观看禁毒视频总结 观看禁毒心得体会(精选5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

观看禁毒视频总结篇一

刘：禁戒毒难不完全是毒品温床的问题，戒毒难主要是心瘾难除

吸毒是一种行为习惯问题

好娘：吸毒和家庭教育有关系吗?吸毒和血型有关系吗?

刘：血型之说目前没有科学依据，与个人成长史都有关系

好娘：有人说吸毒的人爱说假话，这是药物成瘾者觅药性的结果?

刘：爱说假话是心理上的问题或人格上出现某种障碍，其实每个人都从小到大都或多或少讲过谎话。只是在他们行为上出现的频率多，犹为突出。

好娘：我觉得您对于吸毒的人群有：“恨铁不成钢”的心情。您对于您的工作厌倦吗?

刘：因为长期的物质依赖及社会主流价值的不认同，造成他们为了获取毒品而想尽办法凑集毒资，又为了人格尊严或博取他人认可而虚伪。我有时候看到过去在我所戒毒的人员反

复的进出，偶尔会产生这样的情绪，但我并不厌倦我的工作，因为这份工作还是挺光荣神圣的，至少我这样认识，作为一名人民警察应有职业道德，如果真的能推动禁毒事业发展，能为戒毒人群带来福音，能让他们彻底戒除毒瘾，我觉得还是挺有成就感的。目前，我们的工作还是处于戒毒事业的初级戒毒，还在探索求证，或许需要几代人的共同努力，更需要全社会的共同支持。

好娘：我们共同努力吧!希望将来出现无毒社会

观看禁毒视频总结篇二

毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”

下一页更多禁毒心得体会500字

观看禁毒视频总结篇三

毒品是一种极其可怕的病毒，它不仅毁掉了一个人的生命，还摧毁了整个家庭的未来。在禁毒的大环境中，越来越多的人开始意识到毒品的危害性并开始从多个方向进行防范。禁毒观看是其中值得推广的一种方法，下面我将分享我的禁毒观看体会。

第二段：观看前的心理准备

在观看禁毒相关的纪录片或其他影视作品前，我觉得有必要进行一下心理准备。首先，要保持一个警惕而积极的心态，这样可以更好地理解毒品对社会的危害。其次，要能够分清观看的内容和现实生活的界限，确保不会深陷情感漩涡。最后，要有一个开放的心态，接纳并尝试理解毒品对那些不幸沉迷其中的人所带来的影响和打击。

第三段：观看中的收获

在观看禁毒相关的影视作品中，我得到了许多有益的收获。首先，我更加深刻地认识到毒品所带来的严重危害，这种危害不仅体现在个人层面上，同时还扩大到了家庭甚至社会层面。其次，我了解到了毒品使用背后的深刻社会问题和心理问题。最后，我看到了很多毒品戒治的成功案例和成功的禁毒经验，这给了我更大的希望和信心。

第四段：观看后的思考

在观看完禁毒相关的影视作品后，我开始反思自己对毒品的认识和态度。毒品禁制不仅是国家的大政方针，更是每一个公民应该遵循的基本法律。毒品降低了人的智商和意志力，那些身陷其中的人已经失去了自由和尊严。我们应该积极响应国家的禁毒政策，同时不断提高自己的智商和意志力，远离毒品。

第五段：结论

禁毒观看是一种非常宝贵的学习和了解毒品的方法，通过它我们可以更加深刻地认识到毒品危害的严重性，提高警惕和预防措施。同时，禁毒观看也是一种积极的社会参与方式，它可以使我们更好地意识到自己的责任和义务，积极支持国家的禁毒政策。让我们共同远离毒品，同心护卫我们美好的未来。

观看禁毒视频总结篇四

近年来，毒品危害愈发明显，为了预防和控制毒品产生的各种危害，禁毒已经成为每个人的责任和义务。而在禁毒教育的推广中，观看禁毒纪录片或其他相关的宣传影片已经成为主要的宣传方式。我在观看禁毒纪录片后，深深感受到了毒品的危害以及禁毒的必要性，下面是我的一些感悟和体会。

一、毒品的危害性

毒品不仅会损害身心健康，而且还会对家庭、社会等各个方面产生不可逆转的影响。观看禁毒纪录片中，我看到了很多被毒品摧毁的家庭和生命。一位曾经吸毒的人说：“吸毒最终将完全毁掉你的生命，而这个过程是无法控制的。”

