

2023年幼儿园国旗下讲话秋游外出安全 安全国旗下讲话稿(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是《课间十分钟，安全记心中》

课间活动是同学们消除学习疲劳，活跃身心的时间。文明有益的课间活动能使大家得到很好的调节，头脑更加聪明，成长更加快乐。但是，有些同学一下课就相互追逐打闹，在楼道里大喊大叫，在楼梯上攀爬。为了让我们有丰富多彩、文明安全的课间十分钟，在这里给全体同学提几点要求，希望大家能认真遵守：

- 1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。活动时要守纪律，不打人、不骂人，不要大声喧哗、奔跑、不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。
- 2、不在楼道内快速奔跑，上下楼梯要有序，不推挤，靠右行，高年级同学要主动让低年级同学先行。
- 3、教室空间比较小，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及

他人。

4、防意外伤害。锥子、剪刀、图钉等锋利、尖锐的工具，使用后应妥善存放，不随身携带，不随意放在桌子上、椅子上，以防意外伤害。

同学们，请让我们的课间多一些欢乐的笑声，少几声刺耳的尖叫；让我们的课间多一些有趣的游戏，少一些疯狂的奔跑；让我们的校园多一份文明与优雅，少一些粗俗和莽撞。衷心祝愿同学们每天都能度过轻松的课间十分钟、快乐的十分钟、安全的十分钟、丰富多彩的十分钟！

我的演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇二

老师们、同学们：

早上好！

校园安全与我们每个师生密切相关，它关系到我们学生能否健康成长，关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中快乐学习。为了使我们的校园更加安全，希望全校师生都能做到：

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、同学们的所作所为也要有安全意识。有的同学容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。现在天气渐暖，食物容易变质。不吃霉变不净的食物。

第五、要注意交通安全。十二周岁以下的儿童严禁骑自行车上学，严禁乘坐无证报废、不合格的车辆。出入校门步行，放学后不要在校门外逗留；上下学途中横穿马路时要格外注意安全。

第六、严禁攀坐各楼层护栏，不得在各楼层的楼梯或走廊追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学下楼梯、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序和学校规定的分流要求上下课、间操、升旗、放学，以防发生事故。

第七、防火、防电要求不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故。

第八、所有学生必须按时到校（周一至周五上午7：40后，下午1：20后方可到校），不要提前到校，也不要错后离校。周一至周五上、下午放学后没有老师的安排不允许在学校逗留。

第九、现在天气逐渐转热，不允许任何学生到未开放的游泳场所游泳，防止溺水事件的发生。

第十、熟悉常用的急救电话号码。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇三

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：我与安全同行，跟我们小学生密切相关的安全主要是：

第一，交通安全。

1. 走路时，要走人行横道或在路边走，过马路，红灯停，绿灯行，不追逐打闹，不攀爬栏杆。
2. 乘车时，等车停稳后方可下车；坐车时不将身体的任何部分伸出窗外，不向窗外乱扔东西。
3. 不搭乘超载车，如“三迪”“三卡”“摩托”等，特别是“三无”车辆。
4. 12周岁以下的学生不要骑车，不骑英雄车，不载人，铃、刹车要齐全。
5. 在道路上遇突发事件，要立即找大人帮忙或打110报警。

第二，活动安全。

1. 体育课上运动、活动的安全，要在体育老师的指导下运动或做游戏。
2. 上下楼梯，集会集会的安全，不能拥挤、起哄，要靠右有秩序地行走。
3. 校内不允许骑车、不允许追逐打闹（爬栏杆），非体育活

动课时间，任何人不允许去活动区活动，特别是秋千、攀爬器不够安全。

4. 中午校门口人流量大比较拥挤必须排好队出校门。

第三，食品安全。

1. 不吃零食或少吃零食。

2. 不吃“三无”食品：无生产厂家、无生产日期，无保质期，这是属于假冒伪劣产品。

3. 不吃油炸或高温煎制的食品。

第四，做好流感及常见传染病的预防。（个人卫生，良好生活习惯，通风消毒等）

同学们，只要我们时刻不忘安全，安全一定会与你同行，安全之树一定会长青。

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇四

各位教授, 同学:

大家早上好!

