

最新高三冲刺拼搏演讲稿 拼搏高三演讲稿 (模板8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高三冲刺拼搏演讲稿篇一

尊敬的朋友们：

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是

为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！那么何为信念？在一个久旱无雨的小山村里，村干部带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有？”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意？我们都求了整整一个星期了！”老天爷说：“你们真的相信会下雨吗？”“相信！”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢？既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛！你们出门不带雨伞，是因为你们潜认识里根本不相信今天会下雨！”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功！然后接着有人问他，你真的会成功么？那位同学马上答道：我也不知道哎……各位同学，你们认为这叫信念吗？所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。我想大家应该都知道脑白金这种保

保健品吧，那我再问，你们有没有听说过脑黄金？而这两种保健品均出自一人之手，那就是巨人网络董事长史玉柱。1995年，史玉柱一手创办的巨人集团走向顶峰，推出12种保健品，广告投资1个亿，其中一种保健品就是脑黄金，而史玉柱也被福布斯列为内地富豪第八位。1996年，由于财务危机和管理不善等因素，巨人集团迅速盛极而衰，史玉柱也因此负债2亿，由首富变为首负，但也就是史玉柱，在面对负债2亿时还能避免崩溃。他说当感觉到自己无力回天时，就拥有了这样一个信念：我欠的钱我一定会还！就是这样一个信念支撑着他东山再起，仅用了四年的时间，在2000年底还完了所有的欠款，并再一次打入保健品市场，推出了现在妇孺皆知的脑白金。2007年，史玉柱旗下的巨人网络集团成功登陆美国纽约证券交易所，总市值达到42亿美元，融资额为10.45亿美元，成为在美国发行最大的中国民营企业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首负，信念让他再从首负回到首富。欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与实力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要屏弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要屏弃希望！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方法不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过马云故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在马云创办阿里巴巴之初，许多人都说，如果阿里巴巴能够成功，无疑把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山上面，而马云却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值。高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是屏弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

有的同学说，我的成绩不好，反正就剩最后这一年了，也不会有多大的起色，因此也就失去了奋斗的动力。用形象一点

儿话来说就是，在这些同学眼中手扶拖拉机永远追不上宝马。但是还是那句话，方法总比困难多，如果你是一辆手扶拖拉机，你想跟上去，你该怎么办？最简单的办法就是？？找一辆奔驰车拉你一下！孤军奋战总是势单力薄，融入到团体中才能让你跑得更快。话说有位老板事业很成功，赚了很多钱，但总感觉不快乐，于是就去问一位禅师，禅师说因为你还没有学会付出和奉献，如果你每天想办法做一件好事，就会体验到快乐。有一天他开着奔驰车在马路上跑，突然发现前面有一辆手扶拖拉机停在路边发出求救信号，原来是这辆拖拉机抛锚坏掉了，于是他很好心的停下车，问是否需要帮忙，手扶拖拉机请他帮忙拉到修理部修理一下，这位老板拿出绳子，把拖拉机的头跟奔驰车的尾连在一起，手扶拖拉机还谦虚的说：我性能不好，你要慢慢的拖哦。刚开始，他慢慢的拖着拖拉机前进。突然之间，前面飞过一辆宝马，里面坐着红衣少女飚过去了，奔驰车生气了：小样儿，你敢跟我飚车！于是油门一下子就踩下去了，这下警察可吓坏了，一看马路上有三辆车在飚车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是？？手扶拖拉机！那么请问，谁是你们的奔驰车？那就是你们的老师！有的同学说，我们老师那辆奔驰车不愿意拉我这辆破车怎么办？同学们，请别忘了，奔驰车和拖拉机之间有一根绳，你一定要找到这根绳子，那么怎样才能找到这根绳子？两个字？？主动。你一定要主动去找你的老师，而不要等你的老师去找你。曾经有一个同学去找他的老师，结果老师的第一句话居然是：我等你等了三年了，你终于来了！

