

毕业实习报告必须写吗 毕业实习报告(优质8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

毕业实习报告必须写吗篇一

(1) 实习时间□20xx年3月22日至20xx年3月24日

(2) 实习地点：

xx有限公司

(3) 实习性质：毕业实习

台积电（中国）有限公司于xx年8月在上海松江科技园成立。

公司自成立以来，始终坚持诚信、客户至上、质量创新、合规的经营理念 and 价值观，坚持并彻底贯彻“客户成功第一”的信念，致力于开拓mainland china的代工市场，提升mainland china客户和全球半导体市场的竞争力。

tsmc是世界上最大、最可靠的晶圆制造服务合作伙伴，也是中国和世界获得最优质晶圆制造服务的最佳渠道。

tsmc（中国）为国内客户提供高质量的生产、物流和设计服务，其业务团队遍布世界各地。

实习期间，我在制造厂工作□mfg从事一线产品的生产。我的imp部门经理有一个领导和十多个同事。

1. 了解流程

作为第一次在社会上工作的学生，对社会和工作单位的方方面面都不熟悉。起初，我对工厂的规章制度、安全生产的操作规程以及工作中的相关注意事项不太了解。所以我问了我的同事关于我的工作，在他们的帮助下，我对fab有了一定的了解。

2. 探索过程

熟悉了fab的环境后，我紧张的心开始慢慢平静下来。前三个月，各种老师带我学习机器，如何卸货，注意什么，在fab做什么，不做什么。其实在机器上跑货很简单。如果机器有任何问题，就打电话给设备。就是机器跑货的时候很难调度工人，所以要注意配方□qtime时间，优先选择顺序。货物运入后，随时观察机器状况。有这么多预防措施真让人头疼。

3. 实际操作

三个月后，我开始离开主人，努力独立。经过三个月的学习，对周围环境和机器有了更详细的了解和熟悉。工作期间不再听领导布置任务，在自己的工作区域努力工作。遇到小问题小困难，先想办法解决，问题大到自己解决不了的时候，向领导汇报情况或者找同事帮忙。在他们的帮助下解决问题。在解决和处理问题的过程中，我们不断探索派遣工人的方法。这样，我在工作中的自信心不断增强，对工作的热情也提高了。

实习期间，对实习工作有了完整的了解和熟悉。虽然我的学习和我的理论知识关系不大，但是我在学习中拓宽了知识面，学到了一些在学校学不多的东西。在这次毕业实习中，我学会了与同事相处的有效方法和手段。积累了处理人际关系问题的经验和方法。同时，我也经历了社会工作的艰辛。通过实践，在社会上磨练自己，锻炼意志力，训练自己操作。提

高了自己的实践技能，积累了简单的社会经验，为以后的工作打下了基础。

毕业实习报告二我是孙xx□xx护理部普通护理xx班的学生。经过两年的理论知识学习，根据学习需要，学校为我们安排了10个月的临床实习学习。

我们于20xx年7月进入解放军张家口251医院，进行了为期10个月的临床护理实习。临床实习是理论学习阶段的巩固和加强，是护理技能的训练和锻炼，是就业前的最佳锻炼阶段。在此，感谢张家口市251医院给我提供了这么好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢各位老师的关心和辛苦指导，让我能有这么好的机会在踏上工作岗位之前锻炼自己。

在医院实习期间，根据护理部的精心安排，我们分开操作。内科等几个科室轮流实习。

第二科是神经外科。我在这里实习。因为是学生，累了就在护士长和科室老师面前休息。感觉真的很累，全身酸痛。下班后，我回到自己的地方睡觉。身心疲惫。

刚进外科病房的时候，总觉得很茫然。但是随着时间的推移，环境变得熟悉了，我的学习也逐渐进入了正常的轨道。在各个科室的病房实习阶段，我学到最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，比如药物的用法用量。掌握护理基本操作。

实践的最大和最终目的是培养良好的操作技能，提高护理能力。所以在“放下不看，看着不着急”的教学原则下，积极争取每一次锻炼机会，比如导尿。插入胃管。在床上洗澡。口腔护理、静脉输液、肌肉注射等基础护理操作。

我知道护士的工作很重很乱。虽然他们进诊所前有些感触，但真正进病房后，感触更深。的确，护士的工作是零零碎碎、杂乱无章的，可以说是非常低下的，但通过大多数人的不理

解，我们发现护士有其独特的魅力。医院离不开护士，可见护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境离不开护士。这部琐碎的作品，体系完整，可谓“麻雀虽小五脏俱全”，也正是因为如此，它才能发挥其独特的作用，发挥不可或缺的作用。因为有了临床实践，对护理工作有了更全面更深刻的认识，对这个行业有了更具体更细致的了解。临床实习第二收获：正确的护理认识，正确的职业道德，良好的工作态度。

这个部门对我来说是一个转折点。它教会了我很多。作为一名护士，我不仅要学习最基本的针刺技术，还要学习很多东西，如导尿、灌肠、吸痰、鼻饲等。

毕业实习报告必须写吗篇二

从九月二日到十月七日我在xx日报报业集团进行了将近五个周的实习，在实习期间，我学到了很多，同时，也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。在此，感激集团领导给我们供给这次宝贵的实习机会，感激集团的教师给我们的指导和帮忙。此刻，我把实习情景简单的总结一下。

在为期五周的实习中，我首先在新闻网实习了一周。在新闻网的第一天，李春生主任就安排专门的教师给我们介绍了新闻网的大体情景，讲述了做网络新闻需要注意的事情，并且让指导教师给我们安排了具体的新闻操作，我们学会了网络新闻的选稿、修改。对于指导教师给我们安排的工作，大家都表现出了浓厚的兴趣和极高的进取性，保质保量的完成任务，得到指导教师的肯定和赞许。在实习结束的前一天，李主任和指导教师还特意安排了座谈会，大家在会上畅所欲言，把自我的实习体会，以及对新闻网今后的发展方向都与教师们进行了交流。这一个周的实习，对于我们以网络为主方向的学生来说，是十分重要的，我们从中学到了很多东西，将会在以后的学习工作中发挥很大的作用。

从第二周到第五个周，我来到了青岛晚报的社会新闻二部。主要负责接热线电话并进行记录，同时接待来访的读者。如果发现有价值的新闻，便会和指导教师一齐去采写。在这四个周中，我真正感受到了报业的竞争与压力，以及记者修改们的敬业精神和职业道德。由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识的了解也很欠缺。可是，指导教师十分耐心，每次有新闻线索时，都带我们到现场，回来后让我们自我写稿子，然后耐心得给我们修改稿件，并且不断得告诉我们应当注意的问题。到之后，教师就让我们自我去采写新闻，自我找新闻点，这让我们十分感动，因为这毕竟是对我们的信任与认可。三个多周下来，我发表8篇稿件，同时我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了必须的专业的素质。在十一期间，新闻二部的胡乐冰主任又给我们供给了一个周的宝贵时间，并且给我们专门进行了专业的指导，使我收获很大。

