

# 2023年大学生新兵军训心得体会 带新兵 军训心得体会(模板7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 大学生新兵军训心得体会篇一

军训是每个新兵入伍后的第一课，也是他们接触军队生活的第一步。作为一名已经服役数年的老兵，我有幸参与了多次军训任务，并负责带领新兵完成基础训练。在这个过程中，我深深地感受到了军训对新兵的重要性，也对自己的成长有了更深的思考。下面我将以五段式的形式，分享我在带新兵军训中的心得体会。

### 第一段：为新兵培养坚强意志力

军训是锻炼新兵身体素质和意志力的最佳途径。军事训练往往考验着新兵的耐力、毅力和意志力，通过严格训练和循序渐进的方式，我们帮助新兵逐渐适应军队生活，并逐渐培养起他们的坚强意志。训练中的艰辛、疲劳和挫折，使得新兵在磨砺中成长，增强了他们的毅力和决心。而这种坚强的意志力，不仅在军事训练中 useful，同样也能在今后的工作和生活中发挥重要作用。

### 第二段：培养团队意识与协作精神

军训还可以很好地培养新兵的团队意识和协作精神。在军队中，团队精神是必不可少的，一个战士需要与战友们紧密配合，才能完成任务。因此，在带新兵军训过程中，我更注重

培养新兵之间的默契和团队意识。通过集体训练、协同作战和互相帮助，新兵们逐渐认识到团队的重要性，并懂得如何与战友们合作，共同进步。这样的体验对于整个部队的凝聚力和战斗力的提升，具有重要的意义。

### 第三段：加强纪律观念与自律训练

军训是一种对新兵纪律观念的全面教育和锻炼。新兵入伍后，最需要培养的就是良好的纪律观念，而军训正是为新兵建立起严肃的纪律观念提供了机会。在军训中，一丝不苟的规定、严格的考勤管理和严厉的纪律要求，让新兵深刻体会到军营中的严谨和纪律。同时，军训也促使新兵培养起自律的习惯。每一天的早起、整理、训练和休息，都需要新兵自觉遵守，这样的自律训练不仅有助于提高他们的纪律素质，逐渐成为一名优秀的军人，也为日后的工作和生活奠定了基础。

### 第四段：培养应急处理能力和心理素质

军训中的突发事件和意外情况，常常需要新兵具备应急处理能力和稳定的心理素质。在带新兵军训时，我们特别注重在训练中模拟各种突发情况，比如突发火灾、交通事故等，让新兵迅速反应和处理这些问题。此外，我们还通过严格的训练和毫无预警的检查，考验新兵的心理素质和应变能力。在军训中吃苦耐劳、不怕困难、勇于面对挫折，使得新兵们逐渐学会控制情绪，保持平静和淡定的心态，这对于后期的战斗训练和工作生活都有着重要的意义。

### 第五段：促进新兵成长与个人价值的实现

军训不仅仅是对新兵的身体和意志力的考验，更是对他们自我认知和成长的机会。在军训中，新兵们逐渐懂得为人民服务的价值，学会放弃个人利益，全身心地投入到训练中。同时，他们也在军训中逐渐认识到自己的优点和不足，通过与战友的比拼和学习，不断完善自己，提升个人能力和综合素质。

质。在这个过程中，他们的潜能得以开发，个人的自我价值也得以实现。

总结起来，带新兵军训不仅是一种任务，更是一种机遇。通过军训，新兵们能够培养坚强的意志力，增强团队意识和协作精神，加强纪律观念和自律训练，提升应急处理能力和心理素质，促进个人成长和价值的实现。我相信，带新兵军训不仅对新兵有益，同时也使我作为一名老兵得到了锻炼和成长。带新兵军训实在是一段难忘的经历，也成了我加入军队以来最宝贵的记忆之一。

## 大学生新兵军训心得体会篇二

入伍一个多月来所学所做都属于基础训练，训练强度和幅度并不大。而进行正规的军训阶段，主要还是包括士兵应知应会的基础课目：队列。操枪。投弹射击。传统教育和时事政治教育。另外，强化士兵的军人意识和战斗意志。