高三冲刺拼搏演讲稿篇二

各位老师、各位同学：

大家早上好！“飞则冲天，鸣则惊人”，这是一个典故，相信大家都非常地了解其中的内涵。

今天，我从音乐的角度来谈一谈这句话的含义，这句话有着很深的哲学思想！如果不飞、如果不鸣，他们在做什么？他

他们在酝酿，他们在蛰伏，他们在等待。在音乐里有过这样的一句话，“台上一分钟，台下十年功”，正是有了这十年酝酿、蛰伏和等待，才换来了台上那最耀眼的一分钟。

我所教的高二年级，有很多学生都很怕我。甚至我听到有的学生这样说：“我们除了怕我们级长之外，就怕音乐老师了”。因为每次上课的时候，我首先会强调纪律性，如果一个团队、一个集体没有了纪律性，从一开始就注定了你是一个失败者。纪律性，也是学习音乐的必备功夫。

音乐是世界上最纯洁的语言，是非常的高贵、典雅！音乐是欺骗不了的人的。

比如：每年我们学校的元旦晚会，当你们看到你的同学在台上精彩的表演时，你们是否知道他们为了一台晚会，为了一个节目，在课下付出了多少。当你们听到他们甜美的歌声时，你们是否知道他们在课下为了唱好每一句，而要重复多少次。当你们看到他们在台上优美的舞姿，你们是否知道他们在舞蹈教室为了某一个动作，无数次的摔倒。他们渴望飞翔，渴望歌鸣！无数次的摔倒和重复单调的舞蹈动作，才换来了连续6年元旦晚会演出的成功。

我们学校的合唱团的每一位成员，从8月初开始，每天迎着烈日回到学校来排练，经常排练完都是汗流浹背。当你们演出成功，取得好的成绩时，你们就会发现音乐是如此的美好，当你们完全沉醉在音乐里的时候，你们就会发现以前吃再多的苦，受再多的累，和音乐相比一切皆微不足道，你会发现那些苦、哪些累是多么甜蜜的事情，飞则冲天、鸣则惊人！我们合唱团的每一位成员正是有了这种气质、这种精神，在今年的南粤校园党旗红大合唱比赛中获得了一等奖，在肇庆市第四届中小学合唱中获得了高中组一等奖。

严谨，这是我在课堂上经常提到的一个词。在音乐当中，一个乐段、一个乐句、一个节奏，都要非常的严谨。如果没有

了严谨，当你站在台上的时候，你就会出错，就会发现你在台上是多么的丑陋，多么的无助，叫天天不应叫地地不灵！

今年的元旦晚会，我们老师会一如既往的、严谨的审核每一个节目，宁缺毋滥！我希望同学们能够继续发扬以往不怕苦、不怕累的精神，严谨的对待每一个节目，为新年的到来，在舞台上绽放你们华丽的激情！

其实，回过头来。我们学习不也是这样的吗，古人云“十年苦读”不就是我所说的酝酿、蛰伏和等待吗？学习文化课的时候，不正是需要严谨的态度吗。如果没有这些，当你们面临高考的时候，当你们走上社会的时候，当困难来临的时候，你是不是同样地无助和更多的无奈。

正是我们肇庆中学的每一位老师，把肇中百年来形成的精髓，融入到了你们每一位肇中学子的血液当中，才有了肇中人的一个共识：走进肇中是肇中人，走出肇中有肇中魂！

新东方教育集团的董事长俞敏洪曾经说过：“我们人的生活有两种方式；第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你。走进你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活了死了都有用。这就是我们每一个同学，做人的标准和成长的标准。

