

高一社会实践总结报告(精选8篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

高一社会实践总结报告篇一

xx年xx月20日—30日，生物与环境工程学院10名同学在学院分团委书记xx的带领下赴xx市xx区开展支教下乡活动。

实践中，10名志愿者分为三组分别赴xx开展支教活动，他们分别对当地假期的留守儿童家庭情况进行排查摸底，掌握家庭特别困难学生、父母在外打工学生、单亲家庭学生、父母服刑学生等特殊群体的具体情况。同时，制定为期10天的帮助计划，对学生的学业进行有针对性的辅导，同时开展力所能及的心理辅导，让孩子们学会自我了解、自我管理、自我负责、自我成长。生物科学与专业的学生结合自身的专业特点，带领孩子们对当地的各种植物进行辨认并且制作植物标本，培养孩子拥有一颗发现世界，认识世界的心，也使孩子们对自然科学产生了浓厚的兴趣。

实践期间，我校志愿者在留守儿童中开展了主持人大赛、合唱比赛等活动，孩子们踊跃参与，取得了不错的效果。

实践队员在支教的这10天中，为了实现达到当家庭教育缺失的情况下孩子们要学会自我管理的目标，专门为孩子们制定假期复习课表，并在孩子中培养骨干的“孩子王”，以后定期对孩子们的学习、心理等多方面进行辅导与关心，逐渐在当地形成一个不错的孩子自我管理、自我发展和自我培养的模式。

实践期间，生物与环境工程学院与当地的村委会建立了长期

的合作关系，我校志愿者将继续跟踪联系当地的留守儿童，关系他们的学习、生活和成长，以便培养他们的自我管理和自我发展能力。

通过这次支教活动，反应出当今关中地区地区农村儿童存在的问题：主要是因为父母家庭教育的缺失使得孩子心理发育不成熟、心理脆弱、承受能力小、行为偏激等问题。这些心理弱项直接导致孩子们出现与人交流有困难、学习成绩下降、不热爱生活等问题，这是农村教育的缺失。实践队员们认为：“作为当代大学生我们有责任、有义务、有能力承担起这些，社会需要我们。因此我们更要积极的投身到农村儿童成长工程建设中，要深入社会，了解国情，接受锻炼，培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立走中国特色社会主义道路、为实现“中国梦”努力奋斗的理想信念。”

高一社会实践总结报告篇二

真情回报父母，知识改变命运今年的暑假有别于往年，只能休息一个月。虽说一个月时间很短，转瞬即逝，但对于出生在农村的我来说，能帮父母多干些活，尽量减轻他们生活负担，同时利用外出打工的机会磨练自身的意志，已成了我今年暑期的“必修课”。

以前的暑假，我几乎很少回家，或者去外地旅游，或者是走亲访友，总之，主要原因是父母“不忍心”让我回去。他们总认为，我学习了那么长时间一定很累，假期应该出去散散心，家里的活读书人也帮不上什么忙——一度天真洒脱的我却总是信以为真。而今我已长大，必须认真解读父母的良苦用心，勇敢面对人生的风风雨雨。

今年放暑假的那天，我迫不及待的想回家看看。当坐在缓缓启动的列车上的时候，想到我阔别已久的家及日夜思念的慈祥的父母，心中顿生几分温暖、几分感动。看着窗外迷人的风景，我用农村孩子特有的思维，琢磨着父母在干什么。

我大约上午十点多到了家，但直到中午十二点多仍没有见到父母的面。“难道每天都如此吗？”，我依稀明白了他们不让我暑假回家的原因：赤日炎炎似火烧的天气，且今年老家的降水量又几乎为零，庄稼岂能长好，而对于靠田养家的农民来说怎能不忙？！中午一点多，母亲才骑自行车回来，本来已经非常疲惫的她，猛然看到半年未见的我，刹时以慈祥的笑容掩盖了满脸的倦意，仿佛所有的疲惫都烟消去散了。于是我终于明白了他们到底在忙些什么……，直到晚上九点半，父亲才拖着疲惫的身躯回来了。可是对于骄生惯养的我来说，几乎什么农活都不会干，只能是无奈加惭愧，有劲儿无处使。

