

# 最新中职自我鉴定表(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 中职自我鉴定表篇一

我接受了系统而全面的思想教育，经过学院老师的指导，变得生动、易懂，理解起来并不死板、沉闷，使我的视野更加开阔。

### 二、在学习上

我认真的听好每一节课，做好每一次笔记，“不耻下问”，虚心请教，学习成绩虽不是名列前茅，但也得到了各位老师的肯定，学院里的老师都博学多才，我深受影响，在他们的指导下我努力提高文化素养，不断完善自己，看了一些书籍，使我深受启发，如醍醐灌顶，受益匪浅。

### 三、在工作上

作为班干部，我积极协助班主任处理日常工作，帮助同学们解决学习和生活中的问题，积极参加学校组织的各项活动，同时，我也参加了学校生活管理委员会，作为编辑部的部员，我与编辑部的其他成员一起出过多期优秀的报纸，在制作报纸的过程中，我不断学习，提高自己的写作水平，并且深入到同学们生活中去，认真了解他们的学习和生活，使每期报纸都能够真实的反映大学生的生活和学习，经过我们编辑部所有成员的努力，我们的报纸得到了多次好评，并获得了上级领导和老师的肯定。

## 中职自我鉴定表篇二

在大二这一学年，我经历了身心的成熟和知识的积累，生活过得充实而有意义。大学是社会的缩影，很多事物都要靠自己的实力去争取，去竞争，不仅要学好专业知识，更要培养自己的人际交往的能力和专业动手操作能力。因此，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，我不断用先进的理论武装自己的头脑，坚定自己的信念。我积极地向党组织靠拢，使我对党有了更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训并顺利结业。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，树立正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，通过总结上一学年的不足并加以改正，很根据实际情况制定详细的学习计划，坚持实施，我的学习成绩有了很大的提高，并获得学校三等奖学金。认真完成专业课实验，将理论与实践相结合，更好的掌握专业相关的知识和技能。同时在学好本专业知识的前提下，还利用课余时间去图书馆阅读其他书籍，扩展自己的视野，发展自己的兴趣。

在生活上，我独立自主，养成良好习惯，并乐于帮助他人，关心他人，与舍友、同班同学保持好的关系。常常向师兄师姐们请教学习、工作、生活上的问题，避免走弯路。我积极参加各种活动和社团活动，锻炼自己的能力。

在工作上，这一学年我虽然没有担任班干，但班里的事我一定积极主动帮忙。作为宿舍心理委员，我认真聆听舍友们心理上遇到的问题，给她们提供可行的解决方法。

这一年的大学生活，有收获也有遗憾，收获的是通过参加各种活动，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都得到了很大的提高，无论在哪里都要靠自己去努力。遗憾的

是我的专业实验课动手操作能力还有待提高。总结大一大二的大学生活经历，弥补自己的不足,对于大三，我会以更好的状态去做好。

## 中职自我鉴定表篇三

本站发布2019教师自我鉴定总结大全，更多2019教师自我鉴定总结大全相关信息请访问本站自我鉴定频道。【导语】自我鉴定可以总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。本篇文章是本站为您整理的《2019教师自我鉴定总结大全》，供大家阅读与鉴赏。

### 篇一

时光如梭，一年的见习期即将结束。在这一年里，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教育，教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把本年度的工作做简要的汇报总结：

#### 一、思想表现

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。我平时积极参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习，同时配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，平时和老师和睦相处，共同工作，共同学习，共同进步。同时不忘帮助别人，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

#### 二、教学情况

在教学工作中，我深入细致的备好每一节课。在备课中，我

认真研究教材，力求准确把握重点，难点。并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。认真上好每一节课，上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生的进行辅导。坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本学年平均每周听课二到三节，对自己的教学促进很大。不仅如此，还抓住每次外出学习的机会，取长补短，收获不少。注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。一年来，我在学校上了多次公开课。通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，并积极改进。扎实自己的基本功。通过向老教师学习，切实提高自己的基本功。

