

厉行节约粮食心得体会(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

厉行节约粮食心得体会篇一

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗一直在我耳边回响。

虽然我们的祖国现在十分，繁荣昌盛，但是在祖国的大好河山中，有一些偏僻、遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了，几乎没有，要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。

唉，多么可怜呀，再看看我们，每天大鱼大肉，蔬菜水果，应有尽有，却生在福中不知福，还到处浪费。在学校里，有多少同学把吃不了的饭菜到掉了，也许他家里很有钱，也许他家里有的是粮食，但是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。勤俭节约是我们中国民族的传统美德，我们不能丢掉我们的根。如果贫困山区的孩子们看见同学们这样做一定会很心痛，并且会指责同学们。在饭馆，有的人为了显摆自己多么大方、多么有钱，便点了一桌子的饭菜，吃不完的，就要被店里的老板那去买给那些收泔水的。实际上剩菜可以打包回去吃呀，这样也是一种节约呀。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时能吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气。

“地力之生物有大数，人力之成物有大限，取之有度，用之

有节，则常足；取之无度，用之无节，则常不足……”朗朗的读书声透着活力，希望我们可以把爱惜粮食、节约粮食，从我做起，从身边做起，从现在做起！

厉行节约粮食心得体会篇二

首先，我们要知道，中国的粮食现状是不容乐观的。20__年我国谷物、棉花，肉类总产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅__公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝粮食不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了__多公斤!!!根据20__年人口普查统计，我国人口已达__亿。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积百分之__，却养活着占世界百分之__的人口。这么多人的吃饭问题成为我国第一个大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为浪费粮食就相当于慢性自杀！大家看到，现在铺张浪费的人越来越多，浪费的花样百出，虽说目前我们中国人是饿不了，但中国人口每年净增长__万人，如果现在浪费，以后的中国人只有饿死的份儿！

另外，我们应该有“一饭一粟当思来之不易”的朴素情感。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，从选种、播种，锄草、施肥、收割到加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少辛劳！所以，我们珍惜粮食也是对他们劳动的一种尊重。正是有了他们的劳动，我们才能吃得饱，吃得好；也正是有了他们的劳动，当自然灾害如：地震、水灾、旱灾等袭来时，国家才能调拨大批救灾物资，而其中的粮食成为灾民们的第一所需，也许平时在你看来从不放心上的普通食物会成为别人救命的稻草和天下最美味的食品！

看到此，有人会说，我也想节约，可如何去做呢？在这，我有几个小小的建议供大家参考：去餐馆吃饭，不要因为要面

子就瞎点，其实够吃就行，不要太奢侈。在餐馆就餐后，如还有剩菜，就要打包回去吃，千万不要觉得很丢人，这其实是一件很光荣的事情。在家吃饭时吃多少盛多少，最好少盛点，因为吃完了还可以再盛。还有，最好不要养成挑食的习惯，认为不好吃的就随便丢弃。

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从自身做起！

厉行节约粮食心得体会篇三

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”自古以来，劳动人民就明白了粮食来之不易。可如今，浪费粮食的现象却比比皆是。

有一次，我随妈妈去一家饭馆吃午饭。吃完饭后，正想回家，只听见坐在我们后面的一个小女孩问她妈妈：“妈妈，我们可不可以把这些饭菜打包回去？”“不用了，人家要笑话我们的，晚上妈妈给你做更好吃的饭菜，好不好？”妈妈皱了皱眉头。“为什么？我不要！”

“小孩子不懂得，如果剩下饭菜，人们就会说这是年年有余，这才有面子！”“哦，那好吧。”小女孩似懂非懂的跟妈妈走了。

听了这位母亲的话，我感到非常震惊。要知道，中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达2000亿元，相当于2亿多人一年的口粮！

想到这儿，我愉快的叫服务员过来，然后笑着对妈妈说：“我吃饱了，我们把这些饭菜打包回家吧。”“真是节约的好孩子，好吧。”就这样，我们开心的回家了。

厉行节约粮食心得体会篇四

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是诗人李绅写的一首家喻户晓的爱惜粮食的古诗。是啊，每一粒粮食，正如古诗中所写的那样都是农民伯伯用自己辛勤的汗水浇灌出来的，包含着农民伯伯的辛勤劳动，来之不易啊！因此，珍惜粮食，节约粮食应该从我们每个小学生做起。

