生命的价值演讲稿(模板10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

生命的价值演讲稿篇一

今天演讲的题目是：生命的价值。

对于生命的价值，用钱财去衡量的人是浅薄的;用知识去衡量的人是呆板的;用感情去衡量的人是敏感的。可是，生命的价值并不像金银财宝一样可以等价交换的，对“世界杂交水稻之父”袁隆平进行标价是对他的贬低和不尊重。生命的价值从不可以等价交换。

在空旷的舞台上，她赤着脚以惊世骇俗的方式翩然起舞，没有掌声，没有喝彩声，也没有鲜花，只有坚守的孤傲和无奈的寂寞。她——伊莎多拉·邓肯，一位终生抱着为自由而舞理想的女子，在家徒四壁，只剩一箱西红柿来维持一星期的生活时，她依然高傲地拒绝贵族们以寻欢作乐为高酬的演出。别去问这样的坚守值不值，只要有梦想，人生的价值就会在追逐梦想的过程中得以实现。

人生因为梦想色彩的涂抹，而变得更加斑斓，人生的价值在寂寞的坚守中实现了。

烟笼长空，声震大地;星陨大地，魂归长天：16秒的时间，他三次放弃逃生的机会，终随飞机的爆炸而长眠于地。求生是人的本能，可是在人民面前，他——李剑英选择将生命的天平倾向老百姓。飞机无法转弯，他却让自己的生命轨迹转了弯。别去问值不值，只要有责任心，人生的价值就会在履行

责任的过程中得以实现。

人生因为责任砝码的增加，而变得更加厚重。人生的价值在伟大的奉献中实现了。

溺水孩子的呼喊声深深撼动了他们的心灵，他们奋不顾身的组成“人梯”去营救孩子。孩子就上来了，救人的三个却为此牺牲了。他们——南京大学的大学生，用他们年轻的生命和真诚的爱心换回了一个孩子的生命。别问值不值，因为生命的价值从来都不是用交换来体现的。只要有爱心，人生的价值就会在奉献的过程中得以实现。

人生因为爱心音符的跳动，而变得更加动人。人生的价值在自觉的付出中实现了。

或许有人说他们很傻，可他们不是傻得很可爱吗?他们用自己的行动来衡量自己生命的价值，却不计较可能的代价。

生命的价值演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命是短暂的。面对浩瀚的历史长河，无论是伟人还是平凡百姓都仿佛是一粒粒随着东去的江河逝去的水滴；而生命又是永恒的，无论革命先烈离我们多久，就如同雷锋叔叔一样，永远活在我们的心间。

我，一个10岁的小女孩，拥有着一个崭新的生命，该如何对待我的生命呢？

我要珍惜生命，学会生存。生命只有一次，我必须尽我最大的能力保护好生命，好好吃饭，让自己拥有健康的身体；多

学知识，学会躲避灾难，提高保护自己的能力；按规章做事，尊重生命的权利。

珍惜生命，热爱生命，拥抱生命，让我们叩响生命之门，让生命唱出多彩的歌！

生命的价值演讲稿篇三

母亲说：“生命在于静止，心若止水，天人合一。”

父亲说：“生命在于运动，阳光向上，锻炼不止。”

冰雪说：“生命在于冰清玉洁，高贵华丽。”

阳光说：“生命在于散布光辉，赖及万方。”

钢铁说：“生命在于顶天立地，坚强无比。”

竹子说：“生命在于高风亮节，柔中有刚。”

红土说：“生命在于朴素真挚，默默无闻。”

这些话公说公有理婆说婆有理，谁也没办法说清楚生命的价值在于什么。毕淑敏女士有句话说的妙，“人生没有意义，但你要为之确立一个意义。”就是这个道理，我们要不断地为人生确立意义，确立目标，确立价值，才不会虚度光阴。

