

# 应用化学的职业规划书(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 应用化学的职业规划书篇一

时光飞逝，转眼我来公司工作已三个多月了，在各级领导和同事的支持与帮助下，我已熟知了本岗位所涉及的各项基本工作，并用自己的实际行动把工作落到了实处。当然我本身经验不足，对企业的了解还不深入，所以，在工作中有什么不合理的地方，还请领导多多包涵。在今后的工作中我一定会多与领导沟通和汇报。

在人力资源部，我做为人事助理的工作职责有：员工招聘、新员工培训考试、了解同行业薪酬、档案管理与更新、劳动合同签订、社保增减、离职面谈等工作。除此之外，还协助上级领导安排的其他工作。现将这段时间的工作总结如下：

招聘工作：运用新方法，开发新途径，为公司扩大再生产提供后备力量。

1、配合杨主任搜集玉田及周边各培训学校信息，开发有效地招聘渠道，为将来公司发展进行人才储备。

2、在《玉田生活》、玉田论坛、429信息中心等发布招聘信息，扩大了招聘范围。

3、每月逢9上午(8：30--11：00)准时到人才市场招聘，招聘前根据公司岗位需求，做好充分的准备，在招聘时对应聘人员的年龄、生活环境、学历、经历、其周围人员情况、语言交流能力、外形条件等进行综合考虑，再确定是否进一步面谈、录用、上岗。至，共咨询38人，登记28人，通知后来公

司面试20人，现在职6人。

招聘过程中遇到的问题：

1、企业共同面临的员工荒：从我个人的观点来讲，现在乃至明年招工情况是不容乐观的。究其原因是多方面的，主要体现在人的素质、教育制度、薪酬福利等方面。

个人素质达不到企业要求，是招工难的一个重要因素。“想找一份又不用做事，又能赚大钱的美差”是85年后一代人的愿望，这些人找工作时最关心是以下几个问题：上班时、有没有夜班、劳动强度、是计时还是计件、有没有节假日，没有加班费、更有甚者会随便关心一下男女比例的问题。

教育制度的调整，从普及九年义务教育到逐渐普及高中，使招工形势出现断层现象。有一部分人经历了高等教育之后，找工作高不成低不就，管理工作不好找，进车间当工人不情愿，就成为了漂一族。

薪酬福利方面，公司能提供的薪酬及各项福利待遇是有限的，而劳动力成本在增加，为了能够满足生产需求，我们既要进行成本控制，又要提高其满意度，这将是一件很不容易做到的事情。

个人的一点想法：

在招聘高峰期录用大批新员工做为备用人才，以次解决招聘淡季人员不足的问题；

为员工增加娱乐项目，员工不仅仅会追求好的福利待遇，还要求有丰富的业余生活，每天除了上班就是吃饭睡觉，缺少精神上的愉悦感。我们可以考虑在餐厅准备一些k歌、跳舞的简单器具，供员工闲暇时间使用，每逢节假日举办一些简单的娱乐活动，使员工也能感觉到家的温暖。

## 2、公司离职人员的不良影响

从我公司人员录用和离职情况来看□20xx年10月1日至12月31日，录用人数为76人，期间办理离职人数为33人，离职率相对而言比较高，分析其原因主要表现为：环境不适应、过敏、工资低、时间点长、家人需要照顾、结婚等，虽然有一部分离职人员在公司工作时间相对比较短（几天、十几天、甚至二十多天），我们也应该根据具体情况给付一定的酬劳，这样就会避免一些不良影响。

## 应用化学的职业规划书篇二

一、专业数学与应用数学

二. 规划年限：10年 2017年到2024年

三. 年龄跨度：23岁到33岁

四. 阶段目标：顺利毕业，获得毕业证书及学士学位证书，逐渐成为一个具有较高管理能力的人才（为日后的创业打下坚定的基础）

五. 总体目标：在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

六. 个人分析：自己目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我本人逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，发现到在与他人的交往中会有意想不到的收获，会找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。自己以前的内向真成就了现在的独立，遇到困难冷静下来，去寻找解决问题的方法。这或许也成为了我的一大长处。

## 七. 社会环境分析:

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，随着市场经济的发展，中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。

## 八. 行业分析:

在当今及近几十年中，中国的市场经济还会持续快速发展，各行业也将由现在的基层得到一个快的提升，而在当今的市场大部分就业者都是一些基层民工，所以中高层的领导者的行业必将有机可乘，而在竞争中占主导地位为毫无疑问的是技术特别是高端技术，中国之所以落后于那些西方的国家就是因为他们掌握了高端技术而中国的民工为他们创造了财富。正因为这原因国家也越来越重视科技的发展了，现在的高端技术真的会成为铁饭碗了。

## 九. 自身的评估:

近几年来我越来越喜欢竞争，在压力及竞争下会有很大的动力，并且积极地寻找解决问题的方法，作出判断之前喜欢了解前因后果，适当听取别人的意见，然后作出果断的判断，并且会朝着这方向努力下去，达到目标，而且具有遇到问题冷静思考的优点。虽然知道的知识不多但是在了解原理后学习的很快，是一个比较喜欢竞争及在竞争中上进的人。

## 十. 角色及其建议:

自己“就是偏向于技术及管理型的，至于具体到什么行业就还不是很确定，喜欢就行啦。至于是否选择从小的愿望：从事军事。就还在考虑中。”

父母：“找稳定点的工作”“空余时间多一点的”“最好是

公务员”

同学：“比较固定的”

老师：“你上进心比较强，去找点竞争性的把，那些工作努力了收获会好些”

好友：“挣钱多的，比较清闲的”

十一. 目标分解：

1在大学接下来的三年里，顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，这是最基本的，因为作为一名学生努力在毕业时拿到这两个证书是对自己的一个最基本的要求，当然我也不能列外拉。在接下来就是努力学好各科考取更多的证书了。。。。

