

2023年弘扬奥运之光演讲稿(通用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

弘扬奥运之光演讲稿篇一

伴着巴西著名作曲家维拉·罗伯斯《巴西的巴赫风格曲第五号》，大屏幕上回顾本届奥运会中最感人的时刻。

在奥运会上，我们看到了成就100米、200米4x100米三个项目三连冠伟业的博尔特，我们看到了“飞鱼”菲尔普斯的第23块奥运金牌，看到了南非选手范尼凯克打破尘封的田径男子400米纪录。

我们还看到了来自贫民社区“上帝之城”的拉斐拉·席尔瓦为巴西赢得了首枚里约奥运金牌；看到了曾经乘坐偷渡地中海难民小船与死神竞争过的18岁的叙利亚难民选手尤丝拉参加奥运游泳比赛；看到了祖国科威特无法参赛作为难民代表团成员获得男子双向飞碟冠军的49岁老将阿尔德哈尼眼含热泪望着奥林匹克旗升起。

我们也看到了女子5000米比赛中新西兰与美国选手相撞摔倒，两人相互搀扶鼓励坚持完成比赛；韩国和朝鲜选手在赛场边用手机一起自拍；乌克兰与俄罗斯选手相互拥抱。

正如国际奥委会主席巴赫所说：“没有什么比这些更能够诠释奥林匹克精神。”

以一场狂欢开始，以一场更加疯狂的雨中狂欢结束。巴西人希望奥林匹克也永远是一场狂欢，“更快、更高、更强”是

奥林匹克世界不懈的追求。巴西更想告诉世界：一届发展中国家的奥运会也许没有太多的金钱投入，而用金钱难以买到的快乐来办奥运却是我们的独有。

弘扬奥运之光演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家上午好！

为了加强中小学生的思想道德建设，我们国家从开始，将每年的9月份定为“中小学弘扬和培育民族精神月”，如今已是第五届。今年是我国改革开放三十周年，是举世瞩目的奥运之年，也是大事不断的不平凡的一年。根据教育部、中宣部、中央文明办和团中央《关于组织开展20“中小学弘扬和培育民族精神月”活动的通知》要求，我校“中小学弘扬和培育民族精神月”的活动拟定的主题是“弘扬抗震救灾和奥运精神，纪念改革开放三十周年”。

抗震救灾精神是中华民族民族精神在当代中国的集中体现和新的`发展。今年“5.12”汶川大地震的抗震救灾运动，谱写了一曲又一曲感人心扉的赞歌，形成了宝贵的抗震救灾精神。6月30日，胡总书记指出：万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学的伟大抗震救灾精神，是爱国主义、集体主义、社会主义精神的集中体现和新的`发展，是中华民族民族精神在当代中国的集中体现和新的`发展。我们弘扬抗震救灾精神，就是让同学们在了解“抗震救灾英雄少年”事迹的基础上，认识到在他们身上表现出的“坚强勇敢、团结互助、乐观向上”的品德是当代中学生应该继承和发扬的中华民族传统美德，是当代中学生健康成长应该具有的宝贵品质。我们要引导同学们学习“坚强勇敢”的品德，在遇到困难和挫折时，不气馁，不惧怕，有战胜困难和挫折的信心和勇气；学习“团结互助”的品德，在日常学习和生活中，心中有他人、心中有集体，尽自己所能帮助别人，服

务集体；学习“乐观向上”的品德，努力在各种环境下，坚定对生活、对未来的信心和希望，勤奋学习、快乐生活、全面发展；引导同学们体会“万众一心、众志成城”是中国人民团结奋进的强大力量，把自己的成长与祖国和人民的事业联系在一起；体会“不畏艰险、不屈不挠”是中国人民泰山压顶不弯腰的英雄气概，培养自己不为困难所压倒的大无畏精神；体会“以人为本、尊重科学”是对人民生命的高度关注、对科学的高度尊重，珍爱生命，热爱科学，勤奋学习，追求真知。

