

2023年采血室年终工作总结 个人自我鉴定 (优质9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

采血室年终工作总结篇一

本人工作认真负责，不推卸责任；能承受工作中的压力；工作上可以独当一面。

具有团队精神，能与同事，其它部门积极配合，公司利益至上。

服从性好，能与上司保持良好的沟通，尊重上司的安排。

为人诚实，正直；且好学上进，不断提高工作能力。

本人性格活泼开朗，与人相处和睦融洽，有较强的沟通能力。在校期间担任班长一职，多次策划实施几次大型活动，拥有较强的组织能力和协调能力，并具有良好的身体素质。在多次社会实践中，注意向社会吸取丰富的经验，对工作认真负责。

诚实、稳重、勤奋、积极上进，拥有丰富的大中型企业管理经验，有较强的团队管理能力，良好的沟通协调组织能力，敏锐的洞察力，自信是我的魅力。我有着良好的形象和气质，健康的体魄和乐观的精神使我能全身心地投入到工作当中。

采血室年终工作总结篇二

人参加工作以来，热爱党的教育事业，用心育人，潜心工作。刻苦钻研业务知识，多次向有经验的老教师请教，团结同事，关心学生，得到师生们的一致好评，尽职尽责地履行了一名人民教师的责任。

自参加华中师范大学“小学教育”专业大专高教自考学习以来，本人能正确处理“工”学矛盾，能按照学校的有关划定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中面授和串讲，按时完成各项功课。通过三年学习，现已当真完成了《小学数学教育》、《社会主义思惟概论》等**门课程的学习，把握了所学知识，并通过了有关课程考核。

在学习期间，我能自觉将所学知识用于指导小学体育教授教养实践，大大进步了自己组织课堂教授教养和开展教授教养法立异的能力，所带班级的学天生绩和体育素质在学校一直处于前列。我还结合单位工作课件下载[*]实际，先后撰写了《学习新课程尺度体会》、《立异教授教养探索尝试》等十余篇论文和教改材料，其中《学习新课程尺度体会》等文章曾参加过xx市小学教育论文交流，得到了学校和上级机关的高度评价。

xx1970年参加工作，1987年加入中国共产党，大专文化，从事政工工作近20年。

该同志政治思想坚定，严格贯彻党的路线、方针、政策，具有较强的工作水平和理论业务水平，思想品德高尚，工作态度端正，团结同志，勤劳朴实，具有务实求真真抓实干的优良作风。

在担任多种经营公司机关支部书记期间，结合本单位女工多、老弱病残人员多的特点，积极开展思想政治工作，为稳定员工队伍，搞好多种经营公司经济生产建设作出了贡献。

在担任矿工会文体部部长期间，虽年近半百，还兼任生产部部长、俱乐部主任等职，该同志立足本职，毫无怨言，不计较个人得失，积极开展群众性文体活动和各阶段的劳动竞赛，经常组织大型运动会、各种群众活动、各种展览和赛事。在该同志的积极努力下，xx矿的群众文化生活、基层安全文化和各项劳动竞赛活动，开展得有声有色。该同志由于个人积极努力，在xx年、xx年连续两年获得中国能源化学工会先进个人和优秀工会干部称号。

鉴于该同志的工作能力、政治思想觉悟和业务水平以及所取得成绩，已具备政工师申请资格，同意推荐马xx申报晋升政工师职称资格。

采血室年终工作总结篇三

xx年x月x日入职昆明xx以来，已经一个月了，一个月期间销售业绩方面虽然不明显，可是工作方面的收获很多，这与领导与同事们的帮忙是分不开的。

入职昆明xx的一个多月时间里，生活紧张，但又有秩序。刚进入公司，一切都是陌生而又崭新的，所有的事物都要重新去认识和了解；信心来自了解，要了解电工和照明这个行业，了解公司，了解产品；朗能产品柏睿系列的面世使到产品的优势也显而易见的，这样的平台，就看自我怎样去发挥。人生本来就是一个不断成长的过程，也许在创业这条路上的艰难险阻使得我必须暂时研究决定和谁在一齐成长！很荣幸能加入公司，在领导和同事以及客户的帮忙中能够成长；很感激领导无私的传授他们的经验给我，他们是我的教师，经过学习他们的经验和知识，能够大幅度的减少自我犯错和缩短摸索时间；在这样一个积极向上的平台上，自我这样一个新手，必须要多学，多看，多做事！