在这一个月中，我深深感受到了报业集团的文化氛围，从中也领悟到了许多东西。我发现报社里很多人不是新闻专业出身，很多理工科的毕业生做新闻、做记者比文科生甚至都要优秀，报社的高层领导也很少是新闻专业出身。这说明了做新闻不必须非得新闻专业或者文科专业的人才能做好。因为新闻记者和修改只是报纸运做的小部分人员，报纸运做很大一部分还是在广告策划与市场营销上。同时，报业集团作为一个市场运营单位，在某种理念上也能够称为一个公司，这就需要使部门划分明确，人员职责到位，要有管理部门、服务部门与生产部门。记者与修改只是生产部门中的成员，需要比较专业的知识，可是社会知识与经验显得尤为重要。由于部门庞杂，要想在报社做好工作就必须知识结构全面，所以对人才的要求也是综合型人才，即既要懂新闻的专业知识，又要会管理策划与营销，仅有这样，才能无论做什么工作都得心应手。

早报的总编室里有一句话我印象很深：发行量第一的报纸才

是最好的报纸我觉得这句话十分有道理。发行量第一是一个很难的目标，因为要实现这个目标需要各个部门的积极配合与协调。首先，新闻稿件必须有质量的保证。这能够分为四个方面：第一，必须贴合新闻的定义，即新近发生或将要发生的有意义的事情。对一件事情首先要研究他是不是新闻，是一条怎样样的新闻。

第二，必须从大局出发写稿件。即这条新闻写出来会有什么样的影响，其中影响包括进取的和负面的。要想办法把新闻的负面影响降到最低。有损于国家、党和人民利益的新闻坚决不能写。

第三，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐见的新闻。同时，也是一个记者的职业道德所在。

第四，必须要有新的突破。这一点是晚报新闻二部的胡乐兵主任在我十一加班时异常讲到提出的。

个问题，可是都没有引起他们的关注。李红英却抓住了这个事件，把它写成了精彩的新闻。这篇稿件看似平常，资料写法上也很一般，可是反映的事情却是新的，第一次有人把它的内幕写出来，给老百姓开了一张明白的清单，最点，写出了很多不为人所知的内幕，在资料上进行了突破创新，是很可贵的。

做到了以上四条，新闻稿件便有了质量的保证，老百姓便会喜闻乐见。这当然需要记者付出很多汗水，修改严格把关。

毕业实习报告必须写吗篇三

1、 实习目的

在理论教学之后，通过生产实习的教学环节，学生能以比较

长的时间感受或参与化工生产过程及化工单元操作，使学生对本专业所涉及的知识领域及概念有进一步的认识，对化工生产的流程、单元操作、设备的认识从感性到理性，以利于已经学过的即将学习的单元操作的理论计算的理解和掌握，并为专业课的理论教学奠定良好基础。同时，对化工生产过程各环节有一个感性的认识。

2、 实习意义

通过对化工厂工艺生产流程和主要机械设备的实习，了解化工生产的概况和主要机械设备的作用和主要结构，为后续的专业课学习增强感性认识，提高了我们运用所学知识观察和分析实际问题的能力。在2月12号开始的在神马集团飞行化工的实习，虽然只有短短的数周，但是在带队老师以及工人师傅的耐心介绍和精心指导之下，我们仍然学到了许多有用的书本上没有的东西，感到受益匪浅。

3、 实习单位简介

一、 济源金马焦化有限公司

济源市金马焦化有限公司是由香港金辉化工（控股）有限公司、马鞍山钢铁股份有限公司、江西萍钢实业股份有限公司和济源市金马兴业投资有限公司共同组建的中外合资企业。总资产16.5亿元，注册资金2.22亿元，现有员工1031人，占地面积850亩。

公司现有jnk43—98d型72孔顶装焦炉两座和jndk55-05型55孔捣固式焦炉一座，配套有备煤、炼焦、化产回收、污水处理站、煤气综合利用热电联产系统及11公里长的铁路专用线和水、电、气等公辅设施。年生产焦炭180万吨，焦油8.6万吨，粗苯2.5万吨，硫铵2.5万吨，外供煤气4亿m³，发电9000万kwh，年可实现工业总产值50亿元，销售收入48亿元，利税4.5亿元，生产规模位于全国商品焦行业第15位。

20xx年，公司与上海焦化有限公司、美国卡博特有限公司利用各自的资源、技术、市场等优势强强联合，合资建设30万吨/年焦油深加工项目，一期工程已于20xx年9月16日竣工投产，年加工焦油15万吨，实现销售收入4亿元，利税8000万元。

公司凭借优质的产品质量、诚信的企业信誉、精干的员工队伍、优越的地理位置，与山西焦煤集团、中煤集团、河南平煤集团、义煤集团等大型炼焦煤基地，建立了长期战略合作关系。公司的主产品焦炭大部分销售给投资方和固定用户，供销市场稳定□20xx年9月，公司作为河南省第一家达标焦化企业，顺利通过了国家发改委组织的准入验收□20xx年12月，通过了质量、环境和职业安全与卫生管理体系认证□20xx年，被确定为河南省第二批循环经济试点单位□20xx年至今，先后荣获济源市绿色企业、市级文明单位、河南省纳税贡献大户、河南省节能减排促进会会员单位、全国钢铁工业先进集体、全国（首批）生态文化示范企业等荣誉称号。

公司坚持科学发展观，认真落实国家节能减排政策，在节水、节电、余热利用、废物利用方面取得了可喜成绩，产品工序能耗指标在全国同行业排名前列，万元产值耗标准煤小于0.9吨，实现了生产生活废水零排放、固体废弃物零排放、剩余煤气零排放，绿化覆盖率达36%以上，受到了中国炼焦行业协会和省市行业主管部门的好评。公司坚持“人才强企”战略，先后与清华大学、浙江大学、郑州大学、河南大学、安徽工业大学长期合作，培养专业管理技术人才；与鞍山焦耐院、化二院、中橡炭黑设计院合作，开发5.5米捣固焦炉、30万吨/年焦油深加工和15万吨/年二甲醚、12万吨/年炭黑和废水加热炉蒸氨等多项国内技术领先项目。

