

2023年爱情检讨书自我反省(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

爱情检讨书自我反省篇一

忽然缺少了很多安全感，是我的错，我不知道为什么老是犯这样的错，我不想惹你生气，但是就是找不到这么做的原因是什么，我知道今天的事情你很伤心，很生气，看你的眼神，我不知道该怎么注视你，我想象的出你的心情，可是我也在问自己，为什么老是错，为什么每次都说不会了，还去做让你生气的事情，我好希望我们可以好好的，是我的错，我发誓以后一定不再做这样的事情，如果我还是不长记性，就算你离开我，我也不会怪你，因为都是我的原因是我不懂得珍惜。。

你那么好，我怎么舍得让你离开我，你那么爱我，我怎么舍得惹你难过，你那么在乎我，我怎么舍得让你伤心，你那么疼我，我怎么舍得让你离开，爱你很幸福。

我不相信他们说的话，毕竟你爱我不是别人说是就是的，而是你对我的感觉，我知道你没有骗我，没有和我玩，所以我不担心，我也相信你不会离开我，你说就算有一天我们分手也是我的原因，我知道我老是让你伤心，老是不长记性，你也会担心，你也是因为在乎怕我离开所以才会和我发脾气，我都懂，可是当没有任何危机的时候对我发脾气我就会感觉很委屈，我不喜欢去求别人也不喜欢去束缚别人，我很相信命运，以前我不会去改变任何事情，就算你生气我也不会管你，因为我想，如果你爱我就不会不要我就算生气，一会就

好了，没必要去认错，并承诺去改变什么，可是和你在一起，我想说我也没有玩，我认为我们会结婚，会有美好的未来，所以我不希望我们之间因为一些小事而伤感情，而且都是我的原因，你那么在乎我，我还生气那你离开我也都是我自找的，我太不懂得珍惜你，就像那个小故事一样，“我爱你，怎么舍得让你痛”可都是等到痛了才知道“我真的好爱你”

像亲爱的老公发自内心的说一句：“对不起，我爱你”

20xx12-4

爱情检讨书自我反省篇二

大人好！在此我怀着深切悲痛、懊悔的心情给您递交这份对老婆大人不礼貌的检讨书，以深刻反省我对待大人态度不好，不礼貌冲撞大人的错误，向大人表示歉意，并征求大人的原谅。

反省错误之前，必先回顾错误，我的错误是严重的、是深刻的、是要不得的、是万万不能容忍、也是今后绝对不能再犯滴。我的错误时间20xx年03月18日晚上8点，由于弟弟放音乐我没听见大人的吼声，就说了一句正在放音乐的弟弟，让弟弟把音乐关掉，当时让弟弟陷入难堪境遇，也让老婆大人尴尬为难。弟弟关掉音乐的时候，眼眶当中包涵泪水，两眼睛还红红的。

面对错误，我要深刻反省。经过反思，我觉得当时的冷漠、不屑的态度，确实太过分了不是一点点，我的话让一个满怀愤怒的老婆遭受严重打击，我的话让她的心碎得不是摔成一两块，而是直接碎成了粉末。

如今，老婆大人的批评任然回荡在我耳边，我深切的认识到我还很幼稚。我太幼稚了，我太愚蠢了，昨晚的话真不应该是一个小学毕业的人能够冒出口的，这应该是幼儿园的小朋

友开玩笑说说的。

至于您说的改正措施，我想好了，我将向老婆大人道歉，并且赔偿老婆大人一顿饭，我亲自下厨给老婆大人做一道红烧水洋葱当中赔礼了。

以后我保证：大人不高兴，我不高兴，大人高兴，我更高兴

老公親笔。

此致

敬礼

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

爱情检讨书自我反省篇三

老婆，我这可是鼓足很大勇气公开给你做检讨，现在脸皮慢慢变厚了，也不怕神马丢人不丢人啦……！

说是一封检讨书，其实里面有好多我俩之间的生活点滴，就事说事吧~~

宝，咱俩结婚有一年又四个来月，也就是将近500来天吧，拌嘴的次数也不在少数，当然原因也多种多样，总的来说不外乎三样，一是钱，这二吗，是我有些小心眼，还有第三样，就是对你不够关心吧。前两样就不多说了，就检讨一下对你的不够关心吧！

