

2023年人生十岁的感悟视频 五十岁感悟人生(实用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

人生十岁的感悟视频篇一

五十岁的人，心宽了。争过了；拼过了；得意过；失意过；该有的都有了，不该有的也不作非分之想，一切都习惯了。当年的豪气化作了宽容，当年的棱角磨成了圆润，当年的拼斗换来了今天的安逸。偶有不顺，一笑了之，并不放在心上。

五十岁的人，心专了。因为有了家庭琐事的干扰，可以专心致志地干点自己喜欢的事；工作一辈子，一切都轻车熟路，又认真，所以绝无差错。五十岁的人干事、做人都让人放心。

五十岁的人，病来了。五十以前人找病，五十以后病找人，肩周炎是五十岁的人特有的病，所以又叫五十肩。其他，高血压、心脏病，高血脂开始出现，人到五十，如果一生无病，是一大福分。

松原泰道是日本的佛学大师，2008年已是年101岁的老人。他说：“我的人生是从五十岁开始的。以我的经验来说，五六十岁是人生的折返点，由此人生可分为两段：50岁以前。是打基础阶段，在这个阶段里，我们往往为立足社会、养家糊口而疲于奔命，基本上是为别人活着；50岁以后、经济基础已经垫定，职业也已经完成，这才到了实现自我、创造自我最有价值的阶段。”

101岁的日本佛学大师松原泰道给了我们乐观回答，他说，人生就是一场长达百年的马拉松，五十只走到一半，另一半行程才是真正的人生。

为什么真正的人生从五十岁开始、从退休开始？

因为人到二十岁。身体长成，心智还很很不成熟。社会阅历几乎空白，既不能确立自己的职业，也不知道于何处安身立命。20岁是个迷茫的年龄，岁月飘渺，心中充满憧憬，理想与现实有相当的距离。你的意志，必定会在30岁之前的人生道路上遭受不断的打击。你的情感甚至无所归依。20来岁的人生是青涩的人生。

到了30岁，若能像孔子所说的的三十而立，则职业有了，但自由的人生却不属于你，你只属于工作。许多人工作并不称心，将就着，还有很多人想跳槽，或渴求更高的位置！因为别人活的比你。不断的追求，天天刺激着你，在爬坡，不能放下心来。在情感上，有些人在30岁还在寻找伴侣，碰到一个介于理想和不理想之间的，便左右为难，又是人生的难题。30岁的人生是烦恼的人生。

到了40岁。即孔子所说的不惑之年，你的工作稳定下来了，也许还担当重要的职位，可是工作压力更大，竞争无处不在，你可能陷入单位的人事纷争之中。更让你操心的是家庭和孩子！这是你努力工作的主要理由。40岁的人生在车子、房子、妻子、孩子、位子（职位）！“五子”的重压下，举步艰难。自由、自在和自为的人生遥不可及，你每天都为别人活着。40岁的人生是超负荷运转的人生。

好了，终于到了50多岁，松一口气真正的人生开始了。松原泰道认为，50岁正好是“百岁马拉松”的折返点，你仅仅走一半路程，却积累了丰富的阅历，你的心智最为成熟，虽然往回走，却能看到来时未发现的美景。一本旧书，一句老生常谈，你能读出从未有过的幽深意蕴，你可以用半生的阅历

来解读经典。

更重要的是，孩子长大了，家庭的负累一下减轻了，你获得了更多的人生自由，你可以为自己的后半生认真规划，开始为自己活着了。如果人生是一条抛物线，50岁的你体能下降了，但综合能力却处在人生抛物线的顶点，你的人生历练和社会关系是极为宝贵的资源，只要认真规划，善于配置，注意保健，你在人生顶峰停留的时间就可以更长。50岁的人生是巅峰状态的人生。

到了60岁退休年龄，许多人忽然失去了工作，万年俱灰，无所适从。曾经身居高位的人更加难过！秘书没有了，专车没有了，奉承你、依赖你的人也人间蒸发了。追光灯暗了，你走下舞台。在众人的视现中消失，地球却依然转动。太阳照样升起。这时要调整好心态，退休之前是为别人活着，退休之后才是为自己活着。