。。。。。。

端技术。

3在最后的三年里即2017年初到2019年12月。到一家国有企业或具有一定规模的企业，并积极去成为管理者然后到中高阶层管理者，至于月薪就是要从5000元申到8000元左右了，为达到这些目标的措施：1在大学期间，努力去学好各科，特别是去考取到较多的证书（如普通话等级考试，英语四级，计算机，会计等等）。2克服我的致命点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表自己的观点，认真听取别人的见解。接受并认真改掉别人对自己指出的不足，学习他人的长处。主动去帮助身边的人。3社会经验：积极参加集体活动，努力融入到集体生活中，尽可能地参加一些有益的社交活动，加强交流与合作。4有时间尽多的去参与一些讲座及交流与合作。

十二. 成功标准：家庭和睦，让家人过上好的生活。工资不

会与目标相差太远，与身边的人相处融洽。最重要的是充实地过每一天，找到有知心的朋友分享自己的喜怒哀乐。可以朝着自己的喜欢的兴趣爱好发展。生活质量不断的提高。十三。备注；人生最多就是四个二十年，第一个成长的二十年已经花在了求学上，而现在面临的这个开始的二十年是最精彩的最有活力的，而事业也是在这个二十年建立的，最为一个男人，我也会将这个二十年放在事业上，会将一切的比重放在上。而这十年就是我事业的起点，我会全力的工作，至于婚姻方面，在我计划的这十年满才三十岁，这时也是时候了，所以我不会再我计划的这十年花太多的时间，我要将它花在事业上。

《应用化学专业大学生职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 应用化学的职业生涯规划书篇三

### 一. 前言

社会的发展日新月异，社会的竞争越来越大，大学生越来越多，因此，大学生也就变得越来越不值钱。作为大学生，为自己做一个计划就格外重要了，为自己职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。我会以自己的行动来验证，让时间来证明一切。

### 二. 自我认识

我的性格，为人老实，办事稳重，天生乐观开朗，性情温和，

性格内向，不善言辞。好奇心强，也爱创新，也爱与人不同。爱突发奇想走别人未曾走过的路，未曾用过的方法。做题喜欢追根溯源，也容易钻牛角尖。我的兴趣，爱好广泛。喜欢动手实验，逻辑推理思考。喜欢进行体育运动，例如，篮球，网球。我在逻辑思考与推理演算方面能力较强，实践动手能力较可以，有待加强，但在管理方面较弱。

我的缺点，对事物的看法容易固执、偏激，对人有时太善良，太过柔和，太容易妥协。

我有扎实专业课程，利用图书馆及网络的资源，充实自己的专业知识，具有很强的试验动手能力。通过后面的两年的学习，我要充实自己的专业实践能力，让自己的理论知识和实践相结合。

### 自我评估

因为是以科研工作者为职业目标，必定学科知识一定要扎实，也要一定的学科深度。如此而来，考研即为最初的目标。在以化学专业为主要方向的同时，也不放弃自己的另一个爱好数学。即主学化学，但也不停止数学的学习。研究生毕业后进入中小型企业进行科研工作，做出一定成绩后再进入大型企业进行科研工作，实现自己的职业目标。

### 三. 生涯机会评估

选择职业，就是选择未来。大学生如果正确地选择职业，我应该如何利用好专业知识，

就总体而言，近几年来，工科类大部分专业仍供不应求，比如计算机、自动控制、通信工程、电子工程等专业的需求量仍较大，而文科类专业，如思想政治教育、经济法，甚至前几年非常热门的国际金融、企业管理等专业需求量较少。加之国有企业的改革，国家机关和企事业单位的压缩编制，下

岗人员日益增多，而高校的毕业生却在逐年增多，从而使得就业形势更加紧张。因此毕业生不要把就业期望值定得太高，即使是热门专业的毕业生，也要不断地调整自己的期望值，使自己的职业理想更切合实际，这样才能在激烈的竞争中位于不败，并获得理想的职业。作为化学专业的我，更应该培养自己的动手能力，在实验过程，更应该积极思考，要学会理论和时间的结合。

#### 四. 职业生涯目标的确定

##### 短期目标

##### 1. 大二(20xx年)

在大二英语过四级，计算机一级二级顺利通过

##### 2. 大三(20xx年)

在大三，学好自己专业的同时，自己主动涉及课外技能，如要拿到驾照，去学校外面兼职，培养自己能力。

##### 3. 大四(20xx年)

大四，学分修够的同时，努力复习专业知识和考研的课程，以郑州大学化工研究生为目标。

##### 4. 研究生期间(20xx-20xx年)

研究生期间，努力学好专业知识，经常去校外实践，培养工作能力，发表属于自己的论文，要在报刊刊登。

##### 中期目标

(20xx-20xx年)毕业后，找到适合自己专业的工作，在职期间



努力工作，提高自己的能力，和同事之间关系友好，通过自己的努力，三年之内，升为公司管理人员。掌握关于管理知识技能，及其关于公司的流程，为自己将来做好准备。

## 长期目标

开一家属于自己的化工厂，让自己的专业知识发挥到用途，根据社会的发展切合实际，以后再做出比较实际的规划。

## 五. 具体实施方案

### 1、职业生涯短期大学阶段

7: 008: 00 晨读，记诵英语四级考试要求的基本英语词汇，及读英语课文

8: 0018: 00 专心学习专业课程，并认真完成作业和实验，保证考试顺利过关，不能只顾学习英语而误了学习专业知识。

19: 0021: 00 做四级英语课外习题和历年真题，还要作好有关专业的练习题。

21: 3022: 30 锻炼身体，每天去操场锻炼，使身体强壮。

22: 3023: 30 上网了解国家的发展，浏览近期新闻。

周末以及节假日，去图书馆浏览书籍，培养自己的精神境界。

(6月底)进入强化英语复习时间，预留一周，强化准备英语四级考试。培养自己良好的心态，以自信从容的心态去考试。

(6月底7月初)恢复英语考前计划，把所有原本用于颖异四级考试留出来的. 时间投入到专业课的研究和学习中准备期末考试，争取靠出好成绩。

英语知识和相关词汇。全力以赴取得英语四级证书。

2、假期的每天早上起床用一个小时晨读英语，去我们学校的疯狂美语俱乐部学习英语口语，加强自己的口语。

3、在假期间跟我们院的老师做实验，提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。

4、晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，为大三九月份过英语六级作准备，每周坚持做一套六级题目。

