

# 2023年机关趣味运动会活动策划案例(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 机关趣味运动会活动策划案例篇一

为纪念建国\_\_周年，进一步贯彻落实国家《体育法》和《全民健身计划纲要》，推动我区全民健身活动深入开展，提高广大群众的健身热情和身体素质，形成全社会共同建设和谐社区的良好氛围，充分宣传和展示张湾区精神文明建设的新成果。

### 二、活动主题

倡导运动时尚、构建和谐张湾

### 三、活动

#### 时间、地点

9月29日上午在市体育中心举行开幕式，各竞赛项目具体时间、地点另行通知。

### 四、竞赛项目

- 1、篮球赛(男子、女子)
- 2、乒乓球赛(男女团体、男女单打)

- 3、羽毛球赛(男女单打)
- 4、中国象棋赛(男女不限)
- 5、围棋赛(个人)
- 6、拔河赛(男10人，女5人)
- 7、门球赛(团体)

## 五、报名及组团、队要求

- 1、代表团以各街办为单位组成。
- 2、代表队以各社区为单位组成，各街办不得少于4支代表队，每支代表队人数不得少于20人。
- 3、参加本届社区运动会竞赛项目以社区为单位统一组织报名，各街办汇总后报区文体局文体科。
- 4、每支代表队要有100字以内解说词，各代表团要有150字以内解说词(报名单和解说词以电子文档报区文体局)。
- 5、开幕式每支代表队的服装原则上必须统一，如果代表队运动员较多，最多可以穿着两种颜色服装入场。

## 六、组委会人员组成

# 机关趣味运动会活动策划案例篇二

## 一、运动会宗旨：

加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，增强员工体质，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，倡导“友谊第一、比