4、 实习要求

1. 注意安全。实习期间不允许单独行动，严格遵守实习单位的安全条例和各项规章制度，遇到突发事件要及时向带队老

师报告。

2. 在进入装置区时，不得触动任何开关、按键和把手，不得把头 and 手伸向转动部位，不得触摸任何转动部位，不得挪动装置内的任何物品。

3. 实习期间要做到一切行动听指挥，尊重工人师傅，虚心向工人师傅请教。

4. 不迟到、不早退，有事须向老师请假。

5. 保证实习期间，每天记实习日记

二、实习内容

1粗苯加氢工艺的技术及现状

焦化粗苯的精制最早是采用酸洗法，由于该工艺存在脱硫效率低、芳烃损失高、产率低、产品质量差、生产成本低、副产酸焦油和残渣处理难度大等问题，造成了不可避免的环境污染。随着我国有机化工高端产品的迅速发展，对原料质量的要求也越来越高，酸洗法所得的芳烃产品质量已无法满足高端化工产品生产的需求，在发达国家早已被淘汰。我国一些企业相继开发了粗苯催化加氢精制工艺，所得焦化苯的品质已经有了很大提高，已能完全替代石油苯。目前，国外采用的粗苯加氢精制工艺按反应温度区分有高温法

（600~630℃）和低温法（320~380℃）两种。低温法主要以美国的axens低温气液两相加氢技术和德国的uhde低温气相加氢技术为代表。高温法主要以胡德利开发、日本旭化成应用于粗苯加氢的高温热裂解法生产纯苯的litol法技术为代表。下面就对两种工艺作简要说明。

2粗苯催化加氢精制的工艺流程

2.1 低温法粗苯催化加氢精制的工艺流程

低温加氢精制工艺是在低温（反应温度 $280\sim 350^{\circ}\text{C}$ ）、低压 $0.2\sim 0.4\text{MPa}$ 催化剂 Co-Mo 和 Ni-Mo 作用下进行的催化加氢过程，将经脱重装置后轻苯中的烯烃、环烷烃、硫化物、氮化物转化为相应的饱和烃，通过萃取蒸馏法将芳烃和非芳烃分离，再经精馏可得到高质量的苯、甲苯、二甲苯等产品。低温加氢工艺以联邦德国的鲁奇(lurgi)法、克鲁柏考柏斯(kruppkoppers)法为主要代表，两者的加氢流程基本相同，但操作条件及精馏系统有所不同，主要介绍k2k法。k2k法是由basf/veba公司开发，由克鲁柏·考柏斯(k·k)公司改进的工艺技术。该工艺萃取蒸馏选用了莫菲兰法，以n 2甲酰吗啉为萃取剂。为避免在一个反应器内的反应过于激烈而影响催化剂的活性和寿命，故该加氢精制工艺采用两段式反应器，设置了预反应器和主反应器。在预反应器内，以 Ni_2Mo 为催化剂，反应温度 $190\sim 240^{\circ}\text{C}$ ，将乙烯、苯乙烯和二硫化碳等物质除去，以避免它们在后续设备中发生聚合反应。在主反应器内，经预反应器处理后的物料在 Co_2Mo 催化剂和 $320\sim 370^{\circ}\text{C}$ 条件下发生加氢反应，烯烃加氢后生成相应的饱和烃，噻吩等硫化物、氧化物和氮化物加氢后转化为烃类、硫化物及氨。该工艺采用萃取精馏分离出芳烃和非芳烃，芳烃再经普通蒸馏分离出苯、甲苯及二甲苯。所得产品中纯苯质量分数 99.9%，结晶点 5.48°C ，噻吩含量 0.5×10^{-6} ，同时可得到高纯度的甲苯和二甲苯。

2.2 中温加氢工艺

中国科学院山西煤炭化学研究所20世纪70年代初期就开始了焦化粗苯加氢精制的研究与开发，研制出适合中温加氢法与低温加氢法两系列粗苯加氢精制催化剂及工艺。该工艺采用两段反应，第一段为预加氢反应，采用 $\text{Ni}_2\text{Mo-Co}_2\text{Mo}$ 催化剂，主要脱除粗苯中的不稳定化合物，也可脱除部分含硫化合物；第二段为主加氢反应，采用 Cr_2Mo 催化剂，脱除大部分的硫化

物,两段反应压力均为3.0~5.0mpa该工艺产品品种多,可生产优质纯苯、硝化级甲苯、高纯甲苯、二甲苯等产品,市场适应性强。

毕业实习报告必须写吗篇四

[摘要]:实习期间在公司学习有关施工的业务、施工工艺、施工管理、熟知各个施工环节中应注意事项和细节。总结在实习期间对工作、人际关系、社会经验和业务知识的认识和理解。

南通建筑安装有限公司是具有机电安装工程施工的总承包一级资质企业。技术力量雄厚,施工设备先进,有健全的生产技术指挥系统及完善的质量保证体系,经过多年的自我完善与发展,逐步积蓄形成了为市场和用户服务的实力优势。公司在坚持技术进步的同时,始终贯彻“质量第一、服务至上”是本公司永恒的宗旨;求实拼搏、争创一流是本公司努力的方向”的质量方针,全面加强质量管理,对安装施工过程进行质量控制,规范施工方案,确保工程施工质量。在全体员工的共同努力下,走上了质量效益型发展之路。在团结、拼搏、精练、高效的企业精神召唤下,公司提出工程安装交付一次合格率100%,顾客投诉处置满意率达100%的质量目标。

实习期间,我被安排在工地担任土建工程的施工工作,经历了五天的实习时间,在公司领导和同事的帮助下圆满的完成了相应的施工工作任务,得到了监理人员和劳动工人的承认与好评,这次实习的收获颇丰。作为一个施工人员在工程实行施工时要做以下工作:

(一) 业务工作情况

1、在项目经理的直接领导下开展工作,贯彻安全第一、预防为主方针,按规定搞好安全防范措施,把安全工作落到实处,做到讲效益必须讲安全,抓生产首先必须抓安全。

- 2、认真熟悉施工图纸、编制各项施工组织设计方案和施工安全、质量、技术方案，编制各单项工程进度计划及人力、物力计划和机具、用具、设备计划。
- 3、编制、组织职工按期开会学习，合理安排、科学引导、顺利完成本工程的各项施工任务。
- 4、向各班组下达施工任务书及材料限额领料单。配合项目经理工作
- 5、合理调配生产要素，严密组织施工确保工程进度和质量。
- 6、组织隐蔽工程验收，参加分部分项工程的质量评定。

（二）施工情况

1、钢筋绑扎工程：

a.核对成型钢筋：钢筋绑扎前，应先按设计图纸核对加工的半成品钢筋。对其规格、形状、型号、品种经过检验，然后挂牌堆放好。

b□钢筋绑扎：钢筋应按顺序绑扎，一般情况下，先长轴后短轴，由一端向另一端依次进行。操作时按图纸要求划线、铺铁、穿箍、绑扎，最后成型。

c□预埋管线及铁活：预留孔洞位置应正确；桩伸入承台的钢筋、承台梁上的柱子、板墙插铁，应按图纸绑好，绑扎应牢固（应采用十字扣绑扎或焊牢，其标高、位置、搭接锚固长度等尺寸应准确，不得遗漏和移位。

d□受力钢筋搭接接头位置应正确。其接头应相互错开，上铁在跨中，下铁应尽量在支座处；每个搭接接头的长度范围内，搭接钢筋面积不应超过该长度范围内钢筋总面积的1/4。所有