围绕活动主题，我校将举行丰富多彩的主题教育：组织同学们收看中央电视台经济频道《开学第一课》；开展“学英雄，我行动”活动，结合实际，从现在做起，从自身做起。从一点一滴做起，从改变自己的不良习惯做起，学会思考，学会坚强，把学英雄落实到行动中；开展以“挺起不屈的脊梁”为主题组织各班召开一次主题班会，让同学们畅谈抗震救灾运动中最感动自己的人和事，使学习英雄少年事迹、弘扬抗震救灾精神的过程，成为同学们自我教育、自我提高的过程。并以此为契机，在全校开展以生命安全和励志感恩为主要内容的道德认知教育活动，从生命价值的角度分析生命的意义、生活的价值，引发学生对生命价值和生活方式的思考，使学生树立珍爱生命、励志进取、感恩社会的人生观和价值观。

老师们，同学们，加强和改进未成年人思想道德建设，是全社会的共同任务，更是我们学校的光荣使命和历史责任，我们要通过开展“弘扬和培育民族精神月”活动，从增强同学们的爱国情感做起、从确立同学们的远大志向做起、从规范同学们的行为习惯做起、从提高同学们的基本素质做起，激励同学们勤奋学习、大胆实践、勇于创新，使同学们的思想道德素质、科学文化素质和健康素质得到全面提高。

最后，祝我校“弘扬和培育民族精神月”各项活动取得圆满成功！祝愿同学们天天向上，健康成长！

谢谢大家。

弘扬奥运之光演讲稿篇三

大家都知道，就在2008年5月12日14时28分，以我国的四川省汶川县为震中，发生了7.8级的大地震，到目前为止，已有30000多人遇难，还有成千上万的同胞被埋在废墟下，生死未卜！

时间就是生命！

我们忘不了这样的一张图片：一位中学生被压在水泥堆下，手腕上牵着根输液管，脸庞尚留血渍；我们忘不了，66岁的温家宝总理不慎摔倒，手臂受伤出血，但为了抢救遇险群众，他把要给他包扎的医务人员推开了。

“9个小时救出两母女。”震撼来自于一位记者在灾区的所见所闻，来自于他亲眼目睹的惨状，和在灾难面前永不泯灭的爱心和民族脊梁。9个小时，两条鲜活的生命，所有的人伸出手臂，迎接复活的`母女！上天啊，当你降灾难于人间，可曾被这一幕打动！

“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！”一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士跪了下来大哭，对拖着他的人说。所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。几个小孩子还是被救出来了，但只有一个活着。当那些年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援队所在的帐篷时，上天也泣不成声了。

“救救我。”一位被埋在废墟中的女学生伸出一只求援的手不停地呼唤着。孩子，别放弃希望；孩子，别哭！我们一定要把所有的障碍移开，让你重新回到家人的怀抱！即使是用最原始的挖掘不止的双手，我们也要刨出每一个生的希望。

央视的主持人在直播中哭了，在一句“为什么我们能够这样（爱心救助），是因为这片土地的人民懂得互相守望和帮助”的解说后，他眼含泪水，忍不住哭泣。然而，这一次没有人责怪他。灾难牵动着亿万中华儿女，每个人都忍不住动容。

看着那些幼小的生命，他们蜷缩着，鲜血已经凝固，像熟睡的样子……总理哭了，更多的人也和总理一样哭了。面对天灾，我们可以对大自然的残酷无情心生怨恨，但我们明白，怨天尤人不会让逝者复活，努力从废墟中挽救幸存者的生命，才是我们应该做的。今天是三天生命临界线的最后一天，让我们擦干泪水，从四面八方伸出援助之手，为灾区人民尽一份绵薄之力。从那一刻起，就再也没有人会无助地哭泣。

众人拾柴火焰高，爱心不分能力大小、物力多少！

事实告诉我们：只要人人都献出一点爱，废墟里的世界一样精彩！

众志成城抗震救灾爱心铸就奥运辉煌

弘扬奥运之光演讲稿篇四

“oneworldonedream同一个世界同一个梦想”我们为的都是迎接我们令人骄傲北京奥运会。我们热爱奥运更热爱的是奥运的精神。“绿色奥运”理念，随着表现中国悠久历史和丰富文化底蕴的歌舞，一直延续到今天。