赛第二”的体育运动精神。

二、运动会主题：

我运动、我快乐。

三、组织机构及职责：

1. 运动会组织委员会名单

总顾问：肖奋、肖晓、肖勇、肖武；

职责：负责运动会各项工作的支持和最终裁决工作；

主任：黄汉龙

职责：负责运动会各项工作协调统筹工作；

副主任：谢玉平、郭雪松、张义春、刘长萍、夏泽华、汪永正、肖文英、李郁、崔锦顺

职责：

郭雪松：负责运动会开幕式和闭幕式(颁奖)工作，现场赛事报道、通讯统筹协调工作；

谢玉平：运动会vi筹划、宣传摄影等相关工作的统筹协调工作；

张义春：负责裁判统筹协调工作；

肖文英、汪永正、崔锦顺、刘长萍、夏泽华、李郁：

负责本单位成员参赛的动员、组织、协调、统筹等工作，按时参加组委会的各项会议并配合相关工作的跟进落实。

委员：杨军、李远杰、贾露、江念、熊俊岚、唐小丽、苏玉健、杨开、

刘宁、陈明涛、田建江、李文东、吴勇、罗作坚、倪学明、曾海金。

职责：按照运动会的方案以及组委会的指示执行、落实运动会

各相关工作；

2. 运动会总执行跟进：杨军

3. 组委会机构及成员名单

会务组：

组长：杨军

成员：李文东、吴秀红、古发祥、李文东、田建江、刘宁；

职责：

a□制定工作流程图；编制经费预算，确定开支标准及管理辦法；

b□做好各类物资的准备和管理工作(按计划购置体育运动用品器材、奖品、纪念品等)；

c□建立各种物品出入库手续和领取、发放、使用制度；

d□负责协调各部门的工作；

e□对运动会相关工作进行统筹；

f□邀请和接待领导；

g□按规程要求接受运动员报名；

h□组织编排各比赛项目赛事，编制大会总秩序册；

i□负责比赛场地的划定；

j□召开代表队会议；

k□准备比赛用各类表格；

l□及时汇集各项目比赛成绩，统计各代表队得分情况并及时公布；

宣传摄影组：

组长：熊俊岚

成员：唐小丽、陈明涛、杨开、张劲松；

职责：

a□运动会的vi筹划设计，包括运动会会旗、会标的设计和制作等相关工作；

b□开、闭幕式的相关文案；

c□定制奖旗、奖杯(牌)、制作队旗和引导牌；

e□安排主席台座次；负责运动会的摄影、摄像及宣传报道工作；

f□运动会前后的整体宣传工作，

g□邀请函的制作。

通讯组

组长：江念

成员：方云芬、陈正兴、郭志远、罗作坚；

职责：

a□现场赛事、进程、比赛情况报道；

b□开、闭幕式统筹协调等相关工作；

c□通讯稿件的甄选和宣读；

d□负责开幕式出场仪式安排；

e□组织闭幕式颁奖。

裁判组：

组长：苏玉健

成员：裁判员

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

礼仪服务：

组长：贾露

成员：人力资源部同事以及其他部门同事

职责：招募、培训礼仪服务人员以及礼仪服务人员的统筹协调工作。

设备组：

组长：李远杰

成员：设备维修部同事、吴勇(研发)、吴金荣；

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组

组长：陈素丽

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

四、运动会时间、地点：

报名时间：20\_\_年4月1日至4月10日

预赛时间：20\_\_年4月20日至5月5日；

决赛时间：20\_\_年5月15日至5月16日；

地点：奋达科技集团运动场。

五、比赛项目：

团体项目

b□集体趣味竞赛：

a□无敌风火轮(16人);

b□毛毛虫(16人);

c□水涧接水(20人)

人数要求：参赛运动员男女各半。

个人项目

a□田赛：跳远、铅球;

铅球：男子5kg□女子4kg;

b□径赛：

a□男子项目□100m□400m□1500m;

b□女子项目□50m□400m□800m;

竞赛设预赛、决赛，如参赛运动员少于或等于6名则取消预赛，直接进入决赛。

c□技能赛：乒乓球、羽毛球、中国象棋(均设男女项目)

六、报名条件：

所有报名人员仅限本集团公司人员，身体健康者。

七、参赛单位以及方法：

团体项目以部门为单位，参赛人数不足需以上级(中心)为单位，如人数仍然不足需书面提出申请与人数少的部门进行组合，经组委会审核后方可执行。个人项目采取自愿报名，由



各中心/部门安排人员进行汇总，经中心/部门负责人审批后，按照要求时间上交行政部吴秀红处；(报名表格见附件)

参赛装备：运动员服装由公司根据报名人数购置，运动鞋由个人准备。

## 八、运动会流程

开幕式(代表队以及裁判进场、升国旗唱国歌、升企业旗唱企业歌、公司总裁讲话、裁判和

运动员代表宣誓、主任宣布开幕、运动员退场、比赛正式开始)；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式(宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、主任宣布运动会结束)。

## 九、奖项设置

非运动员奖项：设最具jq参与奖、最佳组织奖各一名，颁发锦旗。

## 十、比赛规则：

田赛、径赛、技能赛比赛规则另见通知；

趣味活动相关资料如下(李郁：负责趣味活动的统筹协调工作)：

## 机关趣味运动会活动策划案例篇三

## 一、活动主题：

XX学院XX年春季趣味运动会

## 二、活动背景：

响应我校校园文体艺术活动的号召，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，并且对大学生之间的配合与团队合作精神加以磨合，特为全院大一大二学生提供展现集体风采的舞台。

## 三、活动目的：

通过举办趣味性的运动项目让同学们积极参与，发扬同学们的团队精神，增强凝聚力，展现青春的活力，从而提高我院学生合作和坚忍不拔的精神。

## 四、活动时间：

3月17日

## 五、活动参与对象：

XX学院大一、大二全日制本科生

## 六、活动地点：

南农大体育场、篮球场

## 七、活动内容策划：

### (一)滚雪球：

1、比赛人数：每组8名队员(至少3名女生)；

2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志；

3、比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组8人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4) 全队人员全部超过起点才算全部到达。