自在自为的人生从退休开始。一定记住，60岁是为自己活着的人生。

70到80岁是欢度的人生，90岁以后是洪福的人的人生。

人生十岁的感悟视频篇二

- 1、要得到你必须付出，要付出还要学会坚持。如果你真的觉得很难，那你就放弃，但是，放弃了就不要抱怨。我觉得人生就是这样，世界真的是平衡的，每个人都是通过自己的努力，去决定自己生活的样子。
- 2、用微笑告诉别人，今天的我，比昨天更强，今后也一样。
- 3、未来是美好的，但也许它只是跟今天一样，不一定有我们想要的一切。每一个今天，都是我们想要的全部世界，别把

所有的希望和约定都寄放在明天，过好每一个今天，明天才会更有价值。

4、年轻时别怕冒险。即使失败了，也有足够的时间来扭转。

5、不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

6、难道青春必要经过愚昧的痛苦，才能得到成熟的智慧？

7、若不是没有心甘情愿的得到，哪儿会有不甘气馁的笑。

8、人最大的修养，是知人不评人。不懂别人就少说话，议论最掉价。

9、没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。不要太想念过去，因它会给你带来悲伤；不要太思考未来，因它会带给你恐惧；用微笑活在当下，它会带来喜乐。生活中很奇怪的是，你很容易忘记你想记得的事情，却不容易忘记你想忘掉的事情。

10、没有任何好抱怨的事，你的每一秒都在为曾经的选择买单。

11、生活一直都很公平，如果今天的你是懒散的、拖延的，那么你的未来就可能是黑暗的。只有你积极努力过好了每个现在，你的未来才可能是五彩缤纷的。踏踏实实地前行，永不抗拒生命交给我们的重负，你未来的样子，就藏在你现在的努力里。

12、做最好的自己，懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！

13、没有外界的激励人便会失去其灵魂的重量，外在表现为

对身份的焦虑，产生强烈的不确定感以及欲壑难平的煎熬等等。人相当于一个容器，自古以来人就深知这一点，因而开始对这个世界加以改造，以满足自身的需要。

14、时光就像一辆畜力车，它的速度取决于我们手中的鞭子。

15、有时候我们放不开不是因为失去，而是心疼自己的付出。遗忘的好处是：也许会后悔，也许会难过，但是心却不会再疼。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

16、跌倒了，就爬起来，没有人会扶你，只有看你笑话的人。

17、所有的失败那都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。

18、不要把时间花在对失败的叹息上，那会是更大的失误。

19、生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁。等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。

20、现在不玩命，将来命玩你，只要学不死，就往死里学。

21、没有太晚的开始，就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

22、不要觉得自己很不幸，世界上比我们更苦的人还很多。

23、活着，就要善待自己，别跑到别人的生命里当插曲，不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥，你走，我坦然放手，不属于我的东西，我不要。

24、跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕。年轻叫你勇敢。

25、有什么信念，就选择什么态度；有什么态度，就会有什么行为；有什么行为，就产生什么结果。要想结果变得好，必须选择好的信念。

26、不要有怀才不遇的想法，怀才不遇多半是自己造成的。

27、我相信，会有那么一天，我会成为更好的自己，会成为父母的依靠，成为可以信赖的朋友，成为值得爱的人，我一直在努力！

28、思考时，要像一位智者；但讲话时，要像一位普通人。

29、人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走得慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

