

最新珍惜生命心得(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

珍惜生命心得篇一

怎么才能保护和关爱我们的生命呢？随着一天天长大和知识增多，我懂得了，生命是渺小的又是伟大的。就像花丛中那一朵朵美丽的花朵，开完即谢，存活在世界上只有短短一天。

因为生命是渺小的却是伟大的。我们利用生命，在世界上可以做许多有益的事情，所以说生命也是伟大的。生命也是珍贵无比的，因为我们人的生命只有一次，所以，生命更值得我们珍惜。

有一天，我在看新闻时，看见了一所学校楼顶上有一个三四年级的小学生。他双手抱住粗粗的电杆，脚踩在学校的楼顶的天台边缘，准备自杀。

播放员说：“上午某小学发生了一件很惊讶的事情。”原来是这样的：是在上午的时候。那个老师批评了一位同学，那个同学觉得自己是对的，说：“我没错，再说我错我就跳楼。”那个同学越想越气愤，就不由自主地跑上楼顶。

老师马上跟上去。老师温和地对那个跳楼的同学说：“生命是有限的，花谢了可以再开，水喝完了可以再装。但是人的生命只有一次。如果你跳楼，你就会死。你就看不见你亲爱的妈妈呢！你就玩不了刺激的机动游戏呢！你还吃不了美味的食物。”那个同学听了，好像有一点听懂了，就没有往下跳。

这时，我心头一震，这一震，使我明白了生命的意义是什么，

是——珍惜生命，努力爱惜我们每分每秒。如果真跳下去，就看不见了这么美好的世界。就不会让我们的生命缤纷的更精彩。

我们要珍惜生命，决不让它白白流失，使自己活得光彩有力。

珍惜生命心得篇二

生命是我们最宝贵的财富，每个人都只有一次生命之旅，因此我们应该珍惜生命，热爱生命。关于珍惜生命和热爱生命的道理虽然我们都已经听到了很多次，但是在面对生活中的困难和挫折时，我们往往会忽略这一点。然而，经历过一番人生的起伏和风雨后，我深刻体会到了珍惜生命和热爱生命的重要性，并从中获得了一些心得体会。

第一段：珍惜生命

生命的可贵我们常常会在遭受了一些打击之后才会深刻体会到。曾经，我亲眼目睹了一个亲近的人意外离世的场面。那一刻，我不禁被生命的脆弱、无常所震撼。生命是如此弥足珍贵，我们应该懂得珍惜。然而，在日常繁忙的生活中，我们往往会不自觉地忽视这一点。我们把时间花费在琐事上，而忽略了生命中真正重要的事情。从那之后，我明白了珍惜生命的重要性，我希望自己能更好地把握每一天，过得更加有意义。

第二段：热爱生命

热爱生命是快乐生活的关键。人生中充满了各种各样的挑战和困难，但是只有积极乐观地面对，我们才能够充分体验到生活的美好。我曾经经历过一段时间的低谷，每天只是消极地生活着，很多时候我甚至怀疑生活的意义。然而，随着时间的推移，我终于明白了，无论遭遇什么困境，都要保持对生活的热爱。只有这样，我们才能够从困境中走出来，迎接

更好的明天。因此，我决心要热爱生活，乐观地面对每一个挑战。

第三段：心得体会

在珍惜生命和热爱生命的过程中，我得到了一些心得体会。首先，要懂得感恩。每一个人都会遭遇一些挫折和困难，但是我们要懂得感恩已有的一切，包括生命本身。感恩的心态会让我们更加善待自己 and 他人。其次，要保持积极乐观的心态。无论遇到什么挑战，我们都要相信自己能够克服，相信明天会更好。最后，要追求内心的平静和幸福。这个世上，很多事情我们无法改变，但是我们可以改变自己的态度。要学会接受一些事实，懂得忍耐和宽容。只有内心平静并满足的人，才能够真正体验到生命的美好。

第四段：实践与收获

在珍惜生命和热爱生命的过程中，我努力付诸实践，并收获了一些意外的喜悦。我学会了每天为自己设立小目标，每天都有进步的感觉。我拥有了更多的时间和家人一起度过，享受快乐的时光。我也参与了一些志愿者活动，用实际行动回馈社会，让我更有成就感和满足感。这些小小的改变和实践，让我更加真切地感受到了生命的美好，并更加坚定地珍惜和热爱生命。

