

励志故事及感悟(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

励志故事及感悟篇一

人生如棋，我为卒，虽能勇往直前，但结局依旧是左右徘徊；人生如棋，我为车，虽能驰骋疆场，但仍跳不出这方寸之地；人生如棋，我为将，虽能指挥千军，但还不过是那笼中之鸟！人生如棋，落子无悔，一招不慎，满盘皆输。相信每一个下棋的人都曾有过这种痛彻深悟的体验：在局势一片大好的情况下，只因一招不慎，错落一子，局势变急转直下，千里之堤，毁于蚁穴。从此处处被动、处处防御。

人生亦是如此，关键时刻如果一步走错，从此步步走错，想回头都不太可能。“一失足成千古恨，再回头已是百年身”这样的事例不胜枚举。要想赢得人生棋局，只有脚踏实地走好每一步，步步为营、稳扎稳打，方能走出无悔的人生之路。

小小棋盘之间，风云变幻。我们既要总揽全局寸土必争，关键时刻又需有壮士断腕、舍城弃地的勇气和魄力；既要随机应变，来应付不断变化的局势，又需要保持固有的原则和立场，不迷失前进的方向；既要随缘而进，建功立业，又需顺势而退，明哲保身。

人生如棋，对手就是我们所处的环境，有的人能预见十几步，乃至几十步，未雨绸缪、后发制人。有的人仅能看到几步之遥，甚至走一步算一步。在与高手对招时，常一步失算，满盘皆输；但是高手下棋，面对残局，却可能峰回路转、柳暗花明。有的人下棋，落子如飞，但是忙中出错；有的人又因开始顾虑重重，导致捉襟见肘、左右逢源。有的人下棋，不

到最后关头，决不认输；有些人下棋，稍见情势不妙，就弃子投降。我们要端正态度，勇于直面，努力超越，应该成为真正追求的人生棋局。

棋子越下越少，人生越来越短。但是，不合时宜的落错了棋子，后来就需要加倍苦恼地应付里应外合的局势。但棋子一个个地离局而去，愈是剩的少，便愈得小心翼翼的下。赢，固然漂亮圆满；输，也要落子无悔。人生如棋局，摆得正位置，则成功！反之，则失败！

人生如棋，棋子犹如角色转换的定位，每一枚棋子都有属于自己的位置。平时，我们总是偏爱车、马、炮等杀伤力强的“强盗”，但是我们又轻视兵卒之类的弱子。其实，最终直捣黄龙、克敌制胜的，却往往可能是一个毫不起眼的小卒。正如关键时刻，秤砣四两拨千斤，各有千秋，只是没有放到合适的位置。同样，人们在社会生活中扮演着不同的角色，每个人的角色只有分工不同，而无轻重贵贱之分。因此，千万不要抱怨命运的安排，更不能向命运屈服，只要抱定坚定的信念，在平凡的工作岗位上，同样可以成就一番事业。平凡中一样可以孕育伟大，平凡中一样可以铸就辉煌。

人生如棋，但人生并非像一局棋那么简单。人生没有天生的赢家，我们既要在失败中及时调整自己，又要在遭遇挫折时奋发有为、卧薪尝胆、不懈追求。有一首歌曲唱得好：“不经历风雨，怎么见彩虹？没有人能随随便便成功”。困难和挫折是每个人一生中不可避免的因素，所谓强者就是那些把失败和挫折能转换为前进的动力，然后在奋斗的过程中展现出惊人的毅力和坚韧不拔的意志，最后取得成功的人。在人生中，只要你有积极的心态和坚强的意志，不断地学习和创造有利的环境，那么奋斗战场的舞台也会变成为你展示自我的平台。

励志故事及感悟篇二

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了

将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。

父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

人生感悟：

自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

励志故事及感悟篇三

近几年，世界各地时有地震发生，说起地震带给人类的那种惊心动魄，只有经历过的人才会有真切的感觉。有这么一对夫妻，男的名叫志强，女的名叫红英，说起当年唐山大地震的情景，他们至今还历历在目呢。

