最新护士十年职业生涯感悟 护士工作心 得体会(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后,写一篇心得感悟,记录下来,这么做可以让我们不断思考不断进步。我们想要好好写一篇心得感悟,可是却无从下手吗?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧,我们一起来看一看吧。

护士十年职业生涯感悟篇一

从心做起,听似简单,其实不简单,如何才能够从心出发把 我们的工作护士做得更好呢?好,即完美,完美的工作就要 求我们全心投入,真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的`记忆:因为生病,心急如焚的父母把我送进了医院,本来就对医院有恐惧感,刚一进医院大门,就一直哭嚷着要回家,医生还说需要打针,于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下,来到了打针的地方,就见有位阿姨穿立脚点白大褂,戴着白口罩,头上还戴着一顶白色的帽子,全身上下都是白色,一手举着针,一手拿着棉签,面无表情地来到了我的面前,我越发害怕,吓得一直往后退,虽然被父母强行按住身体,但还是不停地扭动,就这样,折腾了老半天,那阿姨急了,大嚷道:"你再动,再动就给你多打几针!"还边责令母亲将我按得动弹不得,现在想来,如果当时那个护士不是那么隐,而是微笑症鼓励我,也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移,我慢慢地长大了,面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士,成了人们眼中的"白衣天使",当我成为儿科护士的第一天起,我就告诉自己说:既然我也是一名儿科护士,就一定要用我的微笑来面对生病的孩子,改变我孩提时脑海中那咱面无表情,看上去让人生畏的护士形象。

前不久,有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候,我就像平时一样面带微笑一样走进病房,他就总是盯着我看,到了第二年,他哭吵着奶奶要找我给他打针,听他奶奶说本来有护士准备给他打针的,可他硬是不肯,握着小拳头不让人碰,偏要找我,于是我就去了,他看到我之后竟然不器了,只是乖乖有这样的举动,但当时没有问,只是在思考,接下来几天我的疗都由我为他进行的,可由于工作忙,打完了他的针,我便忙着我自己班上的事儿去了,好久没看到我,他就说打针的部位很痛,要奶奶找我去看他,我去了之后,边微笑着轻抚摸,边细声问道:还痛吗?他眨眨眼望着我说:不痛,实一点都不痛。到了他出院的时候,我就问他,为什么每我打针都找我,而他说了句让我非常感动的话,阿姨,因为我想看见你对我笑。

"三分治疗,七分护理。"于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。"拉开人生帷幕的人是护士,拉上人生帷幕的人也是护士。"是啊,在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢?"护理工作是一门精细的世术。"护士要有一颗同情的心,要有一双愿意工作的手。"新形象的护士是会用她们的爱心,耐心,细心和责任心解除病人的病痛,用无私的奉献支撑起无力的生命,重新扬起生的风帆,让痛苦的脸上重绽笑颜,让一个个家庭都重现欢声笑语[~]"神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良,而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。"进入新的世纪,特别是在加入wto以后,我们的各项工作都面临着新的环境,新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始,从心做起!

人们常说: "眼睛是人类心灵的窗户",人类情绪中的喜怒 误用东都可以从眼神中表现出来,而人们更希望看到的是医 务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸, 要塑造一个城市的新形象,离不开各行各业的形象建设,更 离不开一个个行业的新变化,卫生部门作为"窗口"行业影响和反映了一个地方的新形象,要塑造医务人员新形象,离不开医生护士的共同努力,必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力,弃旧图新,锐意进取,并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力,脚踏实地,奋力拼搏,不断地完善自己,充实自己,解放思想,转变观念,善于学习,借鉴,取长补短,实践着护理模式由个案护理,小组护理到功能制护理,责任制护理及现在的系统化整体护理,不再是像以前那么单纯的头痛医头,脚痛医脚,而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承,者是为了让病人得到更全面,更整体,更系统化的服务!

护士十年职业生涯感悟篇二

随着医疗技术的不断进步和人民生活水平的提高,人们对于医疗保健服务的需求也越来越高。作为医疗服务领域中不可或缺的一部分,护士在病患的生命中扮演着重要的角色。然而,传统的护士工作方式已经无法满足现代社会的需求。为了提供更好的医疗护理服务,护士们不断进行创新实践和探索。本文将从技术应用、团队合作、患者教育、病患关怀和自我成长等五个方面,分享一些关于护士工作创新的心得体会。

首先,技术应用是现代护士工作创新的重点之一。借助科技的力量,护士们能够更加高效地完成工作任务。例如,在实施护理过程中,护士可以通过护理信息管理系统记录病患的健康信息和服务记录,实现病情跟踪和数据分析,为医疗决策提供依据。此外,护士还可以通过移动设备和智能穿戴设备进行护理,实现远程监护和实时协作。技术的应用不仅提高了护理工作的效率,还减少了错误发生的风险,为患者提供更加安全和精确的护理服务。