第二天，我决定去地里帮忙。在我再三的恳求下，他们才勉强的答应了。俗话说，“万事开头难”，浇地对于我来说是一件很困难的事，刚开始的几个小时怎么也不会干，后来在父亲的示范下，我逐渐地学会了如何灵活自如地应用手中的工具去取水浇地。这样辛苦劳作的日子一直坚持了两周——可就是这样的辛苦，不知那遭旱已久的玉米不知是否还有收成？在暑期劳作的日子里，每当晚上休息时我却久久难以入睡，倒不是因为自己有多累，但想想辛苦了大半辈子的父母，整日面迎黄土背朝天地耕耘着全家的生活，同时供我和妹妹上学，却从来没在我们面前埋怨过什么……我愿将朦胧的泪眼化作点点繁星照亮父母早出晚归的崎岖小路，我更想让晶莹的泪花凝成暑天的晨露滋润双亲久旱而宽广的心田……接下来的日子里，我打算去工地上锻炼一下自己。在朋友的帮助下，很快便找了一个工程比较小且活也不太累的地方，但明显地感觉到缺少了家里的那份关爱与温暖，却平添了一份孤独与苦闷。

在工地上近半个月的时间里，我的手多次被磨破，穿的衣服已破烂不堪，但每每想到在家辛勤劳作的父母，我这点苦又算什么呢？记得有一位哲人曾经说过，“能吃苦的人吃半辈子苦，不能吃苦的人吃一辈子苦”，况且作为一名新时代的大学生，难道我们连吃苦的精神都没有了吗？！吃得苦中苦，

方为人上人。但，知识改变命运！

高一社会实践总结报告篇三

在20xx—20xx年度的下半年，社会实践部主要举办了重阳敬老、警民共建和12.1防艾等特色活动，并且协助生活部成功举办了宿舍文化节的一系列活动，在此之余，我们部门还在临床医学系的一些大型晚会上负责采购、荧光棒和手掌拍的奋发以及秩序的维持。

在每周日的19点是我们部门的例会时间，例会时，我们对委员进行了计划书的培训，展板、横幅、宣传单制作的培训以及部门规章制度和特色活动的讲解，让委员能够充分了解社会实践部，做好社会实践部的一份子。另外，在每一次活动前，我们都会例会中讨论活动的内容，考虑活动的每个细节，给每次活动带来亮点和新意，并且保证活动当天可以顺利进行。在每次的活动后，我们也会在例会中对本次活动进行总结，说出感受和这次活动的不足，避免在下次活动中出现同样的错误，让我们的活动越办越好。

重阳敬老是社会实践部的经典活动了，每一年的重阳节我们都会去敬老院给老人们送去关心和温暖，今年的活动，我们选择的.是我享幸福院，里面住的大都数是有老年痴呆并且活动不便的老年人，由于我们事前只是简单的进行活动的踩点，并没有对该敬老院做更多的调查，导致活动当天秩序较乱，活动没有起到很好的效果。

这一学期，我们又有了新的突破。12.1防艾活动，我们不仅仅按照以往的惯例在矿大南湖校区进行了防艾知识的宣传，我们还携手徐州心连心公益组织，在徐州市中心古彭大厦楼下进行了防艾活动，并且增加了“艾的抱抱”的环节，吸引了市民和记者的注意，成为本次活动最大的亮点，此次活动也收到了《都是晨报》和《彭城晚报》的大力报道，并且我们也着手与徐州心连心公益组织签署协议，期待以后的合作，

让我们活动的影响力越来越大。

这一学期的活动已经告一段落，下一学期的工作即将来临，我会以这一学期的工作经验为参照，在活动中多多创新，加大以后活动的影响，将社会实践部的活动越办越好。

高一社会实践总结报告篇四

社会实践对于即将踏入社会的大学生来说尤为重要，不仅可以带来经济上的收入，更重要的是可以检验一下自己能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持自己的生存。同时，也能够通过亲身体会让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的实力，造就自己的坚韧不拔的性格。也好在毕业前有一份工作的经历，丰富学校生活。

这次暑假的社会实践是在xx旗下的xx当服装导购。作为一名服装导购对顾客要有耐性，要让顾客知道你很开心为他们效劳。针对不同顾客不同的须要，给出自己合理的建议，协助顾客选择适合他们自己的衣服，协助顾客完成购物的意愿。

