

公司军训总结(精选10篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

公司军训总结篇一

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，下面是小编搜集整理的新员工军训总结200字，欢迎阅读。

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好！我是时余庆。很高兴跟大家分享四天来与大家一起参加军训的感受。

首先，我们公司煞费苦心地为我們组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己最优秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正

与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

谢谢大家

基地时，满怀期待，觉得可以离开父母，不用在听父母的唠

叨了，可是到了之后发现并不是我们想的那样，离开了父母，在基地有更严厉的教官等着我们。

在军训中，教官的严厉，是为了让我们适应更好的社会生活，教官们也有慈祥的一面，在每天饭前我们都背着锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。教官们的慈祥、严厉、笑容，都已经深深的印入了我们的脑海。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士大巴把营归了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。一，二，三，四 的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

公司军训总结篇二

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全

神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

公司军训总结篇三

尊敬的各位老师，同学，你们好：

“一日无书，百事荒芜。”这句话真像是为我量身定制的，一天不读书，就像一天没人与我说话，那种神秘的寂寞，让我闷得慌，什么事也做不好。我的书就是我的好朋友。以书为友，那才是最快乐的人，所以我很快乐。

在课余时间、床上，甚至如厕时间……我总是选择书来与我聊天，我们总是一见钟情。在课余时间，很少有人像我一样坐在位子上看书，教室外的杂乱，我内心的清静就连上课铃响了，我还沉浸在美妙的故事中。上课后，我与朋友分离了，那真是种心痛啊，睡觉前我也会看一会书，幽幽的灯光照在房间里，静悄悄的。闻一闻书中散出的淡淡的墨味儿，我觉得无比安宁，马上让我睡意袭来，如同一棵小草的嫩绿叶枝上，滚下了一颗甘甜的露珠，流入我的心田，让我感到了那一种清醇和馨香。读书是幸福的。

妈妈给我订了杂志——《小爱迪生》。在一个个幽默、好笑、奇怪的故事里，让我学到了很多知识、野外生存、捕食，为什么伤口会化脓？细菌是什么？井中的水为什么对人体不好？为什么鸟能飞？谁是怎样发明飞机的？……我看后想入非非就是浮想联翩，好像我与书同船去大千世界探险，欣赏美景……我越想越入迷，仿佛在与朋友交谈，而且谈得如熊熊烈火一样热烈。

有一次，我一连看了三个小时的书，那时的我真真正正地溶化在了书的海洋里。妈妈喊我吃饭，听到的那瞬间，我又忘了。直到妈妈摔开房门，像连炮珠似的说了一通，我才被说醒了。吃饭时，我一直想着《柿子红了》，想了精彩片段。忽然，一层新的体会盖在了脑海里。我用十多分钟吃完了这难熬的时刻，接着奔进书房，津津有味地读了起来。我如饥似渴地读着，只迷糊听见妈妈念念有词：“这孩子！”

同学们，爱上阅读吧！读书好，读好书，好读书。以书为友的人，才是最快乐的。朋友们，终身不离异，陪你度过伤心、快乐的，是书哇！

谢谢大家！

公司军训总结篇四

今天是20__年11月11日，对我来说是一个很特殊的日子，我和一群互不认识的伙伴们怀着满腔的热情来到了_____村镇银行，我们会逐渐从校园轻松的学习氛围走入银行紧张的工作环境，开始了自己的职场生涯。经过这次入行教育，我对银行的各项制度有了初步的认识和了解。让我受益匪浅。

首先让我印象深刻的是：_____村镇银行是一个温暖的大家庭。

在今天的入行教育上，我清楚的认识我们的村镇银行是指为当地农户或企业提供服务的银行机构。区别于银行的分支机构，我们的市场定位立足地方、服务村镇，力求为顾客打造的环境，对此我们将秉承的村镇银行的宗旨：为“三农”服务。希望做到“与您更近，更知您心。”

再者现在的金融服务的水平越来越无法满足农民的需求，村镇银行在市场上很有竞争力，我们的业务范围很广，我们可以把握机会，努力创新，适应挑战，跟上潮流。做有魅力的银行。当然我们同事间的团队精神是必不可少的，一个好的团队不是靠一个人，是要有依靠的大家庭，我们是亲人，我们应当携手相伴，共同成长，以能者为师，学习虚心。

而期间戴行长全面细致地分析了作为一名行里工作人员应具备的18种能力，告诉我们掌握这些能力并将此活学活用，是的，在当今这样飞速发展的社会中，我们必须做到，这样我们才能更好的发展我们的村镇银行，优秀可以让我们脱颖而出。充实自己才能彰显企业文化。在工作中认真的把6件事法则、要素管理法则。15分钟法则正确的运用。

其次，领导们对我们的生活也很关心，对于之后的培训，提醒我们要注意哪些问题以及仪容礼貌等，这些让初到一个新环境的我们感到很温暖，非常感谢_____村镇银行的这顿丰盛的精神食粮，消除了我们对银行的陌生和不安。而对于之后的培训，我们也当勤学苦练，努力作为更好，为_____村镇银行的发展尽自己的能力。争取在较短的时间内，掌握各项业务技能，使自己成为一个复合型的人才，做一个有责任心、充满自信的_____村镇银行的新员工！

希望今后能与亲爱的同事们共同成长。

公司军训总结篇五

公司组织为期两天的军训已经结束好几天了，但军训中的点点滴滴还历历在目：被点名批评时的脸红心跳、看到队友走样姿势时的`忍俊不禁、站军姿时的咬牙坚持、怕拖后腿时的勤学苦练等等，虽然短短两天，但自己感觉从身体到心灵受到了一次深刻洗礼。