这一个多月，公司没有对我做任何的要求，自我自由发挥，

自我去展现自我的才能，刚刚进公司的前几天，同事小郑带我一齐去拜访客户，使我摸索和感悟了整个销售流程，此刻的我基本上能够从寻找客户、面见客户、与客户交流。每一步骤，每一环节，每一事项，都能尽可能地进行分析，几天过后，我就和小郑开始独立去拓展周边业务，自我本来就是耐不住寂寞的人，喜欢与人打交道，喜欢社交；看大家从不认识到认识，最终成为朋友；看着一个一个客户就被自我这样一点一点挖掘出来，直到做成生意，很享受这样一个过程，很喜欢挑战。虽然经验和阅历有限，但我一向坚持用心去做好每件事情！因为成功的销售人员都是敢于坚持自我的目标的人。

在这一个多月工作中成绩还是有少许的，相继开发了昆明红聚市场永聚照明店，西南建材城万家灯饰店，景洪孟腊店以及大理佳利三创立材店等经销商，接下来昆明所有的县城有待于渠道开拓，以及完善和着手家装公司的合作，大商汇仍有待开发一两家分销，还有华洋家具广场等，接下来今后的工作任重而道远，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力：

销售的第一产品是销售员自我；成功的销售员总是能与客户有许多共识，这与自我本身的见识和知识分不开。有多大的见识和胆识，才有多大的格局。这方面自我还很欠缺，必须不断的学习，这就是一个不断的自我鉴定和积累的过程。自我要有目的的去学习，不断的充实自我！

业务员的x有很多，刚进公司就犯了严重的错误，为了个人增收，利用公司给我的资源跑其他公司的产品，承蒙公司领导刘总的大度包容才既往不咎，给予我改过从新的机会，人要想在行业中有沉淀，就必须热爱自我所在的行业工作，必须诚实守信并奉行职业道德，所以在以后的工作中坚持对公司、对客户、对自我的职责感，进取、热情、认真地对待每一天！做到职责和职业道德。

此刻我工作中的市场的把握本事以及分析本事等等都还是显得稚嫩和欠缺，所以这些都需要我在日后的工作中不断鉴定，不断的完善，不断加强。此刻自我对于销售的认识也只是表面，对于市场的把握本事更是无从谈起，所以我必须比别人付出更多的艰辛和毅力才能不断完善自我。

人品永远是第一位的，而人品的第一要素就是诚信，小胜凭智，大胜靠德，认真做事，诚信做人。

其实业务工作就是一种态度。限度的维护双方的利益，有的时候必须站在零售商的角度去看待问题。仅有在以上几个方面好好加以体会和把握，才能在自我的销售生涯走地更好、更远。趁此刻年轻多学点东西、多做点事情，不要枉费人生。所以我要以更饱满的精神和充沛的精力投入到平时的工作和学习中去，决不辜负公司对我的信任和栽培，并且能够快速地与公司共同成长！

我认为业务绝对不是无业可务而是：业精于勤于实于务。

采血室年终工作总结篇四

虽然通过这几年的努力使自我不断的成长为更成熟更优秀的人，但同时自我深深感到作为一名业务副经理自身仍有不少不足之处：一是业务素质提高不快，对行业知识、产品知识等积累不够深厚；二是工作开拓不够大胆，在管理方面经验尚浅。

采血室年终工作总结篇五

本人**，来自****，就读于****职业学院管理系0*级物流管理专业，将于*年*月毕业。

在学校就读的三年时间里，我充分利用学校优越的学习条件和浓郁的学术氛围，认真学习了物流管理专业教学计划规定

的内容，取得了良好的成绩，具备了一定的理论知识。同时我对计算机office办公软件能熟练操作，现在正在备考全国计算机等级考试（操作员级别）。在英语应用能力考试中我取得了良好的成绩。

在学好文化课程的同时，我也积极参加社会工作和暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动，我都积极投入，谦虚谨慎，团结同学，吃苦耐劳，很好地完成了各项任务，表现出较强的与团队密切合作的能力、领导和组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好，我的学习及工作常常受到老师及同学们的好评与奖励。

我再来介绍一下学习之余的我。学习之余的我，是一个外向而热情的人。由于爱好广泛，音乐、书籍、电脑、舞蹈等等都已经成为我生活中不可缺少的一部分。正因为丰富的学习、生活经验和好的生活习惯，才让我锻炼出了很强的组织与协调能力；也正因为自身综合素质及能力得到了较大的提高，所以我过得很充实，也很乐观。