努力去实现自己的梦想，是生命价值的体现：当一名诲人不倦的教师;当一名兢兢业业的公务员;当一名意气风发的侦探;当一名威风凛凛的警察。或者是盖一栋温馨的房子，面朝大海春暖花开;或者是去环游世界，饱览各地名胜古迹……这些远大的理想都需要为之奋斗与努力，因为生命生生不息，奋斗不止，为了实现理想，不停止一日努力，这就是生命价值的体现：通过不懈的奋斗来圆自己的理想。

生活中一些渺小的事情，也是生命价值的体现：做一个节约的环保志愿者;做一个“活雷锋”助人为乐;做一个文明呼吁者，让大家都向善向上。或者是在报纸上发表了一片文章宣传正能量;在乡镇里参加了一个值得纪念民俗活动;在电视上表演了一个弘扬真善美的节目……这些也是生命价值的体现，用真善美和朴素的心来呵护社会和集体。

当然，生活中也有细数日子静待花开的时候，也可以体现生命的价值。让我们来坐在午后静谧的时光里，读一篇温情文艺的清醒小诗;抚摸一缕柔软温暖的灿烂阳光;突如其来的感悟时间飞快流逝;在音乐的回忆发黄的旧时光。或者是大人们品一杯香浓淡雅的绿茶;孩童们聚在一起看幽默风趣的连环画;老者细细慢慢地盘核桃，明悟了菩提岁月……这是生命最平凡又最伟大的价值所在，灵魂的洗涤与升华，天地的明悟与感知。

我进一步追问生命的价值在于什么?

我会告诉自己：“生命的价值其实就是付出与收获，付出纯真善良，勤劳勇敢;收获明悟感知，心灵净化。”

生命不在于何以有生，而在于自己怎么生活。你若情愿把这六尺之躯葬送在白昼做梦之上，那就是你这一生的价值。你若发愤振作起来，决心去寻求生命的价值，去创造自己的生命的意义，那么你活一日便有一日的意义，做一事便添一事的意义，生命无穷，生命的价值也无穷了。

生命的价值演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们:

你们好！我今天将给大家带来一篇演讲，也就是生命的价值。

我常常在想一个问题，往往会想的出神，那个问题是怎样才

能让生命更有价值，活得更精彩。

生命的价值是一个人存在的意义，它因人而异，不同的人有着不同的价值标准，但最普遍而又最永恒的是做自己喜欢的事情，爱惜生命，珍惜时间，这些说起来简单，做起来难。要做好这些事背后是一定要付出努力的。

我拥有生命，经常感受着它的跳动，它的沸腾.因为我的父母,我来到这个世界.无奇不有的世界，带给我欢喜.朝夕相处的老师和同学给我动力，让我感受这每天的喜怒哀乐时，我觉得很幸福。但是我不明白，世上为什么会有自残,会有轻生，我觉得上帝是不会偏心的，人的生命只有一次，只要有勇气面对生活，条条大路通罗马，为什么要伤害自己，放弃生命呢？命运的不公可能会给人留下生命的缺陷，但并没有剥夺你实现价值的权利，而有些人在缺陷中,自怨自艾，自暴自弃，利用人们的同情心，卑微的生活着，一事无成。像一直在街边乞讨的人，他们利用别人的爱心，把乞讨变成自己的工作，每天不厌其烦的装出可怜悲惨的样子来骗取金钱。而有些人把缺陷变为动力，奋发向上，终成大器。海伦凯勒，在出生十八个月变为聋哑人！她听不见声音，看不见东西，但他始终坚信自己能创造奇迹，凭借自己的努力，成为了一个有文化修养的人，取得了卓越的成就。它到世界各地发表演说，把自己一生奉献给了盲人机构和教育事业。海伦以惊人的毅力过着比健康人更加幸福的生活，她以顽强的意志征服了世界。