(5) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(二) 心心相印：

1、比赛人数：每组6人，男女各半。

2、比赛赛距：50米；

3、比赛赛制：一场决胜负，按每组用时先后取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分。

4、比赛规则：

(1) 每组先由2人用背夹球走到终点，再由另外2个人接力到起

点，最后2个人再接力到终点。

(2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

(3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

(4) 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

(三) 送鸡毛信：

1、比赛赛距：男生赛道长200米，女生赛道长150米；

2、比赛人数：个人赛，男女、参赛人数不限；

3、比赛赛制：按每个人完成本项目时间取名次，前5名分别给分5、4、3、2、1分；

4、比赛规则：

(1) 听到比赛开始的信号后，记熟由裁判发放的十位数字，记熟数字后进行跑步，到终点后告诉终点裁判自己在起点背的数字，准确无误之后即可停下。

(2) 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行200米(150米)跑。

(3) 中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。

(4) 比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格

(5) 按跑完全程先后顺序评定本项目成绩，不分男女。

#### (四)开火车：

- 1、比赛赛距：50米；
- 2、比赛人数：每组5位男生；
- 4、比赛规则：

(1)第一位同学正常站立，第二位同学站在前者身后，将左手搭在前者左肩上，右腿抬起，前者用右手将其右腿拎住(也都抬左腿)，后面的同学效仿第二位同学。

## 机关趣味运动会活动策划案例篇四

地点：体育场

主题：趣味运动展现风采

参加单位：能源与动力工程系20xx级本科

活动项目：

### 1. 袋鼠跳

活动内容：

1赛前准备布袋，各班级选出参赛选手。安排各班级赛道和各赛道计时员，(计时员不计己班成绩)。

2比赛开始，各选手将布袋套入腿中，并进行跳动，直到终点。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

### 2. 两人三足

活动内容：

1赛前准备好绳子，各班级选出参赛三名选手。

安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员按要求将腿绑好后就可

以出发，先到者为胜。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

3趣味开锁

活动内容：

1赛前准备许多串钥匙和锁头，各班级选出参赛选手。每位参赛选手有一串钥匙(其中只有一把能打开)，安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员按要求将锁头打开后才可以继续向前跑到达终点，先到者为胜。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

4端球赛跑

活动内容：

1赛前准备好乒乓球和球拍，各班级选出参赛选手。安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员按要求用球拍端着乒乓球球向前跑，直到终点(乒乓球掉落后，必须回到掉落点才能继续向前)。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

5俯卧撑

活动内容：

1各班级选出参赛选手。安排好各班级赛道和统计员。

2比赛开始，每班队员要求在一分钟内尽可能多的去做俯卧撑，以所做的多少为胜。

3统计各班选手成绩，排出各班名次。

活动心得：这是一场趣味运动会，趣味运动会虽然没有学院运动会场面激烈。但趣味运动会却有无限的快乐，有许多活泼快乐的身影跳动在你我之间，这是一场丰盛的精神盛宴。参赛同学和观战同学都从中得到了无尽的快乐。增进了我们之间的情感，让个人对大家有了更深厚的了解和认识。这也是给我们的一场娱乐可更是给我们的一次锻炼，仔细品味趣味运动会的流程与各个细节，给我们留下了无尽美好的回忆，也给我们带来了宝贵的经验教训。

## 机关趣味运动会活动策划案例篇五

为丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教师的幸福指数，增强教师的身体素质，推进教师全民健身运动的深入开展，校党支部、工会举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员：

明熙小学全体教职工

三、组织：党支部、工会

## 1、组委会成员：

组长：曾明星

成员：李艳萍 张艳 徐爱荣

蔡海霞 余良盛

## 2、时间：10月

## 3、地点：学校田径场

## 4、主持：张艳

## 四、队伍划分

全校全体人员划分为十一支队伍，分别为行政队、后勤队、各年级组队、英语队、综合队、幼儿园队，每队由一名队长带队参加。原则上每人应至少参加两项比赛。（注：体育组为裁判，不参加比赛。）

## 五、运动项目

跳短绳、“8”字形跳长绳、羽毛球、乒乓球、拔河、20米迎面接力

## 六、活动规则

### 1、跳短绳

每队派两名队员参加，时间1分钟，看谁跳得多。

### 2、“8”字形跳长绳

每队派八人参加，其中包括两名摇绳队员，时间2分钟，看谁



跳得多。

### 3、羽毛球

每队派两名队员进行单循环淘汰赛，十一分制，三局两胜。在10: :10后领先2分为胜，15分为限。（具体对阵见参赛表）

### 4、乒乓球

每队派两名队员进行单循环淘汰赛，十一分制，三局两胜。在10: :10后领先2分为胜，15分为限。（具体对阵见参赛表）

### 5、拔河

每队派十名队员参加，抽签决定对手参加单循环淘汰赛。

### 6、20米迎面接力

每队派十名队员参加，时间最少为胜。

## 七、奖项设立

每项取前六名积分依次为,7、5、4、3、2、1，计算团体总分，取团体前六名，道德风尚奖两名，优秀组织奖三名。

## 八、具体要求

1. 各队准时组织职工参加。
2. 各队自觉遵守活动规章制度。
3. 比赛开始后可自由走动，但不能大声喧哗。