其次,团队合作是护士工作创新的必要条件。在现代医疗团队中,护士与其他医疗人员之间的合作密切联系。通过合理

分工和有效沟通,护士们可以更好地协同工作,提高工作效率和质量。护士还可以与其他专业领域合作,如社会工作者、心理咨询师等,为患者提供全方位的护理服务。此外,团队合作也能够促进护士之间的交流和学习,提升整个团队的综合素质。

此外,护士还需要注重患者教育的创新。患者教育是护理工作的重要组成部分,可以帮助患者了解疾病的原因和治疗方法,提高患者的健康意识和自我管理能力。因此,护士需要不断探索符合患者需求的教育方式和工具。例如,利用多媒体技术和互联网平台,护士可以制作教育视频和在线课程,方便患者随时随地学习。同时,护士还可以利用社交媒体和健康应用程序开展患者健康宣教活动,提高宣传效果和覆盖面。通过创新的患者教育方式,护士们能够更好地服务患者,提升患者满意度和护理质量。

此外,病患关怀也是护士工作创新的重要内容之一。护理是一项关怀和照顾他人的工作,对于病患的关怀无疑是护士承担的首要责任。然而,在传统的护理模式下,护士们往往无法充分关注个体差异和患者需求。为了提供个性化的护理服务,护士们需要进行创新实践。例如,通过开展病情评估和需求调查,护士可以了解病患的生理和心理特点,制定相应的护理计划和关怀措施。此外,护士还可以通过心理支持、社交活动等方式,提供情感上的支持和交流,实现对病患的细致关怀。

最后,护士们还应注重自身的成长和发展。作为医疗服务的提供者,护士们需要不断学习和更新知识,提高专业素养和技能水平。为了实现自我成长,护士们可以参加各类研讨会、学术交流和专业培训,了解最新的护理理论和技术。同时,护士还可以参与科研和学术创新,提高自身的科研能力和学术影响力。通过不断地自我学习和实践,护士们能够为患者提供更加专业和有效的护理服务。

总之,护士工作的创新是密切关联于现代医疗服务的发展和 进步的。通过技术应用、团队合作、患者教育、病患关怀和 自我成长等方面的创新,护士们能够更好地满足社会的需求, 提供更加优质和个性化的护理服务。我们相信,在不断创新 的道路上,护士们将能够持续提高自身的职业素养和服务质 量,为人民的健康事业做出更大的贡献。

护士十年职业生涯感悟篇三

时间荏苒,为期四个月的急诊专科护士培训结束了,本次正 规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期 的学术活动,不仅转变了我对急诊工作的熟悉,丰富了我的 理论,同时提高了我急救技术力量,受益匪浅,体会如下: 四个月的专科培训,总的来说给我最深的体会就是:师傅领 进门,修行靠个人。其实真正达到急诊专科护士的水平,我 现有的力量还是有限的。培训的方式分为三个阶段: 4周理论 学习、10周临床实践、2周总结汇报。第一个月在广州理论课 程,内容都是叙述急诊专科学问进展的新理念、新技术,包 括了护理管理、护理技术、急救协作、症状护理、临床评估 技术、教学培训、护理科研等等。这次专科护士培训的学习 方式给了我们全新的感觉,两方面让我们学员特殊满足。一 是课程内容支配合理,所学的即是我们工作中所需要的,还 可以学习到我们比较少见的蛇毒、蜂蜇伤、电击伤等等处理。 急诊是个全科性较强的科室,在工作中,我们经常遇到这样 那样突如其来的状况不知如何处理,所以这次课程周到的培 训内容让我们大家有了新的熟悉。二是充分的临床实践让我 们有足够的时间消化所学内容。

看得出,省护理学会为我们的培训化费了很大心血。专科培训共有七大临床实践基地市xx一两家x市xx多,但急诊病人的处理流程很优化,便民,集中,人力的分工明确,不但利于急危重症病人的急救处理而且削减了人力资源,值得我们借鉴学习。

而xx附属第一繁忙,而且患者的病情危重,常常会遇到重大或特别病人的抢救,也让我吸取了不少抢救阅历,还有抢救室的布局很合理,急救物品的摆放很集中,一目了然,而且中山附一的老师们特别有内涵,无论是论文或科研都做得特别精彩,教学力量很强,这也是他们的亮点。最终,我们要完成护理个案和成组方案的论文汇报,进行ppt制作和演讲汇报,还要经过理论,技能操作的最终关口,综合分数合格后才能取得广东省急诊专科护士资格证。

