

# 2023年外科护士心得体会和感悟(优秀7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 外科护士心得体会和感悟篇一

普外科护士工作心得在普外科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了普外科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。今年是我参加工作的第一年，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地掌握了各项临床操作技能。

自今年3月进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

通过近一年的学习，除熟悉了科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

## 外科护士心得体会和感悟篇二

第一段：引言（150字）

心外科是一门与生命紧密相关的医学专业，对于每个从事心外科护理工作的护士来说，这是一项充满挑战和压力的工作。在心外科工作的过程中，我深刻体会到了护士在整个治疗过程中的重要性和责任。在这篇文章中，我将分享一些我在心外科护理工作中的体会和心得，以期能够帮助更多护士们更好地适应心外科的工作环境。

## 第二段：精心准备是成功的关键（250字）

在心外科工作中，精心准备是成功的关键之一。由于心脏手术的广泛应用和技术的不断进步，一名心外科护士需要具备广泛知识和技能。因此，我坚持不断学习和提高自己的专业能力，通过读书、参加培训课程和交流经验，不断拓宽自己的知识面和技能水平。此外，我还将每次手术都视为一次全新的挑战，提前了解病人的病情和手术过程，准备好相关的设备和药物，以确保手术的顺利进行。只有充分准备，才能在手术中做到心中有数，保证高质量的护理服务。

## 第三段：耐心与关怀缓解患者的恐惧（250字）

手术前和术后的恢复阶段对于心外科患者来说是非常关键的。在这个过程中，一名心外科护士要具备耐心和关怀，以缓解患者心中的恐惧和不安。我时刻保持善意的微笑和温暖的语言，与患者建立积极的沟通和信任关系。在接触患者时，我会通过亲切的问候和了解患者的需求，帮助他们缓解手术的紧张情绪，并鼓励他们积极参与康复训练。同时，我也会注重对患者家属的关怀和教育，帮助他们理解疾病和手术过程，提供必要的支持和安慰。通过我的努力，我希望能够为患者和家属带去更多的安慰和信心。

## 第四段：团队合作促进工作效率（250字）

心外科护理工作需要护士们与医生、技师和其他护理人员密切合作。团队合作是提高工作效率和质量的关键之一。在团

队合作中，我始终将病人的利益放在首位，与团队成员们保持良好的沟通和协作。我善于倾听他人的意见和建议，并积极参与团队的讨论和决策，始终坚持以病人为中心的原则。通过与团队成员们密切配合，我相信我们能够更好地满足病人的需求，提供更加安全和优质的护理服务。

## 第五段：总结（300字）

在心外科护理工作中，每天都有新的挑战 and 机会。作为一名心外科护士，我深深地体会到了责任和使命感。在手术过程中，必须精心准备，保证手术的顺利进行。在术前和术后，要耐心地关怀患者，帮助他们缓解恐惧和不安。与团队成员们密切合作，以提高工作效率和质量。通过这些经历，我不仅提高了自己的专业能力，更重要的是，我学会了关心和关爱他人，学会了用心去帮助需要帮助的人。

总之，心外科护理工作是一门富有挑战的工作，但只要我们具备充分的专业知识和技能，积极面对挑战，倾尽全力为患者提供优质的护理服务，就一定能够取得成功。无论遇到什么困难和困境，我相信，作为一名心外科护士，只要Hold住“心”字，我们就能够无所畏惧地面对一切，为患者带去健康和希望。

## 外科护士心得体会和感悟篇三

今年是我参加工作的第一年，我在院领导及护士长的关心和直接领导下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，熟练地掌握了各项临床操作技能，现将工作情况总结如下：

自今年3月进入本院参加工作以来，在这不足一年的实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

外科手术病人相对较多，也就学到了术前术后的相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。由于外科的节奏比较快工作比叫忙。琐碎。记得刚到外科时我还不适应，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，向老师请教，向同事学习，自己摸索，在短时间内便比较熟悉了外科的工作。了解了各班的职责，明确了工作的程序，方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清楚的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

通过近一年的学习，除熟悉了科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周五的业务学习，护理人员三基训练，在近一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老

师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。在即将迎来的\*年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。

## 外科护士心得体会和感悟篇四

首先，感谢院领导、护理部、护士长给了我这次赴江西省中医院进修学习的时机。通过此次进修学习，让我对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了更深一步的认识，收获很大。常言道：三分治疗，七分护理。在别人眼里，护士只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是，是非常重要的和不可或缺的工作。

在省中医院学习的的三个月里，我不但学习了耳穴压豆、中药熏洗、热奄包和艾条灸中医特色治疗的专业知识，也系统的了解省中医院的医院文化，开展历史，管理规章制度。通过这三个月的学习，我深切地感受到省中医院先进的医院管理模式、周到的职业平安防护等值得我们学习。

建立良好的医患关系大多在于效劳态度。在胸外科、耳鼻喉口腔科学习过程中，对我影响最大的便是他们的效劳态度。护士的形象是医院给公众留下的印象，代表了医院的整体形象。护士们的微笑效劳不仅是礼貌，也是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，却可以给病人带来万缕春风。

无论患者对主治医生的任何疑问和顾虑，作为护士她们都能够完善地沟通和安抚。例如患者家属担忧患者的病情或恢复

程度慢时，护士会说：外伤本身就恢复慢，是个花钱的病。但是你放心，您的主治医生很优秀、非常负责任，是个心细的人。简单的一句话便消除了家属的疑虑。那唠家常的语句像是熟人的嘱托而不是王婆卖瓜，自卖自夸的炫耀。假假设我们能够为医生在患者面前把话说到位，可以消除患者对医院的不信任、减少转院率。