“人往高处走，水往低处流”，当一个人满足于现状，那么这个人就不会再前进一步。而我则是一个喜欢上进的年轻人，也是一个朝气蓬勃、富有创新精神的年轻人，敢于拼搏、敢于冒险、敢于开拓自己的生活！安逸的生活并不能给我带来精神上的满足，只有不断的挑战自我，不断走向新的成功才会给自己更多的磨砺！我相信，“不想当将军的士兵，不是好士兵！”

在面临毕业的重要阶段，我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我将继续秉承“吃得苦中苦，方为人上人”的人生信条、谦虚谨慎的做人准则、认真务实、积极进取的工作态度走向社会，用自己的行动让社会肯定我的能力。

采血室年终工作总结篇六

本站发布个人自我鉴定2000字范文，更多个人自我鉴定2000字范文相关信息请访问本站自我鉴定频道。【导语】本人一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野。本站为大家整理的《个人自我鉴定2000字范文》，希望对大家有所帮助！

篇一

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能

较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此

不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近

利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

篇二

光阴似箭，转眼大学生活即将过去了，本人从进入大学以来，一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，虽然有过成功的喜悦，也有过失败的辛酸，然后日益激烈的社会竞争也使我充分认识到，若想成为一名德智体全面发展的优秀大学生，这些锻炼都是很基础和必要的。大学时期的所学、所感、所悟将指导我一生受用！

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国*的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，为把自己，变成一个掌握现代信息和职业技能的合格，我牢固掌握了本专业

的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

在体育方面，认真参加、学习学校开设的体育课程并圆满完成任务，积极参加各项课外活动，并不断丰富自己的阅历。年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

篇三

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国*的领导，拥护党的各项方针政策，遵

纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

采血室年终工作总结篇七

转眼间，从20xx年3月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里感觉有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的`地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。因此这一年来我坚持定期学习马列主义思想，提高自身的思想觉悟。形成自身正确的人生观价值观。同时也积极参加学校组织的各种各样的活动，这对我很有帮助，我本身也崇拜有巨大人格魅力的人，并一直努力自己能做到。无论在什么情况下，我都没忘记学为人师，行为世范，并以品德至上来要求自己。平时我虚心向学校老师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同进步。

这一年来，我很注意自身的品德行为，努力给学生树立一个良好的榜样。我们学校是九年一贯制学校，因此学生也有其特殊性，小学生与中学生在各个方面都存在着很大的差异。而我兼顾小学初中两门完全不同的功课，在处理师生关系时就要注意区别对待了。现在的中学生正处在一个特殊的学习阶段：即对社会开始有所接触，这个时候的学生很容易模仿成人的一些行为习惯，很多坏习惯也有很多好习惯都是在这个阶段养成的，是好是坏跟教师的言传身授有很大的关系。

而这个时候老师是学生最直接最容易的学习对象，因此，我尽量的在中学生面前以高标准要求自己，不管在课堂里还是在课外我都努力塑造一个良好的形象。而面对小学生时则有所不同，课堂上我严格要求自己也严格要求学生，但在课外我努力与学生做朋友，用心与他们沟通，希望能真正了解他们的所想所爱。总得来说，我做的一切目的是一样的，就是希望能帮助学生健康成长。

而作为一名新老师，在如今信息技术日新月异，发展很快的

年代，自身的学识相当重要，一天不学习，就会落后一截，所以工作以来，我仍然不断学习，丝毫不敢松懈。因此，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我不仅参加新教师培训，农村教师提升工程，还考取了英语本科深造的机会。

尽管刚刚走上岗位，工作中的活动与任务让我颇感压力，但只要一有空闲时间。我便争取出来小学英语相关的教学方法，学习先进的技术。在如今的时代环境里，一个人的知识犹如一粒浮尘，要想更好的立足于社会，必须不断的增加知识的深度和广度。这一年里，我努力扩展自身的知识面，自感收获很多。当然，这一些是远远不够的，学海无涯，在下一年里，还有更多的知识和经验是需要学习和借鉴的。

当了快一年的教师了，虽然教学方法还不是很成熟，但我已在教学中学到了很多。在这一年里，我担任小学英语四年级和五年级的教学工作，同时担任学校九年级的体育课任务，工作充实而不乏挑战。尽管九年级的体育中考任务非常沉重，但小学英语的教学工作仍然是我的工作中心。