三月，细雨如丝，小树抽出了新的枝芽儿，花儿绽放了五彩的笑脸，小草儿也寂静地探出了脑袋，同学们，你们是不是闻到了春的气息。

俗语说，“一年之计在于春”！春季是暖和的季候；春季是万物复苏的季候；春季更是播种的季候！你们知道，过几天是甚么节日吗？(植树节)

全全国有50多个国度法则了植树节，各个国度因为气候的差别，植树的节日各不雷同，每一年的3月12日是中国的植树节。很多同学都知道，在茫茫的宇宙中只有一个地球，这是人类独一的能赖以糊口生涯的处所，但因为人类的乱砍乱伐，乱扔废料，乱排废气，地球上的植被在正渐渐地裁减，导致地皮戈壁化，环球气温上升，地球母亲千疮百孔。植树造林，保卫人类赖以糊口生涯的生态花，是每个百姓应尽的任务。

为此，黉舍向全员发出倡导，展开“我和小树交朋友”活动。要求大家从身边每一件小事做起，做一个花小警卫，在家里，在黉舍，在社会上都本领所及地保卫四周的环境，顺手拾起地上的废料，劝阻不文明的毁坏环境的人，保卫黉舍的一草一木，不摘树叶，不践踏草地，有前提的同学在家里种一棵小树或栽一盆花，让“绿在身边，花在面前目今”，用我们的现履举动做绿色的小天神。

最终，让我们紧记这一句话，班级、黉舍是我们的家，一切靠大家，让我们每个人都举动起来，共创一个整齐、英俊的校园环境。

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇五

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：我与安全同行，跟我们小学生密切相关的安全主要是：

1. 走路时，要走人行横道或在路边走，过马路，红灯停，绿灯行，不追逐打闹，不攀爬栏杆。
2. 乘车时，等车停稳后方可下车；坐车时不将身体的任何部分伸出窗外，不向窗外乱扔东西。

3. 不搭乘超载车，如“三迪”“三卡”“摩托”等，特别是“三无”车辆。

4. 12周岁以下的学生不要骑车，不骑英雄车，不载人，铃、刹车要齐全。

5. 在道路上遇突发事件，要立即找大人帮忙或打110报警。

1. 体育课上运动、活动的安全，要在体育老师的指导下运动或做游戏。

2. 上下楼梯，集会集会的安全，不能拥挤、起哄，要靠右有秩序地行走。

3. 校内不允许骑车、不允许追逐打闹（爬栏杆），非体育活动课时间，任何人不允许去活动区活动，特别是秋千、攀爬器不够安全。

4. 中午校门口人流量大比较拥挤必须排好队出校门。

1. 不吃零食或少吃零食。

2. 不吃“三无”食品：无生产厂家、无生产日期，无保质期，这是属于假冒伪劣产品。

3. 不吃油炸或高温煎制的食品。

同学们，只要我们时刻不忘安全，安全一定会与你同行，安全之树一定会长青。

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇六

师们、同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是:让我们共同撑起一片安全的蓝天,共同建设和谐美好的校园□

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园,是我们学习知识的殿堂。校园的安全关系到同学们能否健康成长,能否顺利完成学业;关系到老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人,为国家培养和造就各种人才,关系到家庭和社会对学校的信任,它是学校发展的支点和保障。

我国目前有2.1亿中小学生。党中央、国务院非常高度重视中小学安全工作,一位中央领导曾经动情地说:”生命不保,何谈教育“教育必须以安全为发展基础,有安全才能有学校的稳定和谐,才能有学校的发展和社会的’和谐,有安全才能有我们每个同学的健康成长和家庭的幸福□

然而校园安全事故频频发生,那些花季少年的夭亡,那些如流星般陨落的鲜活的生命怎能不叫人扼腕叹息,人的生命只有一次,当这些孩子的生命之花凋谢的时候,他们的理想和奋斗永远地失去了价值。母亲永远失去自己的孩子,无数的家庭永远失去了未来……这些血的事实一次次地警示我们,中小学生安全隐患令人震惊,加强中小学生安全保护措施刻不容缓。

同学们,我们福田保税区小学的领导和老师历来也非常重视安全工作,无论是刮风下雨,还是严寒酷暑,每天都有许多老师牺牲休息时间在校园各处值勤,每天都有老师组织路队,护送同学们放学;校园的走道上,楼梯的拐弯处,有许多”上下楼梯靠右行“”小心碰头“等温馨的提示,学校请了专业的保安护校,这一切都是学校领导和老师为了同学们的安全付出的心血。

但是校园安全问题涉及面非常广,如交通安全、心理健康安全、消防安全、校舍安全、设备设施安全、饮食安全、师生

活动安全等等，要维护校园安全，仅靠学校领导和老师的努力是不够的，它需要我们全校同学共同努力才能够实现。

同学们你可曾知道，也许因为你课间随意在走道中奔跑，也许因为你把楼梯的扶手当成滑滑梯，也许因为你做运动时的不留神，也许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，也许你把小商贩出售的不合格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少一份安全。”安全关系你我他，校园安全靠大家“。

