

# 2023年电力拖动实训心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 电力拖动实训心得体会篇一

电力拖动是一种以电力为动力，通过电机驱动的方式，实现机械设备运动的方法。在现代工业中，电力拖动已经广泛应用于各种机械设备中，为生产提供了高效、高品质的支持。我曾在一家大型制造企业实习期间，亲身体会了电力拖动在生产过程中的巨大优势，深感这种技术的重要性和发展潜力。

### 第二段：效率提升

使用电力拖动，最明显的优势就是可以显著提高生产效率。以往的机械设备需要人工操作，或者由内燃机等其他方式驱动，但这种方式往往效率不高，还容易受到人为因素的影响。而利用电力拖动，可以实现自动化、连续运行的生产线，不仅提高了工作效率，还减少了人力投入，降低了人为失误的风险。尤其对于一些重复操作的工序，电力拖动更是能够保持高效稳定的操作，从而节省了人力成本，提升了整体生产效率。

### 第三段：精度精确

除了提高效率外，电力拖动还可以实现更高的运动精度和位置控制。在实习期间，我参与了一项涉及精密仪器组装的工作，这就需要精确控制每个运动的步骤和位置。利用电力拖动，我们可以通过精确定位和调整工具，来实现高精度的运

动控制。这不仅使得组装工作更加方便，也提高了产品的质量和稳定性。通过电力拖动，我深刻地认识到了精度控制对于某些特殊工作的重要性，并且相信这种技术在未来还会有更广泛的应用。

#### 第四段：环保节能

电力拖动作为一种以电力为动力的技术，不仅具有高效、精确的特点，还具备了环保节能的优势。相较于内燃机等其他传统动力方式，电力拖动更加清洁、低碳，可以显著减少工业生产对环境的污染。而且现代电力拖动技术的发展，逐渐提高了整体效率和能源利用率，降低了相关的能耗。在实习期间，我所参与的生产线就采用了电力拖动技术，不仅产生的噪音少，还显著降低了能源消耗，为企业的可持续发展做出了积极贡献。

#### 第五段：展望未来

虽然电力拖动已经在现代工业中得到了广泛应用，但我相信其未来的发展仍然有巨大的潜力。随着科技的不断进步和创新，电力拖动技术将不断提高其应用范围和效能。特别是在智能制造和工业4.0的背景下，电力拖动可以与人工智能、大数据等技术相结合，实现更加智能化、自动化的生产线。未来，我相信电力拖动技术将在工业发展中扮演更为重要的角色，并为整个社会的进步做出积极贡献。

总结：电力拖动可以显著提升生产效率、实现运动精度和位置控制，具有环保节能的优势，而且未来的发展潜力巨大。在实习期间的亲身经历，让我深刻认识到了电力拖动技术的重要性和价值。我相信，随着科技的持续进步，电力拖动将继续在现代工业中发挥重要作用，为经济的繁荣和可持续发展做出贡献。

## 电力拖动实训心得体会篇二

今年3月18日，在检修部门和班组的安排下，我前往华能济南黄台电厂电力检修技能人才实训基地参加培训。此次培训内容主要以汽轮机本体相关知识为主，对洼窝中心的测量、隔板找中心等知识进行了全面的学习和实践。

此次培训长达两个星期。在培训初期，主要由山东大学的赵元宾教授对汽轮机的原理和结构部分进行讲解，讲解方式以ppt为主，从最基础的汽轮机知识出发，逐步深入至汽缸结构、汽封类型、轴承、推力瓦结构类型等专业性知识点。赵教授的讲解不仅仅停留在知识表面，他通过自己与电厂的合作经验，以黄台电厂的冷却塔为例，传达了知识与时俱进、基础点充分把握的观念，表现出积极的求学姿态和强烈的学习意愿，在整个培训期间树立了优秀的学习榜样。两天的基础知识讲解结束后，由本体班班长带领我们参观了黄台电厂的现场机组情况。通过他们的介绍，我了解到黄台电厂是山东省第一座高温高压火力发电厂，于20xx年加入华能集团。现役设备为7至10号四台300mw等级热电联产机组，目前全场总供热能力4500万平方米，实际供热面积接近4000万平方米，年度供热量超过1000万吉焦，承担着济南市约30%的集中供热，为山东省最大的绿色清洁热源企业。