没认识之前，你有你的生活，我有我的生活。你说你自己的时候，从来没有为什么而发过愁，吃喝了、穿了、住了……

甚至花钱。我也承认，认识你以后，你把我改变的也不不少，时不时的给我买双新鞋买身新衣服，把我来了个彻底的改变。而你自已却省吃俭用了，也很少给自己买喜欢的衣服、鞋了，……对自己小气了起来，对我却大方了起来！而我做的确实不好，没怎么给你买过衣服鞋，哦，不对，应该一次没有过。原因是我自己很少给自己买衣服什么的，当然也不会去买去讨价还价，这点是我不对，我以后会慢慢尝试给你去买衣服，去买鞋……！

哎，说过要让你成为最幸福的女人，却让你成了天天为我操心的女人……

之前对你没怎么关心，现在你有了我们的宝宝，天天吐得难受，这时候你正式需要安慰照顾的时候，而我不但没能好好陪你照顾你，还和你拌嘴让你生气，最起码的打个电话关心一下都没有，我真该打，而且严打……你有两天没跟我说话了，知道你肯定生气了，所以自我检讨了一下！

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

爱情检讨书自我反省篇四

听完女友对我的制裁措施，以后与他每次通话时间不得超过5分钟。因此，许多要求都是前所未有的严格。但一想，我也觉得写检讨书是必要的，只有认真回顾和总结了过去，才能更好地面向未来。因此，我变被动为主动，思想和认识到位，要写一封非常深刻的检讨书。

□a□认识到不到位的。

我的大部分问题的出现，都是未能理解到一个根本性的问题。比较自己的“不乐观”近况，我认为我态度不正确，对女朋

友的重视远远不够。

□b□关心还不够。

我很少关心女友学习，生活，工作和其他方面，也没有完全的掌握女朋友的心情，服务不足，关心不周，需要进一步改善。

□c□报告不勤奋。

不能将我的最新情况第一时间地报告给女朋友，以至于让女友位我忧虑，这是一个迫切需要改善的问题。

□d□招呼不周到。

晚上睡前未给女友说晚安，接电话偶尔先挂断等一系列严重的’问题，态度恶劣，需要面壁思过。

(1) 端着自己的态度。

加强对自身的认识水平，充分重视女友。

(2) 提升关心程度。

通过各种渠道，例如发送短信，打电话，发电子邮件，飞信等，尽一切可能掌握时间，主动加强与女友的关系，不断了解她的生活，学习，思想，工作各方面情况，了解详细。

(3) 增加报告的频率。

在联系女朋友过程中，要更积极的对自己的最新情况主动报告，以寻求她的看法和意见，听取她对下阶段工作的指导。

(4) 完善问候制度。

加强机制，做到晚上不发短信说晚安不睡觉，希望我们共同努力（主要是我），携手合作，共创美好未来！

检讨书（苦命人）：

日期□20xx年xx月xx日

爱情检讨书自我反省篇五

尊敬的各位领导：

您好~谢谢您能在百忙之中抽空看我写的检讨书！

我保证：

- 1、加强自身的思想素质及工作责任感。
- 2、加强学习保安工作职责及有关条例，提高工作效率和业务水平。
- 3、履行保安职责，遵守工作劳动纪律。不迟到、早退，做好保安本职工作。团结队员，共同搞好工作，为公司的安保尽职尽责。
- 4、如果我再次违反劳动纪律现象，我愿接受领导的任何处罚，请领导给我再次机会，看我今后的工作表现。

在以后坚决遵守单位制定的各项规章制度，按时按量完成组织分配的.工作任务，努力工作、认真学习。如果违反厂规厂纪，或者做出有损厂容厂貌的行为，愿意接受单位的纪律处分、。

保证人□x

年月

爱情检讨书自我反省篇六

亲爱的老婆大人：

又一次和你分手，你退出了一起建的(家)。也许是你对我彻底绝望的时候。我觉得我对你说的话一点也不任。我原以为对你绝望就可以把你给忘记，可是此时的我并让不再想你，现在，以后不的，哪怕以后我再也想起你的模样。我现在的我对你是欲罢了，即使你喜欢过我，而现在对我不再有好感，又或者你还开始真正喜欢上我，可是我爱你却是死去活来。我怕突然你的手机停了机，或者你换了号码，使我以后再也你。

