

# 最新三八节健步行方案(精选10篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 三八节健步行方案篇一

一、活动目的：

为了隆重庆祝“三·八”妇女节，丰富教职工课余生活，增进教职工之间的情感交流，从而增强教师队伍的凝聚力和号召力，促进教师队伍的身心健康，特举行教职工趣味游艺活动。

二、活动时间：3月8日（星期四）下午第三节课后

三、活动地点：教学楼前

四、活动对象：全体女教职工

五、活动内容：

1、夹球跑：（四人一组）（全程50米）

两人背靠背夹一球平行移动，在移动过程中，球不得落地。绕过障碍物后返回，先回到起点者为胜。

2、抢种抢收：（四人一组）（全程50米）

每人手托一羽毛球拍，球拍中有4只羽毛球。在前进中途分别把球拍中的4只羽毛球放在4个指定圈中，然后绕过终点障碍物。返回来时再取回圈中的4只羽毛球放回球拍中，先回到起

点为胜。

## 六、活动要求：

- 1、3月8日第三节课后女教师准时参加活动，可赛前练习，比赛时换好运动鞋，以保证安全。
- 2、两校区活动由体育教师分两组协调进行。准备好相关器材，确保活动顺利进行。

\*\*\*\*学校工会

## 三八节健步行方案篇二

为隆重庆祝“三八”妇女节，并激发女职工积极向上、自强不息的精神，同时围绕学校中心工作，不断增强全体教师的凝聚力，战斗力。激发教职工爱岗敬业，乐意奉献，提高他们的整体素质，构建和谐校园，共同创造学校校灿烂辉煌的明天。

（一）教师报告会：主题：“弘扬特教精神，献身特教事业”

1、演讲活动具体安排：学校领导讲话；办公室介绍“三八节”的由来；组织广大女教职工认真学习《妇女权益保障法》；主题报告会：各教研组为单位依次进行：语文组、数学组、技能组、生活辅导组等。

2、时间：3月8日上午9：30分

3、地点：学校餐厅

4、参加人员：学校全体教师

要求：活动结束后要进行评比，并对优胜者进行奖励。

（二）班级活动安排：鉴于我校学生的特殊性，决定在各班级开展以下活动：行为养成教育和感恩回报教育两个主题。

1、时间：3月1日—7日

3、参加班级：所有班级。

## 三八节健步行方案篇三

“三·八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，学校安排工会委员、女工委主任、教师代表，搜集广大女教职工意见；于3月1日下午，召开扩大行政会议，就三八节活动安排进行了讨论。本着少花钱办好事，有主题有意义的原则，大家达成一致意见。

身心健康和谐温馨

该险种是县妇联、中国人寿保险公司联合开展的女职工“特别关爱”活动，针对女职工乳腺癌、子宫癌等六种疾病，此份保险可得到1~3万元的赔付。此项活动即体现了单位对女职工特殊群体的关爱，又提高了女性自身的防病意识，为女职工抵御大病筑起了一道屏障。

（1）表彰8位“三八”红旗手。

要求：政治坚定，作风优良、立足岗位、勤奋好学，吃苦耐劳，进步较快，为教育发展辛勤耕耘的女员工。（先申报再评比）

（2）申报“最美家庭”

“最美家庭”在夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、

文明礼让、睦邻友善、守望相助，事迹模范、故事感人、群众中有良好影响的家庭中评选。只要家庭有意愿、有热情，都可以参与其中，只要是在弘扬家庭美德、体现文明风尚、诠释幸福内涵的某一方面事迹突出、精神感人的家庭都可以参加“最美家庭”评选。（自己准备有关事迹材料及图片报到学校工会）

时间：3月8日 参观地点：云台三十二梁

参加人员：全体女职工、行政人员、村校主任、双职工。

车辆安排：校车（谢东欣）、小汽车5辆（兰晓明、王守国、杜国熙、李海军、杨耀）

出发时间□20xx年3月8日上午8点。

乘车地点□xx中学校门口。

3月8日下午，工会组织女教职工“棋牌□k歌”活动，帮助大家放松心情，度过一个快乐惬意的节日。

李江、程诚

李海军、张裕林

李江、罗春霞

（1）、安全第一，希望大家在整个活动中注意安全，乘车不能超员，所以不能带小孩。

（2）、一切行动听指挥，遵守活动纪律，遵守作息时间。

（3）、如果因事或特殊情况，不能参加活动的提前向xx主任请假登记。

## 三八节健步行方案篇四

三月八日即将到来，我校特举行“妈妈，让我亲亲你”主题活动。旨在在这个特别的日子里，向妈妈送上节日的祝福，回馈母亲三月春晖般的恩情。通过活动让学生理解母亲，亲近母亲，感恩母亲。