新的一年即将来临。最后，我希望我们肇中的每一位学子，三年不飞，一飞冲天。三年不鸣，一鸣惊人！祝愿我们高三年级的学子们，在新的一年里，鱼跃龙门！

谢谢大家！

高三冲刺拼搏演讲稿篇三

同学们，老师们：

今天，我是作为教师代表，站在主席台上发言；换句话说，我是代表一个群体在跟另一个群体进行对话和交流。此时此刻，我能隐隐约约地听见中考的钟声在撞击着我们的心灵。

不错，中考就要来了！

对教师而言，这是我们教育生涯中的一个里程碑；对同学们而言，则是求学生涯中的一个里程碑。——这个碑上，将镌刻着我们共同的梦想、汗水、荣誉和情谊。但里程碑一旦倒下，也很容易碎成一地的绊脚石。为了明天，为了尊严，为了所有的关爱和期待，在未来的一个月里，我们需要坚定、坚持和坚强。

首先，我们要坚定信念。

黎明前最黑暗，成功前最渺茫。苏格拉底说：跑步人的失败，往往失败在最后几步。什么是信念？信念就是不达目的决不罢休，信念就是遇到困难绝不退缩，信念就是面对诱惑绝不动心，信念就是发现问题及时解决。

其次，我们要坚持奋斗。

试问在场的同学，你到绵外来干什么？——是为了完成一个成长的任务？是为了躲开父母的唠叨？还是为了显示我读得起绵外的荣耀？其实，这些都不是。现在，我可以代替大家回答：我们到绵外来，是想通过好的发展平台和自己的努力奋斗，使人生价值得到最大化的实现。

然后，我们要坚强面对。

在通往中考的征途中，有风雨、有雾霾、有电闪、有雷鸣，焦躁、轻狂、自卑、懦弱，这些负面情绪在所难免，对此，我们要坚强面对、及时排解，让我们心中始终闪耀着积极、淡定、安静、宽容的光芒。

同学们，中考，是英雄的事业。

试想，数万学子，带着各种准备、各种心态，在考场上纵横驰骋，那真是英雄的壮举。如果能够力克群雄、问鼎中原，那是无比的荣耀。

同学们，中考，是孤独的战斗。

在这个过程中，很少有鲜花、有掌声、有鼓励、有奖赏。更多的时候，需要我们单枪匹马、踽踽独行。但转念一想，如果没有艰难困苦，中考就没有意义和价值。

同学们，我们要有霸气对别人说：这是我的江湖，岂容他人染指！我们更要有勇气对自己说：不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人！

同学们，成功，一半在上帝手中，那是宿命；一半在自己手中，那是拼命。做苍鹰，不要去听鸟鸣；做大树，何必要听虫吟。战胜自己，就是成功！在人生的舞台上，我们不能总是观众，还要是演员，而且是主演，是导演，是编剧。

同学们，让别人为自己鼓掌，让自己为班级争光，让班级为学校添彩，让学校成为我们一生的骄傲和温暖的回忆！

高三冲刺拼搏演讲稿篇四

家长们、老师们、同学们：

大家好！

春潮传喜讯，万物勃生机。踏着20xx年稳健的脚步，很忙的杜甫、包大人、雪姨也已经成为那些年我们的笑谈□20xx年高考正向我们阔步走来！今天，我们欢聚在这里，举行高三百日冲刺誓师大会，吹响实现我们人生理想的集结号，发出我们人生攻坚的进军令，擂响我们阔步前进的战鼓声，合奏我们必胜豪情的铿锵曲！

同学们，此时此刻，我能体会到你们面临第一次人生重大选择时的紧张心情，也能感悟到你们随着高考日益临近接受挑战的迫切希望；作为你们的校长，我就是你们备战高考的参与者，就是你们努力冲刺的坚强后盾，就是你们决胜千里的谋划者。今天，我就大家百日备考提三点想法，两条建议，一个愿望。

三点想法

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。生活中，每个人都应该有一个既定的目标，锁定目标，奋力攀登，像雪域高原上的雄鹰一样勇敢地去追赶心中的太阳，这样就一定会取得成功。最终的总体目标，又是由一个个切近的具体目标逐步推进而实现的。因此，每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。所以，同学们一定要确立好自己的高考目标和阶段性目标。我们这一届高三同学是有着远大目标的群体，是勤学、乐学的群体，更是勇于创造奇迹的群体。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好。这是我们辉煌的希望！同学们要咬定我们的目标不放松，在不断的攀升中成长自我，成就自我！

