

最新思政第一课心得体会(实用6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

思政第一课心得体会篇一

2021年开学伊始，我校大一新生参加了由东奥教育开展的“思政第一课”活动。此次活动的目的是为新生们提供一次关于理想信念、人生态度、人生规划等方面的思想教育，帮助他们更好地适应大学生活，树立正确的人生观、价值观。

第二段：谈论东奥思政第一课的内容

在活动中，我们通过听取讲座、观看PPT、参加互动环节等形式，了解了人生中的重要选择标准、如何建立健康的人际关系、如何理性应对人生压力等主题。其中，我印象最深刻的是PPT中的一张图：一条很长的蛇线图，代表了人生的漫长路途，蛇线图上不断交替着高峰和低谷。这个图对我来说就像是一面镜子，让我看到了人生的道路既充满挫折，也充满机遇，我们需要的是发掘机遇，战胜挫折。

第三段：回顾我的思想变化

通过此次活动，我深刻地认识到：人生到处都有选择，每个选择都有可能改变我们的未来。因此，我们不仅要选择，而且要选择正确的方向。同时，我也深刻理解到“人生不如意十常八九”，人生中的挫折是难以避免的，但是我们可以对待这些挫折的态度要积极。此外，我还对成功的定义有了新的认识：成功不仅仅关乎财富和地位，我们需要关注更多的是自己的人生价值，为自己的人生负责，为社会做出贡献。

第四段：谈及对自己的影响与价值观

此次活动对我个人的影响很大，它让我认识到：大学不仅是求知场所，更是我们人生中宝贵的历练机会，我们要爱惜时间，认真学习，注重实践。我还重新审视了自己的人生目标和价值观，更加坚定地相信：我们要努力在所热爱的领域创造成就，并对整个社会负有责任。

第五段：总结东奥思政第一课的意义

总的来说，东奥思政第一课是一次非常有意义的活动。它让我们意识到大学不仅仅是学习知识的地方，更是充实自己的人生经历的重要机会。在接下来的日子里，我将更加努力地学习，不断提升自己，逐步实现自己的目标，同时对周围的人和社会有所回馈。

思政第一课心得体会篇二

第一段：引言，介绍上思政第一课的主题和内容。

在大学的第一节思政课上，老师带领我们回顾了班里同学们在高中时期所学过的历史课程。我们一起回忆起了那些鲜活的历史事件，一起思考了这些事件对我们现在的影响。老师告诉我们历史的重要意义，那就是教育我们如何认识和面对现实世界。这让我深刻认识到了历史的重要性，也在心中种下了一个有关历史的种子。

第二段：对比高中和大学的历史教育体验。

在高中时期，我们学习历史时，往往只是为了应付考试，从不真正理解学习的意义和价值。而在大学中，历史依然是必修课程，但教育的重点却有所不同。在大学里，我们不再是在为应付考试而背诵历史事件，而是真正了解历史，也更深刻地感受到了历史对于人类文明的发展及对未来的影响。因

此，在能够真正了解历史的情况下，学习历史变得更加有趣和有意义。

第三段：从历史中学习提高人类文明素养与思想品质。

历史教育教育人们如何增强对于人类文明的理解及其素养，从而为其思想品质的提高而助力。在学习过程中，我们了解到历史并不是一幅虚无的画面，而是与我们密切相关的历史事件，这种感性的经历能够帮助我们感受到历史的意义。历史教育可以加强人们对于社会体系有更全面的理解，为其思维和思想品质的提高提供奠定基础。

第四段：，不断更新思想观念，才能跟上时代的步伐。

如今的时代正在快速变化，我们必须认识到自己思想观念的更新和调整的重要性。历史教育是教育我们如何应对这种复杂性、如何利用历史知识来迎接新的世界。这样的思考和调整不仅有助于我们在生活中面对复杂的问题，也会对我们追求真理和自由思想的决心产生积极的影响。

第五段：结论。结合个人思考，对思政第一课的感想进行总结。

在这节思政课上，我意识到历史教育对于个人思维和思想品质的提高所起到的重要作用。不仅能够让我们认识到人类文明及其价值观的发展，而且能够增强社会观察力和分析能力。然而，仅仅在学习历史的过程中并不能解决所有问题。只有在深入思考和反思的过程中，才能真正体会到历史对于我们的积极意义。因此，我希望在以后的学习历程中，更多地借鉴历史知识，提高自己的思维品质和生活品质。

思政第一课心得体会篇三

暑假余热还未完全褪去，新的学期早已悄然而至。

九月__日这天是开学第一天，也是家长“解放”日，妈妈别提多开心了，一大早就把我叫醒手舞足蹈地给我吧准备上学要用的东西，嘴里还时不时嘟囔着，“终于开学了，终于可以送走这尊大佛了”。一瞬间，我开始怀疑自己到底是不是亲生的。

当然，今天叫醒我的除了妈妈，还有我的老朋友——《思政第一课》。这档出品的节目，虽然我每年都会看，但它带给我的力量真的是无穷尽的，每年都有不一样的惊喜，是一档十分值得被分享的节目，如果你还没看过，现在入股完全不亏。