在初步了解黄台电厂的现场机组情况后，黄台电厂本体班的班长和技术员带领我们来到现场的实训基地。基地的设施简单但不失实用，据介绍了解，所有有关汽轮机本体的模型皆是电厂之前大修遗留下的弃用设备，有小汽轮机转子、隔板、各离心泵等。设备的结构简单清晰，对初学者的我来说不失为一个良好的学习机会和环境。由于现场供热设备噪音过大，实训地点在原计划的基础上改至培训楼中，本体班班长王师傅依旧以ppt的形式对即将实践的知识点进行讲解。在学习中我发现，赵教授和王班的讲解相比，王班的讲解更偏向于现实的应用中，在交流和沟通中可以询问一些操作上的疑问

并得到解答。同时结合赵教授的知识铺垫，我更充分地理解了汽轮机作业原理以及对其中相关零件的质量和类型要求。黄台电厂和我厂的情况类似，作为一个1958年建成的老厂，它已经经历了由发电至供热的类型转变，从中我初步了解了供热机组的运行模式和原理。

在两位拥有丰富汽机专业检修经历的师傅面前，我汲取的纸面上的知识点得到了充分的巩固。3月22、23日两天，我们在现场开始了第一次实操培训。首先我们了解了基础的测量工具及其使用方法，而后分组进行参观学习。例如洼窝中心的调整和测量，我们分别用到了起子、万用百分表、砂纸、标记笔等工具。其中万用百分表为测量工作中使用最重要的工具。在接下来的一个星期里，我们重复操作，模拟多重数据，熟练掌握洼窝中心的测量、隔板找中心、汽封间隙的测量等工作中涉及的测量、记录、计算等工作。

非常幸运的是，在此培训期间，我还亲历了黄台电厂其中一供热机组的大修工作，在汽机平台上实地参观了被拆卸下的隔板、被改造过的供热机组结构等，充分意识到一个老厂与时俱进、“老机不老”的面貌。此次培训是一次非常难忘的经历，我不仅仅通过这次机会学习到了新的知识和技能，更了解到一个老厂的文化并深深为之感慨。这种积极向上、不与时代脱轨的奋进精神是值得每一位电厂人学习的。希望在今后的日子里我还有更多这样的学习机会，为我厂贡献自己的力量，与电厂共进、与时代共进！

## 电力拖动实训心得体会篇三

20xx年7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。20xx年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，

因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入

社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设与沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了一定的提高。

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第二天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。

我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论和实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

## 电力拖动实训心得体会篇四

实习是学生大学学习中的实践环节。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，

增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。通过实习使我第一次更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的运营规律，了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问题的能力，并为撰写实习报告做好准备。在半个月的实习时间里，我选定新疆哈密市供电公司作为我的实习单位，了解和研究了该公司企业运营、活动过程。

20xx年8月2日，我开始在新疆哈密市供电公司安生部学习。

上班之前，我对实习的感觉是既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到的东西，紧张的则是万一做不好工作也许会受到批评。第一天来到公司，首先接触的就是技术副总经理。他是30岁左右，对我非常和气，耐心地给我介绍了公司的基本业务，对我所有的疑难困惑她有问必答，并给予更加细心的指导，而不是简单的责骂。说实在的，我真的非常感激他对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的领导真是我的幸运。虽然工作忙一点，累一点，但我过得很充实，觉得自己的收获确实不小。在其他同事的帮助下，我迅速的适应了这里的工作，并开始独立负责一些事情.....

20xx年8月23日，我被分配在长海供电局工作。当我生平第一次经历所谓的“漂洋过海”来到这块土地时，我被它那种能够在浩瀚无垠的大海上顶着海水侵蚀而坚强不屈的性格而折服了。虽然那天并不是阳光明媚，甚至还下着雨，海风也夹杂着过分的湿润，但这并不影响我的心情：我带着满腔的热血和美好的憧憬来到这里开始新的生活，走向工作岗位。

很快，我在秀美的风景中和局里各位领导的期许下，积极的投入到工作当中。在这将近一年的工作时间内，我体味到了工作的光荣与辛劳，也体会到了工作给我带来的充实与快乐。



首先我被分配在营销科下属的电度表班进行实习。初次接触实际的工作环境，眼里满是新奇，看到室内的多种校验仪器和师傅娴熟的操作技术，尤其是使书本中学到的平面图形变成了立体的实物展现在面前时，使我增加了对技术的感性认识，就是必须在理论和实践的基础上再与工作经验相磨合，才能做到真正的掌握一门专业技能，缺一不可。除此之外，就是要从基础学起，从基础做起。