1、一件礼物：低年级学生为母亲画一幅反映心中母亲的画，让妈妈。中年级学生为母亲做一张名片。（名片上可以写名字，生日，爱好，贴上妈妈最美的照片等等）。各班利用美术课、活动课时间完成。高年级同学给妈妈写一封信，和妈妈说说心理话，表达对妈妈的感谢。本周内完成，三月八日作为礼物送给妈妈。各班收集一些照片，可以是学生的作品，也可以是赠送礼物的美好瞬间。

2、一场电影：组织同学们看一场关于妈妈的电影。通过电影进一步增进对妈妈的了解。

3、一件家务：三月八日当天，请同学们为妈妈做一件小家务。比如帮妈妈洗一件衣服，和妈妈上一次菜场，为家里拖一次地，整理一下自己的房间等。该活动既能为妈妈减轻负担也能通过活动了解妈妈的辛苦，学会感恩，请家长拍下劳动照片，传给班主任。

4、一个温情的举动。亲亲、抱抱妈妈。亲吻和拥抱是最能表达爱意的举动。或许在我们记忆中更多的妈妈的亲吻，妈妈的拥抱。但我们却很少主动的亲亲妈妈、抱抱妈妈，所以在三月八日这一天，亲亲妈妈、抱抱妈妈，说一声妈妈我爱你。可以请爸爸或是用相机记录下温馨画面，或是记录下妈妈的甜蜜微笑。并将照片传给老师。

5、一个温情展览。本次活动不进行任何比赛，但是会在活动后把老师们收搜到的照片以年级为单位展示在橱窗中。

1、以上四个一活动请老师们认真布置。其中的一场电影我们会请小郑老师统一发送观看地址。

2、请各位收集不同角度的`活动照片，不少于五张□jpg格式。下周二前发送到年级组长处。

愿通过我们的点滴爱的流露，使每一位同学的母亲能过上一个幸福的三八妇女节。

## 三八节健步行方案篇五

在第xx个“三八”国际劳动妇女节到来之际，为进一步促进女教职工身心健康、丰富女教职工的文化生活、加强女教职工的沟通与交流、展示女教职工爱岗敬业和乐于奉献的精神风貌，激励广大女教职工为学校在更高层次上建设高水平特色大学作出更大的贡献。校工会拟开展庆“三八”环玄武湖“阳光健身走”活动，在环湖途中组织趣味游戏和有奖知识竞答。具体安排如下：

健康、知性、美丽、幸福

玄武湖公园

1、活动时间及参加人员

20xx年3月8日下午2：30；全校在职女教职工

2、环玄武湖“阳光健身走”活动路线（详见起点处线路图）

情侣园门（起点）国展中心南侧--玄武湖翠洲门（东门）--翠洲--梁洲--芳桥--莲花广场（趣味游戏点）--环洲--菱洲--解放门--太平门--太阳宫--情侣园门（终点，原起点）

3、活动要求

(1) 各部门工会主席、女工委员负责组织本单位女教职工于当日下午2:20在情侣园门口（紧邻国展中心南侧、锁金村地下通道对面）集中，整队参加2:30的活动启动仪式，拍照留念后出发。为安全起见，建议活动参加者从学校一村南门出发，经过锁金村地下通道到达情侣园门口（紧邻国展中心南侧）。

(2) 各参与者须在起点处（情侣园门口国展中心南侧）抽取趣味游戏券，途中凭票参加游戏活动。环湖活动结束后，各参与者在终点处（情侣园门口，即原起点）领取活动纪念品。