受力钢筋和箍筋交接处全绑扎，不得跳扣。

e□垫块：底部钢筋下垫水泥砂浆或大理石垫块，保护层的厚度40mm□每隔1m放一块，侧面的垫块应与钢筋绑牢，不应遗漏。

2、模板工程：

a.使用组装钢模板：确定对拉螺栓的直径、长度、位置和纵横龙骨、边杆点的间距及尺寸位置。遇有钢模板不合模数时，可另加木模板补缝。

b.安装钢模板：安装组合钢模板由平面模板、阴、阳角模板拼成。其纵横肋拼接用的u型卡、插销等零配件，要求齐全牢固，不松动不遗漏。

c.模板预检：模板安装完成后，应对其断面尺寸与标高、对拉螺栓、连杆支撑等进行预检。均应符合设计图纸和质量标准的要求。

d.模板及支架应具有足够的强度、刚度和稳定性，能可靠地承受新浇混凝土的自重、侧压力和施工中产生的荷载及风荷载。各种材料模板的制作，应符合相关技术标准的规定。模板支架材料宜采用钢管、门型架、型钢、塔身标准节、木杆等。模板支架材质应符合相关技术标准的规定。

e.模板支架立杆底部应设置垫板；模板支架立杆在安装的同时，应加设水平支撑；当采用多层支模时，上下各层立杆应保持在同一垂直线上；需进行二次支撑的模板，当安装二次支撑时，模板上不得有施工荷载。模板支架的安装应按照设计图纸进行，安装完毕浇筑混凝土前，经验收确认符合要求。

3、混凝土浇筑工程：

a.地梁浇灌混凝土时，应按顺序直接将混凝土灌入模板中；如甩槎超过初凝时间，应按施工缝要求处理。

b.振捣：应沿承台梁浇筑的顺序方向，采用斜向振捣法，振捣棒与水平面倾角的3度左右。棒头朝前进方向，棒间距以50cm为宜，防止漏振。振捣时间以混凝土表面翻浆出气泡为宜。混凝土表面应随振捣随按标高线，用木抹子搓平。

c.留槎：纵横接连处及梁顶一般不宜留槎。留槎应在相邻中间的1/3范围内，甩槎处应预先用模板挡好，留成直槎。继续施工时，接槎处混凝土应用水润湿并浇浆，使新旧混凝土接合良好，然后用原强度等级混凝土进行浇灌。

d.养护：混凝土浇灌后，在常温条件下12h内应覆盖浇水养护，浇水次数以保持混凝土湿润状态为宜，养护时间不少于七昼夜。

4、钢筋焊接连接方法：

a.检查设备、气源、确保处于正常状态。

b.钢筋端头制备：钢筋端面应切平，并宜与钢筋轴线相垂直；在钢筋端部两倍直径长度范围内，若有水泥等附着物，应予以清除。钢筋边角毛刺及端面上铁锈、油污和氧化膜应清除干净，并经打磨，使其露出金属光泽，不得有氧化现象□c.安装焊接夹具和钢筋：安装焊接夹具和钢筋时，应将两钢筋分别夹紧，并使两钢筋的轴线在同一直线上。钢筋安装后应加压顶紧，两钢筋之间的局部缝隙不得大于3mm□

d.试焊、作试件：工程开工正式焊接之前，要进行现场条件下钢筋气压焊工艺性能的试验。以确认气压焊工的操作技能，确认现场钢筋的可焊性，并选择最佳的焊接工艺。试验的钢筋从进场钢筋中截取。每批钢筋焊接6根接头，经外观检验合

格后，其中3根做拉伸试验，3根做弯曲试验。试验合格后，按确定的工艺进行气压焊。

e.钢筋气压焊时，在两钢筋缝隙密合和镦粗过程中，对钢筋施加的轴向压力，按钢筋横截面积计，应为 $30\sim 40\text{mpa}$ 。为保证对钢筋施加的轴向压力值，应根据加压器的型号，按钢筋直径大小事先换算成油压表读数，并写好标牌，以便准确控制。

f.钢筋气压焊的开始宜采用碳化焰，对准两钢筋接缝处集中加热，并使其内焰包住缝隙，防止钢筋端面产生氧化。在确认两钢筋缝隙完全密合后，应改用中性焰，以压焊面为中心，在两侧各一倍钢筋直径长度范围内往复宽幅加热。钢筋端面的合适加热温度应为 $1150\sim 1250^{\circ}\text{C}$ ；钢筋镦粗区表面的加热温度应稍高于该温度，并随钢筋直径大小而产生的温度梯差而定。

g.钢筋气压焊中，通过最终的加热加压，应使接头的镦粗区形成规定的合适形状；然后停止加热，略为延时，卸除压力，拆下焊接夹具。

h.在加热过程中，如果在钢筋端面缝隙完全密合之前发生灭火中断现象，应将钢筋取下重新打磨、安装，然后点燃火焰进行焊接。如果发生在钢筋端面缝隙完全密合之后，可继续加热加压，完成焊接作业。

i.质量检查：在焊接生产中焊工应认真自检，若发现偏心、弯折、镦粗直径及长度不够、压焊面偏移、环向裂纹、钢筋表面严重烧伤、接头金属过烧、未焊合等质量缺陷，应切除接头重焊，并查找原因及时消除。

5、施工方案：

a.施工方案必须从单位工程的全局出发，慎重研究决定，做到技术可行、工艺先进、经济合理、措施得力、操作方便。

方案的合理与否，直接关系到单位工程施工的质量、进度和成本。

b. 施工方案的拟定一般包括：施工阶段的划分，施工顺序的选择，选择主要分部分项工程的施工方法和施工机械，组织各项劳动资源等，是一个综合的、全面的分析和对比决策的过程。既要考虑施工的技术措施，又必须考虑相应的施工组织设计，并确保落实。

c. 拟定施工方案还要考虑现场的水电供应条件；施工阶段主导的施工机械的型号、数量及供应条件；材料构件及半成品的供应条件；劳动力的供应情况；工期的限制等等。这些应该在施工方案的编制过程中逐步调整和完善。

d. 对不同结构的单位工程，其施工方案的拟定的侧重点也不相同。砖混结构的房屋施工以主体工程的施工为主，重点在基础工程的施工方案；单层工业厂房施工，以基础工程、预制工程、和吊装工程的施工方案为重点；多层框架结构则以基础工程和主体框架施工方案为主。另外，施工技术比较复杂、施工难度大或采用新技术、新工艺的分部分项工程，也应该成为施工方案的重点。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。

在实习期间，我发现了自己的诸多不足，需要加强学习，在工程领域的新技术，新工艺，新材料层出不穷，工程技术标准，规划也时有更新，信息技术更是日新月异，都要求我必须经常学习不断提高自身的业务素质，道德素质，这样才能做一个合格的工程技术工作者，才能为建设单位提供更好的服务，为国家作更多的贡献。

谢辞

我衷心感谢各位领导和同事们这段时间以来对我的指导与帮助，使我在实习中受益匪浅，今后我要以自己的实际行动来回报你们，回报社会！我相信在以后的生活中我将体会到的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。更要感谢学校老师对理论知识的极大传授以及那种无微不至的关怀，还时不时到工地了解我们的情况，给予我极大的鼓励。

参考资料

[1]董伟. 建筑施工技术. 北京. 北京大学出版社.20xx.