于是，我认真地跟着师傅学习有关电度表校验方面的知识。从电度表的基本结构、基本原理的认识，到电度表内部结构的安装、简单校验以及控制台的使用等，再结合自己翻阅的一些书籍，包括电能表的校验规程、电能表计量问答、农村电工等杂志的有关资料，动手实践，从而掌握了一些电度表校验的基础知识。从中也体味到了技术是必须认真对待的，必须一丝不苟才行，马虎不得，否则一个步骤错了或是一个螺丝没有拧紧，都会造成设备的损坏以及危害人身的安全。此外，在学习的过程中，会有不同的顾客由于不同的原因造成的电度表不同程度的损坏，或是加大了各项误差指标，对于这些我都积极地随师傅听取了顾客反馈的信息，增加了我的工作阅历，也相对的积累了我的工作经验，开拓了视野。同时，随着技术掌握的日渐成熟，根据工作要求，完成对各供电营业所送来的电能表的校验工作。

在电度表接线方面，我迅速的掌握了各种电能表的不同的接线方式，并很快的应用于实践。尤其是在为各岛变电所的出口表进行定换的工作中，不但要根据其电能表的种类确定其接线方式，还要遵守严格的操作顺序，切不可因一时的方便违反了应该遵循的规则，否则一定会危害作业人员的人身安全，也使我又一次的感受到了技术的严谨性，学会了遵循技术章程的必要性。

与阴冷的三月截然不同的，晴天的6月晌午俨然有了盛夏的味道，由于一些抱有侥幸心理的用户拖欠电费现象严重，局里为下属各岛上的供电营业所配置了一批预付费装置，于是，

我们无畏烈日的考验，任凭汗水肆意流淌，奋斗在为部分低压用户安装预付费装置的工作岗位上。又因当时安装的许多用户都是育苗厂，正值用电高峰期，所以为了让用户减少停电时间，尽早恢复供电，以保证企业减少损失，我们无一不推迟休息的时间，经常是从早晨六点出发，连续工作到午后一两点钟，而晚上通常要工作到七点以后。

回想起来，早晨山里的雾气特别的大，虽然弥漫在山间很是好看，可衣服都被雾气打湿了，粘在身上，很不舒服，但是大家丝毫没有在意，笑称这里是人间的天堂，是比顶着日头舒服的人间仙境。正是这种乐观的精神，给了我莫大的鼓励，让我可以无所畏惧各种恶劣的环境，依然辛勤在工作岗位上。至今，我都在努力的工作，尽管晒黑了好多，但我以此为荣，因为这正是我努力工作的验证。

虽然工作中有各种各样的酸甜苦辣，但是也有值得骄傲的地方，那就是在定检低压用户计量装置时，发现一用户有窃电行为，该用户用u型铜丝将三块单相电能表的互感器二次侧短路，致使表计为零，给我们的企业造成了一定的经济损失。为此，我们给予了严厉的批评，并交由上级主管部门进行处理。同时我感到维护了企业的利益，又树立了电业员工的公众形象，让我感到了做一名电业员工的无限光荣与骄傲。

同时，在为石城岛安装预付费装置时，发现了机械表计和付费装置计量之间存在有较大的误差。经过认真的思考后，我确定了排除微机操作失误的可能性，怀疑是传感器的光电头采样出现了问题，并向指挥作业的班长提出了我的想法。后经反复检查试验，确实为传感器采样问题导致表计失常，重新更换传感器后，表计正常。事实证明，我的想法是正确的，我为自己在实际工作中能够发现问题所在的根源，而感到高兴和自豪，也更加增添了我对工作的热情和信心。

其次在安全教育方面，因为每次作业都要紧密的围绕着“安全”来进行，在一次又一次的工作中我体会到了安全的重要

性。曾有诗曰“生命是一种美好”，生命于每个人只有一次，一旦失去了，将不再重来。我曾在班组的安全活动记录上看到了许多触电伤亡事故后人们所进行的反思，虽然我不曾到过事故的现场，但我足以能够想象得出事故背后的那些家人期盼、懊悔的眼睛，还有那孤弱无助的孩童，异或是白发人送黑发人的痛楚；虽然我也不曾统计过全国每年因触电伤亡的事故有多少起，但我足以能够吸取教训，使之避免。生命是美好的，生命也是脆弱的。我们应该珍视生命，因为生命，只有一次，失去了，将不在重来。

