

2023年环保新的感悟和收获(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

环保新的感悟和收获篇一

近年来，环境问题已经成为全球面临的最大挑战之一。作为地球的居民，每个人都应该有环保意识，积极行动起来，共同保护我们的家园。在环保的过程中，我们能够获得很多感悟和体会。下面是我对环保的感悟心得体会的连贯五段式文章。

第一段：意识觉醒，行动从我做起

环保的第一步是意识觉醒。而意识觉醒并不仅仅是说“我要保护环境”，而是要将环保理念融入到自己的生活中。曾经，我也是那种对于环境问题漠不关心的人，见到别人扔垃圾都没有一点责任心。然而，当我开始关注环境问题，看到大气污染、水源污染、森林砍伐等问题给地球带来的伤害时，我意识到环境的恶化与我自身的行为息息相关。于是，我下定决心要从我自己做起，改变自己的生活方式，为环保贡献一份力量。

第二段：携手共进，环保无小事

环保不仅仅是每个人的责任，也是全社会的责任。我们不能只寄望于个人行为的改变，更要呼吁全社会共同努力，努力减少污染源的产生和环境破坏。事实上，携手共进才能使环保事业更上一层楼。我曾参与过学校组织的环保志愿者活动，我们一起到社区进行宣传教育、垃圾分类等活动，让更多人

了解环保的重要性。在这个过程中，我深深地感受到了“环保无小事”的道理，每一个个体的贡献都是不可忽视的。

第三段：资源回收，循环利用

随着科技的发展，我们的生活越来越依赖资源。然而，资源的有限性也给我们敲响了警钟。为了保护地球上有限的资源，资源回收和循环利用显得尤为重要。在我理解中，环保的含义就是要充分利用现有的资源，减少浪费，最大限度地延长资源的使用寿命。每当我看到废纸被回收制成新纸，废塑料被重新加工成新的制品时，我都感到对环保的一种鼓舞。因此，资源回收、循环利用不仅是环保的标志，也是对我们未来的一种投资。

第四段：绿色出行，减少污染

交通领域是环境污染的重要来源之一。汽车尾气的排放、交通拥堵等问题常常困扰着城市居民。为了改善这种情况，绿色出行已经越来越成为一种选择。选择步行、骑行或者乘坐公共交通工具等方式出行，能够减少对环境的污染。虽然这些方式都可能增加出行时间和不便，但我们需要明白，环境质量的提升是与我们的出行方式息息相关的。在某天骑自行车上下班时，我特意观察了周围环境，发现新鲜的空气、安静的街道让我感到无比愉悦，也让我更加坚定了绿色出行的决心。

第五段：环保是一种生活态度

环保不应该仅仅是一种行为，更是一种生活态度。要实现可持续发展，需要我们将环保理念融入到日常生活中的点点滴滴。在我看来，环保意味着保护自然，注重健康，追求简单但不简陋的生活，关注他人，尊重动植物的生存权益。当我拥有了这样的生活态度，每一个环保行动都能成为一种习惯而不是负担。环保不再是一种责任感，而是一种快乐。

总结起来，环境保护是每个人的责任和义务，我们应该从自身做起，携手共进，为建设更美好的地球共同努力。通过资源回收、绿色出行等方式，我们可以积极参与到环保中，将环保理念融入到我们的生活中，成为环保的行动者。环保不仅是一种责任，更是一种生活态度。只有在每个人都积极参与、改变自身的生活方式时，我们才能共同创造一个绿色、可持续的未来。

环保新的感悟和收获篇二

第一段：介绍环保的重要性和当前环境状况（200字）

环境问题是全球面临的共同挑战之一，也是人类生存和发展的基础。然而，在现代化的进程中，我们人类往往忽视了与自然和谐共存的重要性，导致了严重的环境污染和生态破坏。空气污染、水污染、土地沙化、物种灭绝等问题层出不穷，给人类生存环境造成了巨大的威胁。环保已经成为我们每个人的责任，我们需要深刻反思我们在环境保护问题上的不足，并积极行动起来。

第二段：个人意识的觉醒与行动的转变（250字）

个人环保意识的觉醒是环保行动的第一步，也是最关键的一步。我们必须意识到每一个人的行为都会对环境造成影响，并且将这些影响一直传递给未来的世代。只有当我们认识到自己的责任和义务时，才能采取积极的措施来减少环境负担。作为一名环保志愿者，我开始主动倡导低碳环保的生活方式，并将其融入到日常生活中。我节约用水、合理用电、多乘坐公共交通工具，努力减少废物的产生。我还积极参与垃圾分类活动，宣传环保知识，希望能够影响更多的人共同参与到环保行动中。

第三段：环保行动的成果与感受（250字）

个人的环保行动虽微不足道，但是当成千上万个个体一起行动时，就会改变整个社会的环境面貌。我所在的社区通过推行垃圾分类制度成功减少了废弃物的总量，并利用可回收垃圾做成再生产品，减少了资源浪费。不仅如此，社区还建立了垃圾回收中心和废品回收站，积极回收废纸、塑料和玻璃等资源。这些努力不仅改善了环境质量，同时也带动了社区居民环保意识的提升。在这个过程中，我深刻体会到环保行动不只是身体上的付出，更是心灵上的满足和成长。当看到环境变得更加干净整洁，大自然的声音和气息重新回到我们的身边时，我感到一种无比的喜悦和欣慰。

