

# 护士感悟言志的 护士工作感悟心得(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 护士感悟言志的篇一

【导语】本站的会员“涸嫫廷”为你整理了“护士工作感悟心得”范文，希望对你有参考作用。

xx是我们医院的“优质服务年”。根据医院工作主题和工作任务以及护理部的活动方案，我们大科制定了“亲情服务，爱心施护”工作方案。

如今□xx年就要过去了，回头看看，我们的工作似乎与以往没有什么不同，还是一日复一日地重复着每天琐碎的护理。可是，有一件事我一直在努力做着，就是用真诚的微笑来对待每个住院的病人，用自己的细心和耐心去护理他们。

曾经，我以为微笑没有什么难做到的，我这个人本身就喜欢笑。可常年累月的笑着，只要身穿护士服，开始一线的繁琐作业时就要面带微笑，这样，就不是那么简单了。这些，就需要不懈的努力。它之所以能持之以恒，是因为它来源于我们健康、积极的心态，来源与我们认认真真的社会责任和自身价值追求。这种微笑，不仅仅是护士仁爱之心的自然流露，还是我们崇高价值追求的鲜明表现。

微笑，在我们的日常护理工作中发挥着重要的作用。在以病

人为中心、整体护理的今天，病人对我们的要求已经不仅仅限于是医疗操作的执行者了。他们需要感受温暖，得到尊重。人的感情都是有共鸣的。设想一下，当你独自一个人在一个陌生的地方，很无助，很迷茫的时候，看到一个微笑着的友人，关心的问你遇到什么麻烦，并愿意帮助你时，你的内心是什么样一种感觉？而我们每天都在扮演着那个友人，每天都在让不同的病人遇见，在任何时候都不能让他们一个人面对疾病，我们时时刻刻都会予以帮助，和他们一起面对。比如，我们常常会遇到的，一位这样的病人，他不理解我们的工作，态度很生硬，对这不满意，对那也怀疑。可是，我每天上班来到病房，并没有一样用生硬的态度去回应他，我微笑着喊他的名字，很多时候，他都是淡漠的看了我一眼，可我不会去在意，继续用平和的语气对他说：我是你的责任护士，今天特地来看你，给你做些健康宣教，或者，有什么需要我帮忙的，请尽管说。护士该说的，该提供的帮助，绝对不会因为他的态度而缺少什么。后来，在一次给他拔针的时候，发现他的指甲很长，就拿来指甲剪，耐心的解释，告诉他留长指甲不好的地方，并且建议他剪指甲，可这个病人态度还是很生硬，始终淡漠的看着我，没有说话。呵呵，让人惊喜的是，第二天早上交接班的时候，发现他的长指甲不见了，渐渐地，还能看到他带笑的面孔和生动的表情。有的时候，还能听到他说起自己忧心的事和聊起家常。看着他的转变，我的心里头会很感动。因为，护士的工作可以得到病人的赞许，是很不容易的。而我，将会一如继往地，用同一种态度，微笑着面对他们。每天晨护帮他们掖掖被子，整整床单元，值夜班时帮忙关关灯，带带门什么的。不管是好说还是不好说的病人，我们都可以这么做，都可以保持微笑。当得到他们的理解和信任的时候，我体会到自己所做的不仅仅是奉献和付出，我们的人格同时在对患者的关怀、理解和爱中得到了升华。我希望用自己的愉悦、信心和患者的沮丧、绝望做交换，用微笑抚慰他们伤痛的心灵。一个真诚的微笑，一个关切的眼神，如冬日里的一股暖风，拉近了人与人之间的距离，增加了理解与包容。渐渐地，我懂得了：不能把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是一种对爱的本能。

用你真诚的微笑去为病人服务，其实没有那么难。因为我们有健康、积极的心态，有认认真真的社会责任和自身价值追求。对一位首次来住院的病人，我们微笑迎接，给他一句简单的问候，会给病人很大的安慰，能使他们消除陌生感，从而增强病人战胜疾病的信心和勇气；在日常治疗护理中，给患者一个自信而坚定的微笑，能消除紧张，打消顾虑，让他们更好地配合治疗；当患者病情好转和康复时，给予一个赞许的微笑，说一句鼓励的话语，能愉悦患者曾经伤痛的心；当处于临终或“回天无术”的病人时，除了做好必要的解释，坦诚自己的内疚和无奈之外，也不要忘记表达歉意与渴望谅解的微笑。只要身穿护士服，工作在临床一线时就要学会面带微笑，真诚地微笑。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，伴随我走过了五个春秋，并还将继续走下去。平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是您的朋友、亲人。即使是面对口罩，挡住了容貌，也挡不住我们的微笑，因为我们都是悄悄开放着的向日葵，有着一样的阳光般的微笑。