团部对今天的入伍新兵实施新大纲教育，跟以往的新兵集训科目略有不同，主体上更加细化，更加人性，主题上更加鲜明，更加准确，就是要训练出能打仗，打的赢的新时期军人。

这几天，排长。班长有意对我们加强管理，实施教育和督导。尤其是在小节和文明礼貌方面：敬礼。敲门。打报告。打招呼。让路。喊番号等等，不许我们有懒散状态，保持高度集中的精神面貌去迎接新的挑战。同时，除节假日外，每天连队还组织学习思想政治教育，不断强化我们的军人意志，做好军训前的思想工作和安全保密工作。

作风纪律方面：排长要求我们平时要少说话，多干活。该说什么，不该说什么，要做到心中有数。服从管理，当面听，背后行，不能由自己的性子来。

日常养成方面：每天要有时间观念，什么时间该干什么，要

做好提前准备，有提前意识。讲究个人卫生习惯，穿衣整洁。还要节约消费，不能大手大脚。

大小工作方面：上级安排的工作要不打折扣，不讲价钱。工作要能保证效率。标准。认真。肯吃苦。肯干。

学习休息方面：提高自身的素质，认真学习文化知识。要准时和按时休息，保持良好的精神面貌，不要有意放纵自己和对对自己的要求。

正所谓慈不带兵，做为排长和班长担当的是责任和义务，只有严明的军纪才能训练出来能打仗的好兵。我们在严格的训练中得到锻炼，在锻炼中又得到成长。待续！

## 大学生新兵军训心得体会篇三

军训是每个入伍新兵必须经历的一段艰辛、却也难忘的历程。它不仅考验了新兵的身体素质和毅力，更是锻炼了新兵的意志品质和刻苦精神。新兵们在军训中收获了许多，然而，要想在军训中获得最大的收获，就需要不断反思和总结。下面，我将分享我的军训心得体会，希望能够为其他新兵提供一些参考。

### 第二段：迎难而上

军训对于我这个文艺男孩来说，确实是一段艰辛的挑战。一开始，我就遇到了很多困难。一旦训练起来，汗水就无情地淹没了我们的衣服。而且，生活也变得早睡早起，吃饭规律，眼睛经常是红肿。但是这也是一种乐趣，能够在这样一个集体的体验中学会稳重和耐心，更重要的是，我意识到自己的身体是有多么的不足，于是我开始按照训练计划自己进行有规律的锻炼来弥补不足。

### 第三段：团队合作

在军训中，团队合作是至关重要的。我们每个人都是独立的个体，但只有在团队中，我们才能够全面发挥自己的优势，核心是团结一致，互相帮助、支持。这让我深刻地了解到协作的重要性，不仅在军训中，而是在日常生活中也同样适用。团队协作的精神需要大家齐心协力去创造和传承。

#### 第四段：勇敢迎接挑战

在军训中有许多挑战，如爬高墙、爬绳、悬梁刺猬等，对于放下“存在感较低”的我来说心理障碍很大。不过，在军训中，我时刻被教官的话激励着：“不撞南墙不回头，挑战总是在不断积累的过程中完成，每一次都需要坚持一步一步踏实地去抵达最终目标。”

#### 第五段：军训收获

尽管军训艰辛，但它带给我们很大的收获。军训教会我许多感性和理性的东西，感性的是积极的生活态度，理性的是耐得住寂寞与孤独的心态。在军训中，我还学会了同情和理解，这一点在我日常工作中有很大的帮助，大家还教会了我奋斗和拼搏的精神，这对我未来的职业生涯，亦是非常珍贵的传承。

#### 结束语

参加军训是锻炼身体和意志的一种非常好的途径，不论是身体还是精神，都需要这种独特的锻炼机会。也许，在接下来的日子里，我会遇到更多的挑战，但我相信，那些束缚我们心灵的限制和困扰，在继续的努力与探索中都会消失不见。军训收获虽然难以用言语来形容，但我们每位新兵在这个过程中的成长，也着实显现出了一种光荣与尊严。

## 大学生新兵军训心得体会篇四

军训是新兵们走进军队的第一步，也是锻炼他们意志品质和培养军人素养的重要环节。作为一个带兵人，我有幸参与了多次军训任务，并与新兵一起度过了难忘的日子。在这个过程中，我不仅深刻体会到了军训的重要性，还从中获得了许多宝贵的心得体会。下面我将以连贯的五段式来分享这些心得体会。

