

最新幼儿园防溺水安全家长会内容 防溺水安全教育家长会发言稿(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿园防溺水安全家长会内容篇一

各位同学：

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。(近期，在沈阳市就有四起中小學生共10人溺水身亡的事故发生。)游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守“五不”：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

在游泳时应注意什么呢？

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
5. 游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情

况，应当采取下列自救方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责。

最后，预祝同学们在期末考试中都取得好成绩！

幼儿园防溺水安全家长会内容篇二

尊敬的各位xx:

大家好！

我是xx班xx今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也

知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的’，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失!而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情;如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安安全全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家!

幼儿园防溺水安全家长会内容篇三

尊敬的各位xx:

大家好!

同学们知道，溺水后如何自救吗?

1. 首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拼命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。只要不胡乱挣扎，不要将手臂上举乱扑

动，人体在水中就不会失去平衡，这样身体就不会下沉得很快。

2. 除呼救外，落水后立即屏住呼吸，踢掉双鞋，然后放松肢体，当你感觉开始上浮时，尽可能地保持仰位，使头部后仰，使鼻部可露出水面呼吸，呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，因为肺脏就象一个大气囊，屏气后人的比重比水轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)。

3. 千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的错误，因为对于不会游泳的人来说将头伸出水面是不可能的，这种必然失败的作法将使落水者更加紧张和被动，从而使整个自救者功亏一篑。

4. 当救助者出现时，落水者只要理智还存在，绝不可惊惶失措去抓抱救助者的手、腿、腰等部位，一定要听从救助者的指挥，让他带着你游上岸。否则不仅自己不能获救，反而连累救助者的性命。

5. 会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

幼儿园防溺水安全家长会内容篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

新的学期，新的开始，新的希望，新的挑战。校园，是我们

成长的摇篮，是我们学习的乐土，是我们另一个大家庭。可是危险的陷阱也时时刻刻地隐伏在每一个角落，我们国家平均每年有1.6万名中小學生非正常死亡，每天有40多人，等于一个班的学生在“消失”。校车事件、溺水身亡、踩踏事故、食物中毒……一件件血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。不要以为这些事离我们很远，其实它就发生在我们的身边。忽视生命，带给社会、亲人的只是悲痛欲绝的打击，到那时，这一切都为时已晚。共4页：

人生最宝贵的是生命，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命，而校园安全与我们每个师生密切相关。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满活力，充满生机。

老师们、同学们！往往安全事故的发生都是由于大家安全意识淡薄，自救自护能力差而导致的。所以，我们要做到时时想安全，事事讲安全，牢固树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。学校将会通过国旗下演讲、主题班会、校园广播、黑板报、安全教育课等多种形式宣传安全教育，从而提高我们的安全意识和自救自护能力，让同学们真正成为维护校园安全的主人。

按照学校的安排和部署，为进一步做好我校的安全教育工作，下面，我主要就饮食、交通等安全方面提出几点要求：

首先要讲究饮食卫生，养成良好习惯。做到不喝生水，饭前便后勤洗手，吃饭后的碗筷要放入餐饮中心的消毒柜进行消毒，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不吃麻辣等不利于我们健康成长的食品；不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

其次要拒绝三无食品（无生产日期、无质量合格证、无生产

厂家，来路不明的食品），在购买食品时一定要仔细查看，生产日期、保质期、生产厂家，不吃过期食品，以免食物中毒。若察觉餐饮中心的饭菜和食品质量有问题要及时向班主任反应，以便学校进行监管，谨防“病从口入”。（包括周边商店的食品）。

由于我们石门镇地域狭长，公路窄且弯道多、拐弯急，极容易发生车祸，所以我们平时往返学校要严格遵守交通规则，乘车时不要把手或头伸出窗外，不乘坐无牌、无证、无保险的黑车和三轮车，严禁追车、扒车和骑自行车（强调一下）。在上学和放学的途中，不要独行，不要逗留，最好和同学们结伴而行，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行。如遇到塌方、滑坡、高压区域等危险地段，要远离或是绕道而行，若是必经之地，也要看清形势快速通过。