灾难降临的那天夜里，这夫妻俩住在人防招待所的一个地下室里。丈夫当过兵，以前也参加过抗震救灾，一阵地动山摇过后，丈夫从伤痛中醒了过来。黑暗中，他惟一能做的事，就是挣扎着摸索到妻子身边，妻子整个身子全被卡进了混凝土预制板的缝隙里，只露出头部和一只左手，她伤得很重，在绝望地呻吟着。丈夫吃力地用双手扒动着妻子，但这时又是一阵余震，他也被死死地压在预制板下。

丈夫再一次从昏迷中醒来，这时，他的大半个身子已经不能动弹了，只有一条右胳膊能伸出去摸到妻子的手。妻子吃力地问他：“我们能出去吗？会有人来救我们吗？”

丈夫打起精神安慰她，可他自己伤得也很重，只感到神志越来越模糊，不知又过了多久，妻子的呻吟声越来越弱，她说：“我好累，我要睡了……”

丈夫在混混沌沌中猛然一怔：不，不能啊！妻子要是这么睡过去，或许就再也不会醒来了！于是他强撑着用力摇晃着妻子的手，又不停地抓着她的手在地上揉搓着。忽然，他的手碰到一个小小的东西，一摸，是一只小小的硬纸盒，再仔细一摸，里面装着一根根带圆头的小棒子，啊，是满满一盒火柴呀！他连忙摸出一根，一划，“嚓”一声，一片耀眼的亮光顿时照在两个人的面前！

妻子在漆黑的地下呆久了，这时立刻激动得喊了起来：“啊，有火柴了，有亮光了，不怕了！”但是一根火柴毕竟很快就燃尽了，眼前又是一片黑暗，妻子急了，对丈夫说：“你接着划，快，再划一根呀！”

丈夫沉默了一会，说：“一盒火柴只有100根呀，要是一根接着一根地划，很快就会划完的，不如这样，我拿火柴盒，你拿火柴棒，你在我的手上捏3000下，就递一根给我划，一根燃完后你再捏3000下，就划第二根，这样慢慢地划，兴许没用完这99根火柴，救我们的人就来了……”丈夫想用这种方法，来转移妻子的恐惧和绝望，让她升起求生的欲望。

听丈夫这么一说，妻子答应了，于是，她抓住丈夫的手一下一下地捏着，这样大约每隔二三十分钟，两个人的眼前就有一片亮光出现。

点完了第70根火柴，妻子在黑暗中慢慢松开了手：“怎么还没有人来救我们呀？”

丈夫说：“别急呀，还有30根火柴没划过呢，或许……救我们的人就在划下一根火柴时来到呢……”

妻子吃力地说：“我再也没力气捏你的手了……”丈夫抓起妻子的手说：“要不这样，我搭着你的手腕，你的脉搏跳动3000次，我就划亮一根火柴，好吗？”妻子顺从地答应了。

就在他们划亮第99根火柴的时候，地层上面隐隐传来了“咚咚”的响动声，声音越来越大，越来越近，接着一片亮光一闪，他们俩终于被救援的人们发现了。

事后这对夫妻才知道，他们在地层深处整整被埋了七天八夜，已经远远超过了生命的极限。

而同样被埋在里面的另外12个人，都已在两天之前相继死去了……

励志故事及感悟篇四

一个地方有一条河，河边有两座山，这两座山上分别有两座庙，庙里都没有水源，用水都要到山下小河去挑，为此专门各选派一名和尚负责下山挑水。

由于天天一起到同一个地方挑水，这两名和尚逐渐成为了好朋友。过了三年，有一天a和尚发现b和尚没有来，也没发现b和尚庙中的其它人下来挑水，他就想可能是b和尚今天有事没空；到了第二天a和尚还是没等到b和尚，他想可能是b和尚今天又有事没空；过了一个星期a和尚还是没等到b和尚，他想可能他的朋友b和尚也许生病了，不能下来挑水，我得去看看他。

于是，他爬到b和尚山上的庙中，看到b和尚精神焕发，他就奇怪地问：“老兄，你这一个星期没到山下去挑水，难道你们不用喝水吗？”b和尚连忙说：“有啊，我们有喝水啊，而且