[2]张玉敏. 混凝土结构. 北京. 中国电力出版社.20xx.

[3]陈晓明. 建筑材料. 北京. 人民交通出版社.20xx.

[4]于丽. 房屋建筑学. 南京. 东南大学出版社.20xx.

毕业实习报告必须写吗篇五

我于xx年xx月至xx年x月在xx附属动物医院实习，该医院位于吉林市重庆路大润发超市附近，是一家以国营为主的宠物医院，医院占地面积不大，不超过一百平米，有两个楼层。宠物医院里基础设施还算是比较齐全的，各个必需的手术室、美容室、传染病隔离室等都有设置。但是由于规模小，医院尚在发展阶段，所以较为先进的医疗设备不多。在职员工也

不多，总共四个人。

该动物医院主要是给宠物美容、看病、手术、住院，销售宠物食品、宠物玩具、宠物相关用品。每天的顾客流量比较大，我们每天在那里的主要工作就是打扫一下卫生，接待前来就诊的小宠物，帮小宠物做一些简单的美容，给宠物打针，经常性的对医院进行消毒工作等一些比较简单的工作。

前来该宠物医院就诊的宠物主要是犬类，其中以博美、金毛、牧羊犬、吉娃娃、前来就诊的比较多，这些犬大部分是从外省或是国外通过空运被主人所接收的，由于从异地托运，所以或多或少的会带一些疾病。实习过程中，我所接触到的病例主要是：传染病（像犬瘟热、细小病毒病、结核病）、寄生虫病、外科病（像创伤、脓肿）、内科病（口炎、肺炎）、中毒性疾病（有机磷化合物中毒）等一些疾病。

主管这所动物医院的专家是我们的王老师，他在工作中严格要求我们，在生活上对我们非常关心，从他及其他宠物医生那里我们学到了很多关于做人、做事、创业的方面的东西，并让我深刻的认识到作为一名合格的宠物医生不仅需要熟练的操作技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质

宠物行业的每一个人应该对小动物有爱心，热爱宠物工作，献身宠物事业，树立牢固的专业思想；要有良好的医德，认真负责，团结协作。

2、专业素质

对顾客要态度诚恳，和蔼热情，关心体贴，掌握宠物的心理特点，给予细致的治疗，技术熟练，做到准确、安全，精益求精，要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇到病情突变，既要沉着冷静，又要在抢救中敏捷、果断。

3、科学素质

做为宠物医生要有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项操作都要知其然并知其所以然。作为宠物医生应该努力拓宽自己的知识面！

此次实习给我印象最深不是如何的给宠物看病，美容，而是惊叹越来越多的人群对宠物关注，这些人群主要体现在青年人上面，还有一些白领阶层，这可能跟经济和不同年龄阶层的`人的观念以及人们心态的变化有很大的关系。每个养宠物的主人对自己的宠物都像对待自己的亲人一样，很是费心费力的去为宠物生活的方方面面着想。我记得在就诊的过程中就有一位中年妇女是哭着抱着患病的小金毛到医院看病的。

现在饲养宠物的观念和以往已经大不相同，狗和猫不再扮演看门和捉老鼠的角色，而是人类休闲时的玩伴。随着物质生活的富裕，人们越来越注重休闲生活情趣的培养。他们将宠物视为家庭成员之一，宠物在家庭的地位可见一斑。细细琢磨，在现代化的家庭，可以说应有尽有，彩电、音响、空调……，但似乎还缺少一点什么？缺少一点沟通感情、善解人意的东西，宠物就充当了这样一个角色，人类在欣赏这些可爱的宠物时，精神将得到调节，忧愁也可能悄然离去。再者，随着传统家庭结构的变化、解体，人际关系逐渐趋于淡化，使越来越多的人将感情投注于宠物身上，人与宠物间的依赖关系，将随时间的流逝而日益浓厚。

宠物，在社会生活、家庭生活中充当重要角色；它进入了家庭圈，充当人们的生活伙伴，它进入了社会交圈，体现人们的身份地位，作为贵重礼品赠送亲戚和朋友；它进入了经济圈，发展宠物以带动一批产业的兴起……伴随时代的发展以及人们观念的更新，宠物行业在国内各个城市的兴起将无可置疑。

通过这次实习我认识到，我国宠物品种资源丰富，宠物饲料

资源也很充足，亟待动物专家和爱好者研究开发。

五个月的实习生活让我获益匪浅。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。

毕业实习报告必须写吗篇六

今年我实习于xx公司，从事物流单证员的工作，也对本公司有了进一步的了解□xx公司是一家集冷链、普货、化工为业务核心的物流企业，提供全国公路运输、配送、仓储于一体的供应链服务。此次实习，收获很多，现将经历整理成实习报告如下：

通过短暂的实习时间及在xx公司的学习，让自己对物流行业有了进一步的了解，包括组织架构及整个系统的运行，积累社会经验和工作经验，提高自己的动手能力，交际能力以及团队合作能力，而通过在xx公司物流单证员的实习，对单证及相关领域也有了一个初步及深入的了解，在这个基础上把所学的物流理论知识和实践紧密结合起来，培养实际工作能力和分析能力，已达到学以致用目的。

20xx年x月x日——20xx年x月x日。

xx公司，物流运转中心。

通讯地址□xx市xx区路号。

单位□xx公司。

部门：分单中心。

作为一名即将步入社会的大四学生，社会实践也不能停留在前期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们的实

际情况，实事求是，在xx公司的实习，让我对单证有了一个熟透的了解，我相信我会越来越好!先对我每天上本的主要内容做以下介绍：

(1)作业单分单

我们单证人员主要负责分单、做单和整单，而我的工作主要是分单，现在我所在的部门是分单中心，之前都属于管理部。

我们都是做系统的，在电脑上操作，有xx公司特有的物流系统，在作业单分单界面，我们分单人员几乎每天过手的单子就有几千多票，它来自于各办事处、各专线、短驳车队以及承运商管理部，有一票单子分储，下游见不到单子，就不能按时派车，这就要求我们要更及时，更准确，高效率的完成工作。