30、用加法爱人，用减法怨恨，用乘法感恩，用除法解忧。

31. 我是世界上最伟大的奇迹。

32. 梦的前方是闯，成功的背后是泪水夹杂汗水。

33. 你要让你的实力配得上自己的野心。

34. 我讨厌什么都不做，却有所期待的自己！

35. 如果努力就可以做到的事情，为什么不去做。

36. 有梦就去追啊，愣在原地做什么。

37. 规划我的路，一步一步走，不去用嘴说，而是用心做。

38. 要想人前显贵，必先人后受罪。

39. 前行的路上，我必须孤身一人，因为没有人能跟的上我的脚步。

40. 当你不能成就伟业，请你把握住平凡的幸福；当你不能让自己辉煌灿烂，请保持恒久的微笑。

41. 不经历苦痛与磨难，哪来澄明平静的心态！

42. 耐得住寂寞，守得住繁华！

43. 再苦再累也要坚强，只为那些期待眼神。

44. 当事情已经发生，不要抱怨，不要沮丧，笑一笑吧，一切都会过去的。

45. 我不知道年少轻狂，我只知道胜者为王。

46. 第二名意味着你是头号输家。

47. 成功就是你坚持不住的时候，在坚持一下。

48. 我要让未来的自己为现在的自己感动。

49. 要仅仅满足于自己伸手就可以拿到的东西，踮起脚尖，你会发现，自己的天空有多宽广。

50. 当你停下来休息的时候，不要忘记别人还在奔跑。

51. 当你迷失在黑暗中，除了前行别无他法。

52. 我不是富二代，不能拼爹，但为了成功，我可以拼命！

53. 也许终点只有绝望和失败，但这绝不是停止前行的理由。

54. 时间不在于你拥有多少，只在于你怎样使用。

55. 天行健，君子以自强不息。
56. 努力是为了寻找自己喜欢的生活的时候不被外物干扰。
57. 不要在该奋斗的年纪选择安逸。
58. 之前欠时间的债太多，得还。
59. 不要拿小人的错误来惩罚自己，不要在这些微不足道的事情上折磨浪费自己的宝贵时间。
60. 如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。
61. 心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。
62. 一个人有生就有死，但只要你活着，就要以最好的方式活下去。
63. 当我们失去的时候，才知道自己曾经拥有。
64. 吃得苦中苦，方为人上人。
65. 人生没有彩排，每一天都是现场直播。
66. 人生，就是人们渴求幸福和享受幸福的过程。渴求幸福，驱赶着人们去奋斗；享受幸福，就是在甜美之中品尝到奋斗的结果。
67. 忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
68. 怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。

69. 拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
70. 突破心理障碍，才能超越自己。
71. 理想的路总是为有信心的人预备着。
72. 很多事情本身我们无法控制，但可以控制自己。
73. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
74. 你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；在生命的尽头，你笑着，而周围的人在哭着。
75. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
76. 每天告诉自己一次：我真的很不错。
77. 假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能。
78. 自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
79. 要铭记在心：每天都是最美好的日子。
80. 世界上只有一样东西是任何人都不能抢走的，那就是智慧。
81. 一个人有生就有死，但只要你活着，就要以最好的方式活下去。
82. 愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，懦弱者颓然放弃。
83. 不要小看自己，因为人有无限的潜能。
84. 为自己找借口的人，永远不会进步。
85. 说一句谎话，要编造十句谎话，何苦呢？

- 1、三十而立
- 2、今天是我30岁生日，祝福就一句：生日快乐！
- 3、今天是我的生日，三十岁的生日。
- 4、岁月蹉跎，人生坎坷，三十四年如一日，半世奈何！
- 5、三十功名尘与土，八千里路云和月
- 6、总有些事放不下，让人忘了时间。总有些事必须放下，因为还有明天。致以自己三十岁生日。
- 7、人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。今天就是这样的时刻。

二、三十岁生日感言朋友圈创意版：

- 1、祝贺，又向更年期又迈进了一小步！祝自己30岁生日快乐啊。
- 2、加了一岁，就是加了一份魅力，加了一份成熟，加了一份智慧。
- 3、悠悠三十载，弹指一挥间。让这昙花一现般的青春，多点活力，多点色彩吧！
- 4、时针嘀嘀哒哒地走了一圈又一圈，终于走到了自己来到人世的这一天，愿自己那美丽动人的大眼睛里，永远流露出幸福与美满。
- 5、三十岁，这是人生的一个阶段，无论这个阶段里曾发生过什么，我依然怀着感恩的心情说谢谢！谢谢父母赐予我的生命，谢谢我生命中健康、阳光的三十岁，谢谢三十岁时我正拥有的一切！

6、二十岁时，总认为三十岁是那么遥不可及，总认为自己还有大把大把的时间可以挥霍，可是，二十岁时点燃的生日蜡烛似乎还没有在眼前熄灭，三十岁的生日蜡烛却已经点亮，不得不让我感慨岁月的匆匆，时光荏苒啊！

7、我是幸运的，也是幸福的。我从事着一份平凡而满足的工作，上天赐给我一个爱自己的老公和一个健康聪明的孩子。健康、关爱我的父母给了我一份内心的踏实，和我能真正交心的知己使我的内心又平添了一份温暖。我希望，在今后的人生路上，自己能走得更坚定。

人生如梦，从过去到现在，从现在到未来，活着的我们究竟为何而活，迷茫的雾中是否有唯一正确的道路。你一定也有过类似的思考吧，那么你的答案是什么呢？小编精选了一些关于人生感悟的经典范例，让我们一起来看看吧。

1. 年轻时相信自己是唯一的，自己可以改变世界是正常的，是可爱的。三十岁了，清醒点，哥们，你能把你自己照顾好把家照顾好再谈别的。

2. 人生无常，不要错过，别听信错过的才是美好的鬼话，那是自己安慰自己玩的把戏，你错过了留给别人好了。除非你能力不到，否则你别选择错过。自己骗自己最不好玩。

3. 别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有。如果你想拥有的更多，那希望就不应寄托在别人身上。