护士工作心得感悟

医院护士工作心得感悟

儿科护士工作心得感悟

护士试用期心得感悟

工作感悟及心得

## 护士感悟言志的篇二

随着人们对健康生活的不断追求，在医疗领域中越来越多地涌现出中医药学的应用。作为一名护士，我深深意识到中医药对于人体健康的积极作用，感受到中医药在临床实践中的重要地位。在其中，我认为中医药的科学性、个性化和安全性是值得我们深入探究的问题。

### 第一段：中医药的科学性

当今社会，随着中医药学科的不断发展，中医药在临床领域中的地位也逐渐得到认可。临床中的中医药学并非纯以经验为主的“庙堂之学”，而是先进的科学技术和实践经验结合的产物。其中，中医药的四诊法、辨证施治等科学方法，一直被用于临床实践中，为患者带来了显著的疗效。而我们作为护士，应该了解并掌握中医药的基本理论，及其在临床实践中的应用方法。在生活中，我们可以通过调整饮食、运动和生活习惯等方法，预防和治疗一些疾病，提高身体免疫力，发挥中医药的科学性。

### 第二段：中医药的个性化

中医药和西医药不同之处在于：中医药更注重个性化治疗。中医学强调人的整体观念、机体的整体性和人体各系统之间的相互关系。中医药通过四诊法，以及辨析疾病的病因、病位、病名、病证等因素，来判断病情并对症施治。在临床实践中，中医药疗法不同于一对一的套路，注重因人而异。每个人的体质、经络、气血、脏腑等情况都需要考虑，根据病情综合判断，采用不同的疗法和药物，使治疗出现针对性和个性化，有效缓解患者的疾病痛苦。然而，作为护士，我们在日常工作中，也应该充分了解病人的具体状况，因材施教，为患者提供效果更佳的护理。

### 第三段：中医药的安全性

中医药在安全性方面，相对较高。中医药治疗范围广泛，副作用相对较小。中药药材多来源于天然植物、矿物、动物等，天然、绿色、生态的特点，使其受到了许多患者的青睐。而且，由于中医药对人体的调节作用，治疗过程及其温和，治疗期也会比西药更长。在临床实践中，应根据患者体质调整剂量，以防止留下医源性住院病，而且中药也不适宜搭配西药一起服用。作为护士，我们应该深入了解中医药治疗的现状和特点，切实保障患者的用药安全。

#### 第四段：加强宣传推广中医药

在大众中，仍有不少人对中医药学产生误解和怀疑，认为中医药存在一定的“巫术成分”。因此，我们不能仅凭个人的观点，要积极宣传推广中医药的科学性、个性化和安全性，让更多的人了解中医药的真相。宣传可以通过各种途径，如发表学术论文、举办媒体宣传活动、利用社交媒体进行宣传等方式进行。此外，我们还可以配合进行一些特殊活动推广，如中医药科普知识讲座、义诊活动等，让大众了解到中医药的真正价值。

#### 第五段：总结回顾

总之，中医药作为我国传统医学的瑰宝，对于人类健康有深刻的影响。学习中医药，不仅是对我自己职业生涯的进一步提升，更是对人类健康的关爱和责任。未来，作为护理工作者，我将更加努力地学习与实践中医药学知识，发挥个人应有作用，为广大患者的健康福祉做出应有的贡献。

### 护士感悟言志的篇三

在护士实习过程中会面临很多考验，你是否会措手不及呢？看看别人是怎么处理的。本站小编搜罗了护士实习感悟范文，相信大家看了之后，对它都会有一定的了解！

过这近一个月的心内科实习，是我对循环内科的内科疾病的诊断有了新的认识，不仅是书本上的局限内容，在突发病方面有了新的认识和提高，学到了基本急救技巧。

心内科以高血压，心律失常，冠心病，房颤等疾病。在老师的带领下我学会了一些常见病的护理及基础操作，积极配合医生治疗，主动了解病人的情况，及时为病人排忧解难进一个护士最基本的责任去善待每一个患者。

再过几个月我就要走上工作岗位了，现在的我还是一个学生的水平，但是我会尽我所能去学习专业技术知识。希望有一天我也可以成为科室里的一名优秀的护士。

老师指导下，我基本掌握了呼吸内科的一些常见症状与护理以及一些基本操作，特别是对口腔护理的一些正确操作步骤和注意事项有很好的认识。在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能善于观察患者的病情，从而及时掌握病情的变化，做出准确的判断。总之在这段实习的日子里，我学到了很多，包括学习护理知识和护理技术也包括学会怎样做人。

刚去内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在短时间内便比熟悉内科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能，争做一名合格的实习护士。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，在护士长领导下，在带教老师的耐心指导下做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，

危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试和培训，对于自己的工作要求严标准。端正工作态度，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

## 护士感悟言志的篇四

其次,通过此次培训学习,让我们对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了深一步的认识,我们必须要做到以下几点:

3. 要不断加强思想政治修养,要不断向党组织靠拢,提高整体思想素质;
5. 要有团队协作精神,团结就是力量!