### 三、教育方面

教师的责任不仅在于教授学生知识，更在于引导他们学会生活和生存的基本技能，及做人的基本行为准则。爱学生就要了解学生，包括对学生的身体状况、家庭情况、知识基储学习成绩、兴趣爱好、性格气质、交友情况、喜怒哀乐的深刻了解。这是避免教育盲点、因材施教的前提，也是提高教育管理水平、提高教育教学质量的必要条件。爱是教育的润滑剂，是进行教育的必要条件。当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人师时，师爱就成了一种巨大的教育力量。正因为有了师爱，教师才能赢得学生的信赖，学生才乐于接受教育，教育才能收到良好的效果。师爱要全面、公平，学习好的要爱，学习一般的要爱，学习差的也要爱。尊重、理解、信任学生是消除教育盲点的基矗尊重学生要尊重学生的人格。教师与学生虽然处在教育教学过程中的不同的地位，但在人格上应该是平等的；理解学生要从青少年的

心理发展特点出发，理解他们的要求和想法，信任他们的潜在能力，放手让学生在实践中锻炼，在磨练中成长。只有这样，学生才能与教师缩小心理距离，学生才会对教师产生依赖感。

我更深刻地认识到教师要热爱每一个学生，尤其是对待后进生要多给一些温暖，用爱字改变他们，理解尊重信任他们。爱学生就是要严格要求学生，对其缺点错误，不纵容、不姑息、不放任。师爱既蕴含着强烈的情感色彩，又表现出深刻的理智，不仅着眼于学生目前的得失和苦乐，更注重学生未来的发展和前途。

作为一名老师，我有责任引领他们走进知识的殿堂，学到更多的知识；我有责任引领他们张开理想的风帆，驶向梦中的彼岸；我有责任引领他们插上智慧的翅膀，翱翔在无尽的天空。

## 篇二

时光飞逝，很快一年的见习期就要接近尾声了。回顾一年工作，我深刻体会到，教师工作非常辛苦，不仅担负着教书的工作，更担负着育人的重担。教师是学生班集体的教育者、组织者和，也是学校教育工作主力军。下面对几个方面作点小结：

### 一、政治思想方面

我能遵守工作纪律，团结同事，热心帮助同事；教育目的明确，态度端正，钻研业务，工作踏实，关爱学生，有奉献精神。

### 二、师德修养方面

我始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个极其重要的

位置上，因为这是教师的立身之本。“学高为师，身正为范”，从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的师范，希望从我这走出去的都是合格的学生。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，不断提高自己水平。今后我将继续加强师德方面的修养，力争在这一方面有更大的提高。

### 三、班主任工作方面

班主任特别是小学班主任是教师当中最难干的活，最辛苦的活。每天备课、上课、批改作业、处理学生之间的矛盾、家访、班级纪律卫生等，一天忙得团团转。刚初出茅庐的我听说除了教学还要当任班主任工作时，我心里真是既激动又担心。在担任班主任阶段我尽力做到：

#### 1. 用真心赢得学生的信任

无论是在课堂上还是在课下我总是关注一些学生，尤其是一些学困生。只要他们稍有进步，比如上课认真听讲，课上积极回答问题了，或者回答问题正确了，课后作业有提高了并且肯下功夫了等等，我就及时的给予表扬，如果时间可以，我还常把这些学生叫到办公室里给予认可和表扬，给他们以鼓励，促进他们的提高。

#### 2. 公平、合理地对待问题学生

做有责任的班主任，就必须分析班内学生的优势与劣势，分析如何让学生扬长避短，如何把学生的劣势得到改变，这就要求我们班主任时时刻刻关注班中的每一位学生。了解班风、学风，了解全班主要的优缺点并分析其原因所在，了解家长对孩子的关心，及时了解并找到亟待纠正的弱点；并要研究学生的个性特征（包括能力、气质、性格、爱好等），了解个人的生活环境，掌握哪些是积极分子，哪些是特别需要注

意的学生等等。良好的常规是进行正常的学习和生活的保障，一个学生调皮捣蛋、不合常规的举动往往会使一堂好课留下遗憾，使整个集体活动宣告失败，甚至使全班努力争取的荣誉付诸东流，直接影响到班集体的利益。这对于我一个新教师、新班主任而言更是一种挑战。

### 3. 学会赞美

我觉得不管是教学工作还是班主任工作，都应该做到有一点：“学会赞美”。林肯说过“每个人都喜欢人家的赞美”，其实人性最真切的需要就是渴望别人的欣赏。真诚的赞美可以拉近心灵，吸引孩子们向你真心靠拢，倾听你的教诲，还将每时每刻从积极乐观里面影响着孩子的生活和成长。

