

趣味活动策划方案题目(优秀5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

趣味活动策划方案题目篇一

为积极倡导“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”健康理念，展示我局职工良好的精神风貌，营造团结、奋进和创新的工作氛围，特制订此活动方案。

一、活动对象：全局干部

二、活动时间地点：8月5、6日，下午半天，局七楼活动室

三、活动内容：本次趣味乒乓球比赛以传统男女乒乓球双打比赛为原型改编，通过降低竞技性，突出趣味性，使所有职工都能参与本次活动。

四、比赛规则：参照传统男女乒乓球双打比赛规则，配对和对阵采取抽签决定。比赛采取淘汰赛(5局3胜)，11分制。

趣味活动策划方案题目篇二

此次趣味运动会是民商06级1连走到现在史无前例的一次大型活动，是迎接22年北京奥运会的最有意义的联谊活动之一；此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综

合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

趣味运动项目比赛

(1) 拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛；设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2) 跳绳：1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3) 猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4) 十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5) 单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

(6) 踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6) 袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人；一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子；跳到对面同学面

前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

(1) 前期宣传：制作海报张贴于公告栏（宣委：宋琴陈玲徐文）

(2) 活动记录：拍照（宣委：宋琴陈玲徐文）

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状（生活委员）

(1) 拔河用绳一根：体育委员；

(2) 跳绳用绳三根：体育委员；

(3) 绑腿用绳若干：罗勇；

(1) 奖状6张，毽子若干，编织袋4个；

(2) 各种单项物质奖励；

(3) 生活委员具体操作。

(1) 参加之前请大家穿运动鞋；

(2) 活动期间注意安全；

(3) 本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

(1) 组织委员组成裁判组；

(2) 学习委员组成计时组；

(3) 班长、团支书组成仲裁组。

附：具体流程

(1) 各班体育委员整队集合；

体育委员代表宣读运动会注意事项；

生活委员代表宣读奖项设置；

团支书代表宣布趣味运动会开始。

(2) 首先进行跳绳，分三组，同时进行；

其次拔河，班际循环赛；

最后各种操作，视情况而定。

为了提高学生会成员的工作积极性，让大家在活动中获得快乐，缓解学生会工作的压力，同时为了提高各部门成员的团结，增进相互之间的交流和认识，能更好，更出色得完成以后的工作，在阳春三月，春暖花开的时候，学院分团委举行学生会成员趣味系列活动。

活动对象：学生会各部门成员均要参加，以每个部门为一个组。

活动时间：3月27号早上，如遇天气原因，时间另行通知

活动地点：河东田径场

活动形式：学生会共11个部门，比赛以得分制进行，某部门获得一项比赛第一名，则记为11分，第二名记10分，第三名记9分，得分以此类推。最终累加各比赛项目得分为此部门最终得分，分数最高的部门获胜，并给予一定的奖励，比赛设有名次奖，鼓励奖和成功参赛奖。

活动内容

（1）快乐一条龙

这个项目分为四个小活动，包括四人五脚（即四人绑脚），投篮，化学药品猜谜，50米冲刺。

规则：四个人站成一排，1. 2. 3. 4依次编号，用绳子左脚绑着另一个人的右脚走过一段距离，到达绑脚终点后，然后1号跑到篮球场的罚球线投篮，2号捡球，投进三个球后，3号立即到化学药品猜谜台前答题，若连续答错两道题目，则宣告闯关失败，若答对三题中的两题，则4号马上冲过50米的跑道，到达最后的终点，用时最少的一队伍夺得冠军，名次此后类推。

（2）跳长绳

规则：以部门为单位，其中两个人挥绳子，其余的成员依次穿过挥动的长绳（成员可重复穿过），两分钟内穿过人数最多的队伍获胜。

（3）打“保龄球”

规则：在一定距离上，摆上10个装有大约1/4水的矿泉水瓶，用篮球充当保龄球，向矿泉水瓶滚去（不能砸，必须滚过去），每个部门三次机会，以三次撞倒瓶子数和最大的部门获胜。

（4）拔河

规则：为了增加挑战性，拔河的一支队伍由两个部门组成，加上主席团，每支队伍12个人，6男6女，（部门组合由抽签决定），比赛以淘汰制进行，抽签决定对决的队伍。在第一轮淘汰赛时，一局定胜负，胜出的三支队伍直接进四强，还

有一支队伍在第一轮淘汰的队伍中产生。四强赛和决赛采取三局两胜制。

趣味活动策划方案题目篇三

中国的传统文化源远流长、博大精深，让幼儿从小接受传统文化的启蒙教育，既可以规范他们的日常生活行为，学习礼貌与礼仪，同时还能培养幼儿的民族自豪感和热爱祖国的情怀，因此，在幼儿园开展传统文化教育是弘扬和传承中国文化的重要途径。希望借助“六一”儿童节到来之际，让幼儿多接触传统文化，对多姿多彩的中国文化有了更多的了解和兴趣。

