

# 2023年社会实践总结高中母校行(精选9篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 社会实践总结高中母校行篇一

根据各级有关部门关于促进“高中生暑期社会实践”的相关文件精神指示，在我校的统一部署下，开展了文艺进社区社会实践活动。

我班级今年总结历年在活动开展中所出现的问题，加大了对所选拔人员业务素质 and 礼仪素质的培训工作力度，除此外还在选拔机制上进行了针对性的调整：

首先在参与人员的业务素质的培训工作同样进行了变革：

其次，还每周定期召开了经验交流大会，以做到精益求精的精心培养：

亮点二：召开新参与人员同往届参与者的经验交流大会，一方面为新参与人员讲述他们参加过程中所遇到的问题，以及如何解决等等，另一方面也为新参与人员解答疑问；与此同时还讲述了发生在他们身上有趣的、记忆深刻的事。

而后，在今年选拔机制上同样做了调整，做到公平、公开、公正的选拔，并将选拔中的每一步都进行透明化：

亮点三：评委全部由往年参加过四进社区的三年级的. 学长担

当，而非学生会成员担当评委

亮点四：各考场的评委分组情况是临时抽签决定，而非指定评委的分组

亮点五：整个过程都在辅导员老师的组成的指导小组监督下进行的，从而防止了等不良现象的发生，任何同学有任何异议都可以到此次的指导老师处投诉。

除此外，在今年的调研课题的选择与制定上也作了较大的改良；

## 社会实践总结高中母校行篇二

在这个寒假里，我花了一个月的时间去体验做一名冬季劳工的生活。我选择了城市的镇村电子厂。这种社会实践很快就过去了，但我从中学到了很多，甚至这些东西也会让我终身受用。这种做法的相关情况报告如下。

之所以选择在工厂做打工仔，是因为无论从能力，适应，还是目的来看，这都是一个很适合我目前状态的地方。在这个嘈杂的环境中，每个人都在做自己的事，每个地方都有不同的节目。经亲戚介绍，从家里出发，7月15日到了工厂。但是人事部的大姐考虑到路途遥远，给我放了一天假，让我利用这一天去招行办卡，让我以后把工资放进卡里，然后去医院办健康证。我们住四人宿舍，条件不错，比学校好；但是食物几乎是油。所谓套餐，住宿一个月30元，每餐2元。可能是新来的，室友寒光，关系不是很好。吃饭的时候没有排队的概念，能抢什么就抢什么。看到这一幕，我真的不知道该怎么办了，只好等其他人都吃完了再说。可能每个人的文化程度有限，再加上工作时间紧，休息时间少，所以基本上不会管那么多，抓紧时间很重要！

第一天八点上班，去找主管填工卡，正式上班。我被分到加

工组，组长和我一样，都是90后。因为主管是她叔叔，她升职了，所以她趾高气扬。工作车间很长，能容纳100多人。大家都在紧张地工作，生怕被领导批评扣分偷懒。所以车间很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外，基本没有噪音。组长给我找了一个空缺，然后教我如何撕开红蓝膜产品上的保护袋，并说明了一些离开前的注意事项。也许工作挺简单，撕几块更熟练。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉就过去了。

进了工厂，难免以学生自惭形秽。和其他员工相比，我工作没那么快，也没那么熟练，只是慢，笨手笨脚。好在大家都很照顾我，认真教我工作的步骤和方法。偶尔在主管和组长不在的时候，大家都会偷懒，静静地聊天。从聊天中知道他们和我同岁，初中没毕业就早早出来打工了。可以说，工作之路漫长而艰辛。他们有的是因为孩子没钱读书，有的说自己太笨了，学不下去了，有的学的很累，中途辍学。所以知道我是大学生后，他们都投来羡慕的目光，告诫我要珍惜现在的机会，好好学习，以后过得更好。但是，走出校门去接触外面的社会，感觉一切都是那么新鲜。加入社会有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识；同时，兼职旅行可以锻炼我的意志，学习我在学校学不到的东西，增强我的沟通和表达能力，提高我的社会责任感，这不仅开阔了我的视野，也给我带来了巨大的好处。