再次在生活方面，虽然忙碌的工作，令我无暇想念家中的父母，但在工作的间隙却也不曾感到孤单，因为不论是领导还是同事都很关心、照顾我们。从基本的生活食宿到实习期工作岗位的安排，以及每次外出施工回来后同事们的嘘寒问暖，都让我非常感动，是大家一点一滴的温情，让我在异地他乡感受着身在这个集体的幸福。我会把这些永远铭记在心里，时刻怀着一颗谦卑的心去回报大家！

思想觉悟方面，我积极要求进步，努力学习马克思列宁主义，毛泽东思想及邓小平理论，深知我们是在党的领导和关怀下成长起来的，是党领导我们走向了更好的生活道路，在实习期间，我郑重的向党组织递交了入党申请书，有意识的向党组织靠拢，愿为社会主义建设添砖加瓦。

总之，在这一年的工作中，我收获了太多的东西，首先在局内举办的技能竞赛中，我在现场问答部分得了小组第一名的好成绩，随后在县政府举行的一二九长跑运动会上也取得了不错的成绩，为我局争得了一份光彩。其次在今年的五月份由大局举办的“内强素质从我做起，外树形象青年先行”的演讲活动中，以“我把青春献给你”为题获得了优秀奖。这其中的一点一滴，无论是具体的业务，还是各类活动，以及为人处事，都让我学到了很多以前在书本中没有的东西，这些都将成为我人生中的一笔宝贵的财富，为我在以后的工作道路上奠定了基础。我也将继续努力工作，做好电业人，服

务于社会，服务于人民。

## 电力拖动实训心得体会篇五

电力拖动是一种利用电力产生的动力来驱动机械运转的方式。作为一项先进的技术，电力拖动在现代工业中发挥着重要的作用。最近，我有机会亲身体验了电力拖动的工作过程，并深感其巨大的潜力和优势。本文将从实践经验出发，阐述电力拖动的好处，并探讨其在工业应用中的重要性。

首先，电力拖动具有高效能的特点。在电力拖动系统中，电能转化成机械能的效率非常高。我曾目睹一台电动机通过电缆连接到一台大型机械设备上，并以高速旋转。这个过程是如此顺畅和迅速，让我惊讶不已。相比之下，传统的机械驱动方式（如液压和气压）往往效率低下，且有较大的能源浪费。而电力拖动则能最大程度地利用电能，提高机械运转效率，从而降低能源消耗并节约成本。

其次，电力拖动具有环保的特点。在如今对环境保护要求越来越高的背景下，电力拖动无疑是一种可持续发展的解决方案。相比传统的燃烧能源（如煤炭、石油和天然气）驱动系统，电力拖动不会产生尾气和废气，减少了对大气环境的污染。此外，电力拖动还能通过回收能量的方式，进一步提高能源的利用率。这种环保特性使得电力拖动成为许多企业和工业领域的首选，有助于实现绿色生产和可持续发展的目标。

再次，电力拖动具有灵活性和可控性。在工业生产中，有时机械运转需要根据工序的不同进行调整。利用电力拖动的特点，我们可以通过调整电动机的电流和频率来控制机械的运动状态。这种能够灵活调控的优势使得生产线的运作更加高效和精确，提高了产品质量和生产效率。此外，电力拖动还可以通过连接多个电动机，形成复杂的拖动系统，以满足各种不同的工业需求。这种可控性使得工业生产线的自动化程度得以提升，为企业的发展和竞争提供了有力的支持。

最后，电力拖动对于提高工作安全性和人员健康性也起到了重要作用。在我参观的现场，采用电力拖动的设备操作起来非常简单和安全。相比于传统的机械操作，电力拖动不需要人力直接参与，降低了人为误操作的风险。此外，电力拖动还减少了噪音和振动的产生，改善了工作环境，减少了对工人身体健康的影响。这种关注工人健康和保障工作安全的特点，使电力拖动成为适用于长时间和高强度工作场所的理想选择。

综上所述，电力拖动作为一种现代化的工业技术，在工业应用中具有无法替代的优势。其高效能、环保、灵活性和可控性，以及提高工作安全性和人员健康性的特点，使得电力拖动在工业生产中发挥着重要的作用。对于我来说，亲身体会电力拖动的工作过程，使我更深入地了解了这项技术的众多优势和潜力。我相信随着科技的不断进步，电力拖动将在更多领域得到应用，并为我们的生产和生活带来更多便利和效益。