首先，军训是新兵们人生的重要转折点。新兵们刚刚脱离亲人的怀抱，来到军营接受军事化管理，这对他们来说是一种全新的体验。军训既是对新兵们体能素质的检验，也是对他们意志品质的磨砺。在军训过程中，新兵们要学会服从命令、遵守纪律、坚持训练，这些都是作为军人的基本要求。通过军训，新兵们从一个懵懂无知的人逐渐成长为一个训练有素的战士，这种变化是深入骨髓间的，是一次重要的人生转折点。

其次，军训是一所“特殊大学”。在军训期间，新兵们不仅接受了专业的军事训练，还学习到了许多实用的军事知识和技能。军训不仅注重身体的锻炼，更重视头脑的培养。通过战术训练、模拟演练、实地考察等活动，新兵们逐渐掌握了基本的作战技能和战斗力培养方法。同时，军训还加强了新兵们的团队协作能力和集体荣誉感。通过和战友们一起完成任务、共同进退，新兵们懂得了集体的力量是无穷的，团结的力量是不可战胜的，这是他们在军训中的重要收获。

第三，军训是一个磨练意志的过程。军训期间，新兵们要经历长时间的体能训练、高强度的体能测试，同时还需要与时间赛跑完成各项任务。这些严苛的环境和压力，对新兵们的意志品质提出了很高的要求。在军训过程中，我亲眼目睹了新兵们一次次跨过个人极限的场面。他们在滚泥沟、过高墙、越战术障碍时，毫不畏惧，埋头苦干。在刺激紧张的战场模拟演练中，他们勇往直前，毫不退缩。这种坚毅顽强的精神

品质是军人必备的，通过军训，新兵们在心理上得到了巨大的成长。

第四，军训是锤炼坚强意志的熔炉。军训中的训练环节是一场对意志力的考验，尤其是在面对困难、疲惫和痛苦时。在训练过程中，新兵们会感到各种各样的疲劳和不适，但他们却没有退缩，没有抱怨，丝毫不动摇自己的决心。他们用行动证明了自己的坚强意志和顽强毅力不仅是在训练场上，在实战中也同样可以战胜一切困难。在军训的熔炉中，新兵们的意志力在锻炼和提高中更加坚韧，所以他们能够在逆境中不屈不挠地突破自我。

最后，军训是带新兵们走向军旅生涯的必经之路。军训是新兵们适应军营生活的过程，也是锻炼他们的一个重要机会。通过军训，新兵们逐渐熟悉了军营的规章制度，学会了如何和战友合作，习惯了军事化管理的生活。军训的经历对新兵们的军人素养和职业认同感起到了重要的推动作用。他们逐渐认识到自己是祖国的守卫者，是人民的子弟兵，担负着保家卫国的神圣使命。这种敬畏之心和责任感将伴随他们的整个军旅生涯。

总之，带新兵军训是一段独特而难忘的经历。通过这次经历，我深刻体会到了军训的重要性，也学到了许多宝贵的经验和教训。希望我的心得体会能对其他同样从事或将要从事带新兵军训工作的人们有所帮助，让他们更好地理解 and 把握这一特殊而神圣的使命。

## 大学生新兵军训心得体会篇五

军训是每个新兵走进军营的第一堂课，它不仅仅是一种体能训练，更是一次军事思想教育和团队协作培养。在这个过程中，每个新兵都能够深入感受到军队的严谨和坚韧，这些品质会伴随着他们一生。下面，就让我们来聆听一下几位新兵的军训心得吧。

## 第二段：享受不同的体验

参加军训是每个新兵的必修课程，也是一个全新的开始。新兵们从早到晚地紧张训练，体验着与平日生活完全不同的军事生活，并且不断地克服苦难。在这个过程中，我逐渐学会了坚持和决心。虽然刚开始感到十分不适应，但随着时间的推移，我逐渐体会到了其中的乐趣。每一次的训练和考核，不仅是一次问责和检验，更是一次体验和成长的机会。

## 第三段：锤炼意志力和心理素质

在训练中，我们时刻感受着自己的体能极限。每一次长跑、俯卧撑、绳网爬等，在身体的消耗和极限中磨砺自己的意志力。通过不断地锤炼，我逐渐感受到自己的身体发生了变化，更重要的是内心的变化。训练中的压力和疲惫强迫我们要学会如何控制自己的情绪，培养一份宽容和坚韧的性格，这样才能够在未来的军旅生涯中更加成熟和坚韧地应对一切困难和挑战。