虽然在这种环境下，人的文化素质不高，为了谋生和生存，生活中难免会有内斗，但我最感受到的是，一个人为了在社会上生存而忙碌并不容易。而且每天重复同样的工作，让人觉得很无聊。每天都在忙着同样无聊的事情，总听到组长甚至部门经理的指责，少说多做；快点，速度超级快，质量超级好等等。其实这些都是符合逻辑的。只要有一颗负责任的心，员工就能用心做好自己的工作。一开始我们都觉得这样做太大材小用了。带着这种疑惑，我很不情愿的去上班。自然，我的工作效率比较低。另外，桌椅的设计不是很科学，整天坐着工作。他们全身酸痛无力，尤其是高强度的加班和

白班夜班，简直是折磨人。虽然有加班费，但是没有周末的日子过的很痛苦。我很佩服那些能长期忍受这样的孤独和艰难的同事。他们不想回家也不想休息，但是生存的压力让他们无法挣扎。有的人刚二十岁就结婚生子出去打工养家，所以聊天的时候都开玩笑说我以后找另一半要看人，别那么快结婚，想找就找有钱人。总之，如果结婚太早，我要承担很多责任，失去很多自由。但是每次我微笑。虽然每天都很累很痲，但是从来没有经历过这样的生活，也从来没有抱怨过累。我还有工作要做，要坚持。比起别人，我只是微不足道。

在这一段做冬工的日子里，每天都盼着回家，同时也感受到了工作的氛围，体会到了辛苦和快乐。这些都是在学校里体验不到的。在社会上，没有人能帮助自己，一切都靠自己的努力。只要他们有意识，尽力而为，一份工作的效率就会得到别人的认可。学习和工作都有竞争。在比赛中，一定要不断学习别人的先进之处，也要学习别人如何做人，从而提高自己的能力！

同时，工作经历让我深深感受到知识的力量是多么巨大。以后要想活得舒服，首先要打好赔钱的基础。如果一个人有知识，他就不会担心以后找不到好工作，而不是像现在这样卖廉价劳动力。一个月的时间也培养了我的拼搏精神，锻炼了我的意志。经过这次练习，虽然时间很短，但我在学校学了一个学期的东西很难理解。比如如何与同事相处，我相信人际关系是很多刚走出社会的大学生的的大问题，他们尽量虚心求教。如果你想搞好人际关系，不局限于这个部门，还要和其他部门的同事搞好关系，比如包装部门，这样才能高效工作。而且在工作中和前辈聊天，不仅可以放松自己的神经，还可以学到很多工作之外的东西。虽然我们可能不会遇到很多情况，但是了解一些东西，自信起来，才是这个社会实践的目的。

挑战自己，最终成功。我对自己的表现相当满意。有的人因为各种原因当天就走了，比如食物，有的人工作几天就坚持

不下去了。难怪有人评论我们大学生，效率低，对工厂要求高。的确，我们都有自己的想法。我们不像初中生那样专心工作，而是为了体验生活。大部分工作很慢，让组长觉得很生气。下班后，他们把我们叫出来严厉批评，说如果我们上班达不到产量，团队就要在下班后加班，直到我们完成任务。不出所料，经过一些教训，我们的效率提高了，产品质量也提高了。至此，我明白了工作永远是第一位的，正确的态度才是关键。其次是心态的问题，从学生到工作人员，角色转换需要时间，但不是太多时间。社会的节奏越来越快，这就要求我们尽快改变自己的感受，改变自己的身份，拥有积极的心态，这样我们的工作才能有效。有些人可能因为是大学生而看不起工作，但是都想活下去，只是选择的方式不同而已。当你走向社会，每个人的身份都是一样的。无论你的学历高低，用人单位看你的眼光都是三个方面：团队精神，个人能力，态度。

另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，你遇到的人和事也不同，你从他们身上学到的东西自然也不同。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。而且，随着中国经济的快速发展和加入世贸组织，国内外经济日新月异，新事物每天都在不断涌现。机会越来越多的同时，挑战也越来越多。前天刚学的知识，今天可能已经淘汰了。中国经济越是与外界接轨，对人才的要求就会越高。我们不仅需要学好我们在学校学到的东西，还需要实践我们生活中的其他知识。