5、每周用一小部分时间联系家人朋友，增进我们之间的感情，要只知道有爱就有希望，爱也是我们学习的动力源(600405, 股吧)泉。

(11年3月12月)总目标备考专业考研

3月到6月总结第一阶段复习的专业知识情况；

完成相关的专业课程和实验

加强英语基础的复习，掌握和吃透英语的基本语法和基本词汇的用法，看看其他方面的书籍(这是第一阶段的重点目标)

7月，备考，期末考试

8月到9月(第二阶段)把化学专业的基础知识重温两遍，加强巩固，强化复习英语基础知识，和英语听力，复习政治，数学等学科的知识。

12月到2012年1月(第三阶段)

系统梳理一年来所学的知识，进行三次考验模拟考试。参加考验初试。

11年12 月第一、二周：梳理一遍所学知识，进行第一次模拟考试。

11年12 月第三、四周：进行第二次模拟考试。

12年1月第一，二周：进行第三次模拟考试，参加考研初试。

以上只是对近期要实现的目标大致的规划了一下，以后在实行计划过程中。我将会按每星期为阶段，把计划进行更细小的划分，并且制定每天的学习和工作计划，不断的对目标进行总结和评估。在这恋歌目标期间，每个月我还留出两天的时间，作为进行其他活动，并且保证在此期间。每天六点半起床，进行晨读，背诵英语，至少有两个下午参加体育运动。

(大四学期)20xx年2月20xx年6月

确定毕业设计的题目，撰写毕业论文，读一些化学学术方面的书。设计求职简历表，参加人才招聘会，。进行求职面试，或参加考研复试。

( 研究生期间 ) 第一期□20xx年9月2013年8月

完成有关的课程研究，及实验。看有关外国的化学研究，及相关的科研论文，来辅助自己的学习和研究。

第二期□20xx年9月20xx年12月

自己学着研究一些科研项目，和设计简单实验研究。发表一些学术研究论文。

第三期□20xx年1月20xx年6月

1、完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，参加招聘会，进行求职面试；

2、进行毕业论文答辩，准备作好硕士研究生毕业工作。

## 2、职业生涯中期工作

起止时间□20xx年20xx年

第一期：找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为管理人员。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

## 3. 职业生涯长期创业

1. 拥有自己的化工场，做到环保，实用。具体方案，根据国家政策的变化，社会的发展而确定，目前不能计划。

2. 拥有一定资产时，周游世界。

## 六. 评估与调整

1. 假如不能考取研究生，大学毕业计划，全部提前三年，并且通过自己的学习，攻读关于自己专业性的深层知识。

2. 在一般情况下，我定期评估规划，当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整，在半年或一年适当修改自己的计划，使其更加适应社会的发展。

## 结束语

这就是我的规划书，在整个职业生涯周期中，我都是围绕着

我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。我会以行动证明一切，让时间来验证我的规划。

## 应用化学的职业生涯规划书篇四

### 一. 前言

社会的发展日新月异，社会的竞争越来越大，大学生越来越多，因此，大学生也就变得越来越不值钱。作为大学生，为自己做一个计划就格外重要了，为自己职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。我会以自己的行动来验证，让时间来证明一切。

### 二. 自我认识

我的性格，为人老实，办事稳重，天生乐观开朗，性情温和，性格内向，不善言辞。好奇心强，也爱创新，也爱与人不同。爱突发奇想走别人未曾走过的路，未曾用过的方法。做题喜欢追根溯源，也容易钻牛角尖。我的兴趣，爱好广泛。喜欢动手实验，逻辑推理思考。喜欢进行体育运动，例如，篮球，网球。我在逻辑思考与推理演算方面能力较强，实践动手能力较可以，有待加强，但在管理方面较弱。

我的缺点，对事物的看法容易固执、偏激，对人有时太善良，太过柔和，太容易妥协。

我有扎实专业课程，利用图书馆及网络的资源，充实自己的专业知识，具有很强的试验动手能力。通过后面的两年的学习，我要充实自己的专业实践能力，让自己的理论知识和实践相结合。

## 自我评估

因为是以科研工作者为职业目标，必定学科知识一定要扎实，也要一定的学科深度。如此而来，考研即为最初的目标。在以化学专业为主要方向的同时，也不放弃自己的另一个爱好——数学。即主学化学，但也不停止数学的学习。研究生毕业后进入中小型企业进行科研工作，做出一定成绩后再进入大型企业进行科研工作，实现自己的职业目标。

## 三. 生涯机会评估

选择职业，就是选择未来。大学生如果正确地选择职业，我应该如何利用好专业知识，

业。作为化学专业的我，更应该培养自己的动手能力，在实验过程，更应该积极思考，要学会理论和时间的结合。

## 四. 职业生涯目标的确定

### 短期目标

#### 1. 大二（2015年）

在大二英语过四级，计算机一级二级顺利通过

#### 2. 大三（2011年）

在大三，学好自己专业的同时，自己主动涉及课外技能，如要拿到驾照，去学校外面兼职，培养自己能力。

### 3. 大四（2012年）

大四，学分修够的同时，努力复习专业知识和考研的课程，以郑州大学化工研究生为目标。

研究生期间，努力学好专业知识，经常去校外实践，培养工作能力，发表属于自己的论文，要在报刊刊登。

### 中期目标

开一家属于自己的化工厂，让自己的专业知识发挥到用途，根据社会的发展切合实际，以后再做出比较实际的规划。

## 五. 具体实施方案

### 1、职业生涯短期——大学阶段

7：00——8：00 晨读，记诵英语四级考试要求的基本英语词汇，及读英语课文

8：00——18：00 专心学习专业课程，并认真完成作业和实验，保证考试顺利过关，不能只顾学习英语而误了学习专业知识。

19：00——21：00 做四级英语课外习题和历年真题，还要作好有关专业的练习题。

21：30——22：30 锻炼身体，每天去操场锻炼，使身体强壮。

22：30——23：30 上网了解国家的发展，浏览近期新闻。

周末以及节假日，去图书馆浏览书籍，培养自己的精神境界。

（6月底）进入强化英语复习时间，预留一周，强化准备英语

四级考试。培养自己良好的心态，以自信从容的心态去考试。

（6月底——7月初）恢复英语考前计划，把所有原本用于颖异四级考试留出来的时间投入到专业课的研究和学习中准备期末考试，争取靠出好成绩。英语知识和相关词汇。全力以赴取得英语四级证书。