生命的价值是由自己创造的，生命因你而精彩。我们要好好珍惜生命，创造自己人生的奇迹！

我的演讲完毕，谢谢。

生命的价值演讲稿篇五

也许它润不湿一片花瓣，也许它兴不起半点涟漪，也许它冲

不走浊泥与污垢，但你可曾看见，沙漠中干渴的旅人正把它企盼?你可曾听到，大海的咆哮满是它的呐喊!有一个生长在孤儿院中的男孩，常常悲观地问院长：“像我这种没人要的孩子，活着究竟有什么价值呢?”院长总是笑而不答。有一天，院长交给男孩一块石头，说：“明天早上，你拿这块石头到市场去卖，但不是‘真卖’，记住，无论别人出多少钱，绝对不能卖。”第二天，男孩蹲在市场角落，意外地有好多人要向他买那块石头，而且价钱愈出愈高，问价的人愈来愈多。回到院内，男孩兴奋地向院长报告，院长笑笑，要他明天拿到黄金市场去叫卖。在黄金市场，竟有人出比昨天高十倍的价钱要买那块石头。最后，院长叫男孩把石头拿到宝石市场上去展示，结果，石头的身价较昨天又涨了十倍。由于男孩怎么也不卖，竟被传扬成“稀世珍宝”。男孩兴冲冲地捧着石头到孤儿院，将这一切禀告院长，院长望着男孩，徐徐地说：“我们就像这块石头，只有自己看重自己，自我珍惜，生命才有意义，才有价值。”

天生我材必有用。每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有自己的灿烂，每缕清风都会送来清爽，每滴甘露都会滋润心田，正如每个人都有自己的人生价值，在社会上都有自己的重要位置。

在这个高速运转的地球，需要你充分展现迷人的色彩，睁开你理性的双眼，迈开矫健的步伐，还等什么?去寻找自己的路，在奋斗中体现你的价值。

不是每一滴水都汇入大海，但它可以催生绿的气息;不是每一朵花都聚焦众人的目光，但它可以装点山间;不是每一个人都站在人生的至高点，但要相信，你的价值并不渺小!

生命的价值演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

梭罗说：“生命的价值不在于长短，而在于是否真正拥有。”梭罗的一生，正是践行这句箴言的一生。他在瓦尔登湖畔的两年生活，不是漫长的岁月，却是真正拥有、足抵一生的时光。从《瓦尔登湖》中不难看出，这种远离现代生活、回归寂静田园的简陋生活，是诗人志趣所在，亦是他人生价值所在;这时的诗人，无疑是幸福的，因为他享受着有价值的生活。

享受有价值的生活，无须优渥的物质。钱钟书夫妇琴瑟相和，每日读书相对，徜徉于学术与知识中。他们的斗室没有装潢、无多布置、家具斑驳，但他们的晚年生活是惬意的。别林斯基曾说：“不是生活选择了我，而是我选择了生活。”钱杨夫妇选择的生活，就是他们最安然自适的生活，就是最有价值的生活。福建大亨曹德旺，在自家豪宅园中的一角，执意辟出一块菜地。他说：“每天看一看菜地，我才能不忘根，不骄不躁。”望着菜园的生活，可能与巨富身份不相称，但这就是曹德旺有价值的生活，是他幸福的源泉。此情无关风与月，此意最是吾心知。

享受有价值的生活，必须倾听内心的声音。丁尼生是维多利亚时代的“桂冠诗人”，这是议会赐封的无上荣耀，是“离地位最近的地方”，却是“离诗歌最远的地方”(丁尼生语)。盛名之下的丁尼生被名声和吹捧搞得焦头烂额，诗歌创作难以为继。丁尼生听从了内心的安排，他归隐乡间远遁烦杂，于是诗歌的生活又自然归来。评论家赫尔岑说过：“倾听内心就是尊重自己。”丁尼生尊重自己，倾听内心，未从于物欲杂念之流，延续了自己有价值的诗意生活。近代胡适博士，禁不住鼓劝投身政界，风雨三十年徒费光阴，六十岁才黯然道：“我本志不在此，却以三十载徒而无功。”还是近人李敖评价得贴切：“胡先生倘潜心本业，早已是个大家，这是他的遗憾。”胡适没有沿循内心的声音，是他的遗憾，也是历史的遗憾。他错过了更有价值的生活。

