

# 打扫教室心得体会(精选6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 打扫教室心得体会篇一

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体会了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但

从眼睛我们看出了她在笑.一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的’时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

## 打扫教室心得体会篇二

第一段：

劳动打扫教室是一项常见但重要的活动。最近，我参与了一次班级集体打扫教室的活动，这给了我很多新的体验和思考。在这次活动中，我深刻体验到了劳动的意义和价值。

第二段：

首先，劳动打扫教室能够培养学生的责任感。我们作为学生，应该对自己的学习环境负责。当我们亲自打扫教室时，我们可以把每个角落都擦拭干净，使整个教室变得整洁明亮。这样一来，我们就会对自己的努力感到满意，并且更加尊重、爱护自己的学习环境。

第三段：

其次，劳动打扫教室还能够提高学生们的合作能力。在打扫教室的过程中，每个人都有分工和任务。有些同学负责擦桌子，有些同学负责扫地，还有些同学负责整理教室的公共物品。只有大家相互配合，才能更加高效地完成任务。通过这次活动，我认识到在团队中相互支持和协作的重要性，这对于将来的工作和生活都是非常有益的。

第四段：

此外，劳动打扫教室还能培养学生们的细心和耐心。打扫教室不仅需要 we 清洁物品的表面，还需要我们对细微的地方都能仔细处理。例如，我们需要注意的是课桌下面的角落是否有灰尘堆积，黑板的擦拭是否干净等。这让我明白了在工作中，细致和耐心对于完成任务的质量和效率都有着重要的影响。只有通过不断的练习，我们才能培养细致和耐心这两个具有关键意义的品质。

第五段：

最后，通过劳动打扫教室，我也领悟到了“三尺之内，可得大智慧”的道理。当我们专注于打扫教室的过程时，我们不仅仅是在表面上完成一项任务，更重要的是培养了细致观察，发现问题并解决问题的能力。同时，在打扫教室的过程中，我们也会对自己的工作进行反思和总结，从中得到一些有关自我改进和提升的启发。

结尾段：

总而言之，劳动打扫教室是一项有益的活动。它不仅可以培养学生的责任感、合作能力、细心和耐心，还可以让我们在工作中汲取智慧。我相信，只有通过劳动，我们才能更好地理解劳动的意义和价值，积极投身于劳动中，才能不断提升自己的素质和能力。我希望在今后的学校生活中，我能够更加努力地参与并投入到劳动打扫教室的活动中，为营造良好

的学习环境做出自己的贡献。

## 打扫教室心得体会篇三

为培养学生公识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。暑假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很

平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活动中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

## 打扫教室心得体会篇四

今年暑假，我参加了打扫社区卫生的活动。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，

心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

## 打扫教室心得体会篇五

劳动打扫教室是我们每周的重要任务之一，通过这项工作，我们不仅可以保持教室的整洁和卫生，还能培养自己的劳动意识和团队协作能力。在过去的一段时间里，我参与了多次打扫教室的工作，让我深刻体会到了劳动的重要性和劳动种种的快乐。

## 第二段：劳动的重要性

劳动是人类的天性，通过劳动，我们可以创造物质财富和美好的生活。打扫教室也同样如此，当我们将教室从杂乱不堪的状态打扫整洁，整个空间都焕然一新，让我们倍感舒适和安心。而且，整洁的环境也有助于提高学习效果，有一个整洁的教室能够让学生更加专注和集中注意力。因此，劳动打扫教室不仅关乎个人的素质修养，更关乎整个班级的学习和发展。

## 第三段：劳动的快乐

执行劳动任务的过程中，劳动的快乐也是不可忽视的。首先，整理教室的过程中可以锻炼我们的动手能力和协调能力，培养我们的细心和耐心。我们需要根据具体情况搬动桌椅，清扫地面，擦拭黑板等，这些小动作看似平凡，却需要我们用心去完成。其次，在与同学一起打扫教室的过程中，我们不仅能够磨练我们的团队合作能力，还可以培养我们的相互关心和尊重他人的意识。最后，看着打扫完毕的整洁教室，我们会感到一种成就感和满足感，这种喜悦是学习成绩所无法给予的，是自身提升的最好奖励。

## 第四段：劳动打扫教室的收获

参与劳动打扫教室带给我诸多收获。首先，我学会了如何主动承担责任，培养了我处理问题的能力。在打扫教室的过程中，如果发现卫生问题，我们需要及时处理和协调，这培养了我的应变能力和汇报能力。其次，我学会了如何与他人合作，与同学们共同努力打扫教室，需要我们相互配合，协同努力。通过与他人的合作，我学会了如何倾听他人意见，互相沟通和解决问题的能力。最后，劳动打扫教室还让我明白了劳动的尊严和价值，体会到了劳动是创造的过程，并非只有脑力劳动才受到赏识。劳动打扫教室让我更加尊重和理解劳动者，也更加珍惜每一份劳动成果。

## 第五段：总结与展望

通过参与劳动打扫教室的工作，我深刻认识到劳动的重要性和快乐。在将来的学习生活中，我将更加重视劳动的参与，用心做好每一项劳动任务。同时，我也希望同学们能够共同努力，将教室打扫得更加整洁和舒适，为我们的学习创造更好的环境。劳动打扫教室不仅仅是一项任务，更是一种培养我们意识的机会，让我们成为全面发展的人才。让我们一起用劳动之道，打造美丽的校园。

## 打扫教室心得体会篇六

对于大学生们来说，公共教室是我们学习、读书和交流的场所之一。在这样一个流动的人群聚集的地方里，卫生无疑是非常重要的。因此，为了创造一个更清洁、更卫生的学习环境，我们需要打扫公共教室。在这篇文章中，我将分享我在打扫公共教室的过程中所得到的心得与体会。

### 第二段：前期准备

在开始打扫前，我们需要对所需用品进行准备。首先，我们要准备足够的垃圾袋。还要准备拖把、地刷、清洁剂、抹布、手套等清洁工具。在准备好清洁用品后，我们需要识别出教室内的一些卫生死角，以及最脏的区域。这样可以有计划地清洁并且更加高效。

### 第三段：清洁过程

在清洁过程中，我们应该注重卫生并且保持专业的态度。首先，我们要清洁桌面和椅子，然后清理地面上的垃圾和灰尘、清洁墙角和窗台等。此外，如果有需要的话，我们应该擦拭电器和黑板。在清洁过程中，我们应该特别注意卫生死角，如门口和窗户等。最后，我们必须将教室所有的垃圾倒掉。



#### 第四段：意义与体会

打扫公共教室是一件小事，但它却有着重要的意义。首先，它可以提升我们的公共卫生意识，让我们养成良好的卫生习惯。其次，它能够创造一个更加清洁、舒适的学习环境，让我们能够更好地集中精力学习。最后，在清洁公共教室的过程中，我们也能够加强团队合作和协作能力，让我们更加珍惜并且尊重每一个人的付出。

#### 第五段：结论

打扫公共教室虽然是一件看似不起眼的小事，但却有着重大的意义。卫生是我们每个人的基本需求，打扫公共教室是让我们能够实现这个需求的具体行动。在此过程中，我们学会了如何准备清洁工具、如何清洁卫生死角、如何与他人合作等。我希望我们的努力可以让公共教室变得更加整洁、舒适，也让我们养成良好的卫生习惯。