组

长：邓利 副组长：严会马艳、组

员：肖璇曹琪杨红梅

- 1、教师以传统文化节目开场
- 2、园长讲话
- 3、家长带幼儿一起逛庙会。
- 4、庙会内容分为获币区（通过表演才艺等方式获得相应的虚拟币）然后在游戏区、小吃区摊位进行消费。

叠被子系鞋带扣扣子区摊主：阮艳萍、张爱荣平衡木走大鞋区摊主：韦骛君

每个摊位划横线的为摊位负责人，摊位负责人负责和另一名摊主一起完成以下几项准备：

- 1、制作摊位招牌（自己拟定店名）
- 2、每个摊位所需的物料清单
- 3、摊位人员的责任分工
- 4、掌握发放虚拟币的话术
- 5、列出各摊位每个项目发放多少虚拟币。（虚拟币面值都是1元）

每个摊位划横线的为摊位负责人，摊位负责人负责完成以下几项准备：

- 1、制作摊位招牌（自己拟定店名）
- 2、每个摊位所需的物料清单
- 3、摊位人员的责任分工
- 4、掌握买卖语言技巧
- 5、列出所售商品价格。
- 6、制作商品价格表（卡通型）游戏街负责人：严会

每个摊位划横线的为摊位负责人，摊位负责人负责完成以下几项准备：

- 1、制作摊位招牌（自己拟定店名）
- 2、每个摊位所需的物料清单
- 3、摊位人员的责任分工

4、掌握买卖语言技巧

5、列出各项目价格。

6、制作项目价格表（卡通型）

1、上午7：30全体教师集中开会准备。

2、幼儿及家长8：50开园门入场。（站到各班早操区域）

3、9：00主持人开场，提清楚要求及规则。

4、9：05园长发言。

5、9：10教师中国鼓开场。

6、9：20主持人宣布活动开始，分流让家长及幼儿到达换币区。

7、9：20--11：30幼儿家长自由游园时间。

8、11：30--12：00家长自行离园。

9、12：00活动结束，各摊位负责人负责整理物料及场地卫生。

10、安全离园。

八、活动工作人员安排

音响：韦戩君主持：肖璇

采购：马艳、吴平、曹琪、严会

开场中国鼓：杨红梅（负责）、刘芳、何叶、高珊、张艳、彭引缘、彭雅琴、张爱荣

趣味活动策划方案题目篇四

简介：这项游戏由一名老师和一名学生组队来完成。其中学生在比赛开始前被蒙住双眼，由老师指引“穿越荆棘”（一些设置的障碍）！

规则：一组有老师和同学各一名，其中学生被蒙住双眼，老师负责指引方向。只能通过语言沟通告诉学生左走或是右走，不能搀扶。

一百米的跑道分成两段，在各长为五十米的跑道上设置五个障碍，两个小组同时进行比赛。

被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线（用跨栏的栏挡住两条跑道，留出一条前进路线，下一个障碍换跑道放置栏），越过路障。

如在行进过程中碰到路障，每碰到一个路障时间加十秒，在最后计算时间时计入总时间。比赛以用时最短为获胜。

简介：这项游戏由一名男老师搭配一名女同学或是一名女老师搭配一名男同学组队参加，在三秒区边线上多点投篮。

规则：每个小组只能由异性的师生组成。

在三秒区边线上设置五个投篮点，投篮时每组两名队员交叉投篮，至于怎么安排各自的投篮点由小组成员自行决定。

每投进一颗记两分，如果在该点没有投进，只能继续在该点投篮，但可以换队员尝（不违背交叉投篮原则）。直到完成五个点的全部投篮投进，算作完成比赛，按用时多少进行小组排名。但考虑到手感问题，比赛上限时间为3分钟，时间用完，则比赛停止。

趣味活动策划方案题目篇五

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的'文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长：蒋x英

副组长：杨x军

成员：杨x平、罗x东、兰x毅、李x源(办公室成员及工会小组长)

(一)活动第一项：由工会主席蒋桂英发表庆祝“五一”活动演讲

(二)第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，(其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加)

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

1羽毛球——兰毅负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式,前三名予以奖励。(11分一局，三局二胜)

2、斗地主——李树源负责

(1)、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取

抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑-----杨军负责

(1)、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练(邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器)

4、摸“福”----杨和平负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

5、拔 河—— 由罗正东负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6:00“百花园”就餐。

以上所有活动重在参与，参与中陶冶情操、增智强体，过一个健康、欢乐、和谐的“五一”。让所有员工在热闹的活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。