因为工作时间不是很长，接触的人和事的范围也不是很广，待人接物不是一点点的不足，对自己了解也很少，考虑问题也很差，思想还是很单纯简单的，所以总体来说还是比较年轻的。通过社会实践的训练，我深深体会到社会实践是一种财富。在实践中，你可以学到书本上学不到的东西。可以开阔眼界，了解社会，深入生活，回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。如果你读了一本好书，你会无所

畏惧地走遍世界！我相信这种社会实践不仅给我带来了以上，我确信！

## 社会实践总结高中母校行篇三

“社会实践”这个词，从我开学开始就听了很久。无疑是学生体验生活的一种方式。但是，当我真正经历过一次的时候，我才意识到，之前的想法是幼稚可笑的，因为没有我们想象的那么简单。通过各种各样的社会实践活动，我逐渐了解了社会，开阔了眼界，增长了才华，认可了自己在社会实践中的地位，发现了自己的不足，能够客观的评价自己的价值。这无形中让我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

社会实践活动为生活在象牙塔中的学生提供了广泛接触和了解基层的机会。深入基层，深入农村，可以学到很多书本上学不到的东西。也真正理解了“从群众中来，从群众中去”的真谛。确实，感性熟悉度只有单独去实践，在基层测试，才是正确的。同样，只有在实践中把个人命运与社会和国家命运联系起来，才是年轻人成长为人才的正确途径。这种短暂而充实的实践，将对我走向社会起到桥梁作用和过渡作用，将是我人生中重要的经历和重要的一步，对我以后的工作也会有很大的帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代，学生应该有创新的思想 and 掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神。要有缜密的思维能力和理性的思维能力，致力于探索理性、情操、天赋、体质的完美。只有实现全面发展，才能适应社会的需要，立于不败之地。我们要时刻与外界保持同步，与时俱进，不要与社会脱节。我们要珍惜现在的学习机会，珍惜生命的每一分钟，学好知识，应用知识，永远记住浪费时间就是羞辱自己。同时要多接触社会。如果我们想接受时代的挑战，受到社会的欢迎，我们就应该抓住时间充实自己。既要学好各科，又要广泛吸收各领域知识，努力提高综合素

质。

虽然一路上的艰辛和微笑有所收获，但我们学到的只是开始，新的考验和决定还要无休止的奋斗。请不要让我们年轻的时候留下太多的遗憾！在这个短暂的暑假里，我碰过一面墙，累过，也流过汗，但我已经长大了。这个亲身经历让我感触颇深。这不仅仅是一种修行，更是一种人生体验，是我一生的宝贵财富。

这种社会实践告诉我：“成功之花，人们只惊叹于它当前的光辉，而原来的蓓蕾却渗透着奋斗的泪水，饱含着牺牲的血雨。”我们每个人都渴望看到成功，所以我们应该充分准备面对未知的过程，在一开始就遇到满意的结果。

第二，“千里之行，始于足下”。这个短暂而充实的活动，我想，对我走向社会起到了桥梁的作用。角色转换是我人生中重要的经历，也是重要的一步。对我以后去工作也会有很大的帮助，可以避免毕业后高人一等的现象。生活中的一些基本原则，比如虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，文明待人，在现实生活中要认真执行，在现实生活中要养成良好的习惯。这段时间学到的大部分经验和知识都来自领导和同事的指导，这是我一生中宝贵的财富。这次实习也让我深深的明白，在工作中和同事保持良好的关系是非常重要的。首先要做的是学会做人，明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人最基本的话题之一。对于一个即将步入大学，面对社会的人来说，有很多东西需要学习。他们是老师。俗话说“三人行必有我师”，我可以从他们身上学到很多知识和道理。

实习是每一个中学生都必须具备的体验。它帮助我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上学不到的知识。也开阔了我的眼界，增长了我的见识，为我落后一步走向社会打下了坚实的基础。我觉得，作为一个中学生，十几年的自我确立刻不容缓。

## 社会实践总结高中母校行篇四

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在xxx大世界店，因为九月份开学的来临，所以选择做xx文具的暑期促销工作。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按xx员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束，晚班在九点半的时候下班。超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出



