人沟通的技能，在超市领导和同事的急躁关心下，也让我看到社会服务工们用热忱和艰辛的劳动为我们制造美妙的购物环境，从他们身上，我意识到培育责任感是特别重要的。

经过本次实践，我总结了自身的不足和缺点，将在将来的学习中更好地改进缺点，发扬优点。努力学习，早日成为社会

有用人才。

## 社会实践自我评价初中生篇五

在寒假中，我的实践是从20xx年开始的。当时我和我的同学们一起去了，在一家服装厂里面做普工，每一天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。之后做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又回来。

回来之后，我就进了xx有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货xx店，和张姐一齐上班，每一天我们要上班6个半小时。

可是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了xx百货。我是作为新人去国贸百货的，所以一去那里我们就要理解xx公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，可是很充实。并且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共有50多个人参加培训，我的心里好开心啊。国贸还给了我一个培训三等奖奖励的小包。

我在xx电器专柜上班，我们卖的智能吸尘扫地机，当然还有一些卧式吸尘器。

那里我想介绍一下xx□xx是我们公司自我研究生产的一款智能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自我出来打扫卫生了，并且当它清洁完地面之后没电了还能自我回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上头掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在那里上班的半个月里我们完成了国贸规定业绩的xx%□xx%和xx%□我的工资也从最初1000多块钱到最高的2900多。拿到了我出来上班的最高的工资，感觉很有成就感。当然这一切

和自我的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是异常大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了\_台。完成了商场业绩的xx%□被开了罚单。

销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自我总结经验，让更多的客户理解我们的机器。国贸这边管理很严，我也被开了很多罚单。可是我相信我的销售本事，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个最低价格的机器，提成够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，可是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管，国贸百货的李主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最终，我要谈谈我自我做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。可是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，不论做什么事情必须要用心。并且仅有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的□xx电器有限公司在xx的销售数量我一向都是第一，我想这也是我努力的结果。

## 社会实践自我评价初中生篇六

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不

很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。

## 社会实践自我评价初中生篇七

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，是国家培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”让我深刻体味了一下生

活的酸甜苦辣咸，为以后出了社会后将所面对的现实作好了心理准备，是自己到时候不在迷茫、不在彷徨。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！在实践中我们才能真正的知道自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们需要学习的东西还多着呢。我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

社会和学校完全是两个不同的世界，如果说社会是浩瀚的大海，那么学校就是平静的湖泊，我们习惯了平静，安稳的学习生活，却忘却生命中的挑战与机遇，美好的未来是留给有准备的人，适者生存，不进则退，生命如逆水行舟，我们要做生活的勇士，这次的社会实践活动让我收益颇丰，我相信，无论将来面临多大的困难我都能迎刃而解！

## 社会实践自我评价初中生篇八

本人的专业为商务英语，在此次实习过程中，充分运用了商务专业知识，充分了解话术及沟通技巧，并充分将其应用于实际。获得了令人满意的成果并受益匪浅。

经过了这段时间的锻炼，我增长了知识，也培养了许多方面的能力，为日后的学习和工作打下了坚实的基础。通过这一阶段的锻炼学习，我也发现了自己的优点和不足，我会尽力完善自我，发挥长项，补足缺点，从而保证日后的学习成绩和工作能力能有较大幅度的提高。

实习过程中，在单位领导的培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。工作上能和同事和睦相处，互帮互助，认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能



够虚心向富有经验的老员工请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，虚心接纳听取。严格遵守公司的规章制度，认真履行职责，严格要求自己，不迟到，不早退，踏实的完成了工作。

在这一阶段的学习工作中，我跳出了课本的'束缚，真正面对生活，面对现实，运用我们所学，在实践中成长。从听从导师吩咐到主动准备材料，录入卡片。对业务的有了进一步了解。而负责接听电话，直接面对我们的顾客，让我体味到了“微笑服务”诠释的真谛。而后的看似简单但精密的工作，需要更多的耐心和细心。所以我一直都在加强自己这方面的能力。刚开始时，总要不可避免的犯错误，但是渐渐的在各位老师的帮助和指导下，我慢慢的减少犯错，并争取不犯错。我把每次犯错都作为对自己的一次警示，人生不拒绝犯错，然而如何挽救，并预防下次出错，这才是我看重的态度。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的工作人员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地鉴定和提高自己的思想境界，才形成的。在实习过程中，我学会了揣摩客户的心理以及运用合适的沟通方式与客户进行交流沟通。

## 社会实践自我评价初中生篇九

热爱祖国，遵守一切法律法规，社会道德规范，遵守学校内一切规章制度，按时到校，不迟到，不早退，不无故旷课。在学校与同学相处和谐，信守承诺，积极参加力所能及的劳动。能够帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，爱护环境卫生，积极参加环境教育和环保活动。

学习态度端正，目标明确，学习主动，努力克服学习中的困难，上课专心听讲，勤于思考，勇于发表自己的意见，自觉独立完成各科作业，各科学习成绩优异。连续几次获得成绩进步奖。作为学生代表，在班级介绍过学习经验。

注意身体健康心理健康，拥有良好的社会适应能力，平时注意锻炼身体，上放学尽量步行，外出尽量骑自行车，积极参加学校组织的体育活动，如打球、跑步等。讲究个人卫生，无不良嗜好，远离毒品，无网瘾。能积极面对生活学习中的挫折与失败，自己调控情绪，保持积极乐观的学习生活态度。

喜欢阅读文学作品，参加艺术作品展，到大自然欣赏自然风光，积极参加音乐美术等课程的学习，闲暇时喜欢欣赏经典音乐，还喜欢自己涂鸦，用画笔记录美好的生活。在学习绘画期间，被老师评为构图能力最强的，因此经常帮助同学学习构图。