境。干服装导购真的很辛苦，没有想象中的那么轻松简洁。上班必需站着不能坐着，到仓库里拿货楼上楼下的跑，空闲时还要喊宾、整理细微环节，只有在吃饭的时候才能稍稍的休息一下。虽然一天下来，累的腰酸背痛，可心里很有成就感，有付出就会有回报。

在短短的十四天的时间里，我学会了许多东西。作为一名好的服装导购要擅长充分了解顾客的消费心理，学会站在顾客的角度考虑问题。另外对于本不善言辞的我来说，在语言表达方面有了不小的进步，在人际交往方面也得到了熬炼。这些都是在学校里学不到的，必需是通过不断实践不断摸索不断总结才能得到提高的。

其实感觉时间过得很快，自己的一个多月的暑假生活就过去

了。在这个暑假中我过的很有意义。虽然每天上班很辛苦，在工作中也遇到了许多困难，但我觉得自己过得很充溢，很快乐。在这其中遇到了自己从未有过的经验。此时此刻的大学生利用假期时间做兼职是很普遍的现象，为了多了解社会，为了提早进入社会，为了将来找工作时也有经历可谈，许多的学生就选择了兼职这一条路。我也不例外，做的这份兼职的确让我对这个社会有了更深的相识，对身边的人和事物也有了新的'看法。更是用发生在自己身上的事证明白在课本上学到的学问虽然重要，可是要是应用到平日的生活中并不是件很简单的事，能够让别人承认自己的学问和实力更是一件不简单的事。这些相识或许不是很深刻，或许不是太透彻，但在暑假中学到的这些东西对我以后的人生必定是有益而无害的。以后假如有时间的话，不管是在学校里还是在家里我都还会再做一些类似的兼职。虽然赚的钱是有限的，但是学到的东西却是无限的。

这次社会实践，使我看到了社会的困难，了解到为人处世的不易，更加坚决了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信念。我充分意识到只有不断充溢自己，才能有强大的竞争力，才能使自己的实力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者。我会接着努力，努力实现自身价值的同时，将自己塑造成当代人才。

高一社会实践总结报告篇五

在20xx—20xx年度的下半年，社会实践部主要举办了重阳敬老、警民共建和12.1防艾等特色活动，并且协助生活部成功举办了宿舍文化节的一系列活动，在此之余，我们部门还在临床医学系的一些大型晚会上负责采购、荧光棒和手掌拍的奋发以及秩序的维持。

在每周日的19点是我们部门的例会时间，例会时，我们对委员进行了计划书的培训，展板、横幅、宣传单制作的培训以及部门规章制度和特色活动的讲解，让委员能够充分了解社

会实践部，做好社会实践部的一份子。另外，在每一次活动前，我们都会例会中讨论活动的内容，考虑活动的每个细节，给每次活动带来亮点和新意，并且保证活动当天可以顺利进行。在每次的活动后，我们也会在例会中对本次活动进行总结，说出感受和这次活动的不足，避免在下次活动中出现同样的错误，让我们的活动越办越好。

重阳敬老是社会实践部的经典活动了，每一年的重阳节我们都会去敬老院给老人们送去关心和温暖，今年的活动，我们选择的是我享幸福院，里面住的大都数是有老年痴呆并且活动不便的老年人，由于我们事前只是简单的进行活动的踩点，并没有对该敬老院做更多的调查，导致活动当天秩序较乱，活动没有起到很好的效果。

这一学期，我们又有了新的突破。12.1防艾活动，我们不仅按照以往的惯例在矿大南湖校区进行了防艾知识的宣传，我们还携手徐州心连心公益组织，在徐州市中心古彭大厦楼下进行了防艾活动，并且增加了“艾的抱抱”的环节，吸引了市民和记者的注意，成为本次活动最大的亮点，此次活动也收到了《都是晨报》和《彭城晚报》的大力报道，并且我们也着手与徐州心连心公益组织签署协议，期待以后的合作，让我们活动的影响力越来越大。