在我班里有一个学生是全校出了名的捣蛋鬼。经常有小偷小摸的现象，老喜欢把班里同学的本子藏起来，害得大家到处找作业，生活中又不爱干净，跟别的同学不和，班里的学生都很讨厌他。刚开始我也确实拿他没办法，像这样的问题学生，不知道该怎么教育才好。渐渐地我发现他有时作业上的字写得非常清楚、漂亮，而且在平时劳动的时候，他总是不拍累、不怕脏，我便趁这个机会不时地给他加油，还对他说：“相信有一天你会成为一名书法家，要好好加油啊！”仅仅几句赞美却改变了他的懒散，换来了他的好学心。

作为一名班主任确实很累，事情很多，很操心，但是，当你走上讲台，看到那一双求知的眼睛，当你看到你的学生在你的教育下有了很大的改变，当你被学生围着快乐的谈笑，当学生把你当成的朋友，当家长打电话来告诉你，孩子变了，变的懂事听话了……那快乐是从心里往外涌的。在班主任工作中，初出茅庐的我，确实有许多的不足之处，但是在接下来的时间里，我会加倍地努力，向那些优秀班主任看齐！

### 四、教育、教学实践能力方面

我来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，精心备课、上课、作业布置批改等常规工作进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向同事们请教，努力做到课前准备好、课中讲解透彻、课后督促检查严。一年来，我担任了一年级两个班的数学教学工作，在做好班主任工作的基础上，我并没有降低对教学质量的要求，力争让每一堂课都生动有趣，学生能学有所获。在课堂上力求贴近学生生活，限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。课后积极和同事们探讨教学中遇到的问题，努力寻找解决方法，使自己的教学能力得到不断的进步和提高。我认为教师要多读书多听课，要掌握教学设计、教学评价、说课和写好教学反思。同时，我还通过反思来加快自己成长，并能从自我评价、他人评价、学生评价中进行自我反思，不断总结、积累自己在教学过程中的所得、所思、所感，使自己不断的成长。同时，我所担任的两个班的教学工作都取得了一定的成绩。

## 五、业务培训进修方面

教书之余，我自觉学习与教育相关的知识，博览群书以拓宽自己的知识面，提高个人的文化知识素养。作为一名教师，肩负着时代的重任，我深切地认识到，提高政治思想觉悟，是开展好教育工作的基本前提。工作中，严格遵守学校各项规章制度，团结同事，及时完成学校布置的各项任务；新教师更要勤奋学习，自觉修养，脚踏实地，努力实现奋斗目标。

我还积极参加学校组织的各项活动，提高自己的教育教学能力，积极走进有经验老师的课堂，向老教师学习。我还积极参加区里组织的90学时的培训，并且积极撰写教学论文，取得了区一等奖的好成绩。

## 六、今后努力方向

一年的时间说长不长，说短也不短，在这里我感到时间过得



很快，在这里我能明显感到我自己在进步、在发展，不仅是教学上的，还有自己的人格上，在前进的道路上人们说是艰辛的，曲折的，这一点我想每个人都会承认。但我想说，在这里工作，有同事的合作，领导的关心，曲折会少很多，艰辛会因为集体的协助而变得快乐，感到丝丝的暖意，体会到生活和工作的乐趣。今后的路还很长，我应该在工作责任意识上更加完善自己，能以最快的速度完成每一个任务。有人说：“走好人生的路，关键就几步，什么样的选择，什么样的路。”我以前也许走得不好，但是在各位老师的帮助下我正在朝着正确的方向努力前行！古人云：“学习如逆水行舟，不进则退。”做为新教师的我们，有很多方面都需要我们进一步学习，不断的学习。在学习中要踏实，一步一个脚印，虚心接受前辈的意见，不耻下问，这样才会取得进步。当然作为老师要本着一颗爱生的心，当教师全身心地爱护、关心、帮助学生，做学生的贴心人时，师爱就成了一种巨大的`教育力量。我会在新的学期，新的起点继续努力！一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