在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊；
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；
- 5、课间要做文明游戏，遇事更要冷静、谦让。

老师们，同学们，安全工作重如泰山，安全工作人人有责，安全工作任重道远，让我们共同努力，去撑起一片安全的天空，共建我们和谐美好的校园吧！

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇七

各位来宾、同志们，本次演练组织严密，措施得力，达到了预期的目的，体现了以下几个特点：一是各级、各有关部门对这次应急演练活动给予了高度重视，投入了大量的人力、物力，做了大量的准备工作；二是演练过程环节紧凑，组织有序。面对突如其来的事故，各部门行动迅速，市、县两级应急响应及时，指挥到位；三是各应急救援工作组配合有序，处置得当；四是检验了《重大食品安全事件应急预案》，锻炼了队伍，提高了应急处置能力。

但我们必须清醒地认识到，一旦真正发生重大食品安全事件，情况要比演练复杂得多，问题要难处理得多。我们必须做到：

三是加强执法队伍的建设，提高执法水平，提升处置重大食品安全事件的能力。在突发重大食品安全事件面前，能做到判断准确、有效组织、快速反应、高效运转、处置得当，力争把损失降到最低限度。

幼儿园国旗下讲话秋游外出安全篇八

各位老师、各位同学：

上午好！今天我讲话的题目是：安全第一，生命至上。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全。

随着现代化的快速发展，在物质、精神文化生活不断提高和丰富的同时，历年发生火灾的比例也在不断上升，人们面对突如其来的火灾威胁，往往容易造成惊慌失措，作出一些非理智性的举动，从而丧失火灾初期逃生的绝好机会。造成不少的人在火灾中受伤，乃至丧生。因此，掌握一些火灾逃生和自救的方法，在困境中就可能获得一线生机。作为一名小学生，在学校学习生活期间，应做到以下几点：

- 1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。
- 2、自觉爱护校园内的各种消防设施。如教室走廊通道的消防栓、灭火器等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必须处于“常备不懈”的状态。一有火灾，马上能够投入使用。因此，我们平时不要随意挪用消防器材，或将其改变用途。如果发

现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、有的同学到功能室上课或到运动场上体育课时，由于疏忽忘了随手关掉电源，教室里的电灯、电器却仍然开着，存在消防隐患，一些意外事故也有可能发生。因此，老师应严格要求同学在今后能养成随手关闭电源的好习惯。

4、在教室里，不准私拉电线，不得擅自使用电器设备。

同学们，“远离火灾，构建和谐社会”是我们共同的目标，让我们携起手来，关爱生命，关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力！

老师、同学们：早上好！

今天我讲话的主题是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。为了搞好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。我建议我们应从以下几个方面做起，。

一、防滑、防摔。

冬天天气寒冷，经常会有结冰结霜天气出现。为了好玩，有的同学会在家中或校园中追逐打闹。殊不知这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。

二、消防安全

人们的生活离不开火。火给我们带来光明和温暖，但如果使用不当或者管理不善，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，很容易给我们造成莫大的伤害。所以我们每个人尤其是住校

的同学，都应当时时提高防火意识。我想前一段时间发生在全国许多校园里的火灾事故同学们都有所耳闻吧？一所学校的一个女生宿舍里，因为同学违规使用热水器，导致宿舍发生火灾，结果有4名女生因为逃避火灾跳楼身亡。这种惨痛的教训值得每个人吸取。

预防火灾的措施很多，同学们首先要从日常生活中的小事做起：

1.不玩火，不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守中学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟现象。

2. 爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，这次在创建省一级达标学校中我们在教学楼和宿舍楼等公共场所都设置了消防栓、灭火器等消防设施，我们要自觉爱护这些消防设施。

3使用电器要符合安全要求，不乱拆乱卸，以免造成安全性能下降，引发火灾。在实验室做实验要做到电器使用完毕时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。在学生宿舍未经允许不得私自使用电源。

三、上体育课应注意的事项

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容多种多样的，要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。不论练习什么样的项目，都要严格按照老师的要求进行训练，不要擅自行动。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