来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的思考：

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我的暑假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受有一定的影响吧！

文档为doc格式

## 社会实践总结高中母校行篇五

一路上看不尽的青山绿水，村舍庄稼。这是一个水果成熟的季节，不时见到一串串滴溜溜吊着的葡萄，成片成片的桃林，当然还有一个个胖墩墩的西瓜。下了高速，是很长一段盘山公路，那种弯弯曲曲，峰回路转，给我一种莫名的亲切感，一种渐渐接近家的感觉。

午饭过后，外面不再灼热，我们便沿着田间小路来到西瓜地。圆滚滚的西瓜就躲在绿油油的藤叶下。我们跑进田地，尽情感受农业生活的乐趣。

活动不仅使我们收获到了快乐，也让我们知道了许多知识。

在活动中，我们了解到。现代的农家乐体验主要有这样几种

类型：农庄经济型——主要依托自然优美的乡野风景，舒适怡人的清新气候，环保生态的绿色空间，为游客特别提供度假休憩、游乐、就餐、住宿等服务内容，满足游客回归自然，享受宁静安逸的田园生活需求。以及特色产业型——以绿色、生态、自然的农业产业带和农业资源位载体，为游客提供观光、赏景、采摘、游玩等项目，使人们领略到生态农业的大自然情趣。如各种特色农业生产。

休闲观光农业是一种以农业和农村为载体的新型生态旅游。是现代农业的组成部分。现代农业不仅具有生产功能，还具有改善生态环境质量，为人们提供观光、休闲、度假的生活功能。

在摘西瓜的体验中，我们也了解到了许多知识。西瓜属葫芦科，西瓜属，是一种原产于非洲植物的果实。它是一种双子叶开花植物，形状像藤蔓，叶子呈羽毛状。

遨游在田野中，我们播种了快乐，也收获了知识！！农家乐，一种现代又远古的梦境生活，农家乐，一种城市与乡村的融合！！农家乐，现代人喜欢，古代人同样向往！！

## 社会实践总结高中母校行篇六

暑假，我到所在的社区居会忙，进行社区服务。从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居会服务，那里的工作人员整理资料 and 文件，走人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很的启发。

比如说，居会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居会妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。我和王叔到他家他收拾完家之后，就和他一起去散步。一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。他还告诉我说，自己年轻时杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻

的为人处世的道理。学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中,我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。我们还助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满腕汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动,也是培养我秘心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感,塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们,多都是生子女,对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动,使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误,正确认识自己。而现在,由于一切向钱看的思想的影响,在一些人的头脑中装满了金钱的利益,干什么事都讲钱,干活不讲报酬认为是傻瓜,甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下,学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动,对于抵制一切向钱看的思想蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理,抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀,避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念,助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会,而且能陶冶情操,美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动,因为那是我们中学生的劳动态度的

一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

组织的劳动，更让我们明白了学会立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

## 社会实践总结高中母校行篇七

关注环境保护，美化我们的家园

凤凰社区、镇政府、广尝汽车站、

4月12日——4月17日

清洁小广告及乱贴乱画

高二全体人员

我们的主要目标是清除墙上所有乱贴乱画内容。我们将班级分组，实行包片到人的制度，并自带了所有需要的工具。每个小组内又有不同分工，有人专门负责涂掉乱画的痕迹，有的人带来了小铲子，水桶等，专门负责将乱贴的小广告清除。

在服务过程中产生的体验与感受：天虽然很热，但是，大家热情很高，为了能清理的更加彻底，走遍了每一条大街小巷。通过本次社会实践，给我们带来的巨大影响，它使我走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去磨练意志，在实践中检验自己。这几天的社会实践虽然比较辛苦。看到得到改善的村容村貌我们都品

尝到了成果的喜悦。

我们想通过我们的行动，让大家意识到美化环境，人人有责。

## 社会实践总结高中母校行篇八

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自己能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校高中生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自己能力的重要的机会。作为高二的学生，社会实践应该是一个真正能起到锻炼我们作用的一个好机会，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

