

# 2023年成长班会活动设计方案(汇总7篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 成长班会活动设计方案篇一

“人无信而不立”。无论是伟人还是平民，都要诚实守信，坦诚做人。只有诚信，才能立足于社会。

人生如白驹过隙。在这短暂的人生几十年中，我们不应一味地追求荣华富贵、功名利禄，应该只求问心无愧、诚信做人。

古往今来，在滚滚历史长河中，有许许多多的伟人坚守着诚信做人这一准则。

解放初期，宋庆龄作为国家副主席，真可谓日理万机。有一次，她要去一所幼儿园看望那里的孩子。然而天公不作美，下起了瓢泼大雨。幼儿园的老师 and 孩子们都以为宋庆龄不会来了。然而，诚实守信的宋庆龄准时来到幼儿园，按照计划看望了那里的孩子。作为一个国家领导人，工作繁忙，何况又是天气发生了特殊情况，就算是不能按时赴约，也情有可原。可是宋庆龄冒着倾盆大雨，准时前往，彰显了她作为一个伟人的高尚品质。诚信做人，是她做人的基本准则。正因如此，她赢得了全国人民乃至世界人民的敬仰。

“言忠信，行笃敬”。古老的信条代代流传，直到今天还在演绎着不朽的佳话。

湖北的“信义兄弟”孙水林、孙东林，只为遵守诺言，坚守诚信，生死接力，感动国人。哥哥孙水林为了给农民工在春节前按时足额发放工资，在筹措资金的路上不幸遭遇车祸身

亡，弟弟孙东林继承哥哥临终前的遗愿，不辞劳苦，到处奔波，最终在农民工返乡前完成使命。工地上，雪夜里，只剩下弟弟一人。雪落无声，但诚信却留在那里，铿锵有声。诚信做人，使他们上演悲情接力；诚信做人，让他们完成使命；诚信做人，让他们问心无愧；诚信做人，他们人性的光辉永存人间。

“人而无信，不知其可。”曾因刷碗偷懒而失信的留学韩国的大学生，想找一份工作却处处碰壁；三鹿集团因造假欺骗世人，致使无数儿童患病，最终让成千上万的国人寒心；以假乱真的地沟油，让人们去饭馆吃饭都不放心。

诚信尚未普及，同志仍需努力。让我们用自己的实际行动来证明：诚实守信的优良传统在伟大的中华大地上必将永远留存。诚信做人，是我们永远的本分。

## 成长班会活动设计方案篇二

明天是第十三届“世界水日”，也是第\_届“中国水周”的开始。联合国确定20\_年-20\_年为国际行动20\_年，主题是“生命之水”。20\_年我国纪念“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题确定为“保障饮水安全，维护生命健康”。

我国是一个水资源短缺的国家，水资源分布不均。近年来我国连续遭受严重干旱，旱灾发生的频率和影响范围扩大，持续时间和遭受的损失增加。水资源短缺问题已成为未来20\_年我国实现全面建设小康社会目标所面临的重大挑战之一。2030年我国人均水资源占有量将从现在的2200立方米降至1700—1800立方米，需水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

鲁迅先生对水作过这样的评价：“一滴水将与一滴血等价”。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置似乎有点危言耸听。对此，科学试验给出了如下

结论：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡，“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。因此，许多专家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，缺少饮用水就意味着疾病、饥饿和死亡。“人类发展到今天，水的作用巨大而无可替代。然而，人类却没有善待水资源，近年来水资源污染令人叹息。随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。一向温顺的水，向人类敲响了警钟。

“治国必须治水，治水才能兴邦”。“世界水日”与“中国水周”就是要唤醒人们，要像珍惜自己身上的每一滴血那样珍惜每一滴水，要清醒地认识到，保护水资源，就是保护人类自己。

## 成长班会活动设计方案篇三

同学们，又进入期末复习阶段了，有的同学或许正为自己学习成绩不理想而苦恼，或许正为即将到来的期末考试而紧张，怎样才能使自己的头脑更聪明呢？据说有一个叫小机灵的小朋友，遇见了一个智慧大师，问：“大师，怎样使我明天比今天更聪明呢？”智慧大师说：“给头脑充电，明天你就会更聪明！”可是怎样充电呢？大师说：一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维