2、假期的每天早上起床用一个小时晨读英语，去我们学校的疯狂美语俱乐部学习英语口语，加强自己的口语。

3、在假期间跟我们院的老师做实验，提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。

4、晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，为大三九月份过英语六级作准备，每周坚持做一套六级题目。

5、每周用一小部分时间联系家人朋友，增进我们之间的感情，要只知道有爱就有希望，爱也是我们学习的动力源泉。

（11年3月——12月）总目标备考专业考研

3月到6月总结第一阶段复习的专业知识情况；

完成相关的专业课程和实验

加强英语基础的复习，掌握和吃透英语的基本语法和基本词汇的用法，看看其他方面的书籍（这是第一阶段的重点目标）

7月，备考，期末考试

8月到9月（第二阶段）把化学专业的基础知识重温两遍，加强巩固，强化复习英语基础知识，和英语听力，复习政治，数学等学科的知识。



12月到2012年1月（第三阶段）

系统梳理一年来所学的知识，进行三次考验模拟考试。参加考验初试。 11年12月第一、二周：梳理一遍所学知识，进行第一次模拟考试。 11年12月第三、四周：进行第二次模拟考试。

12年1月第一，二周：进行第三次模拟考试，参加考研初试。

以上只是对近期要实现的目标大致的规划了一下，以后在实行计划过程中。我将会按每星期为阶段，把计划进行更细小的划分，并且制定每天的学习和工作计划，不断的对目标进行总结和评估。在这恋歌目标期间，每个月我还留出两天的时间，作为进行其他活动，并且保证在此期间。每天六点半起床，进行晨读，背诵英语，至少有两个下午参加体育运动。

（大四学期）2012年2月——2015年6月

确定毕业设计的题目，撰写毕业论文，读一些化学学术方面的书。设计求职简历表，参加人才招聘会，。进行求职面试，或参加考研复试。

（ 研究生期间 ） 第一期：2012年9月——2015年8月

完成有关的课程研究，及实验。看有关外国的化学研究，及相关的科研论文，来辅助自己的学习和研究。

第二期：2015年9月——2015年12月

1、完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，参加招聘会，进行求职面试；

2、进行毕业论文答辩，准备作好硕士研究生毕业工作。

2、职业生涯中期——工作

起止时间：2015年——2020年

第一期：找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为管理人员。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

### 3. 职业生涯长期——创业

1. 拥有自己的化工场，做到环保，实用。具体方案，根据国家政策的变化，社会的发展而确定，目前不能计划。

2. 拥有一定资产时，周游世界。

## 六. 评估与调整

1. 假如不能考取研究生，大学毕业计划，全部提前三年，并且通过自己的学习，攻读关于自己专业性的深层知识。

这就是我的规划书，在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。我会以行动证明一切，让时间来验证我的规划。

我是福大应用化学专业，这是我自己写的，参考参考吧，给

分就更好了！

## （一）自我解析

### 1、自我兴趣爱好盘点

（1）业余爱好：看书、听音乐、英语、打篮球

（4）心中的偶像：居里夫人，温-家-宝

（5）信奉教条： 一分耕耘一分收获

### 2、自我优势优点盘点

（2）不屈从于权威，并且很聪明，有判断力。对自己要求非常严格，标准近乎完美，甚至也这样去要求别人，讨厌那些不知所措、混乱和低效率的人。有很强的自制力，会坚持以自己的方式做事，不会被别人的冷遇和批评干扰，具有极强的独立性。

（3）与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

敏锐的洞察力。

### 3、自我劣势缺点盘点

4. 有时会过于固执和死板，沉迷于一些出色的但不重要的想法中

5. 完成创造性的工作之后可能会对任务丧失兴趣

7. 不愿花时间适当地欣赏、夸奖雇员、同事和别人

8. 过分重视工作，从而损害了生活的平衡

9. 有时表现得过于强势，让人难以接受

10. 缺乏挑战精神，对挫折的承受力不高 4、个人分析（结合职业测评）：

我的职业价值观：小康型。追求虚荣，优越感也很强，渴望能有社会地位和名誉，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

相应职业类型：策划人员、金融分析师、预算分析家、研究员、科学家

我的职业兴趣：环境检测人员。我比较谨慎严格，喜欢做这一类的检测工作。

我的气质：文静内敛，注重内心体验，喜欢独立思考，善于聆听，具有内倾型。

我的职业性格：专家型-追求能力与独立。关注事物的整体和发展趋势，重视灵感、预测和推理。富于想象和创造，喜欢学习新技能，但容易厌倦，喜欢使用比喻、跳跃性地展现事实。重视事物之间的逻辑关系，喜欢通过客观分析做决定。理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。判断的人喜欢做计划和决定，愿意进行管理和控制，希望生活井然有序。重视结果（重点在于完成任务）、按部就班、有条理、尊重时间期限。商业和金融领域与吻合我的对高分析力的追求。我喜欢运用创造力来开发奇特的方法，和飞速发展的高科技设备或产品打交道也非常合适我。高等教育和医学领域高度复杂的体系，能提供独立的环境，并实现我所希望自我成长。我喜欢独立研究和策划，着眼长远计划。科学家/研究员、技术人员，商业分析家符合我的职业性格。

所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。

## （二）组织与社会环境评估

### 1分析化学行业环境：

分析化学有很强的实用性，同时又有严密、系统的理论，是理论与实际密切结合的学科。21世纪学科发展的特点是各学科纵横交叉解决实际问题。对于化学学科，其自身的继续发展和与相关学科融合发展相结合；化学学科内部的传统分支的继续发展和作为整体发展相结合。2、未来发展前景：

未来化学研究要首先发展先进的研究思路、研究方法以及相关技术，以便从各个层次研究分子的结构和性质的变化。分析仪器的微型化（如生物芯片技术）和智能化是应该注意的方向。此外，要注意建立时间、空间的动态、原位、实时跟踪监测技术，建立方法和仪器去研究微小尺寸复杂体系中的化学过程（如扫描显微技术）

