

2023年护理职业生涯规划论文(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护理职业生涯规划论文篇一

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁专业：护理学号：065011422规划年限：年龄跨度：18—28

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。3. 企业分析大量医院在兴建。

4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

外部环境因素

机会因素□o□□护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□t□:越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的. 交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康

发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的

规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

护理职业生涯规划论文篇二

姓名：

性别：女

出生年月：1994年2月

性格：内外兼之，偏内向，性情温和，乐于助人，荣誉感强

学历：大学一年级

专业：护理

座右铭：机会永远属于有准备的人

我们每个人都有自己的价值观，并将其不知不觉地融入日常生活来指导自己的行为，每个人都着美好的明天，因此我们一直都为着心中的那个梦而奋斗，大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中那个蓝图的描绘。对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想插上翅膀。三百六十行，行行出状元。职业并无高低贵贱之分，只要付出劳动就是光荣的。

美好愿望：希望以后能找到一份好的工作，有条件的话自己开一个诊所。

职业方向：成为一名合格优秀的护士、护士长、护理部主任。

1、性格品质：自尊心、自信心强，讲诚信，尊老爱幼。

2、个人素质：兴趣广泛，适应性较强，语言表达能力强，具有团队意识、组织创新能力。

3、气质：自我形象较好，谈吐得体。

4、学习能力：领悟性强，态度端正。

优势盘点：从小家里生活条件艰苦，所以让我养成了不怕苦的精神，俗话不是说：吃得苦中苦，方为人上人吗？虽然我没有好的家庭背景，但我有世上最宝贵的财富——吃苦耐劳的精神。

劣势盘点：因为来自偏远的农村，没有经济基础和家庭背景，决定了我的未来（事业）有很多不确定性，而到现在为止，没有任何工作经验，获得的荣誉证书相对较少。

优点：乐观、开朗、毅志坚定。

缺点：做事缓慢，惰性大，自卑心较强。

人无完人，每个人都有自己的优缺点，当我们利用不当时，我们会偏离方向，世上的任何事物都有两面性，如果我们正确对待自己的劣势和缺点。我们会离成功更进一步，学习缺点转化为优点，充分利用我们的资源，真心向同学、老师、朋友请教、交流，及时发现问题并改正。

1、一般社会环境：随着网络信息技术的飞速发展，社会需要的人才要求也越来越高，竞争日益激烈，面对经济全球化，创新意识尤为突出。

2、特殊社会环境：社会在发展，人类在进步，再加上我国正面临老龄化严重趋势的加重，社会需要的专业的护理人员也越来越多，而且护理专业前景是很好，国家将医疗制度改革作为重点，医疗卫生条件不断改善，医疗体制不断健全和完善。

父亲：日前必须认真学习护理专业知识，以后能找一份较好

的工作，同时还要锻炼身体。

母亲：学习认真，注意身体。

老师：性格内向，乐于助人，尊敬老师，学习态度好。

同学：做事认真，讲诚信。

1 、学习生活规划

在这个高科技的信息时代，计算机和英语成为我们日常生活中不可或缺的一部分，因此，我将这两科作为学习的重点，同时，还要努力的提高自己各个方面的综合素质和能力，积极参加学校组织的各项活动，拿到毕业证书和相关专业的证书。

大学一年级：了解大学生活，了解护理专业的知识，了解和掌握相关专业的技能及拿到就业所需的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽自己最力努力通过英语三级，计算机二级及普通话过级的证书，拿到护士职业资格证。

大学三年级：着重提高自己的工作能力，交际能力，及实际操作动手能力，同时锻炼自己独立解决问题的能力，多积累些工作经验，培养自己的口才，多结交良师益友，积极利用学校所提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试的训练，做好充分的准备。

2 、近十年的目标

20xx年— 20xx年：利用3年专业的的时间，努力学习专业技能知识，拿到相关的毕业证书。

20xx年—20xx年：积累经验，找一份好工作。

20xx年：了解社会的就业行势和行情。

20xx年：筹划资金，做好充分准备。

20xx年：拥有一家自己的医院或诊所。

3、求职计划

(1) 学位证书，资格证书是我们求职的一块敲门砖。因此，我们在大学期间要把握时间学习，充分利用好每分每秒，不让自己留下一丝遗憾，拿到相关的证书。

(2) 招聘人才看的不仅是文凭和证书，更看重的是个人的能力与素质，所以，在大学期间，多进行锻炼，发挥自己的潜能，积极参加学校组织的各项活动，培养自己的综合能力。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，最突出的问题就是缺乏经验，要想在众多求职者中脱颖而出，就应该多锻炼自己的口才和学会应变的能力，增强自己的综合素质，培养自己多方面的兴趣和爱好，在实习的过程中，积累好经验，给老师和同事留下一个好印象。