持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打-倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

欢迎初一新同学

亲爱的同学们：

正值收获金秋承载着30年浓浓文化底蕴xx敞开胸怀迎接你真诚地欢迎你加入这个大家庭祝福你成为一名优秀“x中人”

今后日子里也许会有风雨但不要害怕！你们有一颗年轻心；有海燕一般搏击风浪勇敢；有爱父母、朋友还有深深关爱着你们我——你们班主任！

在新起跑线上我祝福我关爱将和你们一同出发燥热夏季已经过去在期待与欣喜中怡人秋日翩然而至亲爱的同学们属于你们生活已经开始希望你们扬帆远航让明日xx中有你而自豪！

## 成长班会活动设计方案篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《感恩父母》

因为感恩才会有真挚的情感；因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。面对父母无微不至的照顾，我们是否想到过要感恩呢？面对老师苦口婆心的教育，我们是否想过感恩？面对朋友真心诚意的帮助，我们是否想过要感恩？或许我们在关心的生活中过得太久了，我们总是认为那是别人应该做的。如果这些都是应该的，这世间还有什么是不应该的呢？从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，不知花去了父母们多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。

记得上小学的时候，一天放学，忽然下起了暴雨。我无助地看着天空，只期望它越下越小，越下越小看着同学们渐渐离去的背影，酸透了我的心。我该怎么办？冲回去？离家又这么远，不行，明天要毕业考试呢，如果感冒了怎么办？在这儿等？爸爸不在家，妈妈还在医院打点滴此时的我忐忑不安，正当我急着跺脚的时候，一个熟悉的身影出现在我眼前，是妈妈！她怎么来了？她不是在打点滴么？她苍白的脸似乎禁不住狂风暴雨的袭击，显得更加有气无力。“来，快到伞底下，等急了吧，都是妈不好。”我再也控住不住自己，“哇”的一声哭了。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩我的父母，因为他们让我体会到这世间拥有着这么多的美丽。

爱，有的时候不需要山盟海誓的承诺，但她一定需要细致入微的关怀与问候；爱，有的时候不需要梁祝化蝶的悲壮，但她一定需要心有灵犀的默契与投合；爱，有的时候不需要雄飞雌从的追随，但她一定需要相濡以沫的支持与理解。感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，

在他们失落时奉上一番问候与安慰？他们为我们倾注了全部的心血和精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，你又是否觉察到那缕缕银丝？感恩需要我们用心去体会，去报答。

亲爱的同学们：让我们一起对父母说一声：“爸爸，妈妈：我们爱您们！”那就让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长。幸福快乐就会时刻陪伴在你我身边。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 成长班会活动设计方案篇五

同学们：

红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊？”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

今天是第十个全国中小学生安全教育日，我们希望这个日子能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

## 成长班会活动设计方案篇六

同学们：

初中的时光，对我们来说是快乐的，可是，就在我们班有一个男同学，经常一个人痴坐在教室里发呆，他那满是愁愿的脸上是一双忧郁的眼睛显的那么无助。我还注意到，放学回家的路上，当同学们不顾红绿灯，争先恐后的过马路时，他总是一个人等到绿灯亮起来才过。我那天真的心不由的想去关心他，加上好奇，让我放弃了一个女孩子的矜持，慢慢地走近他，谁想，摆在我面前的竟是一颗滴着血的心。

小学时，他本有一个温馨的家，爸爸风趣幽默，妈妈贤惠持家，他的生活充满了欢声笑语。这一切就因为他的一次闯红灯而失去了。爸爸为了保护他就把他推出了好远，自己却……他痛哭，他悔恨，千不该，万不该，不该闯红灯啊！家

里顶梁柱倒了，妈妈因为受不了打击也病倒了。他小小年纪一下子变得成熟起来，单薄的肩膀担负起了家庭的重担。生活带给他的是无尽的苦难。当他看见别的孩子拉着自己父亲的手撒娇时，他那双满是渴望的眼睛里含着泪花，叫谁看见了都不能不心动，不能不心痛！