二、理性认识毒品

在禁毒宣传教育过程中，我们要理性认识毒品，认识到吸毒的后果和危害，这不仅是一种个人的觉悟，也是一种社会责任。毒品并不像其它药品一样，不仅会对人体定期和彻底地危害，还会从根本上改变一个人的思维方式，将其变成他人无法理解的怪物。

三、全民参与禁毒

禁毒不是某一个群体或某一个组织所能完成的，更多的需要全民参与。每一个人都要从自身做起，亲身体验禁毒，将禁毒意识、禁毒知识、禁毒观点融入到生活中，让我们的生活更加健康、美好，一起迈向毒品的边境。

四、家庭教育是首要的

家庭教育是每个人成长的基础，同时也是孩子走向人生的起点。父母的言传身教，在孩子的成长和未来中发挥着巨大的影响作用。而在禁毒教育上，亲子沟通、家庭教育是我们不能忽视的重点，需要家庭、学校、社区各方联手打造共同的教育阵地，共同为禁毒而努力。

五、加大社会力量

除了个人和家庭的力量外，还需要社会的力量来加强禁毒宣传和教育。现在社会形势复杂多变，禁毒工作也面临着新的挑战。因此我们需要进一步加强禁毒法律法规、构建完整的禁毒体系，同时也需要各种社会组织，从小学生到老年人参加禁毒活动和宣传，努力抵御毒品祸害。

总之，禁毒观看心得体会告诉我们，毒品危害巨大，必须严加管控。通过各种宣传手段，我们能够让禁毒意识落地生根，让每个人都认真对待禁毒，为自己和家庭的健康负责，同时也为社会的安定和和谐做出贡献。让我们坚定信念，积极参与禁毒行动，共同维护一个美好的社会。

观看禁毒视频总结篇五

禁毒工作是社会治安管理中的重要一环，近年来毒品问题已经成为社会关注的焦点。禁毒观看是提高社会全民禁毒意识的有效手段之一。在禁毒观看的过程中，我们能够更好地认识毒品危害，提高禁毒意识，担负起自我保护责任，形成全社会共同的反毒氛围。在这个过程中，我收获颇丰，现在我

想分享我的一些心得体会。

第二段：认识毒品的危害

观看禁毒专题片，我更加清晰地认识到毒品对个人、家庭和社会的危害。毒品，不仅仅会导致身体健康问题，更严重的是会深深侵蚀人的思想，破坏社会公德。这还只是表面，更可怕的是，毒品的危害它往往是潜在而深远的。因为它不仅毁掉了身体，更毁灭了当事人的全人生命。学会认识毒品的危害，不仅仅是为了自己，也为我们的家庭和社会尽一份力。

第三段：提高禁毒意识

禁毒是一项涉及全社会、长期而又艰巨的任务。提高禁毒意识，是我们每一个人义不容辞的责任。观看禁毒专题片，我意识到，禁毒意识只有在实际中落地去执行，才能真正地发挥出它的功能。每个人不能仅仅满足于知道毒品的危害性，还必须时刻将“防范于未然”这个思想贯彻到日常的生活中。做好防范工作，就像做好防范疾病一样，平时就得积极锻炼，更不能让防范意识松懈。

第四段：担负自我保护责任

作为现代公民，我们担负着自我保护的责任。在禁毒观看过程中，我们看到了有些在毒品泥潭中挣扎的人，他们一代更比一代惨。我们的任务是，担负起自我保护的责任，避免禁毒问题的扩大，为家庭、为社会，为我们自己创造一个安全健康的生活环境。自我保护不是一件人人都可以做好的事情，那需要付诸行动、愿意付出最大努力把自己和亲人保护起来。

第五段：形成全社会共同的反毒氛围

观看禁毒专题片，除了认识毒品的危害，提高禁毒意识以及担负自我保护责任外，我们还应该努力为形成全社会共同的

反毒氛围做出贡献。每个人都是责任共担的人，有我们的不断努力，才能形成生态链条，从而更好地减少禁毒问题的扩散。为此，我们应该共同努力，让我们的社会变得更加的美好。

结语

人生没有什么事情是简单的，禁毒也是一个长期而需要我们共同努力的过程。通过观看禁毒专题片，我们更加清晰地认识到毒品的危害，提高禁毒意识，担负起自我保护责任。我相信，在我们的共同努力下，一个禁毒问题不再困扰我们社会的美好明天将会到来。