我没有去爸爸妈妈的单位，而是选择了一个我们平时接触很多的地方，我认为那会轻松很多。先来介绍一下我的工作环境超市。它是一家大型的超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相

反!每当超市大库来时,每个人都将变的更加忙碌,根本就没有休息的时间,哪怕是喝一口水。

在那工作的几天中,我就有那样的体会,从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右,累成了每个人的写照!但当我们把货物全部进仓后,也不可能有什么时间去休息,工作中一直都是站着或是在奔跑的途中,有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候,就是我变成牛的时候。所谓盘点就是在那天下班后,等到最后一位顾客跨出大门后,锁门交代各自所要盘点的货架开始一一对应的数量、金额和品目盘点各单位例行小会打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说:不管做什么要多做事,少说话!话虽简单,但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情,而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力,击败对手,这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出,开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众,还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑,好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我,她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点,比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说:国有国法,家有家规。自然,作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定,比如:不可以串岗、不可以闲谈等等。不管是谁,随喊随到。

在超市做促销员,有时还是很忙的。特别是周末,很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。我是刚来的,对仓库的布局不了解,好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把

各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

## 社会实践总结高中母校行篇九

我校认真贯彻落实省素质教育会议精神，在调整作息时间、修正课程表和正常放假的同时，积极鼓励学生利用寒暑假和双休日开展社会实践活动。校长王来旭亲主持召开全校教职工大会，大力号召各学科认真组织并指导学生在寒假开展社会实践活动，而且要求学校教育处、年级部等处室给予协助，加强领导。1月下旬，政治教研室、地理教研室先后出台了社会实践活动方案，明确了实践活动的指导思想、内容、组织和要求。确定寒假活动的主题是，“走出校园，走向社会，关注民生，完善人生”。组织开展社会实践活动的消息一经发布，学生积极响应，纷纷报名参加。短短两三天时间，仅高一年级就有300多名学生报名参加。可见，学生对走出校门、走向社会，是多么的渴望和迫切！这是学生的社会情感长期被压抑的反映，表明了广大学生对规范办学和素质教育的欢迎和支持。据了解，学生家长也非常支持孩子参与社会实践活动。



为了扎实有效地开展活动，我们将报名学生按照共同兴趣、方便活动、自愿结合的原则分成若干个活动小组，并召开学生会议安排活动事宜。引导学生在生活中提炼，在兴趣中选择。学会从社会生活中选定主题，关注社会，体验社会角色；学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地生活；学会捕捉自己最感兴趣的问题，开展调研。自今年寒假到4月底，已有280名学生参与了社会实践活动并提交了活动报告。其中，社会调查报告140篇，社区服务报告15篇，参观考察报告10篇，心得体会若干篇。5月上旬，我们对学生提交的活动报告进行了认真评比，评选出社会实践活动优秀成果共67篇。其中，特等奖4篇，一等奖15篇，二等奖20篇，其余为三等奖和鼓励奖。还评出社会实践活动先进个人10名。

尤其令人高兴的是，学生的社会实践活动经过一段时间的体验和锻炼，不论是在规模、范围、数量上，还是在水平、能力、效果上，都较之初期有很大提高。他们已经不再满足于走出去看一看，而是更乐于到社区做好事；其活动成果也不再局限于形成书面报告，而是更加注重社会效果。例如，今年3月中旬，马婉璐等同学发起并组织成立了“济宁一中学生志愿者队伍”，他们自做了红色绶带和横幅，以“一中学生志愿者”名义活跃于城市社区。志愿者成员已从成立之初的十几人发展到现在的数十人，他们利用双休日和节假日开展了交通助岗、福利院做义工、环保宣传等多种义务服务活动。特别是“五一”劳动节那天，他们没有在家休息，也没有外出旅游，一行18名队员到社会福利院举行了献爱心文艺联欢活动，受到社会福利院鳏寡老人、孤残儿童和员工的热烈欢迎和高度赞扬。

我校开展社会实践活动采取两种方式，一是指导学生按分组自行安排活动；二是组织学生集体活动。前一种方式具有灵活、方便、多样的特点，从活动情况来看，这种方式十分活跃，效果很好。学生开展社会实践活动的形式主要是社会调查活动，其次是社区服务和社会参观活动。学生社会调查的内容既有环保、消费、物价、教育等民生问题，也有城市文明、