### 篇三

转眼间，实习已近x月，在这匆匆而又充实的x月的时光中，我完成了由学生到教师的角色的转变，回顾近x月工作的点点滴滴，感触颇多，我渐渐体会到了“三尺讲台，学问非凡”的道理，发现教育的乐趣所在，因为我们每天拥抱的是一个新的太阳，拥抱的是一个新学生。

x月来，我积极参加学校组织的各种学习活动，不断地以《教师职业道德》和区小学《顶层设计》鞭策自己，勇挑重担，不计报酬，学校安排的各项工作，我从不推迟，认真完成。

对于教育而言，“身教”和“言传”具有同等重要的地位。让孩子做到的，自己首先必须做到“为人师表”，教师的言行举止都在潜移默化地影响着孩子。当我成为教师的那一刻开始，我就十分注意自身的品德行为，仪表端正，努力给学生树立一个良好的榜样。我经常思考体育与健康的教学方法，教学手段的设计，以及这样设计是否可以让学生比较容易接受。我也明白自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是有技巧的工作。所以我觉得在教学上教学研究的重要性甚至要高于自身学习，同时我也一直花比较多的时间在教学研究上，每个月每个周的教研活动成为我学习其它老师经验的良好时间，积极参加每一次的教研活动，每次的活动我都感觉受益良多。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，但说起来容易，做起来就需要费一定的功夫。我觉得教学生如何学会自己学习是最重要的，因此每次的教学，我都努力往这方面靠拢，努力教会学生如何自学，如何选择有意义的进行学习。

同时，也不忘把知识教育与情感态度、价值观结合起来，培养新世纪合格的中学生。同时我待人诚恳热情，与同事愉快和睦的相处，互相学习，共同进步。此外，不忘努力提高自身的知识水平，积极参加区级及学校的各项培训，在培训中认真做好笔记，并在平时的教学中认真反思。我坚守岗位，从不旷课或随意请假。作为一名体育教师，我更是对学生负责，经常找学生谈心，建立了良好的师生关系。在教学中，我以教学大纲为本，以学生为主，认真钻研，敢于创新。为了能让学生学得轻松，易懂，我认真备课，上课。尽力去发现每个孩子身上的潜能，激发他们学习数学的兴趣，鼓励他们去不断地自主探索。

以上就是我在这学期中的工作情况，其中有荣誉例如所训练的的男篮获区第六名，田径获区第六名、乒乓球获区一等奖及区优秀教练员和校级赛课二等奖等，但也有不足之处，比如教学处理不够精练等等。我会在以后的教学中继续努力进取，改正错误修正不足。希望用我亮丽的青春去点燃激情，

为xx区教育事业奉献、进取！

## 中职自我鉴定表篇四

我自被党组织批准为预备党员以来，在学校党支部的领导下，按照党员的标准严格要求自己，坚定政治信念，加强政治理论、法律法规、新课程知识学习，转变工作理念，严格自律，遵纪守法，认真履行职责，以实际行动实践“三个代表”。在思想上、行动上向党组织靠拢，处处以一名光荣的预备党员身份严格要求自己，切实做好本职工作。与此同时，我认真学习党的章程。一年来，我具体从以下几个方面实现自己职责：

### 一、思想上

我不断加强对党的理论、方针和政策的学习，系统地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，特别是认真学习了党的xx大精神，对党的政策纲领有了更深的认识。树立了积极投身建设社会主义事业的决心。

### 二、工作上

我不断加强学习和自身修养，在过去的一年中，我认真做好工作，在各级领导的重视和关怀下，我较好的完成了各项任务，与此同时本人还从未间断地把学习知识放在工作的重要位置。因为我深信只有熟悉知识才能更好的运用政策，才能更好的为人民服务。

1. 遵纪守法依法执教。遵纪守法，依法执教就是要求每个教师要学习、宣传党和国家的路线、政策、方针和法律法规，坚持党的基本路线，坚定正确的政治方向，自觉增强法律意识，依法办事，从而保证教育事业健康发展。我在这一年中继续深入学习、贯彻落实“三个代表”重要思想，保持共产