每天，我们都根据分单标准及调度人员的需求将各个单子分到他们对应的执行机构。

(2)作业单派车

我们有提货段的单子和非提货段的单子，提货段单子意思是承运商直接从供应商那里提货直接发走，到客户手中的单子，这就要求我们要及时派车，这样做单人员才能及时的做出合同，供承运商拿取；而非提货段是指客服把他们的货物入了一个中转仓库即我们公司的仓库，由承运商直接从仓库提走发往客户的单子。非提货段单子派车必须要由调度人员开的小报单，否则不给派车，而提货段的单子可以直接派车，不需要小报单，但要及时的给调度报货，派车，要有一个及时性。

(3)调度单位发车确认

当我们在作业单派车完成后，会自动生成一个调度单位，而我们所做的工作就是要点发车确认，如果所选的调度单号里

面的单子都装完货了，那就显示已完成状态，客服就可以转单了，否则是待确认状态。

(4) 作业单装货

分单人员只装管理部的货，因为那里面的单子全是由我们直接派的提货段的货，其他的仓库我们没有权限，这些单子则由相应的仓库文员装货。

(5) 仓库装货和仓库卸货：

只在仓库和空运仓库的单子我们才装，装货很简单，只要将所装的数量、体积、重量输进去就可以了。

(6) 自送业务卸货

也是只完成承运商仓库和空运仓库的单子，做法同(5)。

通过这次短暂的实习，我真的学习了很多东西。记得在一个月前，我在学校和大多数同学一样，参加着一场场的招聘会，毫不夸张的说是捧场必到，但是很迷茫，根本就不知道自己要做什么，看见大家去参加招聘会，自己也就去了。在一次一次的投简历，又一次一次被淘汰后，渐渐地我开始怀疑自己的能力，整个人很沮丧，后来开始不去参加招聘会。之后，通过学校老师的推荐，存着试试看的态度，和其他几名同学一起来了xx公司，当时对xx公司很不了解，只知道是一家物流公司，由于学科有涉及物流，自认为自己很了解，所以就踏上了去xx公司的旅程。

来到公司的前两个星期进行了有关物流整个流程的学习，感觉一切都可以，可以进行操作了，当时很兴奋，想要一展身手，坐到电脑旁时，我就愣住了，我要干什么，我要怎么干，无措、茫然感席面而来，就在这时，我们师傅过来告诉我怎么做，一步一步的教我，告诉我慢慢来，熟悉了就好了。在

接下来的几天我犯了很多错，影响了整个工作的进度，但大家并没有抱怨，而是告诉我怎么做，错在了那里，日子就这样在互帮互助中度过，我也越来越喜欢这里的生活。

对于xx公司，刚开始也是很陌生，听都没听过，但不代表他的实力不行□xx公司是一家白手起家的大型物流公司，它是以冷链、化工、普货为主的物流公司。在xx公司的这段日子，让我感触很深，在工作中，我发现了自己的缺点，自己的不足。我以前认为物流就是送货的，但到了xx公司我才意识到自己的认识是多么的肤浅，物流远远不像我们想象的那么简单，它由客服、运营、仓储等部门组成，它的运营就像一个九连环，环环相扣，每一个部门都紧密的联系在一起，需要大家相互的协作，在这里我学会了沟通。这里的每一个人都是我的老师，是我学习的榜样。

为期几个月的学习里，我就想一个真正的员工一样拥有自己的工牌，每天都要上下班打卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天准点起床，然后像个真正的上班族一样。实习过程中遵守公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，是我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，涨了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。实习时我们把学不到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

社会实践是体味人生的“百味桶”，让我深刻体会了一下生活的酸甜苦辣，为以后出了社会后将面临的现实做好了心理准备，使自己到时候不再迷茫。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。经过这次实践，让我深刻认识到团体合作的重要性，沟通交流的重要性，我相信，我会越来越成熟，越来越稳重，积极面对未来的每一个挑战。相信自己，我能行！

毕业实习报告必须写吗篇七

10564120

4周

2分

西门子威迪欧电机(上海)有限公司

上海

- 1, 了解企业的运作方式和日常业务。
 - 2, 把书本中的知识放到实践中去, 培养大学生的动手实践能力。
 - 3, 在实习过程中, 与上级, 同事等有效沟通, 培养大学生与人沟通的能力和团队协作的能力。
 - 4, 巩固、扩大和加深学生从课堂上所学的理论知识, 获得实际工作的初步经验和基本技能。
- 1、做好实习前准备工作, 了解实习目的和任务, 以提高实习效果。
 - 2、遵守实习纪律, 服从实习安排, 完成实习任务。
 - 3、与指导教师定期保持联系, 汇报实习进展情况, 接受指导教师的指导。
 - 4、实习结束, 提交《实习单位鉴定》和《实习报告》。
- 1, 了解实习单位的所有制性质、经营方针和经营理念。

- 2, 了解实习单位的运作特点, 业务要求和主要产品。
- 3, 了解实习单位的发展战略和经营战略。
- 4, 负责协助实习单位销售部产品的销售。
- 5, 负责销售资料的收集、翻译、与整理。
- 6, 负责用传真、电话、msn等通讯方式联系客户, 并提供口译服务。

时光匆匆, 转眼间一个月的实习生活也画上了句号。我又从社会实践中回到了校园学习生活之中。回首过去一个月在西门子威迪欧电机(上海)有限公司点点滴滴的实习生活, 我有许多感悟。我对销售有着极大的兴趣, 我从上大学起就立志做一名优秀的销售代表。这次在西门子威迪欧的实习生活让我进一步了解了销售这个职业, 更坚定了我今后做一名优秀销售代表的信心。

首先, 这次在西门子威迪欧电机(上海)有限公司的实习生活使我找到了在社会工作中的感觉。这对于一个长期在校园中学习生活并即将步入社会工作中的大学生来说, 是一个不小的收获。刚到西门子威迪欧的时候, 我真的不知道自己要在公司中做些什么。那些职业的销售代表都十分的繁忙, 他们大部分时间都在外出拜访顾客、商业谈判之类的。而我一个销售部实习销售助理似乎帮不上什么忙。但是, 我决心在这次社会实习中锻炼自我, 学到一些实际的东西。我尝试着和公司负责实习生的主任王老师沟通, 希望他能给我多一些工作去完成。于是我成了销售部办公室中繁忙工作的一员。我帮助职业销售代表发送传真, 给客户打电话, 收集、翻译、整理资料。什么地方需要我帮忙, 我就去什么地方。打字, 翻译, 打印资料, 虽然我的工作很杂, 也很基本。但是在这个过程中, 我找到了社会工作的感觉, 也在这个过程中学习到了许多东西。在工作之余, 我主动地和那些职业销售代表