四、交通安全

“行”是人们生活中最基本的内容。而交通安全更是同学们的头等大事。同学们平日里上学、放学或放假，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车等。所以，我们必须树立正确的‘交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，要靠路边行走。不要骑着自行车在路上相互追逐、打闹、嬉戏。我们有的同学在上学的路上往往成群结队，好几辆自行车并排行进，有时甚至还要比赛一下看谁骑得更快。其实这是特别危险的。行走时一定要专心，不要因为谈得高兴忘了注意周围路况或车辆。在有机动车通行的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道、抢行。在雾、雨天气，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。同时要随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

五、社会生活安全

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。防止意外伤害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们在游戏中也要树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所；要远离公路、建筑工地；要避开变压器、高压电线等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和-谐的校园！

谢谢大家！

同学们，老师们：早上好！

在现实社会中，请问你最需要什么？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！因为离开了安全，一切都无从谈起。

“孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我们蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我们飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山！”这是我们在每天上班时所应恪守的信条。在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，蹒跚地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这根拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

安全对于我们每一位是极其重要的！最近全国某些地方发生了校园安全的事件，大家要警惕，注意周边的安全问题。

我们从新闻里常常听到外面有人拐卖小孩，人贩子就是利用小孩警觉性小的弱点骗小孩，最后将他们卖到别人手里。那些可怜的孩子恐怕一辈子也不能和亲人见面了。我们要提高警惕，平时多学一些自救或求救的窍门，如：不要单独外出，遇事多留个心眼儿。要开动脑筋自救或求救，也许这样就能远离危险。

别以为在家中可以避免灾难的发生，其实家里也很危险。比如：火灾，电灾等等灾难。我们要学会避免不应该发生的悲剧，就要有良好的个人生活习惯，今天你用湿的手摸了电源了吗？做完饭把煤气关了吗？你懂得多少火灾逃生知识，你参加过火灾逃生演练了吗？你学会游泳了吗？这些生活中的细节常被人们忽视，甚至明知故犯，如果在平时的生活中能注意安全，未雨绸缪，那么大部分灾难是可以避免的。

世界上每天都有人不必要地死去，这到底是谁的错呢？是他自己把“安全”抛在脑后！因为他不讲安全，只是小小的一个失误也能使自己在室外活动时摔成骨折；不懂安全，在荷花池旁玩耍时，也可能会掉进池塘里；不要安全，穿越马路时忽视走斑马线，也有可能使自己生命处于危险。自然界的灾难我们无法躲过，但我们可以通过努力，减少危险，避免许多人为的灾难。“前车之鉴，后事之师！”安全工作只有起点，没有终点。听不进“安全第一”的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人，是心灵的幼稚；不善于排除各种安全隐患，还他人以安全，则是行为的幼稚。

人的生命只有一次，生命是可贵的，我们要珍惜生命，注意安全。爱护自己这唯一的生命吧！生存在世界上多么美好！那么就让我们与安全同行，平平安安地度过每一天。

同学们，我校举办一年一次的“安全紧急撤离演练”活动已在策划、筹备之中，本次活动的时间预定在四月下旬，参与演练的对象是：二号教学楼各班级，具体安排见另行通知。

最后，让我们一起记住：安全，警钟长鸣；安全，伴我幸福成长！谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生活中什么最重要？安全。童年中什么最重要？安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。最近，全校正在开展“安全校园”创建活动，因为只有安全才是为我们保驾护航的天神。在这，我代表全体老师向同学们发出“营造安全环境，建设平安校园——安全记心中”的倡议：

1、校内课间不乱跑，不拥挤，上下楼梯快步轻声，靠右边。

- 2、放学按时离校，不经老师允许不能随意在校园内逗留。
- 3、不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。
- 4、保证用电安全检查，不乱动电源插座，信息课上要按规定程序操作机器。
- 5、入校后不得随便出校门。上体育课、晨练及课外活动是要注意与他人合作，防治机械伤人，保证安全。
- 6、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。没有经过家长的允许，不私自骑自行车上街。
- 7、放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打110帮助。
- 8、不玩火、不吸烟，爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、放煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。
- 9、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活，严防自残、自毁恶性事件的发生。

同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

同学们，老师们：大家早上好！

冬天早上非常寒冷，大家穿戴都比较严实，手脚也不够灵活了。在这样的情况下，万一出现意外比较难以应对。在此，

老师和大家讲讲学校冬季安全小知识。

一、行路安全

由于早晨冰冻，或者雾气茫茫，影响了汽车的刹车性能。因此，步行外出时要注意，一定要行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须等待绿灯，要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民-警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墙的道路上不得横过马路。冬天在马路上会结冰，滑行非常非常危险，更不要在结有薄冰的湖面河面上玩耍，这样最容易出事。