校园行走也要遵守交通规则，疾步行走、上下楼梯、进出校门，要眼观六路、注意力集中，自己不能撞了别人、车辆或物体，遵循“慢速、礼让”原则，比如教学楼、内院上下楼梯要靠右行，不可多人并行、下楼梯的应礼让上楼梯的，切记不可推拉拥挤，以防造成安全事故。

1、在各项运动中要注意运动安全。体育课听从老师指导，不违规操作；上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

2、教室和宿舍的安全。各班班长等学生干部要协助班主任、随班教师对本班教室、宿舍里的各种设施、用电设备进行经常性地检查，若发现隐患，及时向老师或学校汇报，防患于未然。不要在教室宿舍里追逐打闹，在宿舍上下辅注意安全。离开教室、宿舍时一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机。不能带刀、棍、管具等凶器进入校园，藏入教室、宿舍或其他场所，学校将定期进行排查。

3、火灾、疾病、电击、烫伤、溺水安全。

关于烫伤安全，做到在打开水、买饭是要自觉排队，在宿舍应把开水壶放在安全地带，防止开水、蒸气烫伤。

关于溺水事故，虽然已到秋天，有时气温仍然较高，也希望同学们一定要注意自身安全，不要下河洗澡，更不准在塌方、滑坡、洪水易发处等危险地段逗留玩耍。

4、在学校各种劳动中也应注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等。不要在高处乱扔东西，扫地、干活防止劳动工具自伤或伤及他人。

5、要注意心理安全。

青少年时期容易冲动，容易感情用事，同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。不要私自解决与同学之间的矛盾。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，不说脏话，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会和整个国家的稳定与团结。让我们从现在做起，从小事做起，严格要求自己，改正不良行为。学习上我刻苦认真，不虚度年华；在做事上，我们勤勤恳恳，讲究诚信。让我们一起牢记“安全第一”，时时做到警钟长鸣！一起努力营造一个安全、稳定、和谐、幸福的校园来迎接胜利召开！共4页：

最后，祝同学们天天向上，健康成长！谢谢大家！

幼儿园防溺水安全家长会内容篇五

感谢各位家长在百忙之中抽出时间来参加这次的家长会，你们的到来，是对我们工作的支持，也是对我们工作的鼓励。

首先还是要谢谢在座的各位家长一如既往的支持着我们的工
作。

虽然我们天天见面，但大家一起坐下来进行交流沟通的机会却不多。

今天，幼儿园为我们提供了这样一个交流的机会，我感到很高兴，我也盼望了很久，总算能够和家长们一起畅谈一下教育孩子的感想和感受。

虽然我是中班加入这个大家庭的，和孩子们接触也已经一个学期多了，基本上每一个孩子在我的心里现在都有了一定的了解，许多孩子经过中班一学期的学习都有很大的变化和进步，无论是生活习惯还是学习习惯都有了很大的提高，相信在座各位家长对孩子的成长感触和我一样也非常深。

作为副班主任，我代表我们班三位教师感谢大家对我们幼儿园工作的支持和对我们教师的信任。

一、上学期回顾

经过中班一学期的学习，幼儿更加的懂事听话了，各方面的进步都比较快。

尤其在自理能力方面，我们提倡“自己的事情自己做，不会的事情学着做，别人的事情帮着做”的原则：幼儿不仅能够穿衣、穿鞋、大小便，还能完成教师布置的一些工作，例如轮流担当一组的小组长帮助自己组的小朋友分碗、搬饭、搬

菜、擦桌子，放毛巾等，这些事情幼儿很乐意做，并从中体会到了成就感。

在礼貌方面：幼儿更加讲文明了，见到老师能主动问好，同伴之间也能友好相处，同时，同伴之间还会互相监督，例如谁说脏话了，大家就会提醒指出。

在常规方面：能自觉遵守各项规章制度，听从教师的指示，上课能大胆积极的举手发言。

游戏活动时行为自由散漫等也有这样的小朋友的，有的孩子请他玩游戏不愿意，做作业说不会，孩子已经进入中班第二学期了，马上就要升入大班，一定要让幼儿改正，不然到了大班就很难纠正了。