党员的先进性，树立科学的发展观，组织观念强，在大是大非问题上与党中央保持一致。认真贯彻执行民主集中制，顾全大局，服从分工，勇挑重担。思想作风端正，工作作风踏实，敢于坚持原则，求精务实，开拓进取，切实履行岗位职责。作为一名光荣的人民教师，我时时注重学习和宣传马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，旗帜鲜明地坚持党的基本路线一百年不动摇。在教学过程中全面贯彻党的教育方针，自觉遵守《教师法》等法律法规，在政治上始终与党和国家的路线、方针、政策保持高度一致，坚决抵制拜金主义、享乐主义、个人主义等不良风气的影响，与一切体罚、变相体罚学生和以罚代教、以教谋私等违反师德规范，甚至违法乱纪的行为作坚决斗争，树立人民教师的崇高形象，在平凡的岗位上积极致力于教育改革和课堂教学改革，精心育人，无私奉献，从而促进社会的不断进步与发展。

2. 爱岗敬业, 严谨治学, 爱岗敬业, 严谨治学是教师职业道德的基本要求。只有爱岗敬业, 严谨治学的教师, 才能潜心钻研业务, 乐于从教, 勤奋工作, 不断创新, 取得成绩。作为一名光荣的人民教师, 我忠诚党的教育事业, 在本职岗位上树立起高度的事业心、责任心, 热爱本职、忠于职守, 尽心尽力、尽职尽责, 真正做到“干一行, 爱一行, 专一行。”在实际教学过程中, 全面贯彻、推进素质教育, 不断探索新世纪、新时代的教学规律, 改进教学方法; 不断学习新知识、新技能, 掌握过硬的为人民服务的本领, 不断适应社会的发展和时代的变化。因此, 在常规教学中, 我努力把握好教学过程中的每一个环节, 精心组织课堂教学, 深入浅出, 通俗易懂, 充分调动学生的学习积极性, 不断提高学生的学习成绩, 真正做到向课堂四十分钟要效益, 不断促进教学工作登上新的台阶。

3. 为人师表廉洁从教。作为“人类灵魂的工程师”, 辛勤工作的“园丁”, 一定要时时处处注意自己的一言一行, 事事率先垂范, 为人师表, 自觉抵制社会上存在的一些不良风气

的影响，做一个廉洁奉公的教育工作者。无论在什么场合，是否有学生在场，是否与学生交谈，我都时刻不忘自己的教师身份，言谈举止文明得体，切实做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，我自己一定先做到，用自己的实际行动去感动学生、带动学生，共创良好学习氛围。不仅如此，作为教师我还时时刻刻注重加强自身的职业道德修养，不断学习，不断进步，表里如一，言行一致，坚守高尚的道德情操，真正体现出真善美的形象，努力用一个高尚美好的人民教师形象去影响学生，熏陶学生，促进学校各项工作有序进行。

### 三、生活上

我以一名共产党员的标准严格要求自己，尽量做到物质生活简单朴素，精神生活丰富多彩。

虽然我在思想、工作等方面取得了一定的进步，但仍存在许多不足，还要在今后加以克服。一是要进一步加强对党的政治理论学习，我们的党是一个不断进步的党，正在不断完善和成熟，政治理论在不断更新，我虽然初步学习了一些，但还要跟随党前进的脚步不断刻苦学习，与时俱进，加强党性锻炼。二是要培养坚韧不拔、吃苦耐劳的工作作风。今后我要更加严格要求自己，提高思想认识水平，全身心地投入到本职工作中，争取创造出出色的工作成绩。三是因年纪轻，缺少工作经验，需要在以后的工作中不断向老同志虚心学习，谦虚做人，不断积累经验，使自己具备独挡一面的工作能力。

总之，在党组织的关心和教育下，我将不断追求进步，不负组织的期望，以自己的实际行动回报组织的厚爱。

## 中职自我鉴定表篇五

我于20xx年顺利通过了全国高等教育成人高考，进入xxx学

院xx专业函授班学习，现已完成全部课程的学习并顺利通过各科考试，在这几年的函授学习和社会实践中，经过良师的精心指导以及自己的努力，本人在思想认识、业务知识和专业技能方面都有了很大的提高。在此特别进行自我鉴定：

本人遵纪守法具备良好的社会公共道德和职业道德，注重政治理论学习，能在工作和学习中认真践行三个代表思想，能自觉与党中央保持高度一致；尊重领导，团结同志，热爱本职，作风严谨，为人正派，热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，忠心拥护党和国家的重大方针、政策。平时关心国家大事，总是尽力去做有益于国家、社会的事。