交流，从和他们的交谈中，我了解到了作为一名销售人员是多么的不容易。实际上，做销售是一项极富挑战性的工作，销售人员每天面临着巨大的压力。但是当他们成功地拜访了客户或达成了销售目标后，那种发自内心的喜悦是不言而喻的。实习后期，我主动提出去公司产品展区向顾客介绍公司产品。起初，我对公司的产品不是特别的了解，因为公司的产品都是一些电机产品，这对于一个学文科的学生来说是很陌生的，但是一个好的销售员首先要对他或她所销售的产品了如指掌。所以我就在晚上下班后借来公司一些介绍产品的书籍和手册来看，学会了一些专业用语和了解了公司产品的特性。第一次向客户介绍公司产品的时候，我的心里还是有些紧张的，但是我还是镇定了下来，为客户简单地介绍了一下产品，这也算是我第一次那么正式地为客户介绍产品，虽然这对别人来说算不了什么，但是我自己的心中却充满了喜悦。虽然这次实习的时间很短暂，但是我找到了工作的感觉，也学会了怎么样把学习和工作结合起来。

同时，我也在这次实习中肯定了自己的价值。以前，总觉得自己要是走出了校园，什么都做不了。但是通过这次实习，我看到了自己的能力。我能积极地去工作，去和上级沟通，“找”活儿干。我学会了在工作中学习的方法，我为了工作的需要，能迅速的学到工作中所需要的东西。我不了解电机产品，但是我学的很快；我不了解怎么使用打印机、传真机，但是我学的很快；我会化妆，把自己的穿着职业化，但是我学的很快。我再很短的时间内学会了工作需要我学会的东西。我想这就是大学所培养的真正东西??学习的能力。我也看到了改变的力量，有一句名言是：世界上唯一不变的东西就是改变。在这次实习中我的观点等都有了一系列的改变和变化，从这些变化中我学到了许多，也使自己成熟了许多。我现在不怕找工作了，我会不断地学习，充实自己。我相信我一定能找到一份很好的工作，我是一个很好的“产品”，我能自信地向企业推销我自己。

这次实习还让我学习到了团队合作的能力。西门子威迪欧电

机销售部门的实习生不止我一个人。我们五个人是一个实习生的团队，在实习结束后也成为了很好的朋友。这次实习使我感觉到了团队的力量。有时候接电话，传真很多，真的让人手忙脚乱的，但是在这个时候，完成了手头工作的团队成员总会过来帮忙。在产品展厅向顾客介绍产品的时候有时候也会有无法回答的产品技术类问题，但是团队中学习理工科的成员总能帮着解决，最终给客户满意的回答??这就是团队的力量，没有团队，是不可能那么有效率地完成任务的。有时候，因为团队成员来自不同的地方，不同的大学。在一些生活、观念方面都有一些差异。在团队合作的过程中，也会有一些小小的摩擦。但是大家都彼此体谅，最后还成为了好朋友。在以后的职场生涯中，我相信我会加入一个又一个新的团队，也会在与他人交往的过程中遇到种种问题，但是通过这次实习，我已经做好了思想准备，我也已经学会了怎样尊重、体谅他人。我相信，真诚地对待他人，合理地调节人际关系，我也会收获一个很好的人际关系，在团队这个大家庭中，发挥自己的水平和才能。

最后，这次在西门子威迪欧电机的实习经历也敦促我去不断地学习，充实自己。刚进入大学的时候，那时正处于打基础阶段，学习有些繁忙。那时候就想，要是去工作就好了，就不用学习了，因为学习是一项很辛苦又很费时的事情。现在到了大四了，终于到了快走上工作岗位的时候，但是我的想法也改变了。通过这次实习，我了解到了在工作中更需要学习，不学习那么就会很快被社会淘汰。现在想想，在学校中做一个学生其实是最轻松的事情了。工作中所面对的压力要大得多，要考虑到各个方面的问题。在西门子威迪欧电机遇到的那些职业经理人都是在繁忙的工作中抽出时间来去学习，有些领导阶层也在进行着夜间或周末的培训。他们的行动也鼓舞了我去学习更多需要学习的东西，这个学期我回到了学校，我更加珍惜这最后一年的在学校的学习机会。去听更多的好课，去学校图书馆看更多的书籍，享受学习所带来的快乐。我也会多用一些时间去学习工作中所需要的技能，如更多的电脑软件的使用，英语的听、说、读、写能力的进一步

强化，我也会继续学习法语。知识的海洋无穷无尽，学习知识是我们终身的事情。

感谢西门子威迪欧电机(上海)有限公司给我的这次宝贵的实习工作，它使我学到了很多的东西，也使我更加确定我未来发展的方向。通过这次的实习，我更加热爱销售工作，并且更加坚定了我做一名优秀的销售人员的决心。我也更加热爱学习，我会学习更多知识，因为我相信我所学的知识，在我以后的生活和职业生涯中，无论我以后是职业经理人还是自主创业，都是一笔非常宝贵的财富。现在实习结束了，我会更加努力地珍惜生活，更加努力地工作、学习，我相信通过自己的努力我能实现自己的人生目标，为我们的社会创造价值！

毕业实习报告必须写吗篇八

有别于二年级的暑期实习，这一次为期四个月的毕业实习让我彻底改变了对记者这个职业的看法。记者这个职业不再是只有光鲜亮丽的一面，让人觉得体面又有特殊的权利，我认为新闻民工更适合于描述这一光荣职业中不为人知的辛酸苦楚。

在大学生生活进入倒计时的阶段，我很荣幸的在陕西电视台都市青春频道都市热线栏目进行我的毕业实习。当我第一次踏进陕西广播电视中心这栋大楼时，实在是无法抑制内心的激动，作为一名学习新闻的学生，能在这里工作一直是我心中可以称之为奢望的想法。因此，从我第一天在这里上班开始，我就不断的严格要求自己，要比别人看得多，听得多，学得多，干得多。

我本来以为所有媒体工作者，都应该像我一样有一种对自己从事职业的自豪感，并且非常热衷于这项工作。但是，当几乎所有我认识的老师都告诉我一个事实，就是他们认为自己被这一行坑了，甚至认为自己有一种走上不归路的放逐感时，我简直不敢相信自己的耳朵。他们多数是认为这一行工作太

辛苦，压力太大，且收入也并不像外人认为的那么好，并且经常还有可能身临险境。他们都不解我为什么会选择学习这一行，并且选择到他们工作的地方实习，甚至劝我千万不要干这一行的工作。虽然他们一开始就给我狠狠的泼了一盆凉水，可是我并没有把他们的忠告当回事，我只是认为自己在为了实现理想而做我应该做的事。