我经常思考小学英语的教学方法，学习教学设计，以及组织与我们农村学校相符合的教学活动。我也明白自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以我积极参与每次的教研活动，吸取前辈的教训和专家的指导，总结出自己的想法。非常让我高兴的是我的教育论文得到了县论文评比二等奖，这既是对我的肯定也是对我的一种鼓励。今后我将一直花比较多的时间在教学研究上，我相信那将使我受益良多。

经过一年的工作与学习，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去提高。首先我觉得我的教学设计能力还待高，其次，可能是年轻气盛吧，在处理教学中有些事情时还过于急躁，需要有更多的耐心。我相信在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不足，越做越好，全面而不失风

格。

采血室年终工作总结篇八

转眼间我的.大一生活已经结束了。回首这一年，真是感慨万千。刚来学校的样子还历历在目，一晃一年就过去了，而今大二的的生活正在向我们走来。总之是颇有感触· · · · ·下面我将对我这一年的学习生活做个总结。

在学习上，我们都经历了学习方式的巨大转变。在大学里，不再会有人像在高中一样敦促你学习，除了自己以外也没有人能够帮助你，结束了灌输式的学习方式，有了完全自由的学习时间。然而刚开始我有些难以适应，可是经过了一段时间，我逐渐熟悉了大学生活，也就渐渐适应了这种学习方式。其实我本来是一个很自觉的人，我会自己安排好我的课前预习与课后复习的时间，以此来巩固所学知识。所以我已经能够很好的分配自己的学习时间，在做任何行动之前都会做好计划，用严谨的时间表来控制行动。我很明白学习对学生的重要性，是我们必须要有的知识文化功底。因此，我始终至终都把学习放在重要的位置上。在上课的过程中，我严格要求自己不迟到不早退不旷课，学习态度端正，认真完成作业并做一些相关的课外习题，来更好地巩固所学知识。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆，自习或者阅读各方面的书本知识，来拓展自己的知识面。本来刚开始是在教室学习，可是教室的学习氛围不是很好，所以之后就一直在图书馆学习，那里有良好的学习气氛，有助于我专心学习。我认为学习态度是很重要的，以前我对待学习中存在的疑问，有时候经常会“得过且过”，不寻根究底，以致学习中出现许多大的漏洞，等到考试前恶补就已经来不及了。所以现在我开始养成勤问的学习态度，有什么不太明白的地方就赶紧问老师，避免堆积如山。这对我以后的学习也有很大帮助。

具体来讲，从所学课程方面，大大提升了我的能力。比如计算机课上，我们学了word []excel []powerpoint 和数据库的

相关知识，使我能够更熟悉的运用这些办公文件，为我制作一些相关作业提供了极大的便利。还有基础会计课让我能够学到许多专业知识，还经过了实际操作，有利于提升个人的专业技能等等。在大一一年的学习中，我讲英语的学习作为重点，花了比较多的时间和精力在上面。因此自己的英语水平得到了一定的提升，并且以通过大学英语四级考试。在接下来的时间里，我将全力以赴备考六级，让自己的英语水平有更大的提升！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己

的事情自己做，形成独立自主自立的良好生活习惯。宿舍是一个集体，几个人一起生活在这里，就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。对于宿舍生活，我很熟悉，因为之前高中住过校。但是对于大学宿舍，我觉得有许多不同。比如说，我们都是来自不同地方的，所以在交往中要注意平等是第一位的，我们要将一些身份、地位去除，真心对待他人，这样既有利于交往，又尊重别人。

在其他方面，我参加了初级党课的培训以及相关考试，并且积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识，并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人。我还加入了商学院组织部。首先我很喜欢组织工作，我有分丰富的工作经验和较好的组织及能力，其次我希望能够通过加入这个部门来锻炼自己其他方面的能力，如沟通能力、协调能力等，以及认识更多老师同学。参加部门工作使我的集体意识更加强烈，使我的阅历变得更加丰富。是我的视野变得更加开阔。在这里的工作带给我很多快乐，它是我的大学生活的另一重要部分，学习之余还有其他一些事情可以做，使我的大学生活更加充实。同时我还深深的理解了“大学是个小社会”这句话的含义。大学给予了每个人平等的展示自己机会，只要你有实力，有才华，再加上那么一点点激