虽然总的历程有苦有累,但能学到的许多学问是值得的。学问是无价的.,但更重要的是我拥有了这个由广东省各大通平台,结交了一帮急诊专业水平较强的伴侣,也是一种共享资源,对以后自己的专科水平有了指导沟通作用,并能更好地为急诊进展服务。急诊科是科室虽小,但体系很大,收治各种各式的急症患者,轻到一般感冒发烧,重到休克,心跳呼吸骤停,而且来得急,来得不定时,所以我们需要更专业,更多元化的学问,才能担当急诊护士。圆满的是,在这两家到儿童及孕妇的患者比较少,没吸取到更好的阅历,真盼望今后还能有机会到其他科室去轮转学习,以更适应我们妇儿专科在今后的工作中,我要有规划,还要带着思索,准时发觉自己的缺点所在,其实取得资格证并不代表什么,也不代表真正的合格了,我还要连续努力,不断地提升自我,完善自我的业务水平。

护士十年职业生涯感悟篇四

第一段: 引言(150字)

护士作为医疗团队中不可或缺的一环,承担着照顾患者和提供医疗服务的重要职责。然而,在日常的工作中,护士也面临着各种挑战和困难。为了更好地适应快速发展的医疗环境和提高护理质量,创新已经成为护士工作的重要方面。在本文中,我将分享我在护士工作中的创新心得体会。

第二段:提高信息化技能(250字)

在现代医疗技术的支持下,护理工作愈发依赖于信息化技术。 不断提高和更新自己的信息化技能,对于护士来说至关重要。 在我的工作中,我积极学习并运用各种信息系统和电子医疗 记录,使得我的工作更加高效和精准。通过信息化技术,我 可以快速获取和整理患者的医疗数据,减少了手工记录的工 作量,提高了工作效率。此外,信息化技术也为护士提供了 各种学习资源和研究支持,使我能够及时获得最新的医疗知 识和实践指南,从而提升自己的专业水平。

第三段:加强团队协作(250字)

护理工作通常需要与医生、其他护士和各种支持人员进行密切合作。加强团队协作,建立良好的沟通和合作机制,对于提高工作效率和患者安全至关重要。我意识到在团队协作中,互相尊重、倾听和合作是至关重要的。通过定期开展多学科病例讨论和团队会议,我们可以分享病例经验和医疗技巧,共同解决患者护理中的问题。此外,与患者和他们的家属建立良好的关系,也是团队协作的一种重要方面。通过积极倾听和回应他们的需求和关切,我们可以建立互信的关系,提高患者满意度和治疗效果。

第四段: 创新护理实践(300字)

护理实践不仅仅是根据规章制度来执行医嘱,还需要根据患者的实际情况进行创新。我经常尝试新的护理方法,寻找最适合患者需求的方式。例如,在康复护理中,我尝试了不同的物理治疗方法和康复训练计划,帮助患者更好地康复。此外,我也积极参与护理研究并应用新的护理技术和器械。通过创新护理实践,我不仅提高了护理质量,还为患者的康复和治疗提供了更多的选择和机会。

第五段: 持续学习和专业发展(250字)

作为护士,持续学习和专业发展是我不断创新的重要支持。 我积极参加各种专业培训和学术会议,了解最新的医学进展和护理理论。此外,我也定期读相关的医学文献,关注国内外的护理研究成果。通过不断学习,我能够在实践中应用最新的护理知识和技术,提高自己的专业能力和水平。此外,我也鼓励团队成员一起学习和分享,建立学习型团队,为患者提供更好的护理质量。

结语(100字)

创新是推动护理工作发展的重要动力。我在护理工作中持续学习和不断创新,通过提高信息化技能、加强团队协作、创新护理实践和持续学习和专业发展等方面的努力,提高了自己的工作水平和患者满意度。我相信,在不断创新的道路上,护士们能够为患者提供更加安全和优质的护理服务。

护士十年职业生涯感悟篇五

本人20xx年毕业被学校分配到一家三甲医学工作,第一科室便是妇产科,产房工作节奏快,抢救病人多、精神高度集中,助产过程中既是高强度体力劳动,又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的,观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的`爱心,分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻,在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水,一口饭,一双支持的手。工作严密观察,细心发现异常情况极为重要。

高度的责任心,每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度,没有过硬的技术是万万不能的;只有在不断的实践中提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌,一个班下来,感觉到没有时间坐在哪儿休息一下,没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天;只有在写病历,记录单、微机录入时才有时间坐[x月份出生的新生儿有六百多[x月份出生的新生儿有五百多,

工作量大;每个班只有三位护士加一个产科医生,共同协作,工作时大家发扬主人翁的精神,内强自我,尽心尽责,认认真真地做事,处处规范自己的言行,努力做对每一件事,进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺,超前服务,培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活,很多东西上手的做了,就会有手感、灵感、有经验;经验必须不断总结、反思、理清思路,对实践是非常有实际意义的。

常言道:孤帆一叶,难以穿汪洋;众志成诚,势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代,谁拥有了高效能的团队,谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起,需要一种"思想"来引导与融合,这种"思想",也即团队理念,它能使团队的力量综合化,能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。