这一学期的活动已经告一段落，下一学期的工作即将来临，我会以这一学期的工作经验为参照，在活动中多多创新，加大以后活动的影响，将社会实践部的活动越办越好。

高一社会实践总结报告篇六

chapter1□前期准备困难多

7月7日，我们开始进行实践准备阶段的重要一环——问卷设计。

9:30am今天的北京，天空有些阴霾，但是京鸿异瞥团队的全体成员还是于上午九点半早早来到虹远西北会客厅，开始了我们团队的第三次会议，同时也是暑期实践正式开始的第一次集体会议。经过分工，我们决定将问卷设计分为两个方向：即面向北京居民的中文版问卷一套，以及面向外国留学生和在京工作者的英文版问卷两套。并且定于下午一点在图书馆集合正式开始收集资料以及问卷的分组设计。

1:00pm图书馆六层空荡荡的，但是有两张大桌旁的八个人却正在紧张的分模块进行问卷的设计以及讨论。图书纸质资料，网上查阅的问卷设计方法以及技巧qq讨论问卷的英文翻译，大家虽然忙碌但却有序。期间，对于类似年龄如何分段统计，要不要询问月收入情况，调查问卷的名称该如何翻译等问题虽碰到了瓶颈，但是经过与老师的沟通以及小组成员之间的互相帮助，都顺利的解决了这些的问题。7日下午五点，我们正式结束战斗，摩拳擦掌准备迎接8日的第一天外出实践。

chapter2 外出调研迎挑战

7月8日，我们来到了我们实践地的第一站：五道口，开始着手进行问卷发放。由于我们调查问卷的对象主要是外国人，所以刚开始大家还有一些羞涩，不知如何开口与受访者进行交流。随着人流量的逐渐增加，我们也渐渐进入状态，面对来来往往的各种肤色的外国人，也慢慢有了上前“搭讪”的勇

气”“can it take up you a little time to fill in a questionnaire for us? it's a survey.”“sure.”

通过交流，我们发现，在五道口街头参与我们问卷调研的外国人以留学生为主，他们来中国的主要目的是留学。与此同时很多留学生表示，自己非常喜欢中国的文化，也希望毕业之后能够留在中国工作和生活，这让我们感到非常高兴。我国的国际化进程由于外国人才的流入而日趋加快，外国人作为一个特殊群体也受到了当今社会越来越多的关注，同时，他们能够热爱中国，乐于为中国未来的发展做出贡献也是我

们所希望看到的。

9日上午，我们来到三里屯village——我们实践的第二个目的地，继续我们的问卷发放和随机采访。本次我们的调查对象分为在北京生活的中国居民和外国人两类，所以我们团队自然分成了中文问卷发放组和英文问卷发放组，两个小组分别进行调查。有了前一天的经验，9日的调查对于我们来说也显得更加轻松，更加如鱼得水了。笔者所在的英文小组发现，在三里屯village内的受访人群以在京工作的外国人为主，这一点明显区别与之前我们在五道口遇到的情况，在京工作的外国人普遍在中国的时间较长，对中国的文化了解更加深入，并且在交流中也为我们提出了许多建议。有一位在中国10年的英国人在谈到中外教育差异时表示，希望中国的教育体系能够在激发创造力方面做出更多的努力，尽可能的encouragecreativity——更加开放，做到包容不同的思想——livingdiversity建立多元化的教育制度，这也不禁引发了我们的思考。

在接下来的几天中，我们又先后走访了酒吧街、麦子店、朝阳区出入境管理局、望京等地，在北京的外籍人员聚集区进行了问卷发放以及采访。我们遇到的外国人和北京居民大多非常友善，并且乐于帮助我们完成问卷的填写，在这个过程中，我们付出了自己的汗水与努力，但是我们收获的不仅仅是成功的喜悦，更有对于自身能力的锻炼。正如我们的队员何海宇在实践结束时所说：“烈日炎炎，每个身影都行色匆匆，但是，就是这样的环境，练就了我们识人辨人的能力和沟通交际的口才。在社会上，要办成任何一件事，不光要天时地利人和，更重要的是自己全心全意的态度和真真正正的水平。汗水与收获，在曲折式上升的效率中，凝结成升华后的智慧结晶和愈加坚固的团队魂，也使这次实践成为我们大学生活中一段难忘的经历和宝贵的财富。”