第一天，稍息、立正、原地转法、跨立等每个动作看似简单，

但却做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的，非要在教官的反复督促下才能保证队型整齐。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合，就像我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作才行。我们的企业也是一样，没有团队合作意识，是不可能实现“1358”战略目标的。

第二天，整体训练情况有所好转，大家也渐渐地习惯了军训，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。大家端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并超越自我。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。记得第一天站军姿的时候，我们一动不动，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，感觉汗水不断的往下流，但是却不敢伸手去擦一擦；眼镜都掉在鼻梁上，也不敢伸手去抬一抬。这就是纪律，这就是作为一名曲煤人应具备的最基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈，影响到整个团队的荣誉。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事。我们曲煤人肩负着“企业兴亡、我的责任”的责任。

军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。军训是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中和《团结就是力量》的歌声中，我体会到了团结的欢乐、奋进的快乐。

公司军训总结篇六

短短的三天军训很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西。就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在办公室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，齐步走、正步、跑步都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。由此我想到在日常工作和生活中，每个人在处理个人利益和集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任团队并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。一个人自身的素质固然重要，正确的指挥也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我

的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

公司军训总结篇七

尊敬的各位老师，同学，你们好：

像鸟儿飞过天空，像鱼儿游过水面，我每忆及我的读书生活，心里都会像浪花一样欢腾起来。它就好似一幅美丽的山水画，让我百看不厌；它好似一杯花香四溢的清茶，能让我神清气爽；它也似一位忠实的良师益友，时时刻刻陪在我身边，指引我走向正确的方向。我最喜欢的事情就是读书。

我最早的读物是薄薄的、一页只有几行字的……猜对了，它是一一绘本。那次，妈妈给我买了几本绘本叫我看。“凭什么！”我生气地叫起来，低头继续玩我的积木。虽然我嘴上这么叫，可心里想的却截然相反：“书是什么？”看到妈妈走了，我便走到书面前，只见封面上有两只小兔。什么呀？我好奇地翻开书，里面有许多许多精美的图画。才看了几张图，我就爱不释手，沉浸在书本中，仿佛融在了一起：我就是那只宝宝兔，竖着耳朵聆听兔妈妈说话……从那一刻起，我爱上了读书。刚开始看绘本津津有味，可天长日久，就感觉一点也不过瘾了。

后来，我识字了，开始看注音读物，《童年》、《西游记》、《森林报》……我都看过，虽然有些囫囵吞枣的感觉。只要手中有书，我就专心致志，津津有味，废寝忘食地读起来，不上厕所绝不站起来，那时的我真是一个潜力无穷的“小书虫”。后来上学了，我在学校下课看，中午看，困难班看……几乎每时每刻手不释卷。

当我在书店看到《西游记》时，还会像以前一样惊喜地叫起

来：“呀！”还像以前一样小心翼翼地捧起它，津津有味地看起来，一看就是几十分钟。以前，看到孙悟空打妖怪时，更多的是羡慕他本领高强，现在再读，会为孙悟空的机智勇敢喝彩，更懂得遇到困难不退缩、想各种办法解决。是啊，书要反复读，做到精读，做到“书读百遍、其义自现”。

读《我要做好孩子》，我知道了：好孩子不一定要成绩好，最重要的是心灵美。读《假如给我三天光明》，我知道了：处在困境中也应该积极面对，笑迎人生……：读书使我明白了无数道理。

朋友们，快一起加入这能增长知识、丰富情感、领悟生命真谛的光荣快乐的行列吧！

公司军训总结篇八

5天的军训结束了，这是我公司员工首次参加的集体性活动，现将这几天的训练情况总结如下：

1、员工组织纪律性具有可塑性，是能够经过管理而达到合格的。通过教官的严格管理，员工的组织性、纪律性得到加强，对待事情的态度也能够端正。这说明员工在今后的工作中是能够做到端正态度、严于律己的。

2、学习的领悟性得到体现。由于我公司员工的年龄结构在整体上较为年轻化，所以对新的事物有一定的学习、掌握能力，能在很短的时间内完成对各种动作的领悟并做好该动作。我认为这种学习能力是公司宝贵的资源，会在以后的工作中得到展现的。

3、有一定的团结协作意识。在教官的要求下，员工能够及时

的、自觉的调整自己的行为，与团队保持整体上的一致性。这说明，通过我们今后的管理工作，能够培训出一支团结协作的队伍。

1、组织纪律观念仍需要加强。在训练过程中懒散、漫不经心，本站所有的动作的完成度都与教官的要求严格程度相对应，即管的严，就做得好；管的松，就做得差。因此，培养员工的自我约束的行为方式以及对待工作的认真态度，仍需要一个过程。

2、班长的权威性不足。班长对军训的组织过程是通过一遍一遍的劝说，而不是通过自身的管理者地位去影响。不是他不管，而是没人听。我认为这是整体缺乏纪律性的根本原因。

3、保安人员没有负责人，行为懒散、互不约束。

1、加强班长职责，赋予其更大的职权。

班长是车间日常生产过程中最直接的管理者和监督者，其职责的发挥程度就直接决定了整个生产过程的稳定性、协调性。因此，我认为应当赋予班长更大的职权（如处罚权），树立其在班组中的权威性。在目前的工作阶段，就应当完善班前、班后会制度。逐步去做到班前分配工作、明确责任，班中指导工作、审查进度，班后总结工作、归纳经验。

2、在今后的培训过程中，适当加入企业文化内容的学习与灌输，使员工在精神上加强责任心、纪律性和团结协作等意识。

3、在今后的招工过程中，除考虑工作经验的因素外，注重进一步优化年龄结构和知识层次，注重培育一支年轻化、知识型、具活力的. 员工团队。

公司军训总结篇九

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

公司军训总结篇十

军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，

有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！