情，大学就会给你一片天地，给你一个展示自己的舞台。另外，我的一些个人素质在大一一年的锻炼中得到了进一步的提升。刚开学时，我接触到了一些成功的人，在讲述他们的奋斗生涯时，他们都提到要想成功，就必须不别人多付出十倍百倍的努力，要有坚定的决心、充足的信心和足够的耐心。我时刻牢记着这些话，是它们帮助我战胜了一次又一次的懒惰。比如说，在两次学期末要考计算机之前，有大约两周的时间让大家自由上机去练习。我原本不想去，可想了想计算机是我的弱项，要再不花些功夫就真的要挂科了。所以我花了两周的时间，每周一到四晚上都去练习，放弃了我学习其他课的时间。果然在我的努力下，考试见到了成效。所以我相信，只要有付出就会有回报！

但是这一年以来还是存在不少问题。比如一、在学年的开始没有合理安排子学习的时间，荒废了一段。现在想起来觉得十分不值得毕竟我们现在还是学生，学习还是我们最大的任务和职责，目前我们唯一的目标就是搞好学习，扩展知识。好在通过自我反省及时地改正使得良好的学习习惯得以养成。

二、对待自己不喜欢、学的比较吃力以及一些课时少的课有种厌烦和畏难心理，总是拖着不看，最后猛攻。这对知识的掌握毫无益处，并且会给自己增加负担。所以我经过思考，尽力克服这些不好的习惯，及时复习，已达到好的学习效果。

三、学习效率不高。虽然我是经常去上自习的，但是自习上的效率有时不是很高。3个小时的自习时间真真在看书的时间只有2个小时——1个半小时左右，在这样低的学习效率下，虽然花了比较多的时间，但是实际的效果并不是很好的。这些问题我一定会及时改正，提高自己的学习效率和学习成绩。

四、不注意锻炼身体。身体是本钱，只有在保证身体健康的基础上，才能谈得上有更高的学习效率。所以以后一定注意多锻炼身体。

大一的时光已经过去，有遗憾但更多的是满足，在这个新的

学年里，我要吸取大二的经验教训，以更加饱满的热情迎接大二的学习、工作与生活，为大学的生活写下更加绚丽的篇章！

采血室年终工作总结篇九

作为一名教师，本人能认真参加学校组织的'政治学习，积极响应党的号召，坚决执行党的方针、政策，忠于人民的教育事业，模范遵守《中小学教师职业道德规范》，爱岗敬业，关心集体，乐于助人。在工作上兢兢业业，备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

教师的从教之日，正是重新学习之时。本人能认真学习教育教学理论，积极投身于教科研工作，大胆进行现代教育技术与语文教学整合的教改尝试。在每上完一篇课文后，我都会写下自己的反思，以不断督促自己进步。工作之余，我尽量每天挤一点时间阅读专业类的书籍，不断给自己充电，努力丰富自己的文学内涵。

爱学生，就必须善于走进学生的情感世界，就必须把学生当作朋友，去感受他们的喜怒哀乐。爱学生，要以尊重和依赖为前提，要做做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常从小处着手，从学生关心的事寻求最佳教育时机，给学生春风沐浴般的教育。作为班主任，我主动做好学生的思想工作，经常找一些不同层次的学生谈心，努力进入每个学生的内心世界，了解他们真正需要的是什么。其次，我和家长也积极共同探讨教育孩子的方法，或上门家访或主动打电话给家长，使家长的教育更具理性。

目前，新一轮的基础教育改革已经全面推开，在认真学习新课程理念的基础上，结合自己所教的学科，积极探索有效的教学方法。在英语课上，我把英语知识与学生的生活相结合，为学生创设一个富有生活气息的学习情境，同时注重学生的

探究发现，引导学生在学习中学会合作交流，提高学习能力。使学生的知识来源不只是老师，更多的是来自对书本的理解和与同伴的交流，促使学生在学习中学会学习。

回顾一年来的工作，在得与失中思索，自己一直奉行踏实工作、虚心学习的原则，而这或喜或忧、或得或失的点点滴滴必将成为我生命中的绚丽色彩，点缀着我的人生，在今后的工作中我将扬长避短，争取百尺竿头更进一步！

但我从不言弃，我苦苦地耕耘着，辛勤地收获着，在完成自己本职工作的同时，我也不断为自己充电。任教以来，我所带班级的语文在全校评比中屡次获得第x[]为学校撰写新闻通讯、典型材料x多篇，其中有近x篇在[]xx日报》上发表，指导x名学生的习作在报刊杂志上发表，在学校举办了文学知识讲座，在县教育局组织的《中小学生廉洁教育读本》读书征文活动中荣获x等奖。

总之，这些成绩都是微不足道的，我的路还很长，我必须更加努力，争取在以后的日子里，争取做得更好。