现在，随着科学技术的发达，我们的生活慢慢富裕了起来，可有些人却铺张浪费，不尊重农民伯伯的劳动成果。从全球角度上来看，联合国粮农组织发表声明，指出全世界每年浪费的粮食数量高达13亿吨，倘若这些是粮食中有四分之一能够保留，就足以养活全世界目前约为9亿的饥饿人口。我国每年浪费粮食的数据也很惊人，有数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。在学校，浪费粮食的现象非常普遍，每天都可以看到学生饭盒里留下吃剩的饭菜，还有未留牙痕的馒头。他们就随手扔在泔水桶中，泔水桶每天总是满满的，而同学在倒剩饭剩菜的时候十分顺手淡然、毫不在乎。真是让人感到震惊，感到痛心！

在饭馆的饭桌上，有些人为了要面子，炫耀自己有多大方，订了一大桌饭菜请朋友吃，可到最后大量饭菜几乎没动筷子。这些吃不完的菜便被店老板倒掉了。其实这种事情完全是可以解决的。我们可以少点一些，吃完了再点，或打包回家都是很好的节约方式。只要有节约的意识，其实做起来很简单，只需举手之劳。

为了提醒人们节约粮食，为了避免更多人饥饿和营养不良的问题，将每年的10月16日定为“世界粮食日”，让人们珍惜粮食不剩下一口食物，不把吃剩下的食物扔掉，不挑食偏食，不浪费食物。让每一个人都珍惜粮食。

从古至今，勤俭节约是我们中华民族得以生生不息的根源之一。作为新世纪的我们，更要节约粮食，爱惜粮食。我会这样做：每天吃饭时，吃多少盛多少，不剩饭菜，吃干净盘子里的每一粒米饭、每一口菜；如果有剩饭剩菜放进冰箱，明天再吃；在饭店里请客吃多少点多少，不铺张浪费、不摆阔气……这些都是节约粮食的好方法。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，我们必须从小处着手，从珍惜一粒米开始，从小养成节约粮食的好习惯，从我做起，从身边做起，从现在做起，同学们，让我们一起来珍惜粮食吧！

厉行节约粮食心得体会篇五

我平时吃饭个坏毛病，吃饭的时候把饭菜掉到桌子上和地上，爸爸和妈妈常说我，我会不以为然地说：“不就是几粒米吗，有什么了不起的，又不是吃不上饭了，总是因为这个说我，你们烦不烦啊？”每回这个时候，妈妈都会苦口婆心地教育我说：农民种地有多么的不容易，但是我都听不进去。

今天，妈妈和爸爸把我带到了农村，看到了一望无际的农田，绿绿的庄稼，我感到兴奋极了。在这我东张西望时，我忽然看见田里有几个头戴草帽的农民在种地，正弯腰除草呢！我觉得很有意思，就拉着妈妈的手，一定要妈妈陪我去除草。在一个身穿长袖衣服的农民阿姨的指导下，我知道了应该拔什么样的草，我连连说：“这简直太简单了，太简单了……”妈妈看着我笑了，什么也没说，弯腰和我一起拔起了草。开始，我还觉得很有意思，但没到十分钟，我就觉得这日头太毒了，晒得我脸都像发烧一样。妈妈好像也有同感，给我带上了帽子。我低下头继续拔草，没过多大一会儿，我的动作慢了，手也酸了，背也直不起来了。我终于知道“春种秋收”四个字，说着简单，但实际做起来却不是那么容易的。再看看远处的那几个农民伯伯依旧头顶烈日，汗流浹背，浑身湿透地在地里拔着草，动作依然那么稳健，那么迅速。

我终于懂得了“一粒粮食一滴汗”“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的真正含义。

回到家，望着桌上的饭菜，看着自己红红的小手，非洲孩子忍饥挨饿的一幕又浮现在了我的眼前，我端起碗，大口大口地吃了起来，不但把满满一碗饭吃个精光，连掉在桌上的饭菜也被我夹起来吃了。“日省一把米，月节一斤粮。”小朋友们，让我们一起行动起来，尽自己的一份力量，养成不浪费，不剩饭的习惯，把节约下来的粮食用来帮助有需要的人吧。