今年《思政第一课》的主题是__，看完之后，我的内心久久不能平静，节目闪过的每一帧画面，讲述者徐徐道来的声音，一遍又一遍在我脑海中回放。仔细品味，猛然发现，这不正印证了罗大伟说的那段话吗？“我们生于红旗下，长在春风里，人民有信仰是罗大伟说的。我们生在红旗下，长在春风里。人民有信仰，国家有力量。目光所致皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。”新中国成立后，我们一代又一代人，在炽热的五星红旗庇佑下出生，还赶上了好时代，迎着改革的春风恣意生长，而这一切，我们伟大的党和祖国，我们敬仰的民族英雄功不可没。

今年的《思政第一课》，让我深刻地意识到祖国强大，人民幸福，是多么难能可贵。曾经落后就要挨打的国家，如今不仅让百姓安居乐业，远离战火纷飞的时代，还一步步走向世界，走向宇宙，让全世界看到东方的明珠——中国。而这些仅靠前人是不够的，我们生于和平盛世的青少年，应该努力学习，学习知识，学习优良品德，把家国放心，以后才有能力接过建设祖国的旗帜，才能成为社会栋梁，实现自身价值。

开学思政第一课有感心得（篇10）

思政第一课心得体会篇四

时间的步伐总是沉默的，我们不经意间溜走了。转眼间，又是一年的金秋九月，这也意味着学生们已经准备好上学，回到学校继续他们的学习之旅。随着开学，我们又可以观看《思政第一课》，它的节目以其不同的教学方法为特点，平时我们在课堂上感到无聊，而思政第一课的特点是寓教于乐和现身的说法。

9月__日晚8时，__的《思政第一课》在观众的期待下准时播出。今年的主题是“__”。回首往事，今年是今年是《思政第一课》播出的第十五个年头。《思政第一课》是一个公益教育项目，通过时事热点和真实感受，向广大学生展示核心价值观，对现代学生具有深刻的教育意义。

看着这熟悉的画面，我回想起了每年思政第一课节目记录了祖国的一些辉煌事件，看完后我感到骄傲，祖国的发展离不开我们党，离不开千千万万人民的共同努力。因此，作为学生，作为祖国未来的接班人，我们应该在学习和成长的同时弘扬党的爱国主义精神，这种精神将永远伴随着我们成长。

此时此刻，我心中只有一股汹涌的热血，它时刻提醒我，无论何时何地，我都要学会以坚定的态度为祖国的利益着想，保护祖国的每一寸土地，贯彻祖国和党的路线，紧跟其后，始终保持一颗纯净的心，勇往直前。

观看了今年的思政第一课后，这让我明白，我们伟大的党为我们现在的生活做出了巨大的贡献，所以我们应该不断学习和成长，成为我们伟大党的坚强后继者，为祖国的未来发展奠定坚实基础。

开学思政第一课有感心得（篇5）

思政第一课心得体会篇五

又来到了每年的九月#日开学日，我早早的就和爸爸妈妈一起坐在电视机前等待着#播出《思政第一课》，思政第一课是每年都会给开学的同学们准备的文化大餐，会邀请当年度的热点人物来到台前介绍亲历的事件，来为同学们上课，学生朋友们能够在《思政第一课》中学到很多，增长很多知识。

随着时针一分一秒地走着，马上就来到了《思政第一课》的播出时分。

今年的《思政第一课》主题是[]xx[]围绕这个主题，#请来了很多位嘉宾，每位嘉宾带来的故事与知识都特别精彩，《思政第一课》节目的编排和舞台也设计得很好，运用了很多的声光电元素，看得我整个人都入迷了。

《思政第一课》真的是一个非常好的开学季专题节目，在这个电视课堂上，学生朋友们不仅学到了知识，也增强了我们作为一名中国公民的自豪感，台上的嘉宾将中国故事讲述着，台下的学生朋友们也被感动着，激励着，骄傲着。每个学生朋友的爱国情愫也自然而然地迸发着。

作为一个新时代的学生，我们不仅要在日常生活中，把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好的待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的，生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，自然也更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的'人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生朋友把《思政第一课》中的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好。学生朋友们就是八，九点钟的太阳，正是

象征着蓬勃向上的新未来!

思政第一课心得体会篇六

冬奥，是世界范围内最具规模和影响力的冬季综合性运动会。2022年北京冬奥会即将来临，这也是中国首次承办冬季奥运会。本次思政第一课主题就是冬奥，让我们一起来了解相关知识，探讨其背后的意义。

第二段：探讨

冬奥会的举办不仅展现了一个国家的体育实力，更是一次综合实力的展示。在筹办方面，需要统筹协调各项事务，涉及多个行业，考验政治、经济、文化等各方面的综合实力。同时，冬奥也是国家形象的展示，体现了一个国家的文化、历史和社会发展。

第三段：思考

冬奥会作为大型国际活动，除体现了一个国家的综合实力外，还有重要的意义。它能够推动国家的经济发展，促进社会和谐稳定。它能够使公众体验世界级体育盛事，激发民族自豪感和向心力，有益于国家凝聚力的增强。

第四段：体悟

在参与本次思政第一课的学习和讨论中，让我更深刻地认识到一个国家举办大型国际活动的意义和重要性。同时，我也看到了冬奥会背后的努力和艰辛，更加珍惜这次盛会，认真体验每一个环节，感受来自各个国家的运动员的奋斗和汗水。

第五段：总结

通过本次思政第一课的学习和讨论，我深刻地认识到冬奥的

重要性和深远的影响。冬奥会不仅是一个国家的综合实力展示，更是世界各国体育和文化的交流平台。我相信，2022年北京冬奥会的成功举办将进一步展现中国的文化魅力和综合实力，也将为我们带来更多的启示和思考。