(3) 活动参与者须按照环湖路线统一行进，活动中若遇特殊情况，应及时与部门工会主席或现场工作人员联系。各参与者要爱护活动场所的环境和设施。

趣味游戏活动设在莲花广场，各位环湖走活动参与者可凭所抽趣味游戏券参加相应内容的游戏活动。趣味游戏内容及活动规则如下：

### (1) 画鼻子

活动规则：参与者每五人一组排成一队，站在白板前，蒙住眼睛画鼻子，每组中画得最准的人获胜，发给奖品。

### (2) 单人跳绳

活动规则：参与者每五人成一组，以单位时间内所跳个数进行评比，每组中跳绳个数最多的人获胜，发给奖品。中途失误者自动淘汰。

### (3) 飞镖

活动规则：参与者每五人一组、排成一队站在指定投标线上，按每人一支飞镖记个人最好成绩，飞镖投中最靠近红心者获

胜，发给奖品。

#### (4) 踢毽子

活动规则：参与者每五人成一组，以单位时间内所踢个数进行评比，每组中踢得最多的人获胜，发给奖品。中途失误者自动淘汰。

结合学习、宣传党的xx精神、中国工会xx大精神和xx林业大学章程等内容，特组织此有奖知识竞答。竞答地点设在莲花广场。（复习大纲近期将挂在校工会网上）。

竞答规则：竞答共设50道选题，由自愿参与的女教职工现场随机抽取，回答正确者发给奖品。

1. 本次活动面向全校女教职工，各部门工会要认真组织、广泛动员本单位的女教职工积极参与，让广大女教职工都能够沐浴到春天的阳光，并展示我校女教职工良好的精神风貌。

2、各分工会要结合本单位实际，组织女教职工开展好本部门工会的庆祝活动，给女教职工们送去温暖，激励广大女教职工在学校的教学、科研、管理、服务工作中发挥“半边天”作用，为在更高层次上建设高水平特色大学增光添彩。

## 三八节健步行方案篇六

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女教职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日，我校组织教工开展庆“三八”联谊活动。

20xx年3月6日下午

三楼多功能室

全体教师和部分学生代表

- 1、\*校长致词
- 2、教师献词
- 3、学生代表给女教师鲜花。
- 4、宣布\*\*学校庆“三八”教职工联谊会正式开始。

## 三八节健步行方案篇七

三八妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

- 1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动
- 2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动
- 3、组织老师参加全县知识女性自立自强主题讲座活动
- 4、评选三八红旗手活动
- 5、组织全体女教职员工做綦粑粑

- 1、全体在职女教职工
- 2、民俗文化展演人员、三八红旗手及领队

- 1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到xx艺术馆听知识女性自立自强主题讲座。
- 2、三八红旗手和领队3月5日9点前赶到xx县学生社会实践活动

动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、全体在职女教职工3月6日分成六组做綦粑粑，每人元的活动经费

4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

六、活动经费：全校70位女教职员工共计千元左右

## 三八节健步行方案篇八

阳春三月，人面桃花相映红；三八佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而风流！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节xx周年。工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动。

2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。

3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动。

4、评选“三八”红旗手活动。

5、组织全体女教职员工做綦粑粑。

3月5日—6日

## 三八节健步行方案篇九

二、活动地点:天华学校

三、活动主题:特别的爱给特别的'您

四、参加对象:全校教职员工

五、活动内容:五重大礼送给您

1、祝福礼--短信平台送祝福

三八节当天,各工会小家自拟祝福语,由各工会组长以短信的形式给各组女教师送祝福!

时间:3月8日

2、智慧礼--保健讲座送智慧

特邀湖南省中医药大学雷磊教授来我校讲座,为每位女教职员工送上保健养身的妙方。

时间:3月4日中午例会(全体教师)

3月5日第一节晚自习(后勤女员工)

3、幸福礼--美好礼物送幸福

各组男教师及员工将送出精心准备的甜蜜礼、平安礼、美丽礼!究竟是什么?敬请大家期待!

时间:3月8日

4、快乐礼--多彩活动送快乐

以工会小家为单位，开展丰富多彩的组内庆祝活动。

时间:3月5日--3月8日

## 5、健康礼--阳光社团送健康

阳光健身俱乐部将于三八妇女节正式开启，羽毛球、篮球、韵律操、乒乓球、塑身操……健康好身体，幸福一辈子！

时间:3月8日--学期末

## 六、活动准备：

- 1、学校工会负责联系讲座专家及准备活动礼品。
- 2、财务部门负责活动费用的造表与发放。
- 3、德育部门负责对学生的宣传工作。
- 4、工会组织开好工会组长会议(2月28日中午12:30,老二楼接待室)，做好工作布置。
- 5、工会组长负责组织工会小家的团队活动。

## 三八节健步行方案篇十

### 一、活动目的：

为了隆重庆祝“三·八”妇女节，丰富教职工课余生活，增进教职工之间的情感交流，从而增强教师队伍的凝聚力和号召力，促进教师队伍的身心健康，特举行教职工趣味游艺活动。

### 二、活动时间：3月8日（星期四）下午第三节课后

三、活动地点：教学楼前

四、活动对象：全体女教职工

五、活动内容：

1、夹球跑：（四人一组）（全程50米）

两人背靠背夹一球平行移动，在移动过程中，球不得落地。绕过障碍物后返回，先回到起点者为胜。

2、抢种抢收：（四人一组）（全程50米）

每人手托一羽毛球拍，球拍中有4只羽毛球。在前进中途分别把球拍中的4只羽毛球放在4个指定圈中，然后绕过终点障碍物。返回来时再取回圈中的4只羽毛球放回球拍中，先回到起点为胜。

六、活动要求：

1、3月8日第三节课后女教师准时参加活动，可赛前练习，比赛时换好运动鞋，以保证安全。

2、两校区活动由体育教师分两组协调进行。准备好相关器材，确保活动顺利进行。

\*\*\*\*学校工会