## （三）目标确立

### 1、职业定位：分析研究员，检验员

分析行业是我特别喜欢的专业，为了实现自己的目标，要从以下一步步认真做起：

（1）大三上学期努力学习英语，过掉英语六级并且积极准备考研，争取考上心仪的研究所。

（2）在研究所跟随导师学习更尖端，高层次的知识

（3）毕业后3年内成为一名优秀的检验员

(4) 毕业后10年内进入公司高层，实现自己的人生价值

(四) 短期目标规划——大学三年目标

大二：争取更加努力学习，拿到奖学金。参加各种活动，但最重要的是在大二的下学期时间段左右过英语六级。

(找工作待定，有可能启动备选方案)

关于备选方案：

(五) 中长期目标

中期目标：如果没有读研毕业，先进入事业探索期和事业发展期，预计时间为五年，希望进入任意公司从事研究工作积累经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事老板搞好关系，并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为出国深造积累资金，如果可以争取机会公费出国更好。出国深造时间预计为三年，婚姻问题暂不考虑。

(六) 后记：

朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

2、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。但是我觉得这次的职业规划是必要的，这不仅仅是一份作业，对大二的我们来说，通过这次的思考，可以在短期内找到奋斗的目标。

## 一. 前言

社会的发展日新月异，社会的竞争越来越大，大学生越来越多，因此，大学生也就变得越来越不值钱。作为大学生，为自己做一个计划就格外重要了，为自己职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。我会以自己的行动来验证，让时间来证明一切。

## 二. 自我认识

我的性格，为人老实，办事稳重，天生乐观开朗，性情温和，性格内向，不善言辞。好奇心强，也爱创新，也爱与人不同。爱突发奇想走别人未曾走过的路，未曾用过的方法。做题喜欢追根溯源，也容易钻牛角尖。我的兴趣，爱好广泛。喜欢动手实验，逻辑推理思考。喜欢进行体育运动，例如，篮球，网球。我在逻辑思考与推理演算方面能力较强，实践动手能力较可以，有待加强，但在管理方面较弱。

我的缺点，对事物的看法容易固执、偏激，对人有时太善良，太过柔和，太容易妥协。

我有扎实专业课程，利用图书馆及网络的资源，充实自己的专业知识，具有很强的试验动手能力。通过后面的两年的学习，我要充实自己的专业实践能力，让自己的理论知识和实践相结合。

## 自我评估

因为是以科研工作者为职业目标，必定学科知识一定要扎实，也要一定的学科深度。如此而来，考研即为最初的目标。在以化学专业为主要方向的同时，也不放弃自己的另一个爱

好——数学。即主学化学，但也不停止数学的学习。研究生毕业后进入中小型企业进行科研工作，做出一定成绩后再进入大型企业进行科研工作，实现自己的职业目标。

### 三. 生涯机会评估

选择职业，就是选择未来。大学生如果正确地选择职业，我应该如何利用好专业知识，

业。作为化学专业的我，更应该培养自己的动手能力，在实验过程，更应该积极思考，要学会理论和时间的结合。

### 四. 职业生涯目标的确定

#### 短期目标

#### 1. 大二（2015年）

在大二英语过四级，计算机一级二级顺利通过

#### 2. 大三（2011年）

在大三，学好自己专业的同时，自己主动涉及课外技能，如要拿到驾照，去学校外面兼职，培养自己能力。

#### 3. 大四（2012年）

大四，学分修够的同时，努力复习专业知识和考研的课程，以郑州大学化工研究生为目标。

研究生期间，努力学好专业知识，经常去校外实践，培养工作能力，发表属于自己的论文，要在报刊刊登。

#### 中期目标



开一家属于自己的化工厂，让自己的专业知识发挥到用途，根据社会的发展切合实际，以后再做出比较实际的规划。

## 五. 具体实施方案

### 1、职业生涯短期——大学阶段

7: 00——8: 00 晨读，记诵英语四级考试要求的基本英语词汇，及读英语课文

8: 00——18: 00 专心学习专业课程，并认真完成作业和实验，保证考试顺利过关，不能只顾学习英语而误了学习专业知识。

19: 00——21: 00 做四级英语课外习题和历年真题，还要作好有关专业的练习题。

21: 30——22: 30 锻炼身体，每天去操场锻炼，使身体强壮。

22: 30——23: 30 上网了解国家的发展，浏览近期新闻。

周末以及节假日，去图书馆浏览书籍，培养自己的精神境界。

（6月底）进入强化英语复习时间，预留一周，强化准备英语四级考试。培养自己良好的心态，以自信从容的心态去考试。

（6月底——7月初）恢复英语考前计划，把所有原本用于颖异四级考试留出来的时间投入到专业课的研究和学习中准备期末考试，争取靠出好成绩。英语知识和相关词汇。全力以赴取得英语四级证书。

2、假期的每天早上起床用一个小时晨读英语，去我们学校的疯狂美语俱乐部学习英语口语，加强自己的口语。

3、在假期间跟我们院的老师做实验，提高自己的实验技能，并不断加深自己的专业知识。

4、晚上阅读有关英语的报纸和书刊，加强自己的英语知识和词汇量，为大三九月份过英语六级作准备，每周坚持做一套六级题目。

5、每周用一小部分时间联系家人朋友，增进我们之间的感情，要只知道有爱就有希望，爱也是我们学习的动力源泉。

（11年3月——12月）总目标备考专业考研

3月到6月总结第一阶段复习的专业知识情况；

完成相关的专业课程和实验

加强英语基础的复习，掌握和吃透英语的基本语法和基本词汇的用法，看看其他方面的书籍（这是第一阶段的重点目标）

7月，备考，期末考试

8月到9月（第二阶段）把化学专业的基础知识重温两遍，加强巩固，强化复习英语基础知识，和英语听力，复习政治，数学等学科的知识。

12月到2012年1月（第三阶段）

系统梳理一年来所学的知识，进行三次考验模拟考试。参加考验初试。 11年12月第一、二周：梳理一遍所学知识，进行第一次模拟考试。 11年12月第三、四周：进行第二次模拟考试。