当然啦，光靠口头说是行不通的，需要我们付诸于实际行动，从现在做起，从小事做起，完成自己制定的目标，付出一定会获得回报，但是不付出是绝对不可能得到回报的，因为机会永远只会留给那些有准备的人，爱拼才会赢，希望几年以后能成为一名合格、优秀的护士。

护理职业生涯规划论文篇三

前言：现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的。竞争优势。这就需要对未来有一

个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价

优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价

优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价

优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价

优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持多听、多读、多写，那么英语在不断的努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育

青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、近期目标（20xx年——20xx年）

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标（20xx年——20xx年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标（20xx年——20xx年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标（20xx年之后）

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1、成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

经济目标20xx——5000元/月

2、学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

经济目标：4000——7000元/月

3、学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000——10000元/月

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

护理职业生涯规划论文篇四

作为一个刚进入临床护理行业不久的护士来说，我有太多的知识需要学习，有太多的工作需要开展，也有太多的可能在等着我去创造。为了避免成为一只无头苍蝇，我急需要对自己

己的职业生涯进行一个长久的规划。当然，更重要的是在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。同时，我也会根据实际情况适当更新和修改，以助于我更好的完成它，实现自己的职业理想。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我能吃苦耐劳，学习能力强，富有同情心。我已经通过护士执照考试、大学英语四级考试、国家公共营养师三级考试、普通话三级甲等考核，且已经完成8个月的实习并顺利进入本院工作。做为一名刚参加工作护士，我的理论知识较为扎实而在实际操作方面尚有欠缺。在今后的工作中，要付出比别人更多的努力去锻炼自己，使自己成为一名优秀的护理工作。我的优点：吃苦耐劳，学习能力强，理论知识扎实。

缺点：办事不够细心，语言表达能力不强，不够大方开朗。

2、工作环境分析：三级甲等医院，历史悠久，医疗技术先进，科技力量雄厚，管理水平高，是一个可以实现自我价值的平台。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就我国护理事业发展与发达国家相比，护理工作人员的地位有待提高，护理科研技术有待发展，人员比例尚有很大缺口，中国护理事业还有很长的路要走。

确定目标：轮科期间掌握所到科室的专科理论知识及操作，使自己以最快的速度吸收最多的能量，夯实基础；建立良好的人际关系，成为一名全方面发展的优秀护士。取得护师资格证。寻求机会考取编制护士证。考取计算机二级证。考取教师资格证。

制定发展措施：这个时期是我刚从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，不懂的问题要及时求教；以最快的速度学习掌握各轮科科室的理论及操作知识，为自己今后的护理事业打下结实的基础。及时抓住身边的机遇，考取护师资格证，尽可能成为编制护士。

确定目标：获得带教资格，受聘成为主管护师，提高管理组织能力/掌握并精通至少一项专科操作，成为专科型护士。成为兼职营养师。

制定发展措施：按规定参加护理人员规范化培训，并完成规定任务。在市级以上专业期刊发表论文一篇或出版著作一部。考取主管护师。提高自己的管理及组织能力，向管理层面发展；在全面发展的基础上，掌握并精通至少一项专科操作，成为该专科的领头人。

确定目标：受聘成为副主任护师。攻读硕士学位。

制定发展措施：系统掌握本学科基本理论和专业知识，熟悉

相关学科知识，熟练掌握本专业各种疾病护理常规及技术操作规程，较全面了解本专业国内外现状及发展趋势，能将最新技术成果应用于护理实践；能独立处理本专业较复杂疑难问题和解决较重大技术问题。成为市(厅)级以上立项科研课题的主要参加者。至少在省级以上专业期刊发表论文2篇和在省级以上学术会议宣读论文2篇。考取二本及以上学校的硕士研究生。

4、长期目标：(2022年之后)

确立目标：受聘成为主任护师/从事护理教学事业。

制定发展措施：精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发展的需要，确定本专业工作和研究的方向，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，至少出版一部著作/从事护理教学事业。

个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。在人生的每一个阶段都尽自己的努力去完成自己该做的事情，完善自我，做到问心无愧。

做的自己，为身边所爱的人……

护理专业职业生涯规划书

护理大学生职业生涯规划书

护理职业生涯规划

护理护士职业生涯规划书

护理职业生涯规划书

职业生涯规划护理ppt课件

护理职业生涯规划论文篇五

每个人都有自己的人生理想。面对未来，大家应该给自己定制一个职业规划。不管你从事的是什么职业都应该拥有适合自己的规划。在生活中，我们需要理性的面对现实，面对自我，学会做人，学会做事。相信只要我们做好充分的准备，充满十足的信心，任何困难总会迎刃而解。下面是小编给大家带来的护理专业学生职业生涯规划书。

略

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。所以作为一名护生我们要掌握扎实的专业技术，具备良好的素质。将病人的利益放在首位，以救死扶伤为己任，在做好本职工作的基础上争取给病人最贴心的关怀。