我承认一开始是空虚而和你网恋，寂寞而想和你相恋。自从能跟你真正的在一起和真正你的(老婆)的时候，我和你在一起并消除寂寞，和你在一起，我是快乐的。而我又是次收到你给我寄给的礼物，让我感觉到你的温柔和温暖，我想和你永远在一起的冲动。我原以为牵到你的手之后，就能够说明我拥你，从而可以长的和你在一起，甚至永远。也许是我的天真而想的过于简单，才让我想到你会跟我分手。是我的不甘寂寞和我的太过爱你，让我真的面对和你分手的现实和并使不再想你。

我承认有向你彻底妥协的想法，我彻底的被你的一切所俘虏。我不知道你之后，我会变的多么的空虚和寂寞，我想这是的，而切是任何人都够填补，我对你是真的完全付出我的爱；我不知道你之后，我的人生还可以精彩，我仿佛是为你而生为你而活；我不知道你之后，网络世界上还有可以值得我再去追求，我仿佛从你的身上找到了我的至爱；我不知道你之后，我会变成好人、坏人顽固分子，你的离开，我的性格将会变的放荡不羁。，幸福是缥缈的，而人生对我来说不再有意义。

看着你留下的哪句话退出的家。我的心彻底的碎了。心?我还配拥有它吗?我的家。

你是那么深爱我的好女孩，我竟然让你如此的失望，让你如此的委屈，我还配苟活于世吗?

我错了，我恨让消失在地平线上，我真的悔不当初呀

你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行

我希望你还能做回我的那个恩情，我以后那个能陪你笑陪你哭的好劳工

真挚希望你的原谅!

爱恨消失前，用手温暖你的脸，为我证明我曾真心爱过你!

爱情检讨书自我反省篇七

亲爱美丽漂亮可爱的老婆大人:

您好，首先本人作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气势，凡是应该忍让，不应该擅自生气，凡是应该懂得谦让我一个男人就应该有些心胸不能小肚鸡肠在生气的阶段给您带来了诸多不便。

本人在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨，我不应该对你发脾气更不应该一天不理你。

本人这样的毛病以及一些过分的.行为，严重地影响了咱俩的感情稳定大局，种。种的行为充分暴露出本人的无比小心眼，小心胸的毛病。而如本人这般不信任，也给本人们今后感情的发展埋下了不稳定因素，假如不积极加以制止改正，任其

发展下往，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是本人不敢想象的，甚至是本人在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨之前，本人经过了深刻反省，本人觉得很有必要对本人的错误做最深刻的检讨，才能在最大程度上避免错误的再发生。

如有再犯检讨书翻倍、背老婆上下看江楼，绝不反悔。

此致

敬礼

检讨人□XXXX

XXXX年XX月XX日

爱情检讨书自我反省篇八

亲爱的老婆王丽：

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的，重新换来你的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。我可以为你做任何事情，打我、骂我，就算你杀了我也可以！

我不要你不理我，我好爱你啊！基于我犯的错误，我请求你我最严厉的处罚！我刘方亮犯的错误真的很严重，我真的以为要失去了你呢！真的好害怕好害怕失去你啊！我说爱你的时候我已经把你当成我的一切，把你当成我的唯一了！在一起的时候不懂得，一旦要失去了就非常的痛苦，人啊！老婆，那天我真的喝多了，吐了那么多，你说我说的话我现在还一点印象都

没有呢!真的’感觉自己好可恶，怎么会那么心大呢!老婆在担心我，而我却在睡觉!没心没肺啊!这次我真的知道事情的严重了，前所未有的害怕!要失去你的我真的惊了!王雪丽，通过这次今后我一定会好好珍惜你的!我永永远远只爱你王雪丽一人!