享受有价值的生活，赢得快乐，其实很简单，因为根本无需钱权之劳，就像曾被热议的北京王府井修笔大爷，钱在身外，甘苦自知。享受有价值的生活又很不易，它需要潜心聆听，静静思索，思索那些内心中浮现的幸福真谛，聆听那些生命中真正应当体味的幸福之音。

生命的价值演讲稿篇七

我听过这样一个故事，一个农民，酒，捕过鱼，……可都没有赚到钱。35岁的时候，他还没有娶上媳妇。因为他只有一间随时可能在一场大雨后倒塌的土屋。娶不上老婆的男人，在农村是没人看得起的。但他还想搏一搏，就四处借钱买了一辆手扶拖拉机。不料，上路不到半个月，这辆拖拉机就载着他冲入一条河里。他断了一条腿，成了瘸子。那拖拉机被人捞起来，已经支离破碎了。他只得拆开它，当做废铁卖。几乎所有的人都说他这辈子完了。但是，若干年后他却成了他所在的这个城市里一家公司的老总，资产上亿。现在，许多人都知道了他苦难的过去和富有传奇色彩的创业经历。许多媒体采访过他，许多报告文学描写过他。记者问他：“在苦难的日子里，你凭什么一次又一次毫不退缩？”他坐在宽大豪华的老板台后面，喝完了手中的一杯水。然后，他把玻璃杯子握在手里，反问记者：“如果我松手，这只杯子会怎样？”记者说：“摔在地上，碎了。”“那我们试试看。”他说。他手一松，杯子掉到地上发出清脆的声音，但并没有破碎，而是完好无损。他说：“即使有10个人在场，他们都会认为这只杯子必碎无疑。但是，这只杯子不是普通的玻璃杯，而是用玻璃钢制作的，我一直都向往幸福的生活，我也一直坚信自己能够幸福，这种信念不是玻璃，而是钢”于是，我记住了这段经典绝妙的对话，也记住了这个真实的故事，这样的人，即使只有一口气，他也会努力去拉住成功的手、去扼住命运的咽喉、去捕捉自己人生的价值，至死方休。

“本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的”，这是瞿秋白说的话。我非常认同这句话，也非常相信这句话。

我不能说生命是什么，我只能说它像什么。生命像一面镜子，我们若是对他皱眉，他只会回我们以皱眉，我们若是对他微笑，他同样会回我们以微笑。许多人在为生命而奋斗时，往往会遇到很多的困难，要是能以乐观向上的精神去对待他，他会变的更加精彩，更加绚丽多姿。

生命像一缕温暖的阳光，在寒冷的冬天给予我们温暖，为我们提供前进的力量。在饥寒交迫给予我们慰藉，满足我们心灵的祈求。在遇到艰难险阻时给予我们希望，鼓舞我们努力奋斗。然而，这需要我们有坚强的意志去对待生命，对待生命中的每一件事。

其实，生命也像一场春雨，重要的不在于大小，而在于及时。生命是一个进取、斗争的过程，我们应该学会去享受生命中的痛苦和快乐。在痛苦中感悟生命，认识生命。在生命的快乐中体验生活的美好，认识生命的本质，懂得应对生命持有的态度。

同样每个人都有自己的生命，他的生命是好是坏，都由自己决定。我决定要对自己负责的态度，负责自己的生命，把我自己的人生创造的更加绚丽多彩，更加富有意义，活出我生命的价值！

生命的价值演讲稿篇八

在这个世界，每个人都是独立的个体，可是无论是谁也无法完全脱离这由所有人组成整体，几乎每个人都是珍惜自己的生命的。在这个整体中我们可以像爱自己一样爱他人的生命，并去实现各自的价值。