4. 你累的时候，谢绝别人的肩膀。你扛不动的时候，拒绝别人的帮忙。总不给别人添麻烦。为什么总是找不到爱的人。有时，爱只有在相处时才能找得到的。

5. 人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

6. 地位和荣誉只不过是一个杯子，而您的修养和品性才是你杯中的东西。夜光杯中未必盛的就是葡萄美酒，也可能是一杯浊水。粗瓷盏里未见得就是白开水，很可能闷的是一盏极品龙井。

8. 有时候，你难免多心。心眼一多，许多小事就跟着过敏，於是别人多看你一眼，你便觉得他对你有敌意；少看你一眼，你又认定他故意对你冷落。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

9. 好朋友是应该相互欣赏的，而不是相互利用的。

10. 你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

11. 人生无常，再明媚的春天，偶尔也会有云翳遮住阳光，再平静的湖面，也会有点点涟漪，学会接受百味生活。

12. 饭应一口一口吃，事要一点一点做。没有一蹴而就的事情，凡事都有个过程。不要整日疲于奔命，应该活得从容。

13. 人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向善的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

14. 人拥有的东西没有比光阴更贵重、更有价值的了，所以千万不要把今天所做的事拖延到明天去做。

15. 位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

16. 谁都会有低落的时候，但是不要让它影响你向前就好，变

成一个更让自己喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。

17. 每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。

18. 当我们为一去不复返的青春叹息时，我们应该考虑将来的衰老，不要到那时再为没有珍惜壮年而悔恨。

19. 每个人的价值观都不一样，不要拿你自己的去评判别人的，这就是尊重。

20. 任何事物都具有两重性，有时候甚至没有对错。您以为错的，在别人看来或许是对的。而您竭尽全力为之奋斗的，却很有可能正是别人摆脱和抛弃的。

人生十岁的感悟视频篇三

老说没有时间空间的人，这些人是最贫穷的人，最傻的人就知道把钱存在银行，银行是把不爱花钱的人的钱拿来，给爱花钱的人去花。下面就是小编整理的五十岁人生感悟，一起来看一下吧。