护士输完液体后便推治疗车给每个患者主动更换液体。护士也没有聚众聊天、大声喧哗的现象。对待每个人都谦卑和礼让，那种修养是值得学习我们的地方。护士每天八点开晨会交接班，然后进行业务学习。夜班护士会在每个患者床头交接班。即使到了九点不交接清也绝对不会离开。每个患者撤离心电监护、吸痰、气垫床等设备时，当班护士主动清洗和整理。没有人监督和罚款来做条件，尤其是心电监护，一旦撤除护士便会自觉用抹布把仪器和电线擦洗干净。用测血压的袖带把所有电线捆绑一起，既干净利索又方便下次使用。每个工作细节处处表达了自觉、责任、积极向上、不偷懒、不抱怨的态度。假设我们都拥有这种素质我相信无论从工作效率或工作气氛都有很大的提高！

首先从护理平安角度看，该科室的各种平安标识齐全，注意平安、小心地滑、拔针后沿血管方向按压5分钟、预防压疮等。其次，护理人员时时处处都会提醒患者及家属相关的本卷须知，以此来防止纠纷。墙上的宣传画告知患者外出本卷须知，以此来防止宣教的漏洞。

虽然他们时常与病人沟通但却有很强的自我保护意识。提高效劳质量，防止医疗纠纷。

在省中医院在胸外科、耳鼻喉口腔科的进修三个月的时间里虽然仓促，但也让我收获颇多。我会在外科的工作中自己所学的东西学以致用。愿我们的科室团结友爱、相互协作，共创佳绩！

## 外科护士心得体会和感悟篇五

外科是一个非常特殊的科室，需要护士具备更高的专业技能和细致的工作态度。作为一名外科护士，不但要有扎实的医学基础和手术知识，还要具备非常敏锐的洞察力和快速反应的能力。在实践中，我深刻地体会到了这些，也明白了作为一名外科护士的职责和义务。

### 第二段：手术前的准备

任何一个手术前的准备工作都是非常重要的，也是决定手术是否成功的关键环节。外科护士在手术前需要了解病人的病史、手术方式、术中需要的器械以及手术治疗方案等等，这些都需要护士对病人的情况进行综合分析，找到患者的弱点和隐患，为术后的治疗提供保障。

### 第三段：手术中的协助

手术中，外科护士应密切配合外科医生，在医生指挥下进行手术器械的递送、止血、缝合和手术后的清理等工作。在协助医生进行手术的过程中，外科护士不仅需要熟练掌握每一个手术步骤，还需要快速反应识别术中突发状况，及时予以处理和解决，确保手术过程的顺利进行。

### 第四段：手术后的护理

手术后的护理是病人恢复的关键时期，外科护士需要密切关注患者的病情变化，随时调整护理方案，及时给患者解决术后的问题和不适感。与此同时，外科护士还需要对患者进行医学评估和各项指标的监测，以确保术后恢复得顺利。

### 第五段：总结

外科是一个需要高度专业化和细致化的领域，在这个领域中，

护士需要承担很多重要的职责和义务，不仅需要具备高专业的医疗知识和手术技能，更需要快速反应和细致耐心的工作态度。我深刻地明白到在外科这样的特殊领域中，作为一名护士的责任和义务，也感受到工作中的自豪和成就感。

## 外科护士心得体会和感悟篇六

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词，手术室的一道门将里外分割成两个世界。让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中手术室是另我最向往的。科室，因为手术室对我来说很神秘，我带着好奇心来到手术室实习。

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多，增长了很多见识包括护理知识上，也包括人际关系方面。

手术室护士分器械护士和巡回护士。器械护士负责术前准备工作，给医生传递工具，术后打包。巡回护士负责接送病号等。

是鼻腔取肿物，我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野，但是从内心里还是感觉机会的来之不易，从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度。

我从刷手学起到穿手术衣，戴无菌手套。每一步都严格要求自己，以达到无菌的要求。在手术室我还学会了扎套管针，打大包，打器械包等。

在一个月实习中，我看了很多手术例如直肠癌，腹腔镜等。

感觉实习时间过的很快，一个月就这么过去了，从中学到的东西感觉无法用语言描述，对手术室有很多的不舍，手术室外面的神秘面纱终于揭掉了，希望以后工作能到手术室!!!

## 外科护士心得体会和感悟篇七

在胸外科实习的一个月就要结束了。这期间，虽然有时候挺累的，但我也挺高兴的，每天都能学到新知识。重要的是老师人好。因为老师上办公班，所以是几天后才跟的。带教老师，才转科来，很多操作基本都是从零开始，我这个人适应能力不好，每到一个科室都要适应那么两三个礼拜，加上刚开始有些紧张，多亏老师的指导帮助，我克服害怕胆小的心理，不但操作技术有了进步，对本科专科的基础护理操作技术能够熟练进行。无菌观念也增强了，并能配合医生给病人行颈内深静脉穿刺术。

在本科，学习了气胸，胸腔引流等护理，了解了本科常见病的护理，像科里很多病人都有一个气球。一开始不明白。后来问老师。才知道是有些病人术后为防止肺不张和坠积性肺炎，用吹气球来锻炼肺部功能的。而病人由于肺部呼吸功能减弱，气管中痰液不易排出，会导致肺部感染。如果痰液过多，还可能引起气管堵塞。

所以除进行吹气球锻炼外，还要帮助患者多拍拍背，使痰液排出。在本科，掌握了常见的器械，物品的清洁消毒，污染辅料的处理等。在这里我学会了很多东西，但仍有不足和需要改进的地方，如有些操作还不够熟练等。需要加强练习。我也会继续努力的！