

自我鉴定表(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自我鉴定表篇一

毕业实习就要结束还不知道怎么写实习自我鉴定?实习鉴定其实就是对实习的工作情况的一种总结。下面由本小编精心整理的万能实习自我鉴定，希望可以帮到你哦！

三个月的时间是这样的飞快，眨眼间就来临了，在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。现在总结自己表现，有欣慰也有不足。认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的最好办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，

实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

实习是每个学生必须经历的过程，实习是学生踏上工作的桥梁。学校安排我们外出实习，是让我们学到更多的知识，让我们更加的了解社会，了解自己的专业，让我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，从中吸取工作经验，为以后的工作打下基础。

社会时代正在不断的发展，对于技工的要求也不断的升高，现在的社会找一份好的工作太难，差的自己又看不上，所以工作单位不断的招人，但是却招不到，所以竞争能力加大，在家宅的人也越来越多，毕竟对现在的年轻人来说，压力真

的好大。在学校的安排下，我到一家公司工作实习，因为我知道现在工作的难找，没有本事的只会被这个社会所淘汰，所以对这次的实习我很看重，在实习工作中要不断的提高自己，充实自己，才会为以后的工作打下坚实的基础。在工作时，我一直抱着一丝不苟的心态来完成工作，还记得刚进公司时，我什么都不懂，但是我做事勤快，活泼开朗，很快就和同事们打成一片，在给工作中有什么不懂的，就虚心的向那些前辈请教。有的同事要你帮忙，如果有足够的时间我都会，伸出援助之手尽所能及。在实习中，由于我是一名实习生，所以我的工作量并不大，所以我会让其他同事安排事情给我做，本来不会的，可是在他们细心的指导下，我也就慢慢熟悉了，到最后我已经和一位正式员工一样的工作了。

在实习中，我做到工作认真，很同事和睦相处，做事勤快，不懂就虚心向同事们请教，前辈们的指正我会虚心接受，然后努力改正，在上班时我严格遵守公司的规章制度，没有迟到早退，无故旷工等现象。这次的实习可以说是完成的很圆满。

通过这次的实习，我们学到了很多的东西，最重要的应该是我们学到了工作经验，现在不管是什么公司企业、工厂都要的是工作经验，拥有了工作经验，找工作时就会顺利很多。在实习的过程中学到了太多的东西，也让我更加明白了“书上得来终觉浅，须知此事要躬行”的含义，有些东西只有在动手实践的过程中才学的到，所以在以后的工作中，我会继续努力，绝不怕吃亏，努力的将工作完成的更好。在这个时代，只有不断的学习新的知识，用知识来武装自己的大脑，才会生活的更好，工作才会顺利长久。

通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地

理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短关系，对银行的有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对银行基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常银行工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常银行工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过实习的4个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

共2页，当前第1页12

自我鉴定表篇二

三年的电大学习，使我获益良多。学校严格的管理，严明的纪律，良好的校风，为我们营造了优良的学习氛围。在学校的严格要求和辅导老师的悉心指导下，我刻苦学习，用心参加辅导，按时完成课程作业，及时透过各种渠道与老师交流，

获取知识。顺利透过了全部课程考试，完成毕业论文，修完学分。经过电大学习，使我增长了知识，增强了工作潜力，提高了思想文化素质。

毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学专业知识运用于工作实践中去；同时，争取创造更多的条件，继续参与更高层次的学习深造。

自我鉴定表篇三

时光匆匆溜走，短短三年的大学生活即将过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，我一直致力于将自己培养成一专多能的复合型人才。

平时学习勤奋刻苦，专业基础扎实，所修专业成绩优异，广泛认真地学习专业及专业以外的各种理论知识，基础很重要。

自我鉴定表篇四

按照学院、系部及专业能力培养的要求，我服从系部的安排和自己的选择在__实验中学进行了为期三个月的实习活动。实习期间，在系部领导老师及实习学校的领导、指导老师和其他老师的指导下，我顺利地完成了教育实习任务。

下面根据自己的实习步骤，依次作一个简单的自我鉴定。

一、教学工作见习。

这是实习工作的开场白。目的是熟悉见习学校、班级的基本情况，接受指导老师的点拨，并随班听课，做好听课实录笔记，积累教学经验，为日后教学实践打下良好基础。另外，

在指导老师的帮助下，熟悉教材大纲，写出详细而完整的教学案，经审阅，批准达标后正是授课。

二、教学工作实习

这是重中之重的的工作。我负责七七七(14)三个班的语文教学。总体看来，我努力做到课前认真备课，搜集教学素材，所设计的教学案规范且精准；板书工整，教态自然，课堂教学效果良好；教学基本符合新课标要求。教学语言表达清楚，普通话顺畅；作业批改仔细，并时常与一些老师交流听取他们的意见和建议，汲取他们的经验，更好地提高自己的教学素养，提高各方面素质。

实习期间，向老师多多请教，虚心接受别人合理的建议。经常与同龄老师交流体会，与学生沟通。课余时间与学生聊天，沟通。以朋友身份与学生交流，和睦相处，同时对学生一视同仁，为他们解决学习上的，思想上的，生活上的疑虑。

实习期间按照实习学校的教学指导按部就班，有耐心有信心的对待实习的每一分、每一秒，每一件事情。对领导安排的工作保质保量完成。带着热情，用爱心与学生交流，用文明的，深入浅出的方式传授学生知识。在和谐、积极健康的环境里认真做好实习的每一个步骤。时常反省自己，学习他人的长处。

三、班主任工作实习

这是锻炼能力的一项工作。在从事实习工作的同时，为了提高自己，开始了实习班主任的工作。向指导老师寻求建议，了解班级总体学习情况。根据实际情况，制订计划，有毅力地实行。

“十年树木，百年树人。”实习完毕了，在这三个月的实习中，我受益匪浅，站在教育的前线，面对一双求知的眼睛，

心中倍感任重道远。将来我一定不断努力学习，不断自我增值，做一位优秀的人民教师，把祖国的花朵浇灌更加艳丽的多彩。我希望在自己平凡的工作岗位上做出不平凡的成绩。

自我鉴定表篇五

回顾已经过去的四年，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

本人有良好道德修养，并有坚定的政治立场。虽然在刚进入大学的时候我还是懵懵懂懂的，什么都不懂，而且不善言语，但那种农村学生特有的质朴、诚实气质，使我很快就和同学们建立了很融洽的关系。随着社会阅历的增加，我开始主动的和同学沟通，了解关心同学，尽自己的能力去帮助同学排忧解难。