1、相由心生，改变内在，才能改变面容。一颗阴暗的心托不起一张灿烂的脸。有爱心必有和气；有和气必有愉色；有愉色必有婉容。

2、口乃心之门户。口里说出的话，代表心里想的事。心和口是一致的。

3、一个境界低的人，讲不出高远的话；一个没有使命感的人，讲不出有责任感的话；一个格局小的人，讲不出大气的话。

4、企业跟企业最后的竞争，是企业家胸怀的竞争，境界的竞

争。

5、看别人不顺眼，是自己的修养不够。

6、有恩才有德，有德才有福，这就是古人说的“厚德载物”。

7、人的一生就是体道，悟道，最后得道的过程。

8、好人——就是没有时间干坏事的人。

9、同流才能交流，交流才能交心，交心才能交易。

10、同流等于合流，合流等于合心，合心等于交心。

11、要想成功首先要学会“变态”——改变心态、状态、态度等。

12、成功之道=思考力×行动力×表达力。

13、许多不成功不是因为行动前的计划而是缺少计划前的行动。

14、功是百世功，利是千秋利，名是万世名。

15、什么是团队，看这两个字就知道，有口才的人对着一群有耳朵的人说话，这就是团队。

16、沟通必须从正见、正思维、正语、正精进、正念出发，才能取得一致有效的合作。中国人的沟通总是从家里开始的。

17、高品质的沟通，应把注意力放在结果上，而不是情绪上，沟通从心开始。

18、沟通有3个要素：文字语言、声音语言、肢体语言。文字语言传达信息，声音语言传达感觉，肢体语言传达态度。

19、影响沟通效果有3个要素：场合、气氛和情绪。

20、沟通的3个特征：行为的主动性，过程的互动性，对象的多样性。

21、沟通的5个基本步骤：点头、微笑、倾听、回应、做笔记。

22、沟通的5个心：喜悦心、包容心、同理心、赞美心、爱心。

23、沟通是情绪的转移,信息的转移,感情的互动。沟通没有对错，只有立场。

24、人际沟通,最忌讳的就是一脸死相。要学习《亮剑》中李云龙的笑。笑能改变自己，笑能给人以力量，笑能创造良好气氛，笑能带给他人愉悦，笑是成功的阶梯。

26、杀生是为了放生，吃肉是为了给植物放生。

27、用人之长，天下无不用之人，用人之短，天下无可用之人。

28、人才不一定有口才，但有口才的人一定是人才。在美国谁会讲话，谁口才好谁就当总统。

29、怀才和怀孕是一样的，只要有了，早晚会被看出来。有人怀才不遇，是因为怀得不够大。

30、知识是学来的，能力是练出来的，胸怀是修来的。

31、不怕念起，就怕觉迟。

32、我们要做到花钱三不眨眼：孝敬老人花钱不眨眼；为铁哥们花钱不眨眼；为了学习成长花钱不眨眼。

33、*说过精通的目的全在于应用。不是知识就是力量，而是

使用知识才是力量。

34、*还说，三天不学习就赶不上刘少奇同志了。

35、别人身上的不足，就是自己存在的价值。

36、思考力是万力之源，

37、一个人心智模式不好的话，就容易知识越多越*。

38、一个人成不了大事，是因为朋友太少，朋友质量不高。

39、你把经文放进脑子里，那是你给自己开光。

40、最好的投资地方，是脖子以上。我们有多少人一生都把钱花在了脖子以下了。

41、你把《道德经》背下来，老子跟你一辈子。

42、你把《孙子兵法》背下来，武圣人跟你一辈子。

43、你把《论语》背下来，孔子曾子跟你一辈子。

44、你把《心经》、《金刚经》背下来，佛菩萨跟你一辈子。

45、一个不懂传统文化的管理者能成为亿万身价的富豪，但永远不会成为真正的企业家。

46、多花时间成长自己，少花时间去苛责别人嫉妒别人；

47、如果你认为命不好，想改变命运最好的方法就是找个好命的人交朋友。

49、最笨的人，就是出色的完成了根本不需要干的事。

- 50、了解别人是精明，了解自己才是智慧。
- 51、一个人心态要是不好的话，就容易聪明反被聪明误。
- 52、小孝治家，中孝治企，大孝治国。
- 53、明天道，了人道，开启商道，你的人生才能带来圆融。
- 54、种下一个善念，收获一种良知；种下一种良知，收获一种道德；种下一种道德，收获一种习惯；种下一种习惯，收获一种性格；种下一种性格，收获一种人生。
- 55、销售不是卖，是帮助顾客买。
- 56、所有营销在中国可用一个字“儒”来代替：儒{人+需}；佛{人+\$}。
- 57、企业只有营销才能实现利润，其他的都是成本，企业最大的成本就是不懂得营销的员工。
- 58、让顾客连续认同你你就成功了。
- 59、顾客不仅关心你是谁，他更关心你能给他带来什么好处。
- 60、顾客不拒绝产品，他也不拒绝服务，他只拒绝平庸。
- 61、拒绝是一种惯性，当顾客拒绝我们时，我们的工作才刚刚开始”。
- 62、不要活反了，生活本身就是财富。
- 63、财散人聚，人聚财来。
- 64、挣钱只有一个目的：就是花。钱少，自家的，多了，就是大家的，再多了，就是人民的，所以叫人民币。

[]

人生十岁的感悟视频篇四

- 1、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 2、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。
- 3、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
- 4、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。
- 5、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。
- 6、不要在你一定会后悔的地方浪费你的生命。
- 7、每一种创伤，都是一种成熟。
- 8、当你知道迷惑时，并不可怜；当你不知道迷惑时，才是最可怜的。
- 9、狂妄的人有救，自卑的人没有救。
- 10、你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。
- 12、承认自己的伟大，就是认同自己的愚昧。
- 13、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

14、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

15、当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

16、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

18、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

19、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

20、恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

21、创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

22、能说不能做，不是真智慧。

23、多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

24、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

25、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与它相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

26、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

27、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂

吗？

28、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

29、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

30、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

31、用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

32、活在别人的'掌声中，是禁不起考验的人。

33、要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

34、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

35、与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它。

36、你要感谢告诉你缺点的人。

37、能为别人设想的人，永远不寂寞。

38、如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

39、永远扭曲别人善意的人，无药可救。

40、世界上没有一个永远不被毁谤的人，也没有一个永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。在这个世界上，没有一个人不被批评的。