是的，无论是谁都不可能办完所有的事情的。因此在这个整体之中生活的我们的责任就是实现并帮助他人实现价值。

完全的把自己身心独立那不是自由，而是禁锢！

每个人都是夜空中的一颗星，互相照亮，但当唯你一人孤芳自赏时，即使你是最亮的那颗，天，也还是暗的。

生命的价值演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

若问这世间最珍贵的东西是什么，不是金钱，不是权力，而是那令人敬畏的生命;一个生命，无论平凡或伟大，都值得我们为它点赞。

也许，你从未想过生命有何可贵之处，但如果用心去关注一下，自然界里每一种生命都会让你震撼。不要看不起任何一条生命，不管它如何低贱，如何渺小，都值得你去敬仰，去为它默默点赞，因为它展现的精神值得我们去赞扬。相对于人来说，那些在自然中自由自在生活的动物更懂得生命的意义，懂得用行为去诠释生命的价值。藏羚羊就是一个很好的例子，它们是草原上令人无法忘却的长跑者，一生都是炫彩的：从出生开始，幼崽必须在短短的时间内学会站立奔跑，因为出生时的血腥味会招致很多的敌人，也许慢一点点都会被吞食成为别人的腹中餐。时间过得很快，长大了的藏羚羊开始独立生活，一次次与那些肉食动物进行着生命的较量，用速度演绎着一次又一次的成功。

也许认为它生命的意义可能终止与此，那你就错了。如果没记错的话，曾经有一个讲述它的故事：有一群藏羚羊被猎人追赶来到了悬崖边，对羚羊有很强的跳跃力但再强也要有一个着力点作为支持啊，当猎人以为自己胜利的时候，一个摄人心魂的画面出现了，一只又一只年老的藏羚羊从悬崖上跃下，让一只只年轻的藏羚羊以它们的背为支撑点成功跃上了对面的悬崖。老藏羚羊危急关头不惜用自己的生命保全年轻的羚羊，延续种群的生命，它们用行为讴歌了生命的价值，

让自己死得其所，这是多么令人惊叹的悲壮举动啊！

其实，人的生命不用太轰轰烈烈，只要遵循内心的想法，活出自己的风采就好，不必太过在意那些虚无，只要活得真实就好。所以让我们为真实和平凡的生命点赞！

生命的价值演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命太广阔，太伟大，又太狭隘，太渺小。生命诚可贵，可又贱如草芥。经常莫名地出神，思想摆脱身体，游离在太空之外，去思考类似于生命这么大的问题。我第一次认真地考虑，应是那个时候。

那里正在上学，爷爷一直在住院。从几年前爷爷的身子就不大好了，一直吃药控制，也做了几次手术，但病情还会反复，商议就决定住院了。于是周一到周五在学校，周末去医院看爷爷也已是种习惯。

直到那天，在学校的我被通知爷爷去世。我不禁愣了一下，然后道：“你在开玩笑吧！”可语气的肃然，让我明白了事实，真的就愕然了，没有电视剧中声嘶力竭的痛哭流涕，也没有小说中潸然泪下的伤感场景，就只是愕然。

我惊讶为什么人去世如此突然、匆忙，我惊叹为什么人的生命竟也是如此脆弱不堪，我也惊愕这就是人世的道么，有生有死，阴阳离别，当然这些都没有答案，一个个问号也随着爷爷走了。

我才看过他呀，他仍是有活力，有生机的呀，怎得就走了，不过数个小时，他就在凌晨的钟声中离去。远远地望着他，

心里最多的竟不是伤感，是疑惑，是不解。理应懂事的我，还是不住地想，他只是睡了，那样安祥地熟睡着，直到现在依旧没有感觉他是去世了，虽然硬实的确如此。

我慢慢走近他的身边，缓缓坐下，静静地望着他，只是凝视，脸略显苍白，可和生前无两样啊。我不禁想过一会儿，他就会醒来。那时的我总是困惑不解，时常走神，没有办法进入现实世界。

生命脆弱得超乎我的想象，再强的生命也会有弱点。生命的长度我们无法决定，但我们可以决定宽度。真的，你无法预计生命的结局，或悲壮，或平静，但我们可以让过程更加精彩。生命的真谛，从古到今，一直被研究，却从未被解开。我也不明白那是什么，但有一点我确信，只有你发挥了生命的价值，才能懂得。生命有水，它有尽头，但没有人可以在过程中剪断它。