在喝清甜的水啊。”听后a和尚就用疑惑的眼神看着b和尚。b和尚把a和尚带到后院，指着一口水井对a和尚解释说：“这口井，是我在这三年中，在每天挑完水、做完功课外，抽空慢慢挖出来的。有时即使很忙、很累，我也没放弃，到上周，水井终于挖出水来了，现在我不用下山挑水也有水喝了。”

教育启示：

如果我们每天像a和尚那样，只是认真地把本职工作简单地完成，多年过去，也只能在原地踏步，甚至随着年纪的增长，还会产生倦怠和力不从心感。如果我们教小孩像b和尚那样，在完成常规学习之余，善于开动脑筋，创造性地去做其他的事，就会在将来的某一天，收获到别人收获不到的成果。

励志故事及感悟篇五

毕业典礼上，校长宣布全年级第一名的同学上台领奖，可是连续叫了好几声之后，那位学生才慢慢的走上台。

后来，老师问那位学生说：“怎么了？是不是生病了？还是没听清楚？”

学生答：“不是的，我是怕其他同学没听清楚。”

一辆载满乘客的公共汽车沿着下坡路快速前进着，有一个人后面紧紧地追赶着这辆车子。一个乘客从车窗中伸出头来对追车子的人说：“老兄！算啦，你追不上的！”

“我必须追上它，”这人气喘吁吁地说：“我是这辆车的司机”

(有些人必须非常认真努力，因为不这样的话，后果就十分悲惨了！然而也正因为必须全力以赴，潜在的本能和不为人知的特质终将充份展现出来。)

甲：「新搬来的邻居好可恶，昨天晚上三更半夜、夜深人静之时然跑来猛按我家的门铃。」

乙：「的确可恶！你有没有马上报警？」

甲：「没有。我当他们是疯子，继续吹我的小喇叭。」

【励志小故事感悟】事出必有因，如果能先看到自己的不是，答案就会不一样在你面对冲突和争执时，先想一想是否心中有亏，或许很快就能释怀了。

某日，张三在山间小路开车，正当他悠哉地欣赏美丽风景时，突然迎面开来一辆货车，而且满口黑牙的司机还摇下窗户对他大骂一声：“猪”

张三越想越纳闷，也越想越气，于是他也摇下车窗回头大骂：“你才是猪！”

才刚骂完，他便迎头撞上一群过马路的猪。

【励志小故事感悟】不要错误的诠释别人的好意，那只会让自己吃亏，并且使别人受辱。在不明所以之前，先学会按捺情绪，耐心观察，以免事后生发悔意。

小男孩问爸爸：“是不是做父亲的总比做儿子的知道得多？”

爸爸回答：“当然啦！”

小男孩问：“电灯是谁发明的？”

爸爸：“是爱迪生。”

小男孩又问：“那爱迪生的爸爸怎么没有发明电灯？”

【励志小故事感悟】很奇怪，喜欢倚老卖老的人，特别容易

栽跟斗。权威往往只是一个经不起考验的空壳子，尤其在现今这个多元开放的时代。

小明洗澡时不小心吞下一小块肥皂，他的妈妈慌慌张张地打电话向家庭医生求助。医生说：“我现在还有几个病人在，可能要半小时后才能赶过去。”

小明妈妈说：“在你来之前，我该做什么？”

医生说：“给小明喝一杯白开水，然后用力跳一跳，你就可以让小明用嘴巴吹泡泡消磨时间了。”

【励志小故事感悟】take it easy!放轻松些，生活何必太紧张？事情既然已经发生了，何不坦然自在的面对。担心不如宽心，穷紧张不如穷开心。

一把坚实的大锁挂在大门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。钥匙来了，他瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”地一声打开了。

铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”

钥匙说：“因为我最了解他的心。”

【励志小故事感悟】每个人的心，都像上了锁的大门，任你再粗的铁棒也撬不开。唯有关怀，才能把自己变成一只细腻的钥匙，进入别人的心中，了解别人。