41、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

41、不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

42、虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

43、大多数的人一辈子只做了三件事；自欺、欺人、被人欺。

44、太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。

45、心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

46、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有这件东西，如果你肯放手，你就有机会选择别的。人的心若死执自己的观念，不肯放下，那么他的智慧也只能达到某种程度而已。

47、如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言，你一定要忍耐包容对方的缺点。

48、世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

49、世界上没有一个人是只靠自己一个人的力量就可以达到成功的，成功的背后一定有许多人在有意或无意识地帮助你，你要永远感激他们。

50、世界上每个人都在完成两大积累——知识与经验的积累；资本与信誉的积累。当你自认已完成这两大积累时，那你想要做什么都会成功。

人生十岁的感悟视频篇五

从寒冷的冬天一路艰辛地走来，终于迎来的一个春心荡漾的季节。又是一个阳春三月，触摸着春的心跳，当我们走进山

野、穿过大地，看到哪生机盎然冰雪消融之景，你会敞开心胸让一脉脉情丝燃烧起生命的激情。也许春天的真谛是开启着人们的感情之源、心灵之泉。

几个月没有提笔了，也许是对自己的没有了信心、也许总是沉侵在那个冷冷的寒冬里，这种心灰意冷的感觉让我的种种心绪凝固在哪里。活在这个尘世里就会有悲伤、痛苦，就会有脆弱和焦虑。那些曾拥有轻舞飞扬的心绪，曾拥有俊郎灿烂的容颜，也都不知躲藏到何处。不知为什么，今天我的心头洋溢起了幸福和喜悦。

今天，是我的生日，恍然间我将已走过五十年的人生历程。人生变幻数十载，一路风雨一路尘。年岁已过半百，步入中年这一驿站，心里不由生发出许多感慨，这时，我会想起曾经的我。而今天是春天点燃起生活激情，今天我会用心记下走过的点滴，把人间这段美好镶嵌在文字的长廊中。

几个月来，心情总是沉重的，有太多的无奈需要自己去面对，风尘疲惫的身心也难以释怀，万般的无奈和迷茫都随着友情的快乐之中而去。不管昨天的自己有多难堪，有多无奈，有多苦涩，都已过去，如今我们已走进了春天，而今天，我要收拾心情，重新上路。我想生活，需要审视，需要反思，需要回味，需要感悟。

当我走过岁月流花，当流云散尽，沧海已变桑田，青丝已染白，回首走过了五十年人生历程，感慨万千！少年和青春都以成为过去，如今我成了一位父亲、一位丈夫、一位整五十的男人，我真的好感谢我的父母，感谢他们带我来到这个世界，让我享受人世间最美好的亲情，最美丽的爱情，最真挚的友情。

人到五十，才真正让你感觉，什么才是真正的烦恼和忧愁，什么才是真正的无奈和彷徨，让你真正感悟到生活苦甜的真正味道，让你体会到什么才真正是祸不单行的无奈和凄凉，

让你感悟到现实生活中有多少的人们在强装欢颜的背后有辛酸的苦涩泪水淌。

我想50岁的人生才是巅峰状态的人生，我也相信这才到了实现自我、创造自我最有价值的阶段。只要认真规划，善于配置，注意保健，有机会完美你的人生。更重要的是否能做一个心地纯净的人，只有自己带着对人生中的一段感动，一段沉淀，一种责任，你可以发挥自己的后半生，享受到更多的人生快乐和自由。

由于为生活赋予了灵魂，生活中便充满无限的精彩。当我越过不惑的年轮，曾经的少年轻狂，曾经的热血沸腾，曾经的指点河山，都慢慢变得平静，如一潭静水不会再泛起波澜。所以，我很淡化我的生日，甚至不想去回想自己真实的年龄，我想年轻，永远的年轻。

一杯酒思绪万千，细想人生短暂的瞬间就是百年的醇酒，饮一杯足于回味无穷！一句温馨的祝福，一个平常的举动，诠释着我的幸福，找到了生命的真谛。这一刻，我的感动，对这个家及孩子的倾心付出，无怨无悔，拥有父母的关爱，妻子的疼爱，我怎能不是朋友眼里幸福的人哪！

在这特别的日子里，愿我的善良使生活变得丰富多彩，愿这属于我的一天能我所爱的人带来快乐，愿未来的日子锦上添花。愿每一个蜡烛能点燃我新的希望和愿望！让欢乐的海洋包围着，让幸福的滋味环绕着，让甜蜜的笑容永远绽放，让温馨的梦时刻陪伴。千言万语汇成一句：衷心地祝福生日快乐！