说到这里就要来讲什么是真正的奥运精神运精神是：“更快、更高、更强”。而支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。我们要弘扬奥运的拼搏精神。我们要像奥运健儿一样，在成长过程中，不怕困难，不怕挫折。积极进取。在学习的过程中主动地学习，用丰富的知识充实

自己。用优异的成绩向祖国汇报。

从第一届古代奥运会开始至今，已经有了几千年的历史了。在这几千年的时间，奥运会已经从单纯的竞技活动变成了增强各国运动员之间的友谊与团结，促进世界和平以及各国人民之间的相互了解的大会。在不久的，奥运会即将在我国首都北京举行。这不仅仅是一次重大的体育盛会，更是展示我们伟大的祖国改革开放所取得的辉煌成就的机会。同时也是让世界各国的运动健儿和各界人士了解有着悠久历史的文化古都和中华民族灿烂的文化。20离我们并不遥远，所以我们应该从现在开始，让奥运时时刻刻生活在我们身边，积极参与有关奥运的活动。向那些奥运健儿学习。学习他们的坚忍不拔，坚持不懈地奥运精神，不怕苦不怕累，还要有拼搏精神不服输精神，要有强烈的民族自豪感，相信自己。以“时刻准备着”为口号。

在生活中每个人都应该从自身的一一点一滴做起，办好奥运人人都有责。奥运会，是展现一个国家民族，文化，风貌的舞台。作为个人来讲，首先要从自我做起，自己要改掉乱扔垃圾，随地涂炭吐痰，坐车插队等毛病，用自己的行动来带动和影响周围的人，让每一个人都文明起来，这样才能让整个社会更加文明，这不仅仅是为了奥运会，这也是我们“和谐社会”的要求。积极参加迎奥运的公益活动，为奥运的到来预热。努力学习文化知识，了解外语知识和奥运知识，到时候可不能让“老外”看咱们的笑话。其实我认为最重要的就是让环境美起来，还北京一片绿水蓝天。当2008年奥运会外国友人来到北京的时候，一定会由衷地赞叹：“北京真美呀！”

我相信经过我们各方面的努力，在不到一年的时间里，当那一天到来的时候，我们一定能给世界一个惊叹。让他们竖起指头说：“新北京，新奥运，新中国。”加油！！！！

弘扬奥运之光演讲稿篇五

第二十九届现代奥林匹克夏季运动会将于二00八年八月八日晚上八时在中国国家体育场—鸟巢隆重开幕。奥运会是全人类向往的日子，也是一个奥运迷最向往的日子。奥运会是无限男女、无限国家、无限种族的体育盛会。奥运会是全人类热爱和平的庄严的宣誓大会。在奥运会上，运动员们可以互相沟通民族理念、宗教信仰、科技发展等问题。我们中国人将以满腔热情地接待来自世界各国、各地区的运动员和观众，让世界人民更进一步了解中国。

在这重大时刻即将到来之际，多少人为之付出了不懈的努力。奥林匹克运动会的火炬已开始在全球传递，在这次奥运会火炬传递活动中，奥运火炬将首次登上世界第一高峰—喜马拉雅山的珠穆朗玛峰。现代奥林匹克之父皮埃尔·德·顾拜旦已把奥林匹克精神传给了我们每一个人。新的使命在呼唤我们，让我们去完成。我作为一名中国人，感到十分自豪，我们应该作好迎接远方来客的准备。对于一名有理想，十分喜欢奥林匹克精神的小学生，我们准备好了吗？我们对奥运会的由来，奥运精神又有多少了解？我们将以什么样的形象、素质面对奥运会。所以我要意思到自己的责任，肩负起时代的重任，认真学习奥林匹克运动会相关知识，增强对奥运会的了解，弘扬“团结、和平、友谊”的奥运精神，努力实现“更高、更快、更强”的奥运格言。

是相统一的。

和谐社会”的要求。

同一个世界，同一个梦想！