农民工生存状况、计划生育情况、老年人生活、人口性别比例失衡等社会问题，还有学生早餐、课余生活、手机使用、上网、交友等学生自身问题。难能可贵的是学生十分关心民生问题，占社会调查的80%以上。这充分说明广大青年学生是关心社会、热爱人民的。

例如，马婉璐和姚天骄、张旒等6名同学组成的寒假社会调查小组，在正月初三到兖矿3号井进行环境污染调查。经调查发现，兖矿环境状况较好，污染不大，但挖过的土地大面积塌陷，造成地下水位上升，远远看去，如一片汪洋。他们还详细询问了塌陷土地再利用问题。还了解到，3号井采取水采法，防止了矿工得尘肺病。但是，有喜也有忧。为此，他们提出以下建议：在运煤的主车道加强植树力度，减少飘尘对环境的污染；对于已采矿井进行及时回填，避免或减少耕地下陷；对于已下陷的土地，实行再利用，引导农民合理利用发展水产业；改善煤矿开采技术，对煤进行深加工，提高煤的利用率；定期对工人健康状况进行检查，做好对职业病的预防与治疗等。

再如，龚畅和王雅婷、林亚等7名同学对限制生产销售使用塑料购物袋情况进行社会调查。在调查中让他们高兴的是大多数的市民对限制生产销售使用塑料购物袋的事情都有所了解，且大多数人对此举表示支持。当问及“塑料袋有偿提供后是否会减少使用并自备袋子”时，90%的人表示会影响使用量，但是对于自备袋子，特别是菜篮子，绝大多数人都表示不会。究其原因，大多数人认为如果拎着菜篮子或布袋子去超市买东西会让自己显的另类，且不方便。还有，购物可能是因为临时性的决定并不能保证自己会随身带着袋子。针对发现的问题，他们向政府提出以下建议：倡导环保理念，引导和鼓励顾客自带购物工具；研究或推广合适的替代品，使消费者逐渐将青睐对象转移；规定统一的塑料袋价格，以避免商家通过打“塑料袋价格战”竞争等。

再如，马婉璐和时志远、项宁等17名同学通过交通助岗活动，

深刻体会到交通警察的辛苦，也看到一些人的交通意识不够强。还有人根本不了解交通规则。在这次活动中，他们从交警那里学到了一些交通知识，还知道哪些现象是违规行为等。

由此可见，实践活动使学生改变了学习方式，丰富了学习资源，拓展了发展空间；参与社会实践，使学生增进了生存体验，激发了学习兴趣，活跃了学生生活。

我校开展社会实践活动的指导思想是：坚持以科学发展观为指导，以学生的全面发展为出发点和落脚点，培养实践能力和创新精神，确立正确的世界观、人生观、价值观和成才观，使学生成长为适应中国特色社会主义发展需要的合格人才。学生遵照指导思想所确定的目标，努力在实践中锻炼，主动服务社会，树立劳动观念，学会感恩感激，增强社会责任。

例如，马婉璐和王炳茹、王琨、王晓晔等16名同学到福利院做义工献爱心之后感受颇深。马婉璐在心得体会中写到：

“当我在敬老院听到一位老奶奶说：十个儿子养得起，一个老人养不起时，十分震惊，我的心久久不能平静，尤其那温暖的笑更让我难以忘怀。老人虽没有怨言，难道做子女的用每月500多元的钞票，就可以报答深深的养育之恩吗？难道金钱可以买到亲情吗？”王琨在心得体会中写到：“我们要离开福利院了，孤儿们十分不舍得，小福清送给我漂亮的小纸船，给我念刚教给他的‘快乐每一天’。突然间，一种好久不曾出现的感动涌入胸膛。这里的孩子或许身体残疾，或许智力缺陷，但他们对于外面世界的渴求与好奇与任何人是相同的。他们可能无法写出规范的汉字，但他们同样渴望用笔描画出心中的梦想。我们更应该感谢福利院的护理员阿姨们。是他们，让这些孩子有了家的温暖，还教会他们许多技能，为他们重新支起一片蓝天”。王炳茹在心得体会中写到：“也许你们没有亲眼看见，也许你们不能想象他们多么需要交流，但我还是希望，留一份爱给那些需要帮助的人吧！”他们在活动报告中倡议：“我们应该把爱心献给那些需要我们的人，切实关心他们，而不能做做样子，为实践而实践，那样社会