二、运动安全

冬季长跑是一项不错的体育运动，但是在长跑锻炼前准备活动一定要充分，并系好鞋带。锻炼后还要做整理活动，同时一定要注意保暖，以防感冒。我们还需要特别注意，在集体长跑中，不可以推推搡搡，或者手插在口袋里，或者一边跑步一边讲话，这样很容易发生意外，也不利健康。

三、校园安全

严格禁止学生在走廊、楼梯口进行跑、跳、爬、拉、推、扯、打闹等危险动作。在上下楼梯不要大声喧哗。当前面的学生不小心跌倒，后面的学生原地停步，并转告后面的学生，不要再往前挤。在校园的早晨，有些低洼处，走廊上会结霜，结冰，同学们会好奇的滑一滑，玩一玩，这样也很危险。因为校园里人比较多，我们难以防备。还有我们在校园还贴上了安全警示标语，因此更不应该去玩耍攀爬了。

四、交际安全

冬天来了，过年也近了。诈骗，绑架、偷盗事件也特别多。上学放学路上，不要随便与陌生人交谈，不能告诉陌生人自

己的家庭住址、电话等重要信息，不接受陌生人的礼物，或者搭成陌生人的车子回家，以免上当受骗。离家、离校时关闭门窗，注意防盗。

五、居家安全

冬天天气比较冷，会用电、火取暖，使用时要注意小心，防火防电，不要用湿手、湿布触摸或擦拭电器、插拔插头，不能随便拆卸电器。身上禁止携带打火机、鞭炮、水果刀等危险物品到学校，以免发生危险。冬天气候干燥，在野外特别不可用火烧荒，或者随随便便的用火取暖，不分场合，不分时间，或者用完火后不处理随便离开，也很容易引起火灾。

六、食品安全

不吃过期和三无包装的小食品，不吃不卫生的东西。

同学们，事故似虎狼，常在暗中藏，若是不提防，它就把人伤。请大家时刻牢记，绷紧安全这根弦，提高安全意识。

各位老师，同学们：早上好！

今天的国旗下讲话要与大家分享的话题是《》。

首先请大家思考一个问题，我们每一个活泼、鲜亮的生命，迎来这崭新的每一天，靠的是什么？两个字——安全！是的，安全这道防护墙捍卫着我们的生命，维护着我们生存的权利。人的生命是多么美好、灿烂，可也是非常短暂的。因为它属于我们每个人只有一次。而对于生命安全的控制，往往靠我们自己。古人说：“民以食为天。”意思是说吃饭是人的头等大事，比什么都重要。以前，我们的祖先吃不饱饭，成天为吃饭而发愁，因此，大家见面的第一句话总是说：“你吃饭了吗？”如今，我们生活一天比一天好。你看，超市里琳琅满目的食品供我们任意挑选，餐桌上丰盛的食物任我们尽

情地享用。我们所吃的东西不是太少，而是太多了，甚至出现了因为不注意饮食卫生，而影响健康的情况。就说我们身边的一些事吧！08年，国内出现有毒奶粉事件，让全国许多小朋友因此患上肾结石、甚至还有人为此丧命。不卫生的食品真是害人不浅！当然，缺乏卫生的饮食习惯，同样也会影响我们的身体健康。如有人暴饮暴食，引发体内胃肠功能紊乱；有人偏食，专吃荤菜，不吃蔬菜，造成体内酸性过高，容易诱发肥胖症；也有人吃东西前从来不洗手，常害得上吐下泻。由此可见，不注意饮食卫生，将严重影响我们的身体健康，甚至危及生命安全。

同学们，为了让我们生命中的每一天更安全，注意饮食卫生这件头等大事，特向同学们倡议以下几点：1、禁食有毒有害食品。应选择有绿色环保标志和质量安全标志的食品，不吃无安全保证的食品。2、饭前便后勤洗手，防止病从口入。3、一日三餐按时有规律地进食。做到早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少。4、为了汲取各种营养，我们不仅要吃荤菜，也要吃蔬菜；不但要吃细粮，还要吃粗粮，决不可偏食。5、不要暴饮暴食。特别是在过年过节的时候，不可贪食，要保护好我们的肠胃。6、多吃含纤维素较多的食物，如蔬菜、水果、海带、香菇、芋类以及粗加工的米面等，少吃奶糖、油炸等零食。

同学们，生命如花，虽然灿烂却又十分脆弱，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让食品安全永驻心中！谢谢大家！