12年1月第一，二周：进行第三次模拟考试，参加考研初试。

以上只是对近期要实现的目标大致的规划了一下，以后在实行计划过程中。我将会按每星期为阶段，把计划进行更细小的划分，并且制定每天的学习和工作计划，不断的对目标进行总结和评估。在这恋歌目标期间，每个月我还留出两天的

时间，作为进行其他活动，并且保证在此期间。每天六点半起床，进行晨读，背诵英语，至少有两个下午参加体育运动。

（大四学期）2012年2月——2015年6月

确定毕业设计的题目，撰写毕业论文，读一些化学学术方面的书。设计求职简历表，参加人才招聘会，。进行求职面试，或参加考研复试。

（ 研究生期间 ） 第一期：2012年9月——2015年8月

完成有关的课程研究，及实验。看有关外国的化学研究，及相关的科研论文，来辅助自己的学习和研究。

第二期：2015年9月——2015年12月

1、完成毕业设计，撰写毕业论文，设计求职简历，参加招聘会，进行求职面试；

2、进行毕业论文答辩，准备作好硕士研究生毕业工作。

2、职业生涯中期——工作

起止时间：2015年——2020年

第一期：找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为管理人员。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

3. 职业生涯长期——创业

1. 拥有自己的化工场，做到环保，实用。具体方案，根据国家政策的变化，社会的发展而确定，目前不能计划。

2. 拥有一定资产时，周游世界。

## 六. 评估与调整

1. 假如不能考取研究生，大学毕业计划，全部提前三年，并且通过自己的学习，攻读关于自己专业性的深层知识。

这就是我的规划书，在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业生涯的总目标。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。我会以行动证明一切，让时间来验证我的规划。

### 一、 前言

我一直认为职业生涯规划是一门很严肃的课程，它可以迫使我们去思考一些我们一直都不愿去面对的问题——未来的自己。在现在这个竞争激烈的社会，大学生已经不再是一个可以让人们羡慕的称谓了，毕业而同样面临失业的大学生越来越多，所以我们更有必要在刚进入大学，就开始自己的职业生涯规划，确定自己的目标，列出自己四年的奋斗计划，从而更加有针对性，有效率的朝着自己的目标努力。从中我学照自己的计划，一步一步的脚踏实地的努力着，成为了一个走在前面的人。

### 二、 自我分析

从而学到他们的优点，改进他们的缺点，达到自我提升的目的。另一方面，我也有着许多缺点，我经常是一个三分钟热度的人，干事情缺少恒心，同时，我的记忆能力，表达能力和沟通能力都有待提高，我是一个怯于表现自己的人，有时候过于低调，导致很多时候都会被别人忽略。

虽然我有许多致命的缺点，可是我在某些兴趣点上时，我的记忆能力，沟通能力和表达能力就有了明显的提高，我喜欢看创新标示，创新广告等一些很新鲜的东西，对这些东西我的印象会非常深刻，并把其应用到我的日常生活中，对我的思考，创新起到很积极的作用。同时，我也很喜欢涉猎一些有关食品安全的知识，给周边的亲人，朋友讲授我们周边的食品安全问题，例如方便面的坏处，饼干的坏处之类的家庭食物的问题。

我觉得每个人都拥有无限的能力，没有谁生来就会比别人差，能力都是锻炼出来的，只要我们肯去花心思，锻炼自己，我们一样可以成为优秀的人才。

## 1

化学研究的领域十分广泛，包括分析化学，无机化学，有机化学，物理化学，材料化学，电化学，结构化学等。一般研究的领域不同，所从事的工作也会有所不同。当今世界对环境污染问题，新能源的开发，新武器的研制，新材料的合成，以及一些新药物的研制等问题都十分关注，所以我们所从事的就业十分广泛。虽然化学专业的学生就业面不窄，但是对于我们本科毕业生来说，就业现状却不容乐观，因为我们现在所学并不细致深入而太过于宽泛，而且我们大多缺乏实际工作经验，所以我们仍需不断提升自己。

## 2. 就业前景

### (1) 就业方向

化学专业的本科毕业生适宜到石油化工、环保、商品检验、卫生防疫、海关、医药、精细化工厂等生产、技术、行政部门和厂矿企业从事应用研究、技术开发、生产技术和管理工作；适宜到科研部门和学校从事科学研究和教学工作；也适宜继续攻读应用化学及相关学科的硕士学位研究生。

## (2) 就业机会

分析化学师、生物化学师、化学工程师、化学调配师、化学技术员、化学工艺师、临床化学家、化学顾问、牙医、环境学家、酶化学师、食品化学师、地理化学师、地理学家、无机化学家、生产商销售代理、医药技术师、冶金学家、营养学家、职业安全与健康专家、有机化学家、物理化学家、物理学家、医师、质保专家、放射化学家、科学信息专家、教师/教授、技术作家、毒理学家、兽类科学家。（其中某些职位需要额外教育或培训）

## (3) 就业市场

个人机遇和能力而定）。

## (4) 就业前景分析

我比较喜欢有机化学所以就简要分析一下有机化学的就业前景。有机化学是化学的新兴学科，也是化学最有活力的方向。它的应用极广：高分子、材料、医药、石化等。从就业上讲，岗位也比较多但要求很高，要具备一定的能力和素质，同时工作很辛苦，同时也是高薪行业。有机化学涉及比较多，主要是有机合成，应用在材料，医药等方面，这个研究可是很搞钱的。制药，化妆品，保健品，生化的本质都是有机化学，人活着必然要追求长寿，健康和青春——保健品，药品和化妆品永远是不会衰落的行业，而他们的基础就是有机化学。