事情已经过去了好多年，但在他心里的烙印依旧，他懂得：遵守规则是多么的重要，教训是惨痛的，是血的代价。他发誓要做一个遵章守纪的人。

如今我的这位同学和我一样，毕业后走进了矿山，当上了一名机电维修工人，多年来，他坚守着平凡的岗位，所负责的工作范围没有发生过一次事故，他年年被评为安全标兵，青年安全之星，成为了青年中的楷模。在一次新闻记者追根问底的采访中，我一下又见到了他那双久违了的忧郁的眼睛。他说，是惨痛的教训，换取了他的规范意识，做一切的事情我们都要按照规定去执行。在工作中要按照工作要求，正规上岗、规范操作，才能保障安全，才能带来效益。

前几天，在参加集团公司职工岗位行为规范集中教育活动动员大会结束后，他碰到我，一脸灿烂的'说：咱们集团公司开展职工岗位行为规范教育活动真是件大好事。那会减少多少不必要的事故啊！我们工作起来会更安全，干起活来会更带劲！

是啊！多么朴实的话语啊！作为煤矿行业来说，安全是头等的大事。安全关系到煤矿职工的安危、企业的安全、稳定和可持续发展。“没有规矩不成方圆”如果人人都按照自己的想法去工作，那么我们的煤矿生产将会事故频发，瓦斯、煤尘、透水、火灾、顶板事故等等将会随时吞噬矿工的生命，企业又何谈稳定发展呢？可见开展职工岗位行为规范教育活动是树立企业文明形象，保障职工健康安全的重要举措，是对职工最好的福利，是创建本质安全型企业，实现企业平稳可持续发展的必由之路。



企业兴亡、匹夫有责，企业的发展壮大、安全生产、稳定繁荣和效益的最大化，不是少数的管理人员所能实现的，而是需要全体职工的自觉行为，靠我们每个人。规范自身岗位行为，从点滴小事做起，从本质岗位做起，从现在做起！希望我们有所思，有所悟，请记住那一双忧郁的眼睛吧！

## 成长班会活动设计方案篇七

大家好！今天，我演讲的题目是《幸福，是奋斗出来的》。

我记得在新年贺词中有一句流行语：“幸福，是奋斗出来的！”把蓝图变为现实，将改革进行到底，无不呼唤不驰于空想、不骛于虚声的奋斗精神，无不需要一步一个脚印踏踏实实干好工作。天道酬勤，日新月异。这是一个伟大的时代，涓滴努力都汇入大海。对社会而言，奋斗是推动社会前进的动力；对个人而言，奋斗是实现自身成长的阶梯。而劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。“民生在勤，勤则不匮”，这是《左传》中的一句话，告诉我们勤劳就不会穷困。《国语》中说：“沃土之民不材，逸也。瘠土之民莫不向义，劳也。”更是强调劳动是一种美德！

诚然，热爱劳动是中华民族的光荣传统。“锄禾日当午，汗滴禾下土；谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我们耳熟能详；“七月流火，九月授衣”，这是古老的《诗经》为劳动者的赞歌；“今我何功德，曾不事农桑”，诗人白居易在《观刈麦》中深深的自责。前有古人，后有来者。“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”，我们自己动手丰衣足食，度过革命难关；新时期新时代，“撸起袖子加油干”激动人心的话语响彻大江南北长城内外！

然而，现实生活中我们的一些同学四体不勤五谷不分，不以为耻反以为荣。有的打着“学习”这个冠冕堂皇的旗号拒绝劳动；有的认为“衣来伸手饭来张口”的人工智能怪安逸；更有甚者，依靠父母过着寄生虫的生活花钱请人写作业！荒唐，

可悲!纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行——实践出真知，劳动本身就是学习。宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来——人生的意义在于奋斗，生命不息奋斗不止!高凤林，是航天发动机焊接的第一人，凭着精湛的技术，于20荣获“大国工匠年度人物”。被誉为“新世界七大奇迹”之一的港珠澳大桥凭400多项新专利，七项世界之最成为新时代的国家名片。他们是天才，但是他们又付出了百分之九十九的汗水!

我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。同学们，孟子说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”时势造英雄，我们生活在追求“中国梦”的伟大时代——新时代是奋斗者的时代，神州大地是奋斗者的舞台!奋斗本身就是一种幸福。只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。

唯有奋斗者，才能在历史的年轮上刻印足迹。我的演讲完毕，谢谢大家!