接下来的日子，我努力的跟老师学习摄像机的使用，怎么样在最短的时间里从被采访者那里得到最多的信息，我经常提着话筒英勇的冲上前去找人采访，这在很多实习生都是做不出来的，因为他们的脸皮不够厚，我的性格优势确实让我颇为自豪。

七、八月份是西安最热的季节，像我这样一个瘦弱的小女生，背着偌大的摄像机包在街上走来走去，这无形中增加了我这位玲珑型美女的回头率。我能够读懂很多他们脸上那种复杂的表情，有惊讶，有赞赏，有钦佩，有怜惜。每当这个时候，我知道他们在想，这么热的天这个小女孩真了不起，我就会把腰杆挺的分外的直，并不由的加快脚步，这是我的工作，让我自豪的工作。七、八月的西安还下了几次暴雨，每当这个时候，我的老师就会带我出去拍摄雨中集锦，为了在热线节目中播放，我们必须冒着瓢泼大雨，站在车来车往的马路中间拍摄，经常会淋得浑身湿透，或者被过往的车辆溅的一身污水。有一次，我和一位女老师出去拍摄，目的是为了曝光某村子附近的道路不好，一到下雨天就会有有很深的积水，非常影响那里的百姓出行，对交通也非常不利，呼吁有关部门予以解决。我亲眼目睹这位女老师蹲在积水旁边拍摄，一辆白色的轿车从水中飞驰而过，瞬间我的这位老师就被污水浑身淋透，成了落汤鸡。这就是记者很少被人看到的尴尬，人们总认为记者是无冕之王，是有很多特权的，但不曾了解还有很多新闻工作者，像我的这位老师一样，在自己的工作岗位上默默的承受着这样的心酸。

这都不算什么，我还有一位男老师，在出去采访的时候，遇

到非常蛮横不讲理的采访对象，对方要求他出示记者证，他出示之后，对方认为记者证是假的，仍然找碴处处刁难，最后我的这位男老师和采访对象发生摩擦，被殴打至住院。这些关于记者的苦楚，也许很多人都听说过，但是不曾亲身经历，不会深有感触。这两位老师都是和我在一间办公室里工作的，朝夕相处，我们一起工作，聊天，当他们遇到这样的事是，我感同身受。这让我不得不对记者这个职业有了新的看法，它不再让我顶礼膜拜，我甚至有些害怕，有些想疏远的感觉。但是我的实习仍然在继续，仍然要完成我的大学中最后的一项重要任务。虽然这诸多种种的尴尬，让我对这个行业望而却步，但我仍然无法抑制我对这份工作的喜爱之情。

之后的日子里，我有很多的机会呆在台里，有很多时间跟老师学习线性编辑器的使用。我学的很快，掌握的也比较好，多次得到老师的赞赏，我的心里美滋滋的。对于我来说，能得到老师的肯定，之前的那些风吹日晒雨淋都不算什么了。但是，我仍然无法堵住自己的眼睛，不看那些让人难过的事情。每天的热线直播，有固定的节目表，老师们在下午采访回来就要上报播出的内容，并且赶在播出之前把剪辑好的带子送到直播室。可是经常有老师因为时间来不及而不能正常的播出新闻，或者因为一些其它的原因而被下掉片子，这个时候就说明他们一天的工作白干了，这是让人十分沮丧的事情，通常这个时候的我也会跟他们一样心情不好。其实很多东西他们都已经习以为常，但是我看在眼里却非常的难受。

在台里的四个月，不但我的业务水平得到了很大的提升，还总结了几点对日后有益的心得体会。

真诚永远是能使你和别人交往变得容易的最好的方法。当我刚开始进入电视台的时候，非常不安，很害怕自己像实习过的人说的那样，被当作透明人。因此，每当我见到认识的或不认识的人，我都会很主动的和他们打招呼，争取在别人心中留下好的印象。我更不会骄傲的把自己当作是特殊的一个，

谁也不理，只干自己的事情。所以没过两天我就和其他的实习生打成一片，老师们也都对我印象很好。

不但和人交往上需要真诚，工作上也需要真诚。又一次，我和老师正在编辑室剪片子，一条新闻片里，有一个镜头选来选取他都不满意，正在郁闷之时转身问我。我就诚实的把自己的看法告诉他，没想到他很高兴的接受并采纳了我的建议，这使我非常感动。我只是一个什么都不是的新手，我以为自己的意见只会被当作是小儿科，但是只要是对工作有利的建议，没有人会在意你的资历，只要你的建议中肯就可以。因此真诚是相当重要的一点，一定要具备。

在工作上，每个人的想法都是不同的，也许因为是不一样的角度，所以理解不同，方式也不同。这个时候，你就会和别人产生意见分歧。无论是对老师还是实习生，千万不能把不高兴表现在脸上，或者干脆什么都不说了，在心里生闷气。这样可不是好的解决办法。

当我遇到和老师意见有分歧的时候，我总是会让他先阐述他的想法，然后仔细听完之后提出疑问，并且慢条斯理的向他阐述自己的观点，并告诉他只是自己的不成熟的观点，只是为了和他沟通，每一次沟通效果都很好，所以会沟通也是必不可少的能力。

作为新闻工作者，激情是必不可少的，因为你可能会面临非常繁重辛苦的工作，也可能遇到非常棘手的问题，所以你必须得有足够的热情去支持你的工作。当然只有激情，头脑发热也是远远不够的，你也要有足够的耐心去承受也许非常不好的状况和状态。当你身心疲惫的时候，你的耐心就是支持你继续工作下去的动力。

在电视台里，每年都有很多的实习生，大家都有同等的机会来学习技术，参与实践。那么怎样才能使自己脱颖而出，倍受好评呢，除了你学技术快，肯干活吃苦以外，你也一定要

非常有想法，就是所谓的创意。当你和别人一样，都可以独立的用摄像机拍摄，并且用机器剪辑新闻片的时候，那么你最能凸现优势的地方就是你的新闻稿件。这就需要你有独特的视角，独特的理解，独特的创意，令人眼前一亮，耳目一心。这样你才会和别人不一样，你才会比别人更优秀。

四个月的实习一晃而过，让我不禁感叹时间的飞逝。我学到了很多专业知识，也感受到很多以前不曾感受的记者的心情。虽然我看到了很多不为人知的辛苦，但是我仍然非常感谢我的老师们能给我这次学习的机会。实习的这段时间，我虽然辛苦，但也十分快乐，每一天都过的很充实。我还发现，虽然那些在老师在一开始就叫我不干记者，可是他们仍然很认真的教授给我知识和技能，而他们自己也仍然在自己的岗位上孜孜不倦的努力工作着。我衷心的感谢他们，我想他们其实只是在累了的时候对我这个新来的抱怨一下吧，其实他们也有自己努力追求的梦想。我会好好总结我的实习经验，加油，努力，为毕业以后踏入社会工作做好充分的准备。