## 四、职业分析

(1) 个人的职业选项：营养师，食品添加剂研究学者，创办自己的营养师策划公司。

(2) 选择理由：（主要用swot进行分析）

ths优势

a.食品的基础学科还是化学，所以在学科内容上，我还是有一定优势的□ b.本人的兴趣点在这个方面，所以从事这个工作会充满激情。

c.这是一个在不断变化的职业，我喜欢观察和思考的优点，会对我的工作起到一定的积极作用。

d.创新的思维能力可以让我在一些内容上大胆创新，做出属于自己的内容和技术创新。

a.虽然，食品专业的基础学科是化学，可是食品专业还有许多有关食品的专业课程，例如食品微生物学、食品工程原理、食品物性学、食品分析等。这些都需要自学。

b.需要记忆的东西很多，对自己的记忆能力是一个不小的挑战。

c.需要进一步的深造——考研。

d.专业英语知识的匮乏

c□opportunities机会

a. 全国公共营养师和营养配餐员缺口在400万人以上，就业前景良好□ b.化学专业较其他专业跨学科考研的优势比较大。

c.互联网的时代，可以让我接触到一些从事营养师专业的人才

d.身处中国政治，文化，知识的中心——北京，身边有着许多可以利用的开放资源。

s威胁

a.同地区竞争激烈。

b.社会上营养师培训的不规范性，很容易上当受骗。

c.中国营养师培训的局限性，很多地方都不承认这种营养师资格证。

(3) 第一职业目标选项的工作内容和胜任条件。

a□工作内容：

行膳食营养评价、管理和指导；对食品及配方进行营养评价；进行营养知识的咨询与宣教。营养师不仅可以在社区发挥重要宣传教育作用，还可为餐饮业、企业员工、白领、高级管理人员、运动员、家庭提供个性化教育、辅导、指导等服务，就业范围可以遍布与饮食相关的任何一个领域。

b□胜任条件：

营养配餐员是复合型的人才，既要懂营养又要会烹调，是以心智技能为主的职业。被誉为保证人民健康的第一保健医生。分为三个级别：

1. 助理营养师/国家职业资格三级（具备以下条件之一者）

b.取得中级配餐员职业资格证书4年以上，经本职业助理营养



师正规培训达到标准学时数，并取得培训合格（结业）证书。

c.在教学、科研及医疗机构中连续从事营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业5年以上，经本职业助理营养师正规培训达到标准学时数，并取得培训合格（结业）证书。

2. 营养师(技师)/国家职业资格二级（具备以下条件之一者）

b.具有营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业大专以上文化程度并有3年以上工作经历、或具有以上相关专业本科以上学历以上文化程度者，经本职业营养师正规培训达到规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。准学时数，并取得毕（结）业证书。

3. 高级营养师(高级技师)/国家职业资格一级（具备以下条件之一者）

a.取得本职业营养师职业资格证书后，连续从事本职业工作2年以上，经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

b.营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等专业硕士研究生以上学历，工作2年以上，经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

c.具有营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业本科以上学历以上文化程度并有3年以上工作经历，经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数，并取得毕（结）业证书。

d.在教学、科研及医疗机构中连续从事本职业或营养与食品卫生、食品科学、预防医学、临床医学或护理等相关专业15年以上，经本职业高级营养师正规培训达规定标准学时数，

并取得毕（结）业证书。

#### （4）与职业选择目标的差距

通过swot分析方法和对营养师胜任条件的了解，我发现自己和心中的营养师职业还有着相当大的差距。首先，我的专业并不是特别对口其次。想要成为高级营养师，我还需要进一步的深造考研。再者，我也没接受过正规的培训课程，缺少必要的基础知识。最后，我还是一个没走出大学的学生，缺少社会经验和工作经历。如果我想成为一名优秀的营养师，我就必须在这一个方面多下功夫，减小差距，实现自己的目标。

### 五、实际职业目标的具体行动计划（未来三学年）

#### 01

（2）大二上学期：由于我们的可以比较紧，所以应当把重心首先放在自己本身学科的学习上面，尤其是注重锻炼自己的实验操作能力，学好有机化学，为以后的营养学打下基础，懂得博学和精学，通过计算机二级考试，继续提高自己的英语能力。

（3）大二寒假：继续涉猎营养师方面的书籍，和一些本专业学生和从事这方面工作人的交流，记忆一些专业内容，寻找一些实习机会。

（4）大二下学期：继续学习自己的专业课程，重心放在英语四级上面，一定要一次通过，并且扩大专业英语的词汇量，开始订阅营养师方面的专业文献，了解动向。

（5）大二暑假：寻找实习机会，锻炼自己的交际和表达能力。开始着手准备考研，关注学校考研信息，了解考研动向，确定自己的考研目标。

(6) 大三一学年：学好专业知识，开始考研复习。锻炼自己的写作和表达能力。

(8) 大四下学期：着手毕业论文，利用空余时间拿到营养师初级证书。

## 六、结束语

这就是我的职业生涯规划了，我知道自己不论是在专业知识还是自身能力方面都与自己梦想的职业有很大的差距，可是我不会泄气，因为在我看来有差距并不可怕，可怕的是你看到差距就不敢努力变得止步不前。所以，我会一直向着我的目标不断努力的。

更多大学生职业规划案例，上<http://www.360doc.com>无需注册免费下载！

### 一、自我认识

我的背景：

想。掏培养费上的高中。高中头两年我特

要，并不能改变你的梦想。

着清醒认识的人，

指带来更明确仔细的方向。

去改正。

现在，随着自己的成长，开始对一些事情有了重新的认识，学会了收敛，学会了

认真，也学会了为自己好好的做一份人生规划。

## 大学学科能力和学习成绩盘点

不对。

参加社会活动的态度和收获：

我喜欢各种各样的实践。我意识到了在工作时候应有的态度并认识到互助合作的重要性。也让我感受到了严格的组织纪律性，还有工作时的细心程度及责任心。

在工作中虽然有不可避免的错误，但经过同事的帮助及自己的努力，我更正错误并争取下一次不犯同样的错误。总之，我认为：工作，只有认真的参与进来，用心学习，才能有所收获。虽然感觉这和我所学的专业相离太远，但我认为这却是个机会，让我在包括能力在内的各方面的提高，我也坚信这在将来对自己会有用！