第四段：环保行动面临的挑战与解决方案（300字）

尽管环保行动取得了一些成果，但仍然面临着一些挑战。首先是个人行为习惯的改变需要时间和努力。一些人对环保问题认识不足，习惯性地浪费资源，这给环保事业带来了很大的阻力。另外，目前的环保政策和法规并不完善，权益保护与责任落实之间存在差距。为了解决这些问题，需要全社会的共同努力。政府应加大环保政策制定的力度，加强管理和监督；企业应加强环保投入，改善生产工艺和技术；个人应提高环保意识，积极参与环保行动，互相监督和帮助。只有大家齐心协力，环保事业才能走上快速发展的轨道。

第五段：未来环保行动的展望与结束语（200字）

环保事业虽取得了一些成果，但在未来依然面临着巨大的挑战。随着人口增加和资源消耗的加剧，环保问题将日益严重。未来的环保行动需要综合考虑经济、社会 and 环境的三重因素，寻求可持续的发展模式。只有在不断创新和持续努力的基础上，环保事业才能够健康稳定地发展。让我们共同行动起来，传递环保的魅力，为创造一个更加美丽和可持续发展的地球而努力奋斗。

总结：通过个人的环保意识觉醒与行动转变，环保行动所取

得的成果和感悟，以及未来环保行动所面临的挑战与解决方案，我们呼吁全社会的共同努力来推动环保事业的发展，创造一个更加美丽和可持续的地球。环保不仅仅是一种责任，更是一种价值观和生活方式的转变，只有每个人都积极参与，才能够共同保护地球家园，实现可持续发展。

环保新的感悟和收获篇三

人类爱环保，地球妈妈笑哈哈！这是我为环保模范城进的一言，怎么样，还不错吧！

说到世界环境日，大家一定都会说得滔滔不绝。那么下面就让我介绍我的家庭是怎样节约能源的吧。

首先，我来介绍我的妈妈是怎样节约能源的吧！暑假我和妈妈到南京去，看眼睛，中午到饭店吃饭，把吃剩下的菜带回家。

然后，该介绍我爸了，我爸每次外出把喝的饮料瓶都带回家，收集起来，等到收废品的来了就把卖出去，卖的钱作为家庭开支的费用。他每次出差都会把自己的日常生活用品带好。

节能环保，我们家每个人都做到了。

环保新的感悟和收获篇四

这是一座大城市。

这里经常笼罩着阴魂不散的雾霾，雾霾是这座城市的标致。

中午休息的时间曾是我们在操场上奔跑的快乐时光。这时这灰蒙蒙的雾霾将操场贴上了“禁止入内”。冬季长跑可以锻炼我们的身体素质，可是雾霾将这一切取消。体育课永远是快乐的课堂，但雾霾杀手把我们逼到教室里下棋。

今天第一节课下课后，我们的大课间活动要开始了。这一瞬，我们都在静静等待，是出操的音乐还是室内操的号角。当校广播播出“由于雾霾严重……”我们想起了一片嘘声。面面相视，黑白色的口罩拴住了我们快乐的时光。

蓝天啊，你还会回来吗？在这座没有阳光的城市里，多少人在仰头叹息，企盼你的降临！在多少人的梦境里，蓝天白云，多么美好。云在天上飘，我们在地上跳，这原本不高的期望竟变成了奢望！蓝天啊，有多少人在怀念你，怀念没有雾霾的生活，怀念健康快乐的生活。

蓝天啊，回来吧！

环保新的感悟和收获篇五

我参加了一场名为环保读书班的活动，这是一次近距离接触环保主题的机会。通过参与这个班级，我收获了很多知识，同时也对环保问题有了更深的了解。在这篇文章中，我将分享一些我在这个环保读书班中的心得体会和感悟。

第二段：关注环境问题的重要性

在读书班的过程中，我逐渐认识到环境问题的重要性。通过学习环保主题的书籍，我了解到人类的行为对于地球造成了巨大的破坏，比如过度开发资源、过度使用化学物质等等。这些问题不仅仅会让我们的地球变得不宜居，还将影响到我们未来的生活。因此，我们每个人都应该关注环境问题，并积极采取行动，保护我们的地球。

第三段：环保行动的重要性

仅仅关注环境问题是远远不够的，我们还需要采取积极的环保行动。在读书班中，我了解到很多人们已经开始行动起来，为环境保护付出了努力。比如，在书中我了解到一些环境保护

组织在进行垃圾分类、植树造林等活动。这些行动虽然看起来微小，但却对于环境保护起到了重要的作用。因此，我深刻认识到每个人都可以通过自己的行动，为环境保护贡献力量。

第四段：改变生活方式

为了更加有效地保护环境，我们还需要改变自己的生活方式。在读书班中，我了解到一些简单的方式可以帮助减少对环境的污染，比如减少用塑料袋、节约用水、减少用电等等。这些看似平常的生活习惯的改变，实际上对环境的保护起到了积极的作用。因此，我意识到每个人都有责任改善自己的生活方式，为环境保护做出贡献。

第五段：影响他人

通过参加环保读书班，我也意识到自己可以影响他人。在班级中，我们分享了自己对环保的见解和行动，鼓励并激励着彼此。除此之外，我还与朋友、家人分享所学到的环保知识，并动员他们加入环保行动的队伍。通过这样的影响，我希望能够让更多的人意识到环境问题，并一起为环境保护贡献自己的力量。

总结：

通过参加环保读书班，我认识到环境问题的重要性，意识到每个人都应该积极行动起来，改变自己的生活方式，为环境保护付出努力。我也明白了自己可以通过影响他人，为环境保护事业做出更大的贡献。在未来的日子里，我将继续关注环保问题，积极参与环保行动，并希望能够通过自己的努力，推动更多的人加入到环保的行列中来。