后记：本次我们的“livinginchina——在京外籍人员职业发展

与社会融入状况关系调查”暑期实践虽然已经告一段落，但是未来进入社会的实践征程依然在前方，依然在等待着我们。作为当代的大学生，我们把生活圈子局限在象牙塔之中是远远不够的，尽早融入社会，学习如何将自己所学的理论付诸实践而不是停留于课本之中才是我们未来真正应该学习的。但是对于如今的我们来说，前方的路还很长，现在我们要做的就是丰富自己的知识内涵，为今后在社会中真正的“理论应用于实践”打好基础。正如我们的一位外籍受访者所说：“iamreallyhopefulaboutthenextgenerationinchina.”我们这一代的大学生是祖国未来的希望，所以这也对我们自身的素质提出了更高的要求。中国的腾飞需要我们，而我们则必须明确自己的目标和责任。我想这也是本次暑期实践的意义所在吧。

高一社会实践总结报告篇七

寒假的社会实践活动虽然已经结束了，但社会实践给我带来的影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的`大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己，社会实践虽然比较辛苦，是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我为社会做出了自己的贡献;另一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长;但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识不够熟等问题。我回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务社会打下基础。

机遇只偏爱有准备的头脑。

高一社会实践总结报告篇八

2013年的暑假轻轻从夏天中走来，又匆匆的从我身旁溜过，就他淡若无痕的一点，点在了我的心窝。有那么点不舍，但更多的还是对未来的憧憬。

原本在暑假来临前的我想了很多，但是真正进入暑假中我并没有得到过多的充实，在这最后一个暑假中我尝到了打工的辛酸，也享受了花钱的爽快，每到月末看到自己银行卡中的那一串数字。心中就有一种说不出的感觉，那感觉有点喜悦又有点小不满。不满是因为2个月的时间我只做了一千多块钱。但是后来想了一下我只是付出了时间操作了那些机器并没有过多有技术性的活，拿到这么多钱也是应该的。让我深深的明白“体力钱”确实难赚，只有有了技术才能拿到更多更多。

虽说钱是不多，但是这一千多的的确确是我自己一点一滴的站出来的，同时也让我体会到了未来上班所带来的艰辛必定比这个更大，在麦当劳的这个暑假我学到的的确太多太多。比如他们的管理模式我就深有体触，他们的营业是我觉得是按我高中时期的那种“正态分布”的表制定的，每天什么东西能卖多少都基本能达到而且还能算的清清楚楚，不同地域的麦当劳什么东西销售的多然后就会有不同的送货配比。这是中国的企业不会去想的问题，我想“华莱士”必定不会像“麦当劳”做的这么大，本质的区别也许就在这一点上面，因为“麦当劳”他们从一点一滴做起这是我们的国有企业所不必备的。然后我想说的更是他们的公司制度，他们的管理模式是人人都有升职的机会，别看我现在是一个时薪7.2的小员工但是如果我做的.好同样可能升到经理或者二副、一副、甚至店长。当然这个过程可能需要我为麦当劳付出10年甚至20年，但是我觉得这个管理制度的确很好，至少对于每个小员工来说都有可能做上小高层。但是我的理想却并不是麦当劳的那份固定薪水，因为可能一个店长一个月也只能拿到3到4千块钱，我所有的青春岁月都会在那家店子度过，同时我

自己还觉得每天都到那里重复做着那些事情有点枯燥。这也可能是我自己年轻不成熟的缘故，可能到了10年后我会觉得那份工作很好吧。

说完了自己赚钱当然还要谈谈自己的花销了，也是在这个暑假，拿着自己的银行卡穿梭于超市之间，买下那些自己想吃的想玩的，花着自己钱的感觉别提有多爽快了。也是在这个夏天，我为家里也出了小小的一份力，就是跟着我妈去买些日常用品——！也就仅此而已，因为一次日常用品花销几百块同时又感觉生活的“鸭梨”真的是很大啊，要不努力好好的找份好工作，拿上一份不菲的薪水，要不就真的是生活都难自保了。在上班的间隙里我抽了十天忙里偷闲的跑到凤凰去玩了一趟，感受了西门峡的漂流和徒步旅行的惬意。

这就是我的最后一个暑期社会实践了，没有太多的波澜起伏，没有太多的惊喜，有的只是那份属于我自己的宁静。

别了，我20岁的夏天。