我的优势与劣势盘点

优势：不怎么擅长交往但是对朋友很义气的，我认为兄弟在事业道路上是非常重

要的，对新事物有特别的向往。在组织方面也有自己的观点，

比较喜欢组织、并且一要成功。包裹对待任何事情，我对自己都要求严格，一般

不允许失败。性格豪爽。

正。

二、大学期间

究一些其他成功人士的成名过程。学好专业知识。

短期目标：

耐劳精神等。

寒假：回家过年，再忙家也的回，家是每个人最温暖的地方。

力及胆量，并交到更多的朋友；

业做准备，去图书馆多看书。

大三：学习好专业的化学知识。因为无论做什么都要会一手。化学也贴近生活。

所以也是非常重要的。同时在一个好的单位实习。有机会考驾照。

大四：有一定的经商能力，学会做初步的小本生意，学回证书。

毕业后五年内

的准备

毕业五年后

业死在一些没有防备的意外上面。

三、职业生涯规划 调整

头脑的人，一个有准备的人。

四、定期评估

建议。

## 五、写在最后

做了职业生涯规划设计书，并不意味着自己就能象不能沮丧放弃，而应该及早地发现自身的不足之处并改正之。标，只说不做到头来都会是竹篮打水一场空。不是梦。

## 应用化学的职业规划书篇五

这个分析里面，需要自己把自己的优势、劣势、机会、威胁这四个方面进行较为仔细的归纳，经过一段时间的思考，我想这四个方面应该是如下所示：

### 1[s]优势)

从自己对自己的认识与别人对我的评价中，我感觉我的优势大致可以分为这几个方面：

- (1) 良好的与人沟通能力；
- (2) 较强的语言表达、演讲能力；
- (3) 较为坚固的学科知识以及学习能力；
- (4) 认真踏实的做事态度以及积极争取机会的心态；
- (5) 比较出色的英语水平。

### 2[w]劣势)

自己快20岁了，生活中总会碰到各种各样的问题，在解决这

些问题的时候，其实从解决问题的效率与心态就能看出自己的劣势主要存在在哪些方面，总结了一下，应该包括一下方面：

- (1) 不够沉着冷静，在面临问题的时候不能马上冷静下来；
- (2) 有时过于急躁，特别是在面对自己特别关心的问题时，不能保证一颗从容的心态；
- (3) 在日常的生活中还不够成熟，有的时候给别人我还是小孩的感觉。

### 3□o□机会)

其实人生中处处存在机会，只要你有愿意去发现同时去努力实现的心态，对于机会，一个人总是会左右逢源的。不过，不得不指出，其中机会的大小也是不等的，那么对我个人而言，那些把握较大的机会应该有：

- (1) 将来找到一份满意的工作，可以使自己与家人过上安定幸福的日子；
- (3) 通过学生时代的培养，在经历了一定的技术时期之后，可以成为管理层。

### 4□t□威胁)

说实话，会威胁到我的东西说多不多，但是说少也不少。想一想，它们大概可以是：

- (2) 来自于社会的威胁，我比较害怕社会舆论的力量，也许是天生的吧，这一点可能会成为我主要的来自社会的威胁。

到目前为止，在毕业后我会继续读研、出国或者会直接去工

作这一点上我还没想好。具体的原因是这样的：

对于化学这一门学科，对于一个上大二的学生来讲，还不是特别的了解。具体的说，就是在没真正接触专业课，了解真正的专业知识之前，我还不能确定自己是否具有可以在这个学科做科研的潜力，因此不能兀自的给自己选择读研这一条路。

第二，在我到目前为止的学生时代里，我基本都是担任着比较重要的学生干部职务，所以在与人相处、沟通协作、应急情况的处理等方面都积累了一些经验，因此，毕业后直接去工作看上去还是比较合理的，但是也许是做得久了，自己就感觉有些累了，有些厌倦了。很想过过单纯的学生生活。

第三，其实上述的两点比较清楚的描述出了我的矛盾，但其实还是曾经有一个美好的愿望的，那就是本科毕业以后可以出国留学一段时间，让自己见识见识外面的世界，同时在国外有更先进的化学的专业技术，同时他们也拥有更完善的管理体系，无论是在学习或者工作，都是比较合适的。但这些都是自己曾经的想法了，现在不得不承认的是，海归越来越多，甚至有点开始有趋于饱和的状态了，要是我没有一个强烈的出国并且学好本领的愿望的话，选择这条路就是死路。且我也越来越清楚的认识到以前的这个想法很大程度上是一个跟风的想法。现在我觉得在国内积累好自己的人脉，正所谓人多好办事。因此还是在在自己开始奋斗的前几年把重心放在国内吧。

其实在第二点的时候，自己就有提到，至少到目前为止我还是不能确定以后会选择哪一条路。所以在剩下来的大学生活里，我首先需要认真做好眼前的事，正所谓活在当下，把目前的事一件一件做好，才是重要的。与此同时，在这一条探索路上渐渐的去发现自己到底喜欢并且到底适合什么，希望自己可以做到。下面我将列举出一些我希望自己在剩下的大学时光里可以做的事：



- 1、进一步完成各种证书的考取，例如计算机四级证书，中级口语翻译证书。
- 2、在现有的基础上，提高自己的加权成绩，争取进入10%。
- 3、虽然我比较恐惧汽车之类的东西，但还是把开车学会吧。
- 4、除了现有的爱好（羽毛球）之外，还发展一门可以拿得出手的特长，其实我很想把歌唱好。
- 5、把自己的性格进行一定的修正，收敛一下急躁的心理，学会平和处事待人。

毕业五年以后，我会在干什么呢？我会在哪个城市呢？既然是展望，那我就展望展望自己希望的生活吧。

首先，我会很希望自己可以居住在重庆这个城市里。因为，那里有我多的朋友，也许是将来的人脉，并且从重庆回到家只需要2个小时左右，可以经常回家看望父母，后重庆是年轻的直辖市，同时它也是充满着发展潜力的活力之都，在那里可以给我很大的发展空间。

接下来，我会在干什么呢。我其实，希望自己可以靠我的专业立身同时又施展一下自己积累的管理经验。所以，我希望我可以在重庆工业园的化工公司里面，先通过自己的专业技术的磨砺，然后成为管理圈子的成员。其实，对于一个毕业5年后的本科生，年龄也就是在27、8岁，那时候是我们真正开始成为这个社会顶梁柱的时刻，我想我会在做好自己的本职工作以后，更多的去造福这个社会。希望自己的美好愿望可以实现。