## 第四段：从团队中汲取力量

在训练中，我体会到了团队协作和集体荣誉的重要性。每个人都在拼尽全力挑战自我的同时，也在发挥自己的力量，为团队的荣誉而战。团队中的每个人都在流汗，都在为成绩而奔跑，这时我才真正体会到了团队的力量。在团队中，我们互相帮助，互相鼓励，共同谋求胜利，这样才能够获得更多的动力和愉悦。在日后的军队生涯中，这鼓舞士气和团结精神将会为我们的任务和使命提供巨大的支持。

## 第五段：总结

军训让我深入地感受到了军队声威和荣耀，让我体会到了团队协作和坚韧的重要性。它不仅仅是一堂体育课，更是一年中难忘的经历。通过军训的锤炼，我逐渐发生了变化：学

会了团队精神，坚定了自己的信念，培养了自己的心理素质。在未来的军旅生涯中，我将会珍惜这次经历，用它去培育自己更加韧性的品质，并用它去迎接未来的挑战和机遇。

## 大学生新兵军训心得体会篇六

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了，在教官的指导下，我们的努力下，我们了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成，但那至少是个的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，能做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有我们的人的功劳。对手是最大的，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的’。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

## 大学生新兵军训心得体会篇七

我的新兵军训过程分两阶段：第一个阶段在师警卫连进行的；第二个阶段是宣传队自行安排的。

第一个阶段在师警卫连训练过程，新兵生活相对比较苦。每天的立正、稍息、正步走、分解动作是必然之课。

我由于是城市兵，又在过去舞台上模仿过军人动作。所以，咱军人姿态相对农村兵来说，好看的不少。带训班长还经常让我出列给其他新兵“示范”一番。

我最怕的是，单双杠训练。因为，我胳膊受过伤，有点吃不上劲。所以，在这方面我是弱项。

但，其他方面咱有才啊！军姿好，枪打的准，小黑板报办的棒棒的，连评基本都是第一；全连会歌时，我起来带头“拉歌”那叫一个绝。为此，警卫连指导员和连长觉得我“老有才了”，就做我工作。说：“你留下吧，别去宣传队了，宣传队唱唱跳跳的有啥出息。我们可以让你二年入党，三年提干，保你在连队大有作为”。

说实在的不动心那是假的！谁不想在部队提干有点出息呢？但有两点让我犹豫：一是我是部队作为文艺方面的特种兵招来的，不能说不去宣传队就不去了；二是我也确时喜欢在部队从事文艺工作。那在一般人眼里，绝对是“明星级”的人物。你说咱能舍得吗？下决心干吧，如宣传队看咱业务不行开了咱，那可另当别论！咱可得对宣传队忠心不二。

第二阶段，根据宣传队的要求，回队边练功边进行军事训练。

负责我们训练的是老排长张玉杰。

新兵有王延生、林岩、苏乐平、王洪义、周绍军、耿会来、

周军明、孙立敏、蒲长伟、赵松。

我们男女混班每天要在寒风中立正、稍息，甩大腿。

张排长“带兵有方，经验十足，要求也严”。但他不能老一个人对我们训练啊，就采取“自己鼓捣自己”的特殊办法，“破格”提拔我当“临时负责人”，喊口令让其他“新兵蛋子”练队列。

我当然很高兴了，趁机“向右转，向左传”，“调理调理”我们班那几个“臭小子”。

新战友林岩、苏乐平两人对此大为不服，大呼：“同是新兵蛋子，又是小地方出来的人，怎么能管我们大城市的人？”。

张排长说：“你看人家动作就是比你们俩强。你们两个一个‘松懈’，一个‘懈怠’，都和老兵油子似的，怎么去要求别人啊？没说的，练去吧！”

我心里那个恣啊，别提了！我体会到“被人管和去管人就是不一样啊”。

虽然，我当了几天的临时训练负责人随着训练的完成“撤掉”了，但在我整个人生当中，这一段却是印象很深的一部分。

张玉杰排长，感谢你的赏识！

军训结束了，排练也开始了，我参加了老兵退伍遗留下的节目空缺排练，我知道不久就要下部队演出了，我怀着憧憬的心情期盼着演出的到来。