实践就失掉了其本身的意义。我们打算以后经常去那里，陪老人聊聊天，和孩子们说说话，也希望社会上的人们和我们一齐携起手来，为他们打造更加美好的明天！”

再如，蔡露同学在对高中学生早餐情况调查后深有体会地说：“在调查的过程中充满了乐趣，当然也有一些小麻烦，但通过思考和实践都找到了解决的方法。我不但学到了书本上没有的知识，还增强了我的实践能力和交往能力，实在是受益匪浅。感谢学校开展社会实践活动，为我们将来更好地融入社会奠定了基础。”

再如，曹阳和魏婷、刘璐等8名同学在对规范办学后的社会反响情况所作的调查中认识到：取消晚自习，规范双休日，有利也有弊，但利大于弊。他们认为，自由支配时间增多，有利于学生的身心健康和全面发展；有利于消化、体会课本知识；把学生的课业负担减下来，学生的学习兴趣就会提上来，课堂效益、教育质量不但不会降低，反而会提高。等等。我省高中生的近视率高达90.35%，比全国高20个百分点；青少年学生犯罪率升高；一些中学生因学习压力大而出现的厌学逃学、沉溺网吧、心理疾病甚至自杀等现象，足以说明加班加点之危害。

由此可见，通过社会实践活动，引导学生了解社会，了解改革，了解当地经济社会发展状况，有利于学生认清当代青年学生的社会使命，增强社会责任感，树立远大理想，确定成才目标。在合作探究的过程中，学生间相互感染、相互促进，更好地发展兴趣，培养特长，有利于提高综合素质，实现全面发展。

同学们，开展社会实践活动，是贯彻党的教育方针，加强学生素质教育的一个有效途径。新世纪的学生不但要有扎实的文化知识，还要有顽强的意志和完善的人格。高中阶段是人生道路上的一次重要转折点，也是人生学习的黄金时期，每一位同学不仅要重视学业，还要把自己的成长当作追求的目

标，必须树立自己的理想，确立自己的学习目标、人生目标。而这些东西，光靠在课堂上学习是不够的，人生的体会和智慧需要通过积累和磨练，而社会实践能够让我们更多地获得智慧。凡是参加过社会实践活动的同学都有深刻的体会。借此机会，我就今后更好地开展社会实践活动向学校和同学们提出三点建议和希望：

第一，建议学校各方面加强重视程度，加大支持力度，形成齐抓共管、全员育人、全方位育人、全过程育人的社会实践工作格局，尤其是学校的党政领导更要高度重视，大力支持，从经费上支持，从人力、物力上支持。同时要建立切实有效的领导机构，加强对社会实践活动的领导和具体指导。

第二，建议各学科教研室进一步探索社会实践工作规律，积极拓展社会实践活动的新载体、新方式、新领域、新途径，全面提高组织水平，构建实践育人的长效机制。

第三，希望同学们积极参与社会实践，在实践中受教育、长才干、作贡献，争做文明生活、健康成才的表率。

同学们，6月14日，在同共青团中央新一届领导班子成员座谈时向全国广大青年提出四点希望：一是坚定理想信念；二是勤奋刻苦学习；三是勇于艰苦创业；四是培养高尚品德。他强调：广大青年一定要认清历史使命，勇担时代重任，用坚定的信念、顽强的意志、持续的奋斗，为夺取全面建设小康社会新胜利、开创中国特色社会主义事业新局面贡献更大力量，赢得更大光荣。希望同学们不要辜负胡热切期望，牢记当代青年的责任与使命，以更加饱满的热情汲取知识的营养，以更加主动的姿态投身实践的熔炉，不畏艰难，勇于探索，磨练意志，增长才干，为学校的大发展、为夺取全面建设小康社会新胜利、为谱写人民美好生活新篇章，作出自己应有的贡献。