风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们流了多少汗，读过的书籍垒成山，做过的习题积成海，我们花了多少精力，苦炼十八般武艺，为的就是20xx年高考过关斩将、蟾宫折桂！

常言道：“行百里者半九十。”最后一程往往是最为艰苦难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。请大家牢记：海到无边天作岸，山登绝顶我为峰，只有会当凌绝顶，才能一览众山小！在此，我要奉劝极少数同学，希望你们不要有屌丝心态，而要敢于奋起直追，勇于书写人生精彩。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退！

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向最关键的时刻，一定要牢记“认真”二字，不仅上课要认真地听，练习要认真地做，考试要认真地考，而且地也要认真地扫，被子也要认真地叠。处处认真，认真就会内化为一种力量，一种素质，从而有助于同学们获得高考的成功，乃至将来事业的成功。因此，剩下的激情燃烧的100天内，也许老师们会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，同学们要认真正确对待。

高三冲刺拼搏演讲稿篇五

、老师、家长、同学们：

大家好！

沙漠中没有方向的人们只能徒劳地转着一个又一个圈子，生活中没有目标的'人们只能无聊地重复着自己平庸的生活。埃德蒙斯曾说过：“伟大的目标构成伟大的心。”同学们让我们扪心自问一下，我们的目标又是什么呢？确定了目标才会有奋斗的动力。相信天生我材必有用，中考是一次超越，是一场战斗，尽心竭力、脚踏实地，满怀信心，向目标奋进，让青春无悔！

学习是艰苦的劳动，中考的路确实很艰难，但只要我们孜孜不倦，勇于拼搏，就不会被困难击倒。勤能补拙是良训，一分辛苦一份林我们坚信不断的努力拼搏终会到达成功的彼岸，

领略那一面绝美的风光。

“一年之计在于春，一日之计在于晨”早晨是背诵的最佳时机，可充分利用，背古诗，单词，政史。要随各科老师的思路，不断地思考问题，提出并解决问题。课间，要加强体育锻炼。课后，合理安排时间，有计划、有目的、有条理地学习与复习。在最后的日子里，要积极配合老师进行三轮复习，提高学习效率！

同学们，中考的号角已经吹响，让我们珍惜这最后的30天！用我们的青春和汗水奋勇出击，书写我们的明天。同学们，努力吧！向30天挑战！为30天加油，用30天的奋斗拼搏，再创心中的辉煌。

高三冲刺拼搏演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟、学妹们：

大家好！我是来自xx届3班的xxx，很荣幸能够站在这里，此时此刻，我最大的感触就是：时间过得太快了。虽然现在我好像很有经验似的跟你们谈心得，然而就是一年前的这个时候，我还和你们一样——瞪大眼睛，望着迎面扑来的高三，心中紧张又兴奋，害怕又期待，摩拳擦掌，跃跃欲试，而又不知从何下手，不知所措。如果你也是这样，我想你还没有迈进高三的大门，也就是还没进入状态，不用说大家也都知道，这扇门是越早迈进去越好！所以我希望以下我要讲的可以帮助大家迈进这扇门。

首先你要明确的是，迈进这扇门后要朝着哪个方向前进，也就是你的理想是什么，你想考的大学是什么。我们正处在人生中最绚烂的季节，每个人都有梦想，有梦就追，才不虚度此生。拥有一个坚定的信念，可以使你在前进的路上充满动力并为你排除路上的一切阻挡——困难、懒惰、挫折。