结尾：

生命是我们最宝贵的财富，我们应该珍惜生命，热爱生命。在珍惜生命和热爱生命的过程中，我们能够从中获得无尽的力量和喜悦。无论遇到什么困境和挑战，我们都要坚持积极乐观的态度，相信自己能够克服一切。让我们每一天都充实而有意义地生活，享受生命的美好吧！

珍惜生命心得篇三

人生就像一根蜡烛,有始有终,由一根刚点燃的新蜡烛变成即将终结的残余,在这个过程中是要经过许许多多酸甜苦辣的,我们一定要经得起这过程里的种种考验。

再深一层的去想,我觉这种人既可怜又可悲,什么事不能化解,而要走自杀这条不归路呢?凡事都应该从容面对、乐观面对,也许你跨过这个坎坷,等着你的就是一片光明、一段十分美好的日子。一个人的人生总会遇到许许多多、大大小小的坎坷,如稍不顺心就不敢面对,那不太脆弱、太可怜了吗?遇到挫折只有勇于面对、坚强度过,不抛弃、不放弃,乐观的迎接每一天,人生才会过得有滋又有味。

人生不但像一根燃烧着的蜡烛,还像一场跌宕起伏的戏。我们要尽量把它演得精彩些,甚至演得荡气回肠、令人回味无穷,那样肯定是一个快乐的人生。

古人司马迁说过,有人死得轻于鸿毛,有人死得重于泰山。自杀的那个人就是死得轻于鸿毛,我们应该勇于面对身边发生的每一件事,永不逃避。更要像燃烧着的蜡烛那样,燃烧自己,照亮别人,那样即使自己烧枯了,也会重于泰山。

生命是地球上最神奇的现象,有了生命,地球才显得那么多姿多彩。生命是宝贵的,我们应该珍惜生命、描绘生命,让生命更精彩。

珍惜生命心得篇四

生命,只有一次的生命;生命,珍贵无比的生命,更是人人无法回避的生命。诺贝尔说过“生命,那是自然拿给人类去雕琢的宝石”。罗曼·罗兰也曾说过“世界上只有一种英雄,那就是了解生命并且热爱生命的人。”

生命是渺小的，就像大海中一粒粒金黄的细沙。细沙虽然渺小，但却也有它本身的价值，就像海伦·凯勒。凭借自己的努力与命运抗争，实现了自己的价值。然而在现实生活中，也有人浪费生命，忽视了生命的价值。

就在前年，城关一中就发生了一起惨案。一位男同学在上课看小说，被老师发现。老师非常愤怒，就责罚了那位男同学。或许是老师言辞过激，或许是那位男同学太过于悲伤，那位男同学竟然从教学楼跳了下去！最后因为伤势过重导致死亡。就这样，一条宝贵的生命从此就在这个世界上消失了。

然而生命也是伟大的，就像一颗璀璨的夜明珠珍贵无比。所以我们应该珍惜生命，不要想那位男同学，年纪轻轻就把命断送在自己手里。

人生是一条无名的河，是深是浅，无论是风平浪静，还是有险恶的漩涡，我们都要勇敢面对，坚定的淌过！

生命亦是一朵美丽的鲜花，在阳光的滋润下，慢慢绽放！

让我们要去珍惜生命，热爱生命，奋力拼搏实现生命的价值，开创美好的明天！

珍惜生命心得篇五

珍惜生命是每个人都应该有的心态，当我们看到过去那些离我们而去的亲人、朋友、甚至街边流浪汉都会让我们开始反思自己生命的价值。生命是每个人的一份礼物，我们都应该珍惜并好好善待它。今天我参加了一场珍惜生命讲座，让我更加深刻地认识到生命的宝贵，下面我来分享我的一些心得体会。

第一段：分享讲座的内容和主题

这次珍惜生命讲座的主题是如何珍惜生命、保护生命、预防意外伤害。主讲人从多个方面、多个角度为我们讲解了这个主题。其中，听到最深刻的一句话，便是“珍惜生命是一种责任，不是一种荣耀”。