因此，教师在进行教学活动的同时，把常规教育渗透到一日活动各环节中去，保证每位幼儿都能养成良好的行为习惯。

例个别幼儿喜欢吮手指的习惯，教师一经看到就马上指出，但不是当着全班幼儿的面，而是个别进行交谈，尊重幼儿的自尊心。

同时家长也要合作，与教师一起帮助幼儿改正缺点，但不要以命令的口吻，而是应诚恳的提出，让幼儿觉得家长把自己当成朋友，这样就没有逆反心理，以便于纠正坏习惯。

二、班况分析

本班现有幼儿41名，幼儿家庭情况大都比较稳定，但普遍存在的问题是，大部分父母工作较忙，幼儿都是由老人照看，这样造成老人溺爱幼儿，自理能力较差，也有部分家长只在意幼儿吃好，玩好，身体好就满意了，对幼儿所受教育很少过问。

所以，在这方面我们还需要家园配合，共同努力。

经过中班一学期的学习，幼儿对幼儿园的生活、学习活动已基本适应。

在生活自理能力、行为习惯、学习兴趣等方面有了明显的进步。

和中班上学期的时候相比较，他们会更自主，好奇心极强，喜欢参与探索性的活动，这个时期已经开始有自我意识了，此时鼓励他们自己去想，去做，去尝试是一个很好的机会。

他们有了初步的合作意识，能在各项活动中体验合作成功的快乐。

通过观察，我发现班中还存在一些不足之处。

比如：有些孩子倾听习惯比较差，上课注意力不够集中，仍然会有攻击性行为的出现等等。

我们三人将齐心协力为做好班级工作，教育好幼儿而努力奋斗。

在日常活动中努力工作，形成良好和谐的班级氛围，与幼儿建立平等的师生关系，同时与家长密切联系，共同帮助孩子顺利成长。

因此中班上学期也是最让老师和家长头疼的时期，孩子不像小班的时候那么听话，道理又听不懂，什么都想知道可又缺乏耐心。

根据我班的实情况，结合中班幼儿年龄特点，遵循新《纲要》的指导精神，本学期制定了计划，促进幼儿提高。

三、家长工作

1、现在已进入夏天，溺水事故频发阶段，请家长做好溺水的预防工作。

2、幼儿个人卫生习惯(剪指甲)。

幼儿指甲长了及时剪掉。

3、为了从小培养孩子有良好生活习惯和集体意识，请家长自觉遵守我们幼儿园的作息制度，不影响我们开展正常的教学活动。

早上个别幼儿不要来得过早，最好在7：15以后，因为我们教师是7：15上班的，这也涉及到了孩子的安全问题，可能有家长觉得孩子来早点反正保育员在，但是保育员到园后还要打扫教室外环境卫生，很难顾及到孩子，所以务必请您在这个时间以后把孩子送入园。

4、及时填写好《家园互动手册》的家长反馈意见，并上交。

四、学习《3-6岁儿童学习与发展指南》(播放ppt)

五、结束语：

为了我们的工作能够做的更好，希望各位能给我们提出宝贵的建议。

在放学时，教师不可能和每位家长进行交流，如果家长有什么意见或建议，请主动和我们联系。

家园栏有张贴我们各位教师的联系电话，可以随时联系。

最后，引用一句话：“孩子在学习，我们也在学习，我们在共同成长。

”总之，只要我们家园配合好，相信你们的孩子也会越来越聪明能干。

今天的家长会就到这里，请家长路上注意安全。

尊敬的家长：

各位家长朋友下午好！非常感谢你们抽出宝贵的时间前来参加嘉汇城学校举行的安全教育家长会，同时也很感谢大家对我们老师工作的真诚理解和大力支持。

今天的家长会主要和家长们探讨一个话题，就是请各位家长高度关注孩子的安全教育问题，尤其是防溺水的安全教育问题。

据统计，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。

儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

也就是说，全国每年有近3000名儿童溺水死亡，平均每天都有100个儿童因溺水而失去生命。

下面请家长们认真观看防溺水的教育视频。

(播放视频)

除了视频上发生这些示例外，最近我们周边的学校也发生了学生溺水死亡的事故，这些事故的发生令人十分痛心，对此，我们学校高度重视，要求各班切实加强学生安全教育，确保不发生此类事故。