我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗?老婆你知道吗?你是我心中唯一不变的神话。有了你的爱我还能祈求什么?可是我却让你伤心。这充分说明，我在我们的道上犯下的错误;这也说明，我应该深入，以后决不能再次让老婆伤心，有你的爱作动力还有什么我做不到?现在，我深深感到，我是一个多么不懂得珍惜的人，是一个混蛋，如果不是老婆及时发现，并要求我深刻，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法会发生怎样的后果。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我们以后的爱情道路上，甚至我们今后的道路上，无疑是一次关键的转折。

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

爱情检讨书自我反省篇九

亲爱的我的前男友：

我们分手很久了。

今天我才发现，你和我分手绝对是英明之举，因为我实在不是一个称职的女朋友。下面我要检讨一下我的“罪行”，我知道你看不见，所以我才敢在这里说出来，说出来也是为了提醒自己不要再这样了。

罪行一：霸道的无边无际

罪行二：爱哭，哭的时候可以无理取闹。

罪行三：对你人身攻击，评价你的身材和相貌。

罪行四：在朋友面前对你厉害，完全没顾及到你的面子。

我只想说：对不起，是我错了。

我几乎没对你说过对不起……

祝你幸福！

检讨人：

日期□xx年xx月xx日

爱情检讨书自我反省篇十

敬爱的领导：

一念之间，我动情一场，难免一地情伤。在如此蛋碎的时刻，检讨着如此沉重的错误，我不是故意的。

从小就那么乖那么听话的我，对于这一纸检讨，执笔难下。这检讨也是有一定风险的，写不好，重写，虽说知道做什么事都要冒一定风险的浅显道理，却还是害怕返工，放弃这份检讨，后果，就是舍弃了你。如若那些刻骨铭心我也舍弃了。回过头，只有眼角滴落的那一串液体。我只想说，我错了。

写了那么多，案件的起因经过结果都没诉说清楚，事情是这样的，大概也许是前天吧，恩，领导看了个新闻，就是，为此心情十分沉重，找我诉一诉心中的悲伤，我却对此事不太

了解。让领导近乎对牛弹琴。伤了领导的心，曾答应领导眼观四处耳听八方，以努力向领导新闻事业看齐而多看新闻，却还不知道如此惊天地泣鬼神的'大事，羞愧难当的我本着不好意思出现在领导面前的意向，却让领导误会成我不想理她了，实在不应该啊。后来你就不干了，明明是我的错，还不理你，我真是罪恶滔天。没能收敛锐气的我和您打起了冷战，互相折磨，一步之遥，心字成灰，何必啊。最后败下阵来的我，以这篇沉重深刻的检讨为我们这两天的斗法拉下了帷幕，得到了圆满的结束，深表欣慰。

经过我的几番搜索枯肠穷思极虑，几度闭关律己面壁思过，我终于终于终于想清楚了我的错误所在。以下便是我的深刻检讨：

我没有做到为爱情抛弃真理，让您不高兴了，“领导永远是对的”这一浅薄的道理我明显没能铭记于心，这一点我已经认识到了。

我没有屈服于您的大女子主义，让您不高兴了，这年头，爱耍性格耍性格，爱发脾气发脾气，无条件忍受是我能做的，我明显没能领悟到这一层次。

我没能成功的做一个好人。在众多竞争者中波澜不惊，偶尔脑壳里舞文弄墨要多抽象就多抽象，让您心烦让您心慌，我知道错了，无条件信任领导是我必须遵循的自然法则！

您为新闻事业懊恼烦忧的时候没能呆您身边让您发泄，除去距离问题，我也不该有任何反抗意识，没能修炼到这一境界，让您不开心了，我表示真挚的歉意。

这么久我才认识到自己错在哪里，我真的错得天理难容罪不可恕，为表我改过的诚心与决心，老规矩，检讨书一式双份，一份上交于您，一份档案留底、发表空间，哎~真难为情啊.....

其实我是多么庆幸是你，有些愚昧的人，付出了那么多，金钱，精力，汗水，泪水，甚至血水都任凭她去挥霍，毫不吝啬，得到的却只是理所当然的离开、背叛，永不满足，而你当然就不同啦，哈戳戳的你是那么容易满足，那么容易就笑得如此奔放，偶尔梨花带雨一下，都是我害的，好愧疚好愧疚，毫无怨言的我选择以检讨书的形式来满足你“报复”的欲望，为博你一笑，这短短1000字算个啥勒，就是10万字也ok的嘛，不过考虑到领导眼睛近视，为了领导不为我太伤神，就写1000字吧！

最后，看字数也差不多了，总结一下吧，我错了，无限的愧疚，希望您能原谅我，就看在如此诚恳的份上嘛，实在不行，就看在小宝的份上嘛，哈！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日