除了上述之外,在这次的这次的培训学习,让我感触最为深刻的是护理的形象问题.因为:护士良好的形象不仅使医院给公

众留下深刻印象，同时也是医院整体形象的关键之一。人们说，看人先看脸，见脸如见心，面部表情是写在脸上的心思，微笑服务不仅是礼貌，它本身就是一种劳动的方式，是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，但可以带给病人万缕春风，可以让新入院的病人消除紧张和陌生感，被亲切感代替，可以使卧床重病人消除恐惧焦虑，被信任感代替，可以使老人孩子消除孤独感，被善良的亲情代替，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患间的距离，所以，护士真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

护士良好的仪表仪容如：亭亭玉立的站姿展示护士挺拔俊秀，稳重端正的坐姿显示护士谦虚娴静的良好教养，文雅美观的蹲姿显示护士职业的素养，轻盈机敏的步态走出护士的动态美，这些都能体现出护士良好的礼仪修养..

俗话说：“不学礼，无以立，”试问现代社会哪个无“礼”行业可生存、发展？我们护理和我们医院凭什么得到社会的认可和病人满意？所以，礼仪能表达护理人员的文化素质，打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

最后，我想说的是因为xx医院良好的医院文化，严谨的带教老师和负责的领导班子，我愿意留在花东院，在院领导领导下，立足本职工作，遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决不辜负医院对我们的期望。



来港之前，我们并不是很明确来港的目的和意义，甚至对于“专科护士”这一名词也不太了解，但是经过这三个月的经历以及彭刚艺教授、各位领导的谆谆教导，我深刻的明白了要使广东省的护理与国际最新理念接轨，就必须首先要明白别人是在怎样做，我们需要学习的不仅是理论知识，更是态度，是护理人员的职业操守，是他们先进的管理经验，这些是一时半刻无法学会的，只有深深的融入他们的团体，与他们共同做事才能逐步发现与积累，这宝贵的十个月将给我们提供一完成这种积累体会的机会，我必须好好的珍惜。

首先说一说手术室的情况吧。清晨八点，屯门医院手术室已忙开了，各科专科组长在五楼护士站交班开会，二，三，四，五楼护士像蚂蚁一样既有组织，又有秩序开始了一天工作，手术室助理人员，麻醉医生也在手术间准备各种物品。当病人8:30进入手术间，经过三轮严格查对，包括姓名(中文，英文)，身份证号，病史，过敏史，禁食情况等等。及时为病人保暖(被子是刚从暖柜拿出来)。进入手术间后，病人无论是清醒、运动自如，昏迷不醒都用过床板移动病人，全体医务人员一起安全移动，让病人感到尊重、安全和安慰。香港医院手术室的静脉穿刺是由麻醉医生负责的，他们娴熟的穿刺技术和熟练留置胃管，各种不同方法气管插管的操作，给我留下了深刻印象。香港医院的手术以全身麻醉为主，让病人在睡觉中完成手术，意识恢复以后又给予术后镇痛(pca)让病人感到安全、舒适。在手术室，做任何治疗时，都以安全为主：如做cvp(中心静脉置管)，就要在b超引导下进行；做臂丛神经麻醉时，则应用b超和神经刺激器来定位神经，避开血管；做肝脏手术时，在肝叶切除前，用b超定位肿瘤位置……所有这一切，都是因为要以病人安全为前提，香港的安全管理是非常值得我们学习的，当然，这也和香港人力资源和设备资源充足有很大关联。还有医务人员的职业安全方面，上岗前要培训，学习有关职业安全知识，如搬动、转移病人的正确姿势；上岗后陆续的对我们进行了如激光、x光的防护措施、有害化学气体的安全防护措施、各种利器的正确操作及

处理方法等等。而且这里的防护物品种类齐全：防水面罩、防水手术衣、护目镜、铅衣、防水口包、锐器盒等等应有尽有。如有激光手术，护士们就会在各入口处挂上醒目的标识，所有的玻璃窗均以黑色档板遮住，所有手术间内人员(包括病人)均戴护目镜保护眼睛。手术医生在操作激光治疗仪器前会及时告知提醒在场人员注意自身防护……这所有的一切一切都可以看到香港同仁“以人为本”的理念，我深深为之折服。