第二段：认识生命的宝贵

第三段：保护好自己才能更好地珍惜生命

保护好自己就是对生命的珍惜，无论从精神还是物质上都是如此。无论是饮食、运动、交往，还是作息状态，都要注意并严格加以规范。只有好好地保护自己，才能让生命更加珍贵。

第四段：学会预防意外伤害

生命是无价之宝，然而生活中的意外却时时刻刻地威胁着我们的生命安全。正所谓，“安全第一，预防为主”。学会预防意外事故，防范于未然，不仅是珍惜生命的表现，更是一种做人做事的高妙境界。

第五段：经历讲座对自己的启示

在这次讲座中，我得到了很多关于珍惜生命的启示和提醒。生命的宝贵值得我们通过不断地规划、思考、实现生命价值来彰显、体现。我们应该意识到，“珍爱生命，远离危险”，吸取经验，在未来的人生旅途中，懂得规避风险，不断珍惜生命。

总的来说，参加这次珍惜生命讲座，是一次让我自省自悟，让我更好地认识生命的宝贵、了解保护自己及预防意外、以及懂得如何度过人生的经历。希望这些体会可以让更多的人意识到生命的价值和保护的必要性，珍惜生命，远离危险。

珍惜生命心得篇六

生命是人们最重要的，“生命只有一次这句话”是人人皆知的，但有些人却把生命当成儿戏，不珍惜自己的生命。朋友，我奉劝一句：世界上没有后悔药卖，不要把自己的生命看作是一文不值的。

生命是人们最重要的，“生命只有一次这句话”是人人皆知的，但有些人却把生命当成儿戏，不珍惜自己的生命。朋友，我奉劝一句：世界上没有后悔药卖，不要把自己的生命看作是一文不值的。

像这样的事每年、每天都在发生，你有没有想过在发生车祸后，你自己就是一个恐怖的杀手。

每次看到或听到这类的消息，我就会想起我的伯伯，他是一个非常好的人，生平乐于助人，关心他人，但无情的车祸夺走了他的生命。

那是在去年的一天，他正赶着去医院看叔叔，在过马路的时候，突然有一辆货车直冲过来，把他直撞在地，刚好撞在他的脑部，因流血过多，他安详地离开了这个不遵守交通安全的人间。这件事虽然过了很久了，但我觉得仿佛就像发生在昨天一样。

我知道人人都怕死，明明知道会死，但还是那么不小心，违反交通规则，我建议大家做到以下几点：

我希望大家能够遵守交通规则，这样世界将会变得美好，我不希望再有人像我的伯伯一样出事。

珍惜生命心得篇七

珍惜，就是珍爱我们身边所能珍爱的动植物。放眼世界，生

命无处不在，在浩瀚的大自然中，生活着无数的动、植物，人类在与自然界的和谐相处中，创造了一个又一个的文明奇迹，生命的存在如此奇妙，世界因生命的存在而生机勃勃，五彩缤纷。

我们的生命是最宝贵的，因而我们应珍惜自己的生命，让生命活得多姿多彩。人活着，就意味着一定的责任和义务，不仅仅是为了自己，也为了亲人，他人和社会。珍爱生命和善待生命要做到三点：1、正确认识人与自然的关系；2、珍爱自己的生命，对自己的身心健康负责；3、善待其他生命。

人的生命是短暂的，如果没有好好把握住，它会悄悄地从我们身边走过。在非典时期，不知死了多少无辜的老百姓，伤害了多少幸福家庭，它来得太突然，也走得静悄悄。在我们一不小心之下，人的生命就落在了这可怕的病毒上。可见，生命是宝贵的，我们应当爱护和保护自己的生命，同时也要保护其它生命。

春华秋实，花开花落。正是生命的生生不息，使我们拥有生命，地球在宇宙中独一无二；而生命的演化，才造就了人类的今天。

我们懂得了人类的自下而上依赖大自然，知道为什么要尊重和善待包括我们自己在内的生命。

领略生活的多姿多彩，探索人生的意义，懂得只有通过创造，才能实现人生的价值。

懂得青春是人生发展的重要时期，从生活的点点滴滴做起，珍惜青春，升华人生，创造人生的辉煌，让我们珍惜生命和善待自己和他人的生命吧！