自参加广西财经学院法学专业本科函授学习以来，通过系统的学习，掌握国家的主要法律，法规具备基本的实践运用技能。能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中面授和串讲，按时完成各项作业。现已认真完成了《民法学》、《刑法学》、《经济法》等近20门课程的学习，掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的'知识和能力：

- 1， 掌握法学各学科的基本理论与基本知识；
- 2， 掌握法学的基本分析方法和技能；
- 3， 了解法学的理论前沿和法制建设的趋势；
- 4， 熟悉我国法律和党的相关政策；
- 5， 具有运用法学知识去认识问题和处理问题的能力。

，认为参加函授学习并不只是拿张毕业文凭，更重要的是要不断充实和更新自己的法律业务知识。为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，除了理论学

习之外，还把学到的理论知识用到我现在的工作中来，我的实践能力也得到非常大的提高。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以独立思考作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教老师。随着学习的进步，不止是学到了专业知识，心智也有了一个质的飞跃。一直坚信：只要有恒心铁杵就能磨成针。运用所学习的各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，解决了很多实际操作中的困难。从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

作为一名法学毕业的学生，我在校期间严格要求自己，努力学好专业知识，通过紧张的学习生活，已经熟悉并掌握了有关法律基础理论、基本法、部门法的相关知识，在学习之余，积极投身法律实践工作中，在丰富理论知识的同时，增加了社会经验，本科函授三年，本人获益匪浅，思想觉悟得到提高，法律意识和工作责任感得到加强，学到的知识填补了过去未曾涉足的空白。在今后的工作中我还要继续努力，不断提高和完善自己。面对现在，努力拼搏；面对将来，期待更多的机遇和挑战，用双手创造出美好人生！

[]

## 中职自我鉴定表篇六

自20\_\_年\_\_月参加实习以来，一转眼，我在\_\_大学第\_\_医院检验科十个月的实习生活即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭

记一生。

在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己独立中作做准备。在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

记得刚刚去实习的时候，只能傻傻地站在那里看着老师忙来忙去，连个忙都帮不上，不过在老师的教导下我们渐渐学会使用各种仪器，熟悉整个操作流程，后来就基本上就自己开始找事情干，遇到不懂的再向老师请教，一天天就这么过来，我们也在一天天的工作中慢慢积累知识。

在采血室、生化室、临检室、输血科、免疫室、微生物室\_\_个科室的轮转实习过程中，遇到了很多和蔼和严厉的老师，在他们的谆谆教导下我不断进步，可以说这次实习把原来课本上的很多知识都运用到了实际操作中，但也学到了很多书本上学不到的知识，同时也加深了在实际工作中需要注意的细节：质控管理□sop文件制作、抽血质量、血涂片制备及染色、微生物培养及鉴定□elisa加样、各种全自动仪器的操作等等。在帮助老师做实验的同时，老师也会给我们讲解知识点，在学习到新知识的同时也巩固了原来学过的内容，还有的老师会抽空给我们讲解各种仪器的工作原理，让我们对各种仪器有一个初步的了解和认识。在对各个科室的了解之后



我们进一步的强化、熟练各个科室所学习的技能，在实习过程中遇到不懂的东西，在通过自己查资料和咨询老师都迎刃而解。

检验是一门需要十分的认真和仔细的专业，尽管在未进入医院之前也有所了解，但是真正进入科室后，感触又更深了。相对于医院其它科室而言，检验科不是一个大科室，但它有着不可或缺的作用，检验科工作人员就像是临床医生的眼睛，责任重大，我们所得到的每一个结果都与病人能否得到及时的治疗息息相关。在实习的过程中，我谨记着认真、仔细四字，对于每一个经手的标本都做到了按照规定流程细致处理，不出差错。因为我知道，这不仅是为将来养成良好的工作习惯奠定基础，更是对病人的负责。因为有了这一年的检验科实习经验，我们才更全面而深刻的了解了认真仔细对于检验这份工作的重要性。

在这段短暂的实习时间里，我获益匪浅，实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。无法用言语简单准确和清晰的地概括我此刻的感受，有感激，也有不舍，感谢\_\_大学第\_医院领导以及检验科的老师们对我的关心和教导，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上将来的工作岗位！