这个时候你就可以从容的迈进高三这扇门了，也就是进入高三状态。进入高三状态应该是什么样的呢？你的心态是平和的，因为你要做的事情很简单，就是学习，不是为了考试，不是迫于压力，不是一种机械的运动，而是在获取知识。高三的生活有的时候会很乱，有很多机会，自主招生、小语种提前录取，还有国外大学……和自己有关的就抓住，和自己无关的就放手，不要犹犹豫豫让它干扰自己。高三中还会有很多大型考试，不要让这些考试打乱了你的复习进程，相反你可以利用考试2天比较空闲的时间稍适整顿，调整状态。更重要的时如果考试没考好，不要让挫折击溃你的自信，把它当作你必须要经受的'一次考验。这样不管外面大风大浪，自己的小船始终驶在平静的水面。我觉得这就是高三应有的学习状态——心静。

面对高考除了要有实力还要有临场应对的能力。就是说考试时不能太紧张这样会使你思维迟钝头脑空白，也不能太放松，因为这样会让你懈怠，无法抓紧时间做题马马虎虎，丢三拉四。我认为只要保证不至于紧张得手抖，就可以不考虑紧张的问题。考试时要专心，只想着面前的卷纸，不要把它当作考试，只是一些题，你要尽量做好这些题。

最后我想告诉大家，高三并不可怕，它不是地狱，而是个战场，做个勇敢的斗士，微笑着走上战场。战争中会有胜有负，但只要没到最后一刻就不放弃，不服输，我希望并且相信每位同学都能够打好人生中的这场仗。

高三冲刺拼搏演讲稿篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的学弟、学妹们：

大家好！我是来自xx届3班的xx[]很荣幸能够站在这里，此时此刻，我最大的感触就是：时间过得太快了。虽然现在我好像很有经验似的跟你们谈心得，然而就是一年前的这个时候，我还和你们一样——瞪大眼睛，望着迎面扑来的高三，心中

紧张又兴奋，害怕又期待，摩拳擦掌，跃跃欲试，而又不知从何下手，不知所措。如果你也是这样，我想你还没有迈进高三的大门，也就是还没进入状态，不用说大家也都知道，这扇门是越早迈进去越好！所以我希望以下我要讲的可以帮助大家迈进这扇门。

首先你要明确的是，迈进这扇门后要朝着哪个方向前进，也就是你的理想是什么，你想考的大学是什么。我们正处在人生中最绚烂的季节，每个人都有梦想，有梦就追，才不虚度此生。拥有一个坚定的信念，可以使你在前进的路上充满动力并为你排除路上的一切阻挡——困难、懒惰、挫折。

这个时候你就可以从容的迈进高三这扇门了，也就是进入高三状态。进入高三状态应该是什么样的呢？你的心态是平和的，因为你要做的事情很简单，就是学习，不是为了考试，不是迫于压力，不是一种机械的运动，而是在获取知识。高三的生活有的时候会很乱，有很多机会，自主招生、小语种提前录取，还有国外大学……和自己有关的就抓住，和自己无关的就放手，不要犹犹豫豫让它干扰自己。高三中还会有很多大型考试，不要让这些考试打乱了你的复习进程，相反你可以利用考试2天比较空闲的时间稍适整顿，调整状态。更重要的时如果考试没考好，不要让挫折击溃你的自信，把它当作你必须经受的一次考验。这样不管外面大风大浪，自己的小船始终驶在平静的水面。我觉得这就是高三应有的学习状态——心静。

面对高考除了要有实力还要有临场应对的能力。就是说考试时不能太紧张这样会使你思维迟钝头脑空白，也不能太放松，因为这样会让你懈怠，无法抓紧时间做题马马虎虎，丢三拉四。我认为只要保证不至于紧张得手抖，就可以不考虑紧张的问题。考试时要专心，只想着面前的卷纸，不要把它当作考试，只是一些题，你要尽量做好这些题。

最后我想告诉大家，高三并不可怕，它不是地狱，而是个战

场，做个勇敢的斗士，微笑着走上战场。战争中会有胜有负，但只要没到最后一刻就不放弃，不服输，我希望并且相信每位同学都能够打好人生中的这场仗。

高三冲刺拼搏演讲稿篇八

各位老师，各位同学：

大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败——成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏

补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。