在个性自我测验中(后附表)我进一步了解自己的性格和天赋，我觉得自己喜欢和人交流，能把问题留给自己，宁愿放弃也不愿和别人争论。容易相处，通常是好的合作伙伴。乐于助人而且不会轻易烦躁。可能不会直接说出自己的想法。

避免对抗，努力去取悦别人。容易合作，会尊重别人及帮助别人。这些特点非常适合护理工作，能和病人有良好的沟通。在测试中我比较擅长的职业是交际类和艺术类，我个人也认为我的语言表达能力是我的强项，但是在现实社会理想和实际还是有差距的，所以知道自己喜欢的东西未必能作为我的职业。一个人一生的不同阶段会对自己有不同的希望，会追求不同的东西，所以我觉得现在的我希望是做好一名临床护士。

护士所从事的是一种与特殊人群打交道的工作，是为病人服务的工作，和谐的护患关系是做好护理工作的前提，因此，亲和力是护士必备的素质要求，它可以赢得病人的信任与尊重，获得宽容与理解。然而，在临床工作中，少数亲和力差的护士，表现为表情冷漠，沉默少言，高嗓门，快言快语，不修边幅，爱沉脸等，常被病人指责为态度不好，而护士感到委屈，自己并没做错什么呀？护士长也鸣不平，认为护士能力强，办事效率高，是病人太敏感，要求太高了。

由此可见亲和力，是一种对他人产生的吸引力，是人与人相处时所表现的易被接纳、产生亲近行为的能力，是人际交往的一张门票，它能拉近人与人之间的距离。护士的亲和力本质上是对病人的一种态度，一种关爱的情感表露，常表现为：外表端庄、语言亲切、态度和蔼、热情大方、善解人意、平易近人，使人感到亲切、温暖与善良。亲和力的主要取决于个人的性格特征，有的人天性活泼，喜欢与人交往，而有的人则沉默寡言，不善与人亲近。亲和力也与个人的后天修养有关，是长期修养而成的人格魅力。亲和力高被认同为人缘好，与人相处融洽。相反，亲和力低的人人际关系紧张，与人相处不和谐。在此方面我可以相当自信的说我的亲和力很好，这也是我当初选择护士这个和特殊人群打交道的行业的原因之一，我喜欢他我才能去努力的做好他。而护士这个行业真的让我觉得神圣而亲切。

时钟老人好象要跟我们赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

既然选择了护士这份职业，就放一百个心在这职业上(除非遇到不得不另择其路的事)，规划如下：

- 1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床护士。
- 2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。或许生活上并不会一帆风顺，在可能的情况下发展写作。
- 3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。
- 4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。
- 5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。
- 6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。
- 7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。
- 8、第八年：考虑要孩子，自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。工作保证稳定就好。

10、第十年：如果能当上护士长则继续工作，如果还是护士则考虑转行。争取做教师，或者从事其他职业，给自己开辟一片天空，孩子交给老人照顾。

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为护士这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

“钱是用知识换来的，知识比钱更重要，拥有青春和知识比拥有奔驰更重要”这句话是中南大学83届学子、中国杰出青年企业家、湖南省首位荣获全国五一劳动奖章的民营企业家——三一重工董事长梁稳根先生在母校以“成功之路——创新与创业”为主题，共叙师生情谊，对话大学生创新创业之路大会上说的。我们正是拥有知识和青春的时候，所以我们就应该把握现在为自己的未来努力。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老护士学习临床经验，护士是个不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用

自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

另外家庭是我们都离不开的环境，尤其对于女人，家庭永远是最大的牵挂，而没有家庭的人生也是不完整的人生，所以我们不可能只拥有工作更要拥有家庭。家庭是这个社会的组成元素，只有一个个的家庭才构成了我们的社会。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

护理职业生涯规划论文篇六

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁

专业：护理

学号：

规划年限：10年

年龄跨度：18—28

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各

种人说明解释的能力，善于体会人心和帮助他人等。

白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

胜任能力我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

2. 工作经历：高考后有过一个月的饭店服务员打工经历

3. 培训经历：参加学校组织的各项学科培训

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

我从小生长在农村，父母是普通职工，爷爷奶奶在家务农。表姐是一位护士，对我影响较大。爸爸妈妈一直希望我像表姐一样能为人民服务。

学校环境分析

南京中医药大学护理学院拥有雄厚的师资力量，护理专业是本校的特色专业，有较好的发展前景。

社会环境分析

随着改革开放的发展，就业竞争压力不断增强，社会型人才的需要大大增加，这有利于护理事业的不断发展。

职业环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。
2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。
3. 企业分析大量医院在兴建。
4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

优势因素[s] 乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；

弱势因素[w] 不够开朗，缺乏社会经验

外部环境因素

机会因素[o]

护理行业有较大的发展前景。

威胁因素[t]:

越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标：将来从事护理职业

职业发展策略：进入江苏，最好是苏州地区的'医院从事临床护理。

职业发展路径：走临床路线

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。

策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。

备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！