关于学生防溺水的安全教育，我主要强调以下几个方面：

第一、让孩子了解容易发生溺水的地方，让孩子时刻警惕，处处小心。

一般发生溺水的地点都是在野外的危险水域：如水库、水坑、河流、溪边，游泳池等。

第二、提醒孩子游泳注意事项。

首先，要选择正规、安全的游泳场所游泳；其次，小朋友游泳一定要有大人陪同，游泳前要做好准备活动，下水前应先热身，但不宜太剧烈。

最后，提醒他们不要贸然跳水和潜泳，不要在水下憋气。

第三、教育孩子看到别人落水，不要盲目施救。

1、不能手拉手施救，因为落水者力大无比，稍不留神就会被溺水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。

2、告诉孩子不能入水施救，小学生没有足够的力量入水救溺水者，千万不能下水救人，以免发生更多的悲剧。

救援的第一要务是保证自身安全，不然就是添乱，甚至可能引发更大的悲剧！

第四、让孩子知道假如自己不慎落水，如何自救。

如果孩子不习水性，应迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，不能将手上举或挣扎，以免使身体下沉。

及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为它会产生一定的浮力，对你有很大帮助。

假如周围有木板，应抓住，借用木板的浮力使自己的身体尽量往上浮。

如果有人跳水相救，千万不可死死抱住救助者不放，而应尽量放松，配合救助者把你带到岸边。

亲爱的家长，孩子的健康成长是您最大的牵挂，孩子的安全关系到孩子的一生，也维系着您一家的幸福。

让我们积极行动起来，从自己做起，从现在做起，共同为孩子撑起一片平安的蓝天！

尊敬的各位家长：

你们好！感谢你们从百忙之中抽出时间前来参加今天的家长会，今天的家长会主要和家长们探讨一个话题，就是请各位家长高度关注夏季孩子的安全教育问题。

我们学校把学生的安全教育和管理工作放在最重要的位置，始终保持高度的警觉，不敢有丝毫的懈怠和片刻的放松，做到了警钟长鸣，常抓不懈。

一、教育孩子严格遵守学校作息时间。

早晨7：00后到校， 11:35在学校集体用餐；下午12:10—13:35在班级自习休息， 17:15放学。

请学生家长根据你家离学校的远近距离掌握好孩子路途时间，掌握孩子上学、放学回家的时间，不要让孩子到校太早。

特别放学及时关心孩子回家的时间。

家长要明白，节假日、放学后，孩子的安全是家长的责任。

二、夏季到来，请家长们要对孩子进行防溺水教育，我们要教育孩子禁止到河边，沟渠、池塘等地方游泳、玩水。

严防发生溺水死亡意外事故。

下面是一些游泳常识及自救知识：

(一)游泳小常识：

1、必须在家长(监护人)的带领下游泳。

单身一人去游泳最容易出问题，如果孩子的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、教育你的孩子参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

(二)游泳中的紧急情况及自救：

抽筋：水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

溺水的急救，发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。

接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。

拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者

应有充分准备、并避免。

特别强调：未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。

未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。

”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

每年中小學生发生溺水事故起数与死亡人数的数目让人触目惊心。

所以我们一定要认识到溺水事故的严重性、危害性，做好学生的教育管理，尽到未成年人“法定监护人”的主体责任和义务。

家长朋友们，今天说的这一些话，其实就两个字——“安全”。

生命对于每个人来说只有一次，特别是正处于花季的孩子，生命更加珍贵。

希望各位家长支持、理解、配合学校的工作，切实承担起父母监护人的责任，让我们的学生、您的孩子安全、健康地学习、成长。

幼儿园防溺水安全家长会内容篇六

尊敬的家长：

您好！

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

幼儿园防溺水安全家长会内容篇七

各位家长朋友：

大家下午好！感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合和支持下，20--~20--学年度第二学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢！暑假从7月1日起就正式开始了，今天，我重点针对学生假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起学生溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到“五不”，即不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品；游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

- 1、小学生应在成人带领下游泳；
- 2、教育孩子不要独自在河边玩耍；
- 3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；
- 5、游泳时注意不要打闹。