还有一点值得我们学习的是：细节管理。香港人很注重细节，如手术床上病人每一个裸露的地方，都用者哩垫保护；只要病人睁开眼睛，一定可以看到医护人员在身边。还记得有一次开无菌手套，由于时间紧迫，我也不知怎样，就在开口的另一端打开了，虽然没有污染，但老师坚决的让我把手套扔了，她说：“凡是有一点可能污染的迹象，我们都要坚决杜绝。”这件小事告诉我，以后开无菌物品，一定要遵从指导，一定要从open处开。虽然这是小事，但也是关系整个手术的大事。香港护士的细节管理由此可见一斑。

在屯门医院手术室，护士老师以其专业知识和技能，爱心，用眷顾的情怀，真挚地陪伴着每一个手术病人，经过那黑暗，软弱，难以忘怀的时刻，像秋日的阳光普照在每一个病人，每一个学员心中。

护士长进修心得体会，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患间的距离，所以护士长进修的心得体会护士必须是真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

我们护理和我们医院凭什么得到社会的认可和病人满意?所以，礼仪能表达护理人员的文化素质，打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的

医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。最后，我想说的是因为xx医院良好的医院文化，严谨的带教老师和负责的领导班子，我愿意留在花东院，在院领导领导下，立足本职工作，医学教育网小编搜集整理遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决不辜负医院对我们的期望。

## 护士感悟言志的篇五

近日，我参与了援鄂战疫工作，担当起护士的重责。在这段时间里，我深刻地体会到了抗疫的艰辛和紧迫，也收获了自己的成长和进步。在与患者和同事的共同努力下，我也产生了许多感悟和体会。

首段：开宗明义，概述援鄂护士的心得和感悟

作为一名参与援鄂战疫的护士，我深切体会到这场战斗的重要性，也经历了许多难忘的经历。在这段时间里，我不仅感受到了艰辛和压力，也收获了成长和进步。通过与患者和同事的接触，我产生了许多感悟和体会。

二段：援鄂护士的艰辛和压力

在援鄂期间，工作任务十分繁重，时间紧迫。每天都需要面对大量的患者，需要给他们进行病情评估、护理技术操作及心理安抚，并随时掌握最新的医学知识。面对患者和家属的期望和压力，我们必须保持专业的态度和技能，以确保每个患者都能得到及时、准确的护理。此外，我们还要时刻注意自身的防护，保护自己不受感染。这些压力和艰辛给了我很大的挑战，但我也通过不断努力和学习的，逐渐适应并克服了这些困难。

三段：援鄂护士的成长和进步

在援鄂战疫期间，我不仅感受到了压力，也看到了自己的成长和进步。在处理大量患者的过程中，我学会了更加高效地组织工作，合理安排时间，提高了自己的工作效率。同时，通过与患者的交流和护理，我的沟通能力和人际关系得到了提升。在与患者和家属的沟通中，我学会了倾听和理解，给予他们关怀和支持，让他们感受到我们的温暖和专业。这些成长和进步让我更加坚定了我作为一名护士的信念和责任感。

#### 四段：援鄂护士的感悟和体会

在援鄂战疫期间，我产生了许多感悟和体会。首先，我深刻认识到了自己职业的尊崇和庄重。作为一名护士，我们不仅是医护人员，更是患者的倚靠和支撑。我们需要时刻保持专业和耐心，给予患者最温暖的关怀。其次，我懂得了团队的重要性。在抗疫一线，没有一个人可以独善其身，只有团队的力量才能战胜病毒。团队的合作和协作让我深感我们的力量是无穷的。最后，我意识到了生命的脆弱和宝贵。在面对大量病患甚至离世的情况下，我深刻理解到了健康和生命的可贵，也更加珍惜自己和他人的生命。

#### 五段：总结回顾，展望未来

援鄂战疫虽然艰难，但也让我受益匪浅。我学会了坚持和奉献，也成熟了许多。虽然援鄂的任务已经结束，但我相信，我将继续坚守岗位，为患者的健康和生命贡献自己的力量。我会继续学习和成长，提高自己的职业技能和素养。同时，我也希望更多的人能够意识到医护工作者的辛勤和付出，尊重和关爱他们。相信在我们共同努力下，我们将战胜疫情，迎来更加美好的明天。

以上就是我作为一名援鄂护士的心得体会和感悟。在这场疫情中，我真切地感受到了医护人员的辛苦和奉献，也从中获得了成长和进步。援鄂的经历让我更加坚定了自己的职业信念和责任感，并让我深刻明白了生命的可贵和团队的力量。

我相信，在我们